

علیرضا حاتری زاده سرویس استان ها // نائب رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به سهم بالای آورده متقاضیان و مشکلات موجود برای تامین آن از سسوی افراد متقاضی مسکن، گفت: باید تلاش کنیم تا مسکن ملی برای متقاضیان توجیه اقتصادی داشته باشد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ علی نیکزاد که به دعوت جوکار نماینده یزد جهت بررسی مشکلات شهرستان‌های یزد، اشکذر و بخش ندوشن به یزد سفر کرده است، در نشست شورای مسکن استان یزد که در سالن کوثر استانداری یزد برگزار شد، ضمن استماع مشکلات اجرای نهضت ملی مسکن در آن استان، برخی موارد را به صورت تماس تلفنی از طریق مراجع مربوطه



علیرضا حاتری زاده سرویس استان ها // استاندار یزد بر تبیین برنامه‌های تحولی یزد نوین برای نخبگان و مردم استان تاکید کرد و گفت: رمز موفقیت یک استان اتکاء و استفاده از ظرفیت، اختیارات و منابع داخلی است. به گزارش خبرنگار دریا ؛ مهران فاطمی در نهمین نشست مرکز راهبردی پیشرفت و عدالت استان که با محوریت ارائه گزارش اقدامات برنامه‌های تحولی حوزه گردشگری در سالن کوثر استانداری یزد برگزار شد، با

مهران سلطانی نژاد سرویس استان ها // سرپرست اداره کل بیمه سلامت استان بوشهر گفت: بر اساس بند "ا" "تبصره ۱۴ قانون بودجه ۱۴۰۱، ۱۷ هزار نفر در این استان تحت حمایت رایگان بیمه سلامت قرار گرفتند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ داراب بارگاهی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: سازمان بیمه سلامت با دو هدف پوشش همگانی بیمه سلامت و حمایت مالی از بیمه‌شوندگان فعالیت می‌کند.وی بااشاره به اینکه ۵۰۰ هزار نفر در سطح استان بوشهر از خدمات بیمه سلامت بهره می‌برند، تصریح کرد: ۸۰۰ درصد جمعیت بیمه شده تحت پوشش به صورت رایگان در صندوق‌های بیمه روستایی و بیمه سلامت همگانی، قرار دارند.

سرپرست اداره کل بیمه سلامت استان بوشهر اضافه کرد: با توجه به قانون بودجه سسال ۱۴۰۱ و

پیگیری و در مورد برخی دیگر نیز قول مساعدت و پیگیری داد.وی تاکید کرد: با توجه به بالا بودن سهم آورده متقاضیان مسکن ملی، باید هزینه‌های ساخت مسکن ملی کاهش و برای متقاضیان توجیه اقتصادی پیدا کند.»مهران فاطمی» استاندار یزد نیز در این نشست گفت: دستگاه های استان در این مدت همکاری خوبی داشتند ولی چند معضل باید در سطح ملی رفع شود.وی

اشاره به رسالت مرکز راهبردی پیشرفت و عدالت استان، بیان کرد: برنامه‌های تحولی یزد نوین با هدف انجسام کارهای بزرگ و جدید در استان شکل گرفته که ساماندهی و توسعه فروگاه بین‌المللی شهید صدوقی یزد یکی از این طرح‌هاست.وی ایجاد و راه‌اندازی باند دوم فرودگاه یزد را برای استان مهم و ضروری عنوان کرد و گفت: نگاه مسئولان به فرودگاه بین‌المللی شهید صدوقی یزد باید برای صد سال آینده باشد و با این دید ساماندهی آن را دنبال کنند. استاندار توسعه حمل و نقل ریلی استان را برای رفاه هرچه بیشتر مردم دارالعباده مهم خواند و تاکید کرد: دستگاه متولی باید با جدیت مساله صدور مجوز شرکت مسافری را پیگیری کند.

فاطمی با بیان اینکه باید سهمیه استان در قطارهای عبوری را افزایش داد، گفت: دستگاه‌های ذیربط باید جوابگوی مردم باشند و اقدامات خود را در راستای حل مشکلات حمل و نقل ریلی برای مردم شرح دهند.وی رمز موفقیت یک استان را اتکاء و استفاده از ظرفیت، اختیارات و منابع داخلی دانست و گفت: هر استانی که بتواند هماهنگی بین‌بخشی را مطلوب‌تر انجام دهد در به نتیجه رساندن امور موفق‌تر است. رئیس مرکز راهبردی پیشرفت و عدالت استان از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان خواست تا برنامه‌های تحولی یزد نوین را برای نخبگان و مردم استان تبیین کند.فاطمی در اینص خصوص گفت: مردم، نخبگان و جامعه دانشگاهی استان باید از

نائب رئیس مجلس :

باید مسکن ملی برای متقاضیان توجیه اقتصادی داشته باشد

افزود: در استان نیز تمهیداتی اندیشیده شده تا از طریق پرداخت تسهیلات در سطح استان، توان ملی مردم را برای به سرانجام رساندن این ابرطرح باری کنیم.یکی از مشکلات قید شده در این نشست هزینه بالای ساخت و ساز واحدهای مسکن ملی اعلام شد به طوری که علی رغم پرداخت تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی به متقاضیان در شهری مانند یزد، ۷۶ درصد قیمت تمام

استاندار یزد تاکید کرد

تبیین برنامه‌های تحولی یزد نوین برای نخبگان و مردم

فاطمی با بیان اینکه باید سهمیه استان در قطارهای عبوری را افزایش داد، گفت: دستگاه‌های ذیربط باید جوابگوی مردم باشند و اقدامات خود را در راستای حل مشکلات حمل و نقل ریلی برای مردم شرح دهند.وی رمز موفقیت یک استان را اتکاء و استفاده از ظرفیت، اختیارات و منابع داخلی دانست و گفت: هر استانی که بتواند هماهنگی بین‌بخشی را مطلوب‌تر انجام دهد در به نتیجه رساندن امور موفق‌تر است. رئیس مرکز راهبردی پیشرفت و عدالت استان از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان خواست تا برنامه‌های تحولی یزد نوین را برای نخبگان و مردم استان تبیین کند.فاطمی در اینص خصوص گفت: مردم، نخبگان و جامعه دانشگاهی استان باید از

سرپرست بیمه سلامت بوشهر:

۱۷ هزار بوشهری تحت حمایت رایگان بیمه سلامت قرار گرفتند

دستور دولت سیزدهم برای گسترش بیمه‌ای، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی پنج میلیون و ۴۰۰ هزار نفر از جمعیت کشور را در قالب سه دهک پایین جامعه به بیمه سلامت معرفی کرد که همگی بیمه شدند، که در استان بوشهر ۱۷ هزار نفر تحت حمایت رایگان بیمه سلامت قرار گرفتند.

بارگاهی با اشاره داد: افرادی که تا کنون تحت پوشش هیچ بیمه‌ای قرار نگرفته‌اند می‌توانند با مراجعه به سامانه بیمه سلامت و دفاتر پیشخوان، پس از تعیین آزمون وسع، با تعیین دهک‌بندی، حق رانه آن‌ها مشخص و بیمه می‌شوند.این مقام مسئول بااشاره به

شده از محل آورده متقاضیان باید تامین شود که در شرایط اقتصادی حاضر بسیار دشوار است.بازدید میدانی و بررسی مشکلات طرح باند دوم یزد- طبس، زیرگذر رستاق و باند دوم حاجی‌آباد، سالن ورزشی روستای شرف آباد، طرح شهید سلیمانی، راه آهن و پل چرخاب، بیمارستان حضرت زینب کبری اشکذر، مسکن جوانان و فرهنگیان زارج،سسیل بندهای یزد، شهرک نساجی



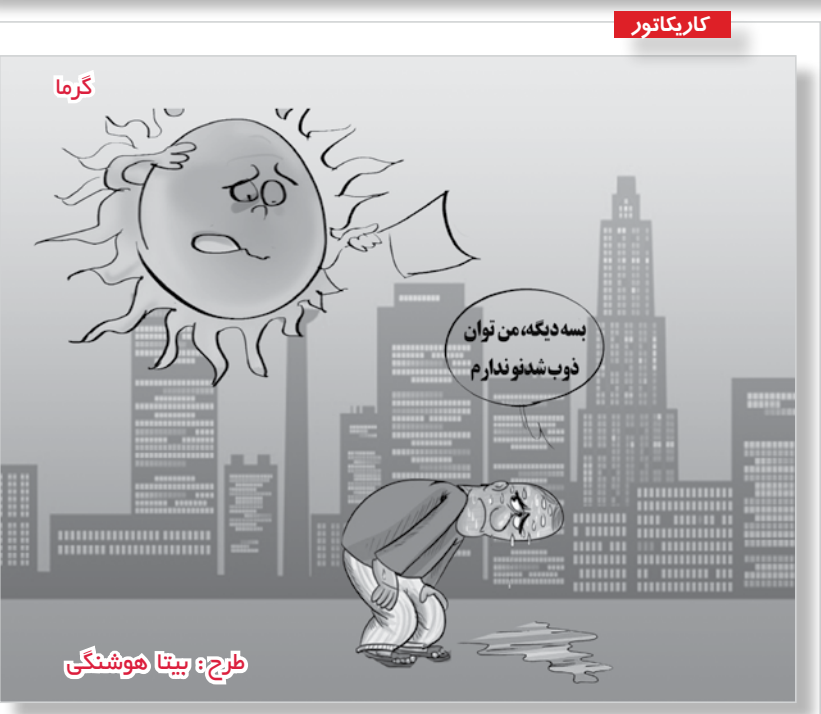
مریم آباد و طرح‌های صدرآباد و دربید از جمله برنامه‌های نائب رئیس مجلس در سفر به یزد است.

گرفته ذیل محور توسعه گردشگری استان پرداخت.وی جذب ۲۰۰ هزار گردشگر ورودی خارجی به استان در افق برنامه و جذب چهار میلیون گردشگر داخلی به استان را از اهداف کلان محور توسعه گردشگری در برنامه‌های تحولی یزد نوین برشمرد و افزود: توسعه زیرساخت‌های گردشگری، تنوع‌بخشی گردشگری استان، ایجاد تفریح‌بخشی گردشگری و معدن برگزار شده است. منطقه آزاد یا ویژه گردشگری و استفاده از تکنولوژی‌های جدید در گردشگری از برنامه‌های عملیاتی اولویت‌دار محور توسعه گردشگری استان یزد است. آخوندی در خصوص توسعه حمل و نقل دریای استان که یکی از طرح‌های تعریف شده در توسعه زیرساخت‌های گردشگری است، گفت: تأسیس شرکت حمل و نقل ریلی استان و خرید واگن و لوکوموتیو، راه اندازی قطار سریع‌السیر در مسیرهای پر تردد و تکمیل مسیر ریلی مثلث طلایی گردشگری ایران با همکاری اداره‌کل راه‌آهن استان به عنوان دستگاه متولی در حال پیگیری است.

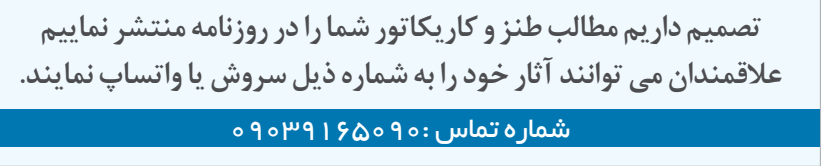
پیگیری‌های ویژه این مرکز هشت نشست برگزار شده است. هرچه بهتر شدن این برنامه‌ها آرایه دهند. وی در پایان خواستار جمع‌بندی و ارائه فاز دوم برنامه‌های تحولی یزد نوین، گفت: ۲۱ نشست علاوه بر جلسات مرکز برنامه‌های تحولی یزد نوین شد و گفت: برنامه‌های تحولی شهرستان نیز پیگیری و اجرا شود.

«مجید دهقانی‌زاده» رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان نیز در این نشست به ارائه گزارشی از برگزاری جلسات پیشین مرکز راهبردی پیشرفت و عدالت استان پرداخت و اظهار کرد: تاکنون در محورهای تأمین آب، اقتصاد دانش‌بنیان، انرژی‌های تجدیدپذیر و خورشیدی، پوشاک، طرح سامان خانواده و کشاورزی

سری‌رست اداره کل بیمه سلامت استان بوشهر افزود: تمامی زوجین ناباور تا پایان سن ۴۹ سالگی از دریافت خدمات درمان ناباوروی در همه بخش‌ها اعم از ویزیت، دارو، تجهیزات، آزمایش‌ها، تصویربرداری و خدمات تخصصی تا ۳ دوره با پوشش ۹۰ درصدی سازمان بیمه سلامت برخوردار خواهند شد.



مخاطبان و هم استانی های گرمای



دوشنبه ۱۶ خرداد ۱۴۰۱

۶ ذی القعدة ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۹۷۳۸

طنز

فصل هفته

این حیثیت برو، بر نمی گردهها!

فروردین: در این هفته مراقب کیف پولتان باشید. البته اگر چیز به درد بخوری تویش دارید، اگر چیز به درد بخوری ندارید، باز هم مراقب باشید. والا! دلیل نمی‌شود مراقب نباشید. کلا مراقب باشید.

اردیبهشت: این هفته از صبح که بیدار می‌شوید تا شب کلاً درگیر مبارزه خواهید بود. بروید برای زندگی‌تان مبارزه کنید. اگر ادوات جنگی لازم را ندارید، بیاپید من یک نانچیکو و دو تا پنجه بوکس دارم، بهتان قرض می‌دهم. بقیه‌تان هم با مشت و لگد مبارزه کنید. فقط مواظب باشید دستان اشتباهی یای چشم

مبارزهای دیگر مثل ترانه و اینها نخورد و وگرنه شر می‌شود. خرداد: هفته خوبی خواهید داشت.

همین دیگر! دنبال چه هستید؟ مردم همینش را هم ندارند.

تیر: این هفته می‌تواند هفته محبوبیت شما باشد. دوتا پیام

خفن از اینترنت بگیرید و روی موج باقی همکاران تان سوار شوید. فقط جان هرکس دوست دارید مراقب باشید عکس و فیلم‌هایتان موقع قر دادن وسط عروسی خواننده حاشیه دار

پخش نشود. این حیثیت برو، بر نمی‌گردهها! از ما گفتن بود. مراد: این هفته هرکاری که می‌خواهید کنید، خیلی توی در و دیوار می‌خورید. نگران نباشید، مشکل نه از بخت‌تان است و نه چشمتان‌تان. ریز گرد و غبار در آسمان زیاد شده، جلوی پایتان را خوب نمی‌بینید. کاری از دست‌تان بر نمی‌آید؛ نهایتاً می‌توانید روی خودتان ضربه‌گیر نصب کنید.

شهریور: یک هفته عالی در پیش دارید! این هفته می‌توانید حسابی استراحت‌کنید. توصیه‌ام به شما خواب است. چون بیدار باشید هم کار مهمی نخواهید کرد. فقط سر‌تان را می‌کنید توی گوشی و اخبار منفی را از پیج‌های دوزاری دنبال می‌کنید. همان بهتر خواهید که هم اعصاب خودتان راحت‌تر باشد هم ما!

مهر: برای یک هفته هیجان‌انگیز آماده باشسید. چک‌هایتان بر گشت می‌خور، طلبکارها می‌افتند دنبال‌تان، ماشین‌تان را دزد می‌برند و مدارک‌تان هم توی جوی آب می‌افتد. در این میان یک مغازه‌دار منصف پیدا می‌کنید که روغن با قیمت قبل دارد و همه هیجان‌تان کبلی را می‌شوید و می‌برد. زندگی هنوز زیبایی‌هایش را دارد.

آبان: این هفته بالاخره چیزی را که همیشه دوست داشتید بخريد به دست می‌آورید، هر چند گران‌تر شده است. فقط موقع فرار از دست پلیس، مراقب باشید توی کوچه بن‌بست نیچید. آذر: این هفته اعصاب خردکن پیش روی شماست. این هفته برای تعویض لوله آب داخل کوچه‌تان، کارگران با پیکور به جان آسفت‌ا خواهند افتاد. صبر جمیل از درگاه ایزد منان برای شما خواستاریم.

دی: یک هفته خوش‌مزه پیش‌روی شماست. در این هفته هر هندوانه‌ای بخريد، سرخ و شیرین از آب درمی‌آید. یک‌بار هم به یک درخت توت دست نخورده برخورد خواهید کرد که نوش جان‌تان. ولی بداندید تنهاخوری کار زشتی است. اصلا هم منظوری ندارم.

بهمن: بروید خوش باشید که... نه نباشید. ببخشید اینترنت کند بود، بخت‌تان تیر لود شد. راستش اتفاق خاصی در این هفته برایتان نمی‌افتد. هرچه الان هستید، در هفته پیش رو هم همین خواهید بود.

اسفند: امروز سمت قفسه سس مایونز و روغن نرئود چون سلامت‌تلبان به خطر می‌افتد، البته کلا سعی کنید سمت قفسه روغن و سس مایونز نرئود چون خیلی خیلی مضر است. به‌جان خودم این را به خاطر گرانی نمی‌گویم از قدیم هم دکترا می‌گفتند!

مروری بر مطبوعات طنز ایران
این، همان فلان شده است

بعضی چیزها، برای «بعضی چیزها بودن» ساخته می‌شوند. یعنی در دفترچه راهنمایشان نوشته: فلان‌بودن یا بهمان‌بودن. مثلاً گفتار، برای گفتاربودن یا آنگلساکسون، برای ششلول بستن و کشتن. هرقدر هم که «خزدار قرمز» تن‌اش کنند و کلاه منگوله‌دار سرش بگذارند، بازهم همان فلان یا بهمان است. نه اینکه حالا این‌طوری باشد، نه! امریکا شصت سال

پیش هم همین بوده، این هم سندهایش: دیگر از آزادی و آزادمری دم نزن
هی دم از دلسوزی از کار بنی‌ادم نزن
عاجزی از حل‌فصل کار افراد خودت
بهر ما از دیگران بیجا دم از مرهم نزن
خط کردی جان من، سسته گلی دادی به آب
بی‌جهت در خطه‌آزادگی پرچم نزن
کشته شد فرزند تو در حيله در آغوش تو
بس دم از آزادی و خربت عالم نزن
از برای ما نیاور هر زمانی «طرح» و «احل»
نقشه ما را به راه زندگی پُرم‌نزن
خاک خود را ایمنی ده، گر که زورت می‌رسد
روز و شب بیجا به‌نام صلح و پیم، و خم نزن
تاکنون در پرده می‌رقصیدی و پیدا نبود
حال چون رسوا شدی، آهنگ ریز و بم نزن.۱)
۱-شعر از هفته نامه توفیق، ۱۴ آذر ۱۳۴۲. به مناسبت قتل رئیس‌جمهورشان وسط خیابانشان!

■ بهزاد توفیق‌فر

مفقودی

کارت خودرو نوع تویوتا هایلوکس سیستم وانت تک کابین ۲۷۰۰ رنگ بادمجان مدل ۲۰۰۶ شماره موتور ۶۱۶۲۶۱۰ شماره شاسی ۰۰۰۹۷۶۲ شماره پلاک ۲۵۹۷۵ بنام محمد شادمان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد



دوشنبه ۱۶ خرداد ۱۴۰۱
۶ ذی القعدة ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۹۷
گِردشگری

- گردشگری**

شرایط صدور ویزای ایران در جام‌جهانی قطر اعلام شد
■ سرویس گردشگری // معاون گردشگری شرایط صدور ویزای ایران را برای شرکت‌کنندگان در جام‌جهانی فوتبال ۲۰۲۲ قطر که قصد سفر به ایران را دارند، تشریح کرد.
علی‌اصغر شالیباغان گفت: براساس دستورالعمل صادرشده، اتباع کشورهای که تم‌بایه فوتبال آن‌ها موفق به صعود به جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر شده‌اند، می‌توانند درخواست روادید یک بار ورود، دیوار ورود و متعدد با مدت اعتبار دوماه و مدت اقامت ۲۰ روز (رایگان) کنند.
شرایط این بخش ثبت درخواست روادید جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر اعلام شده است.او اضافه کرد: اتباع تمام کشورها (به غیر از تعدادی از کشورهای که در بندهای «و» و «ز» آمده است) در صورت ارائه بلیت از مبداء دوحه می‌توانند درخواست روادید یک بار ورود، دیوار ورود و متعدد با مدت اعتبار دوماه و مسدت اقامت ۲۰ روز (رایگان) کنند.
ثبت درخواست روادید جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر و درج تصویر بلیت در سامانه (از محل در نظر گرفته شده) از جمله شرایط این بند مطرح شده است.او ادامه داد: در بند چ این دستورالعمل آمده است: «اتباع تمام کشورها که غیر از تعدادی از کشورها که در بندهای «و» و «ز» آمده است) در صورت ارائه نامه از وزارت ورزش کشور متوقف فيه خود مبنی بر گواهی شرکت فرد متقاضی می‌توانند روادید یک بار ورود، دیوار ورود و متعدد با مدت اعتبار دوماه و مدت اقامت ۲۰ روز (رایگان) درخواست کنند.
شرایط تحقق این امر بدو ضابطه ثبت درخواست روادید جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر و نیز درج تصویر گواهی از وزارت ورزش کشور خود در سامانه (از محل در نظر گرفته شده) مورد تأیید است.شالیباغان گفت: طبق بند «د» دستورالعمل لغو روادید در صورت ارائه یادداشت رسمی توسط وزارت خارجه کشور متوقف فيه و یا نمایندگی‌های سیاسی و کنسولی خارجی در ایران مبنی بر اعلام شرکت فرد یا افراد متقاضی می‌توانند روادید متعدد با مدت اعتبار دوماه و با مدت ۲۰ روز (رایگان) درخواست کنند.
شرایط تحقق این موضوع ثبت درخواست روادید جام جهانی ۲۰۲۲ قطر و نیز درج تصویر یادداشت رسمی به زبان‌های فارسی و زبان منظر کشور خود در سامانه (از محل در نظر گرفته شده) است.معاون گردشگری افزود: در بند «ه» این دستورالعمل اتباع کشورهای که از طریق عبور (ترانزیت) متایل به شرکت در جام‌جهانی قطر را دارند یا ارائه مدارک لازم (در سامانه روادید) می‌توانند روادید متعدد با مدت اعتبار دو ماهه با مدت ۲۰ روز (رایگان) دریافت کنند.شالیباغان همچنین گفت: منطبق بر بند «و» اتباع کشورهای افغانستان، پاکستان، هندوستان، بنگلادش، سومالی، کلمبیا، اردن و سریلانکا از این تسهیلات مستثنی بوده و تابع شرایط روادید جهانگردی خواهند بود.او اضافه کرد: در بند «ز» «اتباع کشورهای آمریکا، انگلستان و کانادا از این تسهیلات مستثنی بوده و روند دریافت روادید این اتباع از طریق درخواست قبلی و انجام بررسی‌های لازم در این خصوص خواهد بود.به گزارش ایسنا؛ معاون گردشگری گفت: شرایط صدور ویزا برای شرکت‌کنندگان در جام‌جهانی فوتبال ۲۰۲۲ قطر برای سفر به ایران از سوی وزارت امور خارجه به منظور اطلاع‌رسانی نهادهای ذیربط و آگاهی‌بخشی دفاتر خدمات مسافرتی و گردشگری، فعالان گردشگری، کشورهای جهان و دیگران اعلام شد.
به موجب این اطلاع‌رسانی، شرکت در رویداد یادشده و تارنام‌ن نمایندگی و هر جامعه هدفی که زمینه سفر آنان به کشور وجود دارد، اعلام شده است.

سرویس گردشگری // اوپرت با آپرت مرزی رویایی و خیره‌کننده بین دو استان سمنان و مازندران و تلاقی کویر و جنگل است.
اقیانوس ابن ابرو منطقه طبیعت‌دوستان بسیاری را به سمت خود می‌کشاند.
اگر عاشق طبیعت‌گردی هستید و دل‌تان برای دیدن دریای ابر بر می‌کشد، اوپرت را از دست ندهید. این منطقه آتندر زیبا و چشم‌نواز و البته خیره‌کننده است که دهن شما را از دغدغه‌های شهرنشینی خالی می‌کند.بنابراین برای ثبت یک خاطره فراموش نشدنی و بازدید از این منطقه باید به نقطه‌ای برسید که بین استان سمنان و مازندران قرار دارد؛ روستایی به نام اوپرت با آپرت که جنوبی‌ترین منطقه استان مازندران در به شمالی‌ترین منطقه استان سمنان متصل می‌کند.بهترین مسیر برای دسترسی به این منطقه از مسیر شهیرزاد است.
آوازه زیبایی شهیرزاد و گردوی هزارساله معروفش را هم که شنیده‌اید.بعد از شهیرزاد به سمت فولاد محله و ساری حرکت کنید و از میانه راه به سمت منطقه حفاظت‌شده پرور، مسیرتان را ادامه دهید و از روستاهای کویم، کاور و ملاده بگذرید تا به سرخده برسید.
ابتناجی کار هر نوع خودرویی که داشته باشید شما را پس از سرخده باید از خروجی سمت راست به سوی روستای اوپرت حرکت کنید،

سرویس گردشگری // اهالی روستای زرگر شهرستان آبیک به زبان اصیل و متفاوت خود یعنی رومانو سخن می‌گویند و هم‌چنان پس از سال‌های سال زبان خود را حفظ کرده‌اند و مقید به صحبت کردن به این زبان رومی – ایتالیایی هستند.
در ۹۰ کیلومتری پایتخت، شهرستان آبیک استان قزوین واقع شده؛ شهرستانی دارای روستایی به نام زرگر که زبان اهالی آن متفاوت بوده و به رومانو و به اذعان رومی و ایتالیایی صحبت و محاوره می‌کنند.
شغل بیشتر مردم روستا کشاورزی، زینورداری، دامداری سنتی بوده و برخی هم در مشاغل متفرقه مشغول هستند.
عصر یکی از روزهایی خرداد ماه برای تهیه گزارش راهی روستای زرگر شدیم. بعد از عبور از شهر قشلاق و روستاهای دیریان و باقرآباد ترک، به جاده‌ای آسفاته رسیدیم که با طی ۲ کیلومتر به روستا رسیدیم.مقابل مسجد روستا که به نام امام رضا (ع)السلام مزین شده و روبروش هم پارک کودک قرار داشت، ایستادیم.

زبان زرگری را کمتر از یک ماه یاد گرفتیم
خانم مستنی در حال گذر از مقابل مسجد بود که سلام دادیم و با روی خوش پاسخ داد و بعد از معرفی، با وی هم کلام شدیم. اهل یکی از روستاهای گردش‌نیز نزدیک روستای زرگر بود. می‌گفت ۱۵ ساله بودم که ازدواج کردم و چون همسر زرگری بود به این روستا آمدم و یک ماه طول نکشید که زبان زرگری را یاد گرفتم(با خنده) حتی بهتر از خود زرگرها، زرگری صحبت می‌کنم.
زمانی که فرزندان دختر و پسر این خانم به دنیا آمده بودند به دلیل اینکه این زبان را دوست داشتی، به آن‌ها زبان زرگری یاد داده بودی که علاوه بر زبان فارسی و زرگری، به چند به زبان آذری و کردی مسلط بود.تکلم به زبان زرگری را از زوشمند می‌داند و می‌افزاید: این زبان نسبت به زبان‌های دیگر دشوارتر است اما همچنان اهالی روستا آن را حفظ کرده و به زرگری سخن می‌گویند.در کوجهای روستا کمی قدم زدیم و جلوتر رفتیم. دو آقا و خانمی را دیدیم که بر روی سکوی سیمانی بیرون از درواز منازلشان نشسته بودند. کارشان نستیس و با زایشان بر رسیدیم.

■ قدیمی‌های زرگری را اصول صحبت می‌دند

در حین گفت و گو با اهالی روستای زرگر، مهدی زرگر رئیس شورای روستا که جاباناز ۲۵ درصد است و در سال ۶۶ در سن ۲۰ سالگی بعد از اعزام به خدمت در چهارمین عملیات (نصر) در منطقه میمک به درجه

بنابراین اگر جاده بارانی و خیس باشد دیگر خودروهای معمولی نمی‌توانند تا بالا به سمت ارتفاع حرکت کنند، ولی اگر در روزه‌ای آفتابی بریود ممکن است بتوانید خودرویتان را تا نزدیکی‌های اوپرت برپید.اما قبل از آنکه به سمت این منطقه رویایی حرکت کنید باید بدانید که لذت این سفر در شبمانی است. پس نیاز به امکاناتی برای کمپ کردن دارید. مثل جادر، کیسه خواب، زین‌انداز، آب و مواد غذایی. سعی کنید قبل از رسیدن به اوپرت هرچه لازم دارید بخرید. البته اگر امکانات شب‌مانی ندارید می‌توانید شب را در خانه‌های روستایی و باصفای اطراف اوپرت سر کنید. در بهار و تابستان هم این منطقه در شب سرد و خنک است. بنابراین ماندن در خانه‌های روستایی و روشنن کردن بخاری هیزمی نیز لذت‌بخش است.حالا چرا می‌گوییم اوپرت رویایی و منحصر به فرد است؟ زیرا در طول مسیر رسیدن تا اوپرت ییلاقی و خوش آب‌وهوا با طبیعت سرسبز و بکر، چشمه‌ها، دشت و روستاهای تماشایی مواجه می‌شوید، اما آنچه اوپرت را بر سر زبان‌ها آورده است، کوه بزرگی است که بین استان‌های سمنان و مازندران مانند دیواری قرار گرفته که مسیر حرکت ایرها را سد می‌کند. این دیوار که به دیوار اوپرت مشهور است، مرز بین جنگل و کویر است.اقیانوس ابر اوپرت دقیقا همان

■ مسیر دسترسی/ اوپرت کجاست؟

اگر قصد سفر به اوپرت را دارید می‌توانید از جاده فیروزکوه به سمت شهیرزاد در استان سمنان بروید. بعد از شهیرزاد به سمت فولادمحله و ساری حرکت کنید و از میانه راه به سمت پرور بروید. از پرور به سمت سرخده می‌توان گفت، در این روستا سکونت داشته، هم دارد.

■ خوشه چین‌ها مورد حمایت کشاورزان بودند

امیر منصور زرگر کارشناس ارشد حقوق بین‌الملل که معاون پشتیبانی اداره آموزش و پرورش شهرستان آبیک هم است، به رسوم جایی از زرگرها در گذشته اشاره و می‌گوید: به بانوان سرپرست خانوار خوشه چین می‌گفتند و به دلیل اینکه منبع درآمدی نداشتند کشاورزان پس از برداشت گندم با داس، گندمهای ریخته شده در مازخ را دستمخت می‌نمودند و این بانوان جمع‌آوری کرده و ۴۰۰ تا ۵۰۰ کیلوگرم و شاید هم بیشتر درمداشت می‌کردند. وی به نقل قولی از پدرش اشاره و می‌افزاید: در شب چاه‌نشینه سوری و شب عبد، بزرگان طایفه زرگر برای کسانی که توانایی تهیه غذا را نداشتند ماهی شور یا برنج تهیه و به آنان تقدیم می‌کردند. این کارشناس زبان زرگر را زبانی مستقل و خاص دانست و با اشاره به اینکه هیچ کس ایده دموا و اختلاف و کشتار و قتل طی ۲۰۰ سال اخیر در روستای زرگر رخ نداده اذعان می‌کند: جنگ زرگری اصطلاح عامیانه است که رایج بود و در واقع از نظر علمی، جنگ دیپلماتیک بود و به صورت مذاکره انجام می‌شد.

■ نماینده رومانوها در یونسکو هستم

بوالفضل زرگر از فرهنگیان شهرستان آبیک است که حدود ۱۷ سال در زمینه زبان رومانو و زرگرها تحقیق و پژوهش کرده و با زرگرهای ساکن در دیگر کشورها از طریق فضای مجازی ارتباط برقرار کرده و اطلاعات کسب

■ نماینده رومانوها در یونسکو هستم

■ نماینده رومانوها در یونسکو هستم

نگاهی به موانع توسعه گردشگری در ایران

چاه‌های نفت یا دیپلماسی گردشگری؟

خواهد بود، تصریح کرد: جامعه جهانی اکنون در گذار نظم نوین بین‌المللی است، زمانی که نظم نوین بین‌المللی تغییر می‌کند ایالات‌متحده دچار افول قدرت می‌شود و دیگر کشورها مخصوصاً کشورهای بلوک شرق می‌توانند بازیگران گردشگری اصلی ایران باشند. وقتی این اتفاق رخ دهد به دلیل قریب فرهنگ که در ایران با این کشورها وجود دارد قطعاً گردشگری هم تقویت می‌شود.وی تأکید کرد: برای تقویت زیرساخت‌های گردشگری ابتدا باید برنامه‌های توسعه را بر مبنای تقویت گردشگری تنظیم کنیم. با نگاهی به برنامه‌های توسعه‌کنشور می‌بینید که گردشگری در این برنامه‌ها نقش بسزایی ندارد. شما اگر می‌خواهید ظرفیت‌ها توسعه پیدا کند باید نقش گردشگری را نیز در برنامه‌های توسعه تقویت کنید.

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

این کارشناس روابط بین‌الملل در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به ۳ مانع موجود در مسیر توسعه گردشگری در ایران، افزود: دسسته اول موانع موجود در سیاست خارجی ماست، این موانع خود را دو قالب قرار نگرفتن ایران در بحث‌های جهانی شدن نشان می‌دهد. یعنی ایران تکلیف خود را هنوز با مقوله جهانی شدن مشخص نکرده است.پوررمضان دسته دوم موانع موجود در مسیر توسعه گردشگری ایران را همکاری‌های منطقه‌ای دانست و عنوان کرد: در ایران به دلیل اینکه روابط سیاسی خوبی با عربستان سعودی در دهه اخیر نداشته با جایش‌های مواجه بوده که جانش‌ها در موضوع ورود گردشگر به کشور تأثیر بسزایی داشته است و امیدواریم با توسعه و بهبود روابط میان دو کشور شاهد تأثیرات بزرگ آن در حوزه گردشگری و ورود گردشگر به کشور باشیم.وی در مورد شهرهایی مانند

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

■ دست‌ان‌از‌های توسعه گردشگری در ایران

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
ازان صبح ۰۴:۲۰:۴۷	ازان صبح ۰۴:۲۵:۳۰	ازان صبح ۰۴:۳۶:۱۱	ازان صبح ۰۳:۵۴:۰۶	ازان صبح ۰۴:۲۶:۴۳	ازان صبح ۰۴:۱۳:۱۹	ازان صبح ۰۴:۲۶:۱۷	ازان صبح ۰۴:۱۰:۱۰
طلوع آفتاب ۰۵:۵۵:۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۵۱	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۲۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۴:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۴۷	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۴۵
ازان ظهر ۱۲:۴۳:۲۳	ازان ظهر ۱۳:۱۴:۴۹	ازان ظهر ۱۳:۰۵:۰۶	ازان ظهر ۱۲:۲۵:۰۱	ازان ظهر ۱۲:۵۸:۱۶	ازان ظهر ۱۲:۳۸:۲۲	ازان ظهر ۱۳:۰۰:۲۱	ازان ظهر ۱۲:۵۰:۵۹
غروب آفتاب ۱۹:۳۶:۵۴	غروب آفتاب ۲۰:۱۶:۵۰	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۳۱	غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۹	غروب آفتاب ۱۹:۵۷:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۳۲:۵۳	غروب آفتاب ۲۰:۰۳:۴۶	غروب آفتاب ۱۹:۵۵:۲۵
ازان مغرب ۱۹:۵۵:۲۶	ازان مغرب ۲۰:۳۶:۲۳	ازان مغرب ۲۰:۲۱:۲۷	ازان مغرب ۱۹:۴۲:۴۳	ازان مغرب ۲۰:۱۶:۲۲	ازان مغرب ۱۹:۵۱:۴۴	ازان مغرب ۲۰:۲۳:۱۰	ازان مغرب ۲۰:۱۵:۰۸

نگرانی از پیر شدن روستاها و کاهش ازدواج روستاییان

سـرویس اجتماعی // معاون توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست جمهوری با اشاره به اینکه روستاها به سرعت بیشتری به سمت پیر شدن می‌روند گفت: آمارهای ازدواج در روستاها بسیار نگران کننده است. در طول ۵ سال در کشور ازدواج بالا رفته اما ازدواج در روستاها یا نصف شده است. چه اتفاقی در حال رخ دادن است؟ روستاهای ما به سمت پیر شدن می‌روند. روستای پیر به این معنی است که به آمار کمیته امداد و بهزیستی اضافه می‌شود. چه سیاست‌هایی در این کشور دنبال می‌شده است؟

دکتر مدنی در نشست اجلاس سراسری مدیران صندوق بیمه روستایان و عشایر ضمن اشاره به ابلاغیه سیاست‌های تأمین اجتماعی، گفت: دولت سیزدهم از ابتدایی که روی کار آمد توجه ویژه‌ای به حوزه مناطق محروم و روستاها داشته است. وی با بیان اینکه بیش از ۲۱ میلیون نفر روستایی در کشور داریم، افزود: ۲۶ درصد سبد اقتصادی کشور و سهم GDP در حوزه روستاها و تولیدی است که در حوزه روستاها اتفاق می‌افتد که این تولید به معنای عام در حوزه صنعت و کشاورزی و معدن است. وی گفت: ۲۶ درصد GDP کشور در حوزه روستایان است اما آنچه در سالهای گذشته در بودجه‌ها و برنامه ریزیه‌ها و توجه‌ها مشاهده می‌کردیم جقدر بوده است. توجهی که این دولت از ابتدا به موضوع روستاها و مناطق محروم داشته، توجه ویژه‌ای بوده است.

معاون توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست جمهوری افزود: اسمال بیش از ۵۰۰ هزار شغل در مناطق روستایی و حاشیه شهری توسط دولت و با همکاری نهاده‌ا ایجاد می‌شود. مدنی با اشاره به فقر مطلق گفت: کاری که این دولت دنبال می‌شود بحث توانمندسازی خانواده‌هایی است که در جوار فقر طوق هستند. معاون توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست جمهوری با اشاره به طرحی که در معاونت توسعه روستایی با همکاری وزارت نیرو و مجموعه کمیته امداد و بهزیستی مبنی بر واگذاری ۱۱۰ هزار پل خورشیدی و نیروگاه خورشیدی در به اختیار ۱۱۰ هزار خانواده نیازمند قرار می‌گیرد، دنبال می‌شود گفت: توجه به این حوزه‌ها می‌نظر است. وی گفت: در حوزه بیمه سلامت در این دولت، ۵ میلیون و ۵۴۲ هزار نفر بیمه رایگان سلامت شدند که اتفاق خوبی است. مدنی در بخش دیگری از سخنران خود با اشاره به اینکه روستاها به سرعت بیشتری به سمت پیر شدن می‌روند، افزود: آمارهایی که در زمینه ازدواج در روستاها داریم بسیار نگران کننده است. در طول ۵ سال در کشور ازدواج بالا رفته است، اما در طول پنج سال، ازدواج در روستاهای ما نصف شده است. چه اتفاقی در روستاها در حال رخ دادن است؟ روستاهای ما به سمت پیر شدن می‌رود. وی افزود: روستای پیر به این معنی است که به آمار کمیته امداد و بهزیستی اضافه کنیم. چه سیاست‌هایی در این کشور دنبال می‌شده است؟

به گزارش ایسنا؛ وی با بیان اینکه ۴۰ مسئله اصلی کشور در حوزه آسیب‌های روستاها و مناطق محروم شناسایی شده است، گفت: ۲۲ پروژه محوری دنبال می‌شود.

اجتماعی

زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
ازان صبح ۰۳:۵۴:۰۶	ازان صبح ۰۴:۲۶:۴۳	ازان صبح ۰۴:۱۳:۱۹	ازان صبح ۰۴:۲۶:۱۷	ازان صبح ۰۴:۱۰:۱۰
طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۲۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۴:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۴۷	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۴۵
ازان ظهر ۱۲:۲۵:۰۱	ازان ظهر ۱۲:۵۸:۱۶	ازان ظهر ۱۲:۳۸:۲۲	ازان ظهر ۱۳:۰۰:۲۱	ازان ظهر ۱۲:۵۰:۵۹
غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۹	غروب آفتاب ۱۹:۵۷:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۳۲:۵۳	غروب آفتاب ۲۰:۰۳:۴۶	غروب آفتاب ۱۹:۵۵:۲۵
ازان مغرب ۱۹:۴۲:۴۳	ازان مغرب ۲۰:۱۶:۲۲	ازان مغرب ۱۹:۵۱:۴۴	ازان مغرب ۲۰:۲۳:۱۰	ازان مغرب ۲۰:۱۵:۰۸

سـرویس اجتماعی // فصل امتحانات در مدارس و دانشگاه‌ها همراه است با افزایش مصرف قرص‌های خطرناک روان‌دمانی با پایه روانگردان بین دانش‌آموزان و دانشجویان، آن هم فقط برای بیدار ماندن و درس خواندن و گرفتن نمره بالا؛ نمره‌ای که با قیمت گران به دست می‌آید.

هنوز خیلی‌هایمان با کابوس امتحانی از خواب پریده‌ایم که آن را در برنامه‌های روزانه‌مان فراموش کرده بودیم؛ حال آنکه سال‌ها از مدرسه و درس خواندن‌هایمان گذشته است. کابوس شب امتحان کم تن تک‌تمان را نلرزانده است؛ کابوسی که گاه همراه با فشارهایی که به دانش‌آموز یا دانشجو وارد می‌شود، او را به سمت محرک‌ها هدایت می‌کند. خانواده‌ها در این دوره بیش از هر زمان دیگر به نتیجه امتحانات و نحوه درس خواندن فرزندان‌شان حساس می‌شوند و برای نتیجه گرفتن، معلم خصوصی استخدام می‌کنند یا از آنها پیش از هر زمان دیگری تمرین و کار می‌خواهند. اما گاهی همه این تلاش‌ها جواب نمی‌دهد و دانش‌آموز و دانشجویان به مصرف دارو، محرک‌ها و گاهی روانگردان‌ها متوسل می‌شوند. اینطور است که زمان پرگزاری امتحانات، توصیه به دوپینگ از سوی همکلاسی‌ها یا مصرف بعضی داروها برای شب‌های امتحان به اوج می‌رسد.

■ قرص شب امتحان
کارشناسان می‌گویند که سن اعتیاد به دهه دوم زندگی رسیده است و این یعنی نوجوانان در مخاطره بیشتری قرار گرفته‌اند. از میان داروهای می‌توان زولیدلوم، متادون و ریتالین را از داروهای مورد استقبال دانشجویان و دانش‌آموزان دانست. براساس اعلام سازمان پزشکی قانونی، در سال گذشته(۱۴۰۰)، ۵هزارو۳۲۲ نفر بر اثر سوءمصرف مواد و داروهای مخدر و محرک در کشور جان خود را از دست دادند. در کنار موادمخدر و اثرات سوء و مرگومیر ناشی از آن، آنچه همارگون جامعه با آن مواجه است، مقوله‌ای به نام اعتیاد مدرن است که در قالب بعضی داروها مطرح می‌شود.

متیل فینیدیل به نام «رتالین» نام دارویی است که در ابتدا برای درمان افسردگی، خواب‌الوگی در طول روز و سندروم خستگی مزمن به بازار آمد، اما به تدریج با پیشرفت علم و تجربه‌های گوناگون مشخص شد، می‌توان از این دارو در درمان کودکانی که دچار اختلال بیش‌فعالی و کم‌توجهی هستند نیز استفاده کرد. قرص ریتالین خواصی شبیه آمتامین دارد و متافانه در سال‌های اخیر مصرف خودسرانه این دارو در کشور ما رو به افزایش است.

بعضی از دانشجویان بدون آگاهی از اثرات زیانبار

کودکان به‌عنوان سلاح والدین؛

چه بلایی بر سر فرزندان می‌آید؟



یکی از شکل‌های متفاوت کودک‌آزاری که در دهه‌های

اخیر و با افزایش روند طلاق به شدت گسترش یافته

تخریب شخصیت یک والد به دست والد دیگر در خانواده‌است. این معضل در طول زندگی عادی و روزمره برخی از خانواده‌ها به چشم می‌خورد اما تشدید تنش بین والدین و اوج‌گیری اختلاف، طلاق، یا ادامه روند حقوقی

حضانت فرزند احتمال پیش آمدن آن را افزایش می‌دهد. از جمله خشونت‌هایی که توسط والدین صورت می‌گیرد، اقداماتی است که یکی از والدین برای دور شدن کودک از والد دیگر انجام می‌دهد. بدگویی از طرف مقابل یا خطرناک جلوه دادن او در نمونه ناهنجار اقدامات است. رفتاری که می‌توانند از لحاظ شدت و ضعف یا محتوا متفاوت باشند اما همیشه برای رسیدن به یک هدف یعنی بی‌اعتبار کردن یکی از والدین در ذهن کودک صورت می‌گیرند. به این ترتیب کودک یکی از والدین خود را به طور مداوم تحقیر کرده و از وی دور می‌شود. «پجارد گاردنر» روانپزشک حوزه کودک و استاد دانشگاه کلمبیا که در دهه ۱۹۸۰ به بیش از ۴۰۰ دادگاه حضانت کودکان شهادت داده‌بود، بر این پدیده رفتاری نام «سندرم بیگانگی از والد» را نهاد و آن را به اسم خود به ثبت کرد.

■ کودکان همانند سلاح در خانواده

تارمانی «کانورسیشن» در گزارشی با عنوان «وقتی والدین بچه‌ها را به سلاح تبدیل می‌کنند، تاوان آن را همه پس می‌دهند»، نوشت: یکی از راه‌های اعمال خشونت خانگی علیه کودکان می‌تواند این باشد که یکی از والدین از کودک به عنوان سلاحی علیه همسر خود استفاده کند؛ موضوعی که به دلیل‌های گوناگون می‌تواند برای کودک آسیب‌زا باشد.

هر ساله نزدیک به ۵.۷ میلیون مورد خشونت خانگی در ایالات‌متحده به ثبت می‌رسد که در برخی از آنها مادران و پدران از کودکان خود برای آسیب‌رساندن به همسرانشان استفاده می‌کنند. این رفتار می‌تواند شامل تحت فشار قرار دادن مستقیم کودک برای جاسوسی از طرف مقابل یا تهدید همسر مورد آزار باشد که در صورت ترک رابطه، دیگی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
ازان صبح ۰۴:۲۰:۴۷	ازان صبح ۰۴:۲۵:۳۰	ازان صبح ۰۴:۳۶:۱۱	ازان صبح ۰۳:۵۴:۰۶	ازان صبح ۰۴:۲۶:۴۳	ازان صبح ۰۴:۱۳:۱۹	ازان صبح ۰۴:۲۶:۱۷	ازان صبح ۰۴:۱۰:۱۰
طلوع آفتاب ۰۵:۵۵:۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۰۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۵۱	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۲۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۴:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۴۷	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۴۵
ازان ظهر ۱۲:۴۳:۲۳	ازان ظهر ۱۳:۱۴:۴۹	ازان ظهر ۱۳:۰۵:۰۶	ازان ظهر ۱۲:۲۵:۰۱	ازان ظهر ۱۲:۵۸:۱۶	ازان ظهر ۱۲:۳۸:۲۲	ازان ظهر ۱۳:۰۰:۲۱	ازان ظهر ۱۲:۵۰:۵۹
غروب آفتاب ۱۹:۳۶:۵۴	غروب آفتاب ۲۰:۱۶:۵۰	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۳۱	غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۹	غروب آفتاب ۱۹:۵۷:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۳۲:۵۳	غروب آفتاب ۲۰:۰۳:۴۶	غروب آفتاب ۱۹:۵۵:۲۵
ازان مغرب ۱۹:۵۵:۲۶	ازان مغرب ۲۰:۳۶:۲۳	ازان مغرب ۲۰:۲۱:۲۷	ازان مغرب ۱۹:۴۲:۴۳	ازان مغرب ۲۰:۱۶:۲۲	ازان مغرب ۱۹:۵۱:۴۴	ازان مغرب ۲۰:۲۳:۱۰	ازان مغرب ۲۰:۱۵:۰۸



نمره گرفتن در امتحانات به قیمت معتاد شدن

به نازک‌بلیسی(حمله خواب) مورد استفاده قرار می‌گیرند. به‌طور کلی آمتامین‌ها نخستین داروهای محرکی بودند که به‌صورت آزمایشگاهی، اواخر قرن نوزدهم ساخته شدند و سربازان یاورانی را در اواسط دهه ۱۸۸۰ از آنها برای بیدار ماندن و افزایش حواس دانست‌آموز با دانشجو هستند و شب امتحان در راه می‌روند که بعدتر با توجه به عوارض خطرناک و غالباً پایدار آن از مصرف آن برای مقاصدی از این دست صرف‌نظر شد.

فلاح‌زاده می‌گوید: «نکته جالب توجه اینجاست که این دارو در صورت استفاده فرد مبتلا به بیش‌فعالی باعث کاهش تحرک و فعالیت پیش از اندازه می‌شود که به آن خاصیت پارادوکسی دارو گفته می‌شود. پس می‌توان گفت حتی اگر تشخیص بیش‌فعالی باشد، این دارو در صورت استفاده فرد مبتلا به بیش‌فعالی باعث کاهش تحرک و فعالیت پیش از اندازه می‌شود اما اگر چنین قرصی را از درواخانه بخواهید بدون نسخه پزشک تهیه کنید، آن را در اختیار شما قرار می‌دهند؛ هرچند به‌دست آوردن آن از شبکه‌ها و کانال‌های مجازی چندان سخت نیست. محمدرضا قدیرزاده، کارشناس درمانگر و پژوهشگر حوزه ریتالین است و براساس نتایج یک مطالعه روی دانشجویان ایرانی، از هر ۱۰ دانشجو، ۶نفر سابقه مصرف ریتالین دارند».

■ در زندگی فقط یک‌بار امتحان نمی‌دهیم
سنا ساز فلاح‌زاده روانشناس سلامت در این‌باره می‌گوید که داروهای محرک دستگاه عصبی مرکزی، انگیزش، خلق و پایداری را افزایش می‌دهند و هم‌اکنون برای درمان بعضی نشانه‌های کودکان و بزرگسالان مبتلا به اختلال بیش‌فعالی و افراد مبتلا

همچنین مطالعات تجربی در سراسر جهان در این زمینه منتشر شده اما هنوز آگاهی کافی نسبت به آن وجود ندارد. به رسمیت نشناختن بیگانگی والدین به عنوان یک مشکل جدی، عملکرد حرفه‌ای متخصصان و رسیدگی مناسب به آن را در قانون مربوط به روابط والدین-فرزند دشوار می‌کند. نبود آگاهی از مشکل در عرصه سیاسی، جامعه و در میان متخصصان، خطر ابتلای کودک به علائم روانی بیرونی یا درونی را افزایش می‌دهد.

این معضل می‌تواند به اختلال‌های گوشه‌گیر شدن، اضطراب، اختلال در غذا خوردن، اعتیاد، اختلال مربوط به استرس پس از سانحه، دوره‌های افسردگی یا دل‌بستگی، اختلال هویتی- شخصیتی و سایر اختلال‌های روان‌زشتی و جسمی شود.

با توجه به تجربه‌های غم‌انگیز و اثرات روانی معضل بیگانگی والدین، این امر را نمی‌توان به‌عنوان یک امر خصوصی خانوادگی در نظر گرفت. در موارد جدایی یا درگیری بالا بین والدین، تنش‌های هنگام طلاق و سایر زمینه‌های تعارض که در آن کودکان مورد استفاده می‌گیرند، خطر ایجاد بیگانگی والدین وجود دارد. بنابراین برای رفع این مشکل حساد و چالش رانگیز، همکاری اولیه و تعال میان رسته‌های همه دستگاه‌های مربوطه ضروری است. مساله روان‌شناختی بیگانگی با والدین باید به طور عمیق مورد بررسی قرار گیرد. مشاوره روانی اجباری، مداخلات دستوری یا تقابلی و اقدامات ساختاری دادگاه خانواده همچون انتقال حضانت در این راستا ضروری به نظر می‌رسد. بیگانگی والدین یک موضوع در تمام حضانت است اما یک موضوع حمایتی نیز محسوب می‌شود.

نهادهای نظارتی اداره بهزیستی کودک و دادگاه خانواده در این مورد باید موظف شوند که در این زمینه اقدامات لازم را انجام دهند. تشخیص و مداخله باید به همان سرعتی که در مورد دیگر اشکال سوءاستفاده از کودکان همچون سوءاستفاده جنسی، آزار فیزیکی و بی‌توجهی رخ می‌دهد باید توسط یک متخصص با تجربه در این زمینه انجام شود. گرفتن بیگانگی والدین به عنوان نوعی کودک‌آزاری روانی و خشونت خانوادگی، عملی غیراخلاقی است. مرجع نهایی که می‌تواند تصمیم بگیرد که روند این معضل را متوقف کند یا همچنان آن را تداوم بخشد، دادگاه خانواده با همکاری کارشناسان متخصص روانشناسی-روانشکزی دادگاه خانواده است.

■ راهکار چیست؟

برای دوستان و خویشاوندان، موقعیتی که در آن از کودکان به عنوان سلاح استفاده می‌شود، می‌تواند گیج‌کننده یا حتی عکس آن چیزی باشد که در حقیقت اتفاق می‌افتد. این افراد ممکن است نقش آزارگر را تشخیص ندهند و ممکن است متوجه شوند که کودک از دیگر همجنس‌های والد اسما آن افراد خارجی که ارتباط نزدیکی با این خانواده‌ها دارند، بهترین موقعیت را برای کمک بهه خانواده برای از کودک دارند.

آنان باید بداندند که وقتی والدین اشتباهی را به دلیل آزار و اذیت سرزنش می‌کنند، کودک همچنان از مشکلات رنج می‌برد. حتی متخصصان سلامت‌روان همیشه وضعیت را به‌درستی ارزیابی نمی‌کنند و درمان را روی رابطه کودک با والدین مورد آزار متمرکز می‌کنند در حالی که تأثیر مداوم آزارگر را نادیده می‌گیرند. باید به این امر توجه داشت، تا زمانی که از کاربرد کودکان به عنوان یک سلاح در دستان والدین جلوگیری نشود، بسیاری از روابط خانوادگی تاکنون حدود ۳۰۰ مقاله حرفه‌ای، فصلنامه و کتاب و

شکندنه باقی خواهند ماند.

 ۶ ذی القعدة ۱۴۴۳ دوشنبه ۱۶ خرداد ۱۴۰۱	
 سال بیست و یکم شماره ۳۸۹۷	
◄ ►	

- طالع یکنی**

فروردین:

معمولاً ترجیح می‌دهید بدون دقت نظر و ملاحظه به راه تان ادامه دهید، اما امروز باید درباره ی اقداماتی که در پیش می‌گیرید فکر کنید. سستی نکنید؛ فوراً از خودتان یا کارهای تان دفاع کنید، در عوض واقع بین باشید و بینید قرار است چه کار کنید. اگر مشکلی به نظرتان آمد حتماً راه جاره برای حل آن پیدا کنید. شکست های گذشته را دور بریزید و فقط به همین حالا فکر کنید.

اردیبهشت:

امروز ممکن است ارزش اقداماتی را که در پیش گرفته‌اید مورد پرسش قرار دهید، مثلاً این که چه سودی برای خانواده یا جامعه داشته‌اید. این تأمل درونی یک نوع ارزیابی مجدد است، اما حواس تان باشد که از خودتان انتظارات واهی نداشته باشید و قضاوت نادرست نکنید. تغییراتی ایجاد کنید کارآمدی شما را در هفته های آینده تضمین کنند و وعده‌هایی ندهید که در توان تان نیستند. بدانید که همین تغییرات کوچک می‌توانند در آینده تمرینش باشند.

خرداد:

به نظر می‌رسد که همه چیز بر وفق مردان است، اما امروز ممکن است اشتباه کنید یا این که آن چه را شنیده‌اید غلط برداشت کنید. پس حواس تان باشد که به دام نتیجه‌گیری های نادرست نیفتید. حس و خالتان طوری شده که می‌توانید تمام روز به چیزهای کوچک و بیش یا افتاده بخندید. بدانید که این رویکرد شکست که خوب و بد را برای تان رقم می‌زند.

تیر:

امروز به نظر می‌رسد که افکار نمادین ناخودآگاه تان سیر آورده اند، اما نمی‌توانید به راحتی درباره ی آن‌ها صحبت کنید. بیشتر دل تان می‌خواهد که افکار و احساسات تان را پیش خودتان نگه دارید و به کسی چیزی نگویید، اما اگر دنیای درون تان را با دیگران در میان بگذارید چیزی‌های مفیدتری عایدتان خواهد شد. بهترین پیشنهاد به شما این است که برای نزدیک شدن به کسی که مورد اعتماد شماست حرف دل تان را به او بزنید. بد نیست که به دیگران هم اجازه دهید تا در افکار و رویاهای تان سهمی داشته باشند.

مرداد:

به نظر می‌رسد که آرزوهای تان باهم در کشمکش اند، هر یک سعی می‌کند آن یکی را کنار بزند تا صدای خودش را به گوش شما برساند و مورد ستایش قرار بگیرد. درست است که اطراف‌های دوستان تان انتظارات زیادی از شما دارند، اما سعی نکنید برای این که آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهید خودتان را هلاک کنید. بهتر است یک بار دیگر اولویت های تان را مشخص کنید، آهسته‌تر حرکت کنید و از اول شروع کنید. اگر برای رسیدن به هدفی که دارید یک نقشه ی عالی و عملی بکشید هیچ کس نمی‌تواند جلوداران باشد و برایتان مانع ترقی نباشد.

شهریور:

به نظر می‌رسد که زمان آن فرارسیده تا مشکلی را که نمی‌توانید به تنهایی حل کنید با دیگران در میان بگذارید. شاید تصمیم گرفته‌اید که یک بار دیگر با فکر خودتان همه چیز را از نو بررسی کنید، اما بدانید که این راهکارها شما را به نتیجه ی مطلوب نخواهد رساند. ممکن است دوستان و اطرافیان تان راه حلی پیشنهاد کنند که قبلاً به آن فکر نکرده بودید. ابتدا سعی کنید مسائل تان را خیلی درمده و واضح مطرح کنید و سپس به بازخوردهایی که دریافت می‌کنید گوش دهید تا عاقلانه ترین مسیر را به اتفاق انتخاب کنید.

مهر:

امروز به نظر می‌رسد که از لحاظ احساسی آسیب پذیر شده‌اید، پس بهتر است خودتان را در یک حصار ایمن فرو ببرید. اما به خاطر داشته باشید که اگر به مایعی برخوردید پس این معنی نیست که دیگر همه چیز تمام شد؛ شما شکست خورده‌اید، بلکه نشانه‌های کهشتانی می‌خواهند به شما بگویند که احسنت! بیش از آن چه انتظار می‌رفت پیشرفت کرده‌اید. سعی کنید از این تجربه درس بگیرید و هراسان نشوید. همین طور که در طول هفته آینده به برنامه های تان نظم و ترتیب می‌بخشید، زیرکی و خوش بینی را فراموش نکنید.

آبان:

می‌دانید که وقتی دانش داشته باشید قدرتمند خواهید بود، اما امروز عمیق تر به این قضیه ی می‌برید. نمی‌توانید از دیگران انتظار داشته باشید که طبق نقشه‌های شما عمل کنند، درحالی‌که فقط یک برنامه نشان شان داده‌اید و تعدادی هم دستورالعمل. متأسفانه، اعمال قدرت هم کاری از پیش نمی‌برد. در عوض سعی کنید خودتان را از نظر روحی و معنوی تقویت کنید و به دیگران هم این فرصت را بدهید. تاملات درونی کمک تان می‌کند تا راهکارهای جدیدی برای رسیدن به اهداف تان پیدا کنید، البته به اتفاق همکاران تان.

آذر:

امروز ممکن است در بیان افکار تان دچار چالش شوید. اگر چیزی که می‌گویید خیلی جنجالی باشد، لزوماً به این معنی نیست که دیگران را متعجب خواهید کرد. می‌توانید هر چیزی که دل تان می‌خواهد بگویید، اما نباید به کسی توهین کنید، پس قبل از هر چیز به کلماتی که می‌خواهید به کار ببرید فکر کنید. اگر به تأثیری که حرف های تان می‌تواند به جا بگذارد دقت کنید، مجبور خواهید شد که با پیامدهای ناگوار یک ارتباط نافذ دست و پنجه نرم کنید.

دی:

امروز ممکن است در روابط تان با دیگران دچار گمراهی شوید، زیرا نمی‌دانید که برای داشتن یک رابطه سالم باید چه مسیری را به پیش ببرید. شاید به تازگی به موضوعی زیاد فکر کردید و چیزهایی که نباید می‌گفتید را به زبان آوردید. اما الان بهتر است کمی عقب‌نشینی کنید تا تعادل از دست‌رفته خود را بازیابید. اما سعی کنید قطع رابطه نکنید، زیرا به حمایت عاطفی آن‌ها نیز دارید.

بهمن:

امروز به شدت احساس آزرده‌گی می‌کنید، زیرا با کسی روبرو شده‌اید که با شما کاملاً مخالف است. هرچه قدر هم سعی کنید که از بحث و جدل پیرهیزید، در نهایت گرفتارش خواهید شد. به جای این که صبر کنید تا شما را به حاشیه برانند باید از همین الان شروع کنید و موضع تان را نشان دهید. فقط به این فکر نکنید که چگونه می‌توانید برهان بحث شوید، به این فکر کنید که چه طور می‌توانید حرف های طرف مقابل را درک کنید.

اسفند:

به نظر می‌رسد منبعی که احساسات تان را تغذیه می‌کرد سوخت تمام شده و حالا نمی‌دانید باید در کدام جهت حرکت کنید. به طور طبیعی باید به هنگام تعادل انرژی های احساسی حال تان بهتر باشد، اما الان که همه چیز ناگهانی فروکش کرده حس خوبی ندارید. برای این که همه چیز بهتر شود باید در مسیری که پیش می‌روید به ندای قلب تان گوش کنید.

