روزنامه منطقه جنوب کشور

# دریا

یکشنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱ ۱۳ شوال ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۸۰
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel
تولید و عرضه بتن آماده
دفترمرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱-۳۲۵۶۱۰۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

مدیر کل شیلات هرمزگان خبر داد

# عرضه مستقیم ماهی از صید به مصرف

## توزیع ماهی به صورت مستقیم از صید به مصرف در استان به مدت دو هفته به جز روزهای نامساعد جوی ادامه خواهد داشت

**گروه خبر // مدیر کل شیلات هرمزگان از عرضه مستقیم برخی گونه های ماهی پر مصرف از تاریخ ۲۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ لغایت ۴ خرداد ماه ۱۴۰۱ (بازار ماهی شیلات-هایپرمارکت گامبرون ) در راستای قرار گاه امنیت غذایی و دستور استاندار محترم و با پیگیری شیلات هرمزگان خبر داد.**

به گزارش خبرنگار دریا، عبدالرسول دریایی گفت: در این راستا کمیته هم اندیشی تامین ماهی با حضور مسئولان ستادی شیلات استان و همچنین به صورت ویدئو کنفرانس با روسای شیلات شهرستانها در محل سالن جلسات اداره کل برگزار گردید. وی ضمن تاکید بر تامین ماهی از صیاد به مصرف کننده افزود : با پیگیری و تلاش صورت گرفته و در جهت عرضه مستقیم نسبت به تامین ماهی تنظیم بازار به هایپر مارکت گمبرون با همکاری روسای شیلات شهرستان ها خبرداد.

عبدالرسول دریایی با اشاره به اهمیت مصرف غذاهای دریایی به ویژه ماهی در سلامت افراد، تصریح کرد: به طور یقین توزیع ماهی به صورت مستقیم و با قیمت مناسب تاثیر بسزایی در افزایش مصرف پروتئین دریایی در میان خانواده های هرمزگانی خواهد داشت.

وی خاطرنشان کرد: براساس برنامه ریزی های صورت گرفته توزیع ماهی به صورت مستقیم از صید به مصرف در استان در هایپر مارکت گمبرون به مدت دو هفته به جز روزهای نامساعد جوی ادامه خواهد داشت.

از طریق حمل ریلی؛

## هفت میلیون تن کالا در بندر شهید رجایی جابه‌جا شد

صفحه ۲ را بخوانید

عکس: دریا

## خانه ها را انبار نکنید!

۲

معاون استاندار هرمزگان تاکید کرد

## برخورد قانونی با متخلفان در بازار

۲

## افزایش کرایه تاکسی و اتوبوس در بندرعباس

۲

## برگزاری رویداد کارآفرینی تقاضامحور شرکت نفت ستاره خلیج فارس

۸

مدیرعامل آبفا :

## برپایی میز خدمت باعث تسهیل درخدمات رسانی می شود

۸

فرماندار بندرخمیر تصریح کرد

## بازگشت به سیاستگذاری صحیح اقتصادی با حذف ارز ترجیحی

۶


## تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

نوبت اول

**شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان** به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. **موضوع مناقصه :** عملیات اصلاح و توسعه و بازسازی شبکه توزیع آب روستاهای کرمستان و پوسمن

**مبلغ برآورد اولیه :** ۳۶,۶۰۴,۰۵۶,۶۸۳ ریال (سی و شش میلیارد و ششصد و چهار میلیون و پنجاه و شش هزار وششصد و هشتاد و سه ریال )

**( اعتبار پروژه فوق «از طریق اسناد اعتباری اوراق مشارکت و اسناد خزانه اسلامی تامین میگردد )**

**مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار :** ۱,۸۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (یک میلیارد و هشتصد و سی میلیون ریال ).

**رتبه و رشـــته مورد نظر :** دارای رتبه ۵ رشته آب **مبلغ خرید اسناد :** ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه **مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت :** ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۶ تا ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۳۱ **مهلت زمانی ارائه پیشنهاد :** ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۶

**زمان بازگشایی پاکت ها :** ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۷

**محل بازگشایی :** سالن کنفرانس شـــرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است. **امتیاز کیفی لازم :** پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۷۵%) بازگشایی خواهد گردید. پیشنهاد دهندگان موظف می باشند اسناد مناقصه را از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به آدرس www.setadiran.ir دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه مدارک لازم شامل پاکات الف، ب و ج تهیه و به صورت فایلهای pdf در سامانه فوق درج نمایند. سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است.

اطـــلاعات تمـاس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف. آدرس : بندرعباس - بلوار ناصر - جنب بیمارستان شریعتی- شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان (امور قراردادها) تلفن ۸۷-۸۶-۳۳۳۵۰۵۸۲ سایت اینترنتی شـــرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به نشانی WWW.Abfa Hormozgan.com : اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس تهران :۲۷۳۱۳۱۳۱ دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸.

شناسه آگهی : ۱۳۱۵۳۰۹

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان



## تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

نوبت اول

**شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان** به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. **موضوع مناقصه :** عملیات اجرایی تکمیل و اصلاح نواقص مخازن روستاهای هرنگ و کوخرد -شهرستان بستک

**مبلغ برآورد اولیه:** ۸,۷۷۳,۳۰۶,۹۹۵ ریال (هشـــت میلیارد و هفتصد و هفتاد و سه میلیون و سیصد و شش هزار و نهصد و نود و پنج ریال )

**(اعتبار پروژه فوق از طریق اسناد اعتباری اوراق مشارکت و اسناد خزانه اسلامی تامین میگردد )**

**مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار :** ۴۳۹,۰۰۰,۰۰۰ریال (چهارصد و سی و نه میلیون ریال ). **رتبه و رشته مورد نظر :** ۵ آب

**مبلغ خرید اسناد :** ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه

**مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت :** ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۱/۲/۲۶ ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۱/۲/۳۱

**مهلت زمانی ارائه پیشنهاد :** ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۶ **زمان بازگشایی پاکت ها :** ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۷

**محل بازگشایی :** سالن کنفرانس شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است .

**امتیاز کیفی لازم :** پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۶۵)بازگشایی خواهد گردید.

پیشنهاد دهندگان موظف می باشند اسناد مناقصه را از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به آدرس www.setadiran.ir دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه مدارک لازم شامل پاکات الف ، ب و ج و ارزیابی کیفی تهیه و به صورت فایلهای pdf در سامانه فوق درج نمایند . سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است .

اطلاعات تماس دســـتگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه شماره تلفن ۸۷-۸۶-۳۳۳۵۰۵۸۲ و جهت ارائه پاکت الف به آدرس : بندرعباس - بلوار ناصر - جنب بیمارستان شریعتی-شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان (دبیرخانه حراست و امور محرمانه ) و سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به نشانی WWW.Abfa Hormozgan.com : می باشد ، اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس تهران :۱۴۵۶

شناسه آگهی : ۱۳۱۵۵۷۶

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان



## آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

HOSCO شرکت فولاد هرمزگان

شرکت فولاد هرمزگان جنوب – شماره ۱۴۲۴۹۳

**موضوع مناقصه:** توسعه ایستگاه گاز شرکت فولاد هرمز گان جنوب به روش EPC

**مدت قرارداد:** ۱۸ ماه از تاریخ ابلاغ **مناقصه گزار:** شرکت فولاد هرمزگان جنوب

**نحوه دریافت اسناد:** کلیه متقاضیان با ارسال اسناد ذیل به شماره فکس ۳۳۵۳۰۱۴۵-۰۷۶ و آدرس ایمیل Naderian.r@hosco.ir می توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. ۱- واریز مبلغ ۵۰۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۱۱۱۱۱۰۰۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان، به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه ۲- نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه با ذکر شماره تماس و ایمیل رسمی

۳- شرط رتبه سازمان برنامه و بودجه کشور برای شرکت در مناقصه به شرح ذیل می باشد :

۳-۱-در صورتی که مناقصه گر دارای گواهینامه صلاحیت طرح و ساخت (EPC) در رسته نفت و گاز حداقل پایه ۲ باشد می بایست با مشارکت شرکت های ایستگاه ساز با رتبه ۲ در مناقصه شرکت نماید. ۲-۳-در صورتی که مناقصه گر شرکت های دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری پایه ۱ رشته تاسیسات و تجهیزات باشد می بایست با مشارکت شرکت های مهندسین مشاور رتبه بندی شده در تخصص شبکه توزیع ایستگاههای کاهش فشار گاز حداقل پایه ۲ یا خطوط انتقال نفت و گاز پایه ۳ و با مشارکت شرکت های ایستگاه ساز با رتبه ۲ در مناقصه شرکت نماید.

۳-۳-در صورتی که مناقصه گر شرکت های دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری پایه حداقل ۲ رشته نفت و گاز باشد می بایست با مشارکت شرکت‌های مهندســـین مشاور رتبه بندی شده در تخصص شبکه توزیع ایستگاههای کاهش فشار گاز حداقل پایه ۲یا خطوط انتقال نفت و گاز پایه ۳ و با مشارکت شرکت های ایستگاه ساز با رتبه ۲ در مناقصه شرکت نماید.

**توضیحات:** ۱- تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ( بیست میلیارد) ریال خواهد بود.

۲- نوع تضمین: الف- ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما: مدت اعتبار تضمین بانکی حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.

ب- فیش واریز وجه نقد معادل مبلغ ضمانت نامه به شماره حساب ۰۱۱۱۱۱۱۱۰۰۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان

۳- شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهی صلاحیت ایمنی ازسازمان تعاون،کار و رفاه اجتماعی می باشند. ٤- حداقل امتیاز فنی بازرگانی ٦٥ می باشد.

**ج) جدول زمانی انجام مناقصه:**

| آخرین مهلت دریافت اسناد | آخرین مهلت تحویل پاکات | تاریخ گشایش پاکات الف و ب |
|---|---|---|
| ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ | ۱۴۰۱/۰۴/۱۳ | ۱۴۰۱/۰۴/۱۴ |

**نکته:** تاریخ بازگشایی پاکات ج متعاقبا اعلام خواهد شد. متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن ۴۴۸۴۳۱۹۵-۰۷۶ (اطلاعات بازرگانی) تماس حاصل نمایند. قابل ذکر است که هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب



## تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

نوبت اول

**شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان** به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. **موضوع مناقصه :** بازسازی مخزن و اصلاح ایستگاه پمپاژ سد خالصی و تکمیل ایستگاه پمپاژ کووه ای جزیره قشم **مبلغ برآورد اولیه :** ۳۰,۸۱۳,۰۱۵,۱۵۶ ریال (سی میلیارد وهشتصد و سیزده میلیون و پانزده هزار و یکصد و پنجاه و شش ریال )

**( اعتبار پروژه فوق از طریق اسناد اعتباری اوراق مشارکت و اسناد خزانه اسلامی تامین میگردد )**

**مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار :** ۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ( یک میلیارد و ششصد میلیون ریال ). **رتبه و رشته مورد نظر :** دارای رتبه ۵ رشته آب یا تاسیسات

**مبلغ خرید اسناد :** ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه

**مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت :** ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۶ تا ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۳۱

**مهلت زمانی ارائه پیشنهاد :** ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۶ **زمان بازگشایی پاکت ها :** ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۷

**محل بازگشایی :** سالن کنفرانس شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است. **امتیاز کیفی لازم :** پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۷۰ %)بازگشایی خواهد گردید.

پیشنهاد دهندگان موظف می باشند اسناد مناقصه را از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به آدرس www.setadiran.ir دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه مدارک لازم شامل پاکات الف ، ب و ج تهیه و به صورت فایلهای pdf در سامانه فوق درج نمایند. سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است.

اطـــلاعات تمـاس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف .آدرس : بندرعباس - بلوار ناصر - جنب بیمارستان شـــریعتی - شـــرکت آب و فاضلاب اســـتان هرمزگان (امور قراردادها) تلفن ۸۷-۸۶-۳۳۳۵۰۵۸۲ سایت اینترنتی شـــرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به نشانی WWW.Abfa Hormozgan.com : اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس تهران :۲۷۳۱۳۱۳۱ دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸.

شناسه آگهی : ۱۳۱۵۳۳۰

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

دریا
۲
یکشنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱
۱۳ شوال ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۸۰

سرمقاله

## خانه ها را انبار نکنید!

■ در یک هفته اخیر مانند سال هایی که اجناس گران می شد، بیشتر مردم تلاش کرده اند خانه های شان را مملو از اقلامی کنند که افزایش قیمت می یابند و به این موضوع توجهی ندارند که برخلاف گذشته این افزایش قیمت چند قلم کالا که با آزادسازی قیمت ها انجام شده است؛ مابه التفاوت آن بصورت یارانه قبل از آزادسازی قیمت ها، به حساب سرپرستان خانوار واریز شده است و در واقع هزینه اضافه ای از مردم دریافت نمی شود. این آزادسازی قیمت ها برای اقلامی که توسط دولت اعلام شده است، از آنجا صورت گرفت که قرار شد حذف ارز ۴۲۰۰ تومان انجام شود. این ارز قبلا به واردکنندگان اقلام اساسی و دارویی و... داده می شد تا واردکننده و با قیمت دولتی بفروشند که متاسفانه برخی واردکنندگان این کالاها را وارد نمی‌کردند و ارز را برای اموری دیگر صرف می کردند و برخی هم وارد می‌کردند و با نرخ آزاد می فروختند که پرونده هایی قضایی زیادی هم در این حوزه تشکیل شده است. در واقع مردم چندان از این ارز منفعتی نمی بردند و به همین دلیل دولت در تصمیمی انقلابی تصمیم گرفت ارز ۴۲۰۰ تومانی را حذف کند و کالاها با نرخ کاملا آزاد عرضه شده و مابه التفاوت آن بصورت یارانه و کالابرگ به حساب مردم واریز شود. تا قبل از این، کالاها واجناسی که با یارانه در بازار توزیع می شد و قیمت ارزان‌تری نسبت به سایر کشورها داشت، با حجم بسیار بالایی بصورت کوله بری و سازمان یافته قاچاق می شد که سودش به جیب قاچاقچیان، دلالان و کشورهای همسایه می‌رسید که با حذف یارانه از این کالاها و افزایش قیمتش (مابه التفاوت این افزایش قیمت به مصرف کننده ایرانی بصورت یارانه و کالابرگ جبران می شود)، بطور قطع قاچاق کمتر شده و فایده چندانی برای قاچاقچیان و مافیا و دلالان ندارد و به همین دلیل به لشکر معترضین با استفاده از نام مردم تبدیل شده اند و در فضای مجازی غوغاسالاری می کنند. آنها تا پیش از این سودهای میلیاردی و تیلیاردی می بردند وحال که دولت و نظام به اصلاح و جراحی اقتصادی اقدام کرده است و آنها از سودهای بادآورده شان باز می‌مانند، به مخالفت واعتراض اقدام می‌کنند؛ وگرنه به مردم عادی که یارانه اش داده می شود تا آن اقلامی که قیمت شان آزاد شده را خریداری کنند. از طرفی دیگر جنگ اوکراین و روسیه که باعث کاهش صادرات غلات و... از این کشورها به سایر نقاط دنیا شده و گفته می شود ۳۰تا۴۰ درصد غلات و... دنیا از این دو کشور تامین می شد، در سایر کشورها نیز با کمبود و افزایش قیمت ها مواجه شده‌اند و برخی کشورها کمبود زیادی را دارند و حتی حاضرند غلات و مواد غذایی را گران‌تر هم بخرند. بحمدالله در کشور کمبودی در این حوزه ها وجود ندارد و بایستی از قاچاق اقلام غذایی و دارویی و سوخت جلوگیری کرد که آزادسازی ارز یکی از آن راه هاست و در حال اجراست و همانطور که رهبر معظم انقلاب هم فرمودند، بایستی دولت را در برنامه های اقتصادی اش یاری و همراهی کرد که بالطبع منفعتش به مردم می‌رسد. شهروندان هم بهتر است موادغذایی و... را به اندازه مورد نیاز از بازار تامین کنند و از ذخیره سازی و انبارکردن کالاها در خانه هایشان خودداری کنند و به فکر همدیگر باشیم.

■ علی زارعی

معاون استاندار هرمزگان تاکید کرد

# برخورد قانونی با متخلفان در بازار

**گروه خبر // معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استانداری هرمزگان گفت: کنترل و تنظیم بازار و تامین و توزیع کالاهای اساسی در هرمزگان با همکاری، هماهنگی و مدیریت خوب در استان صورت گرفته و هرمزگان عملکرد خوبی در این زمینه داشته و آرامش و ثبات در بازار استان هرمزگان، وجود دارد.**

به گزارش خبرنگار دریا، علی فیروزی در نشست ستاد تنظیم بازار استان هرمزگان، عنوان کرد: به واسطه اصلاح قیمت‌هایی که باید در اقتصاد انجام می شد، در چند روز گذشته و با شروع این طرح، همزمان با سراسر کشور کنترل بسیار بیشتری بر بازار در استان هرمزگان نیز صورت گرفت و کنترل و تنظیم بازار و تامین و توزیع کالاهای اساسی در هرمزگان با همکاری، هماهنگی و مدیریت خوب در استان صورت گرفته و هرمزگان عملکرد خوبی در این زمینه داشته و آرامش و ثبات در بازار استان هرمزگان، وجود دارد.

وی ادامه داد: در حال حاضر به اندازه کافی کالاهای اساسی از جمله مرغ، روغن، برنج و شکر در سطح همه شهرها و روستاها در تمامی شهرستان‌های استان هرمزگان وجود دارد و در انبارهای استان نیز به اندازه کافی کالاهای اساسی ذخیره‌سازی شده موجود است و نگرانی از این بابت وجود ندارد و توزیع کالاهای اساسی از جمله روغن در سطح همه مناطق استان انجام شده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استانداری هرمزگان افزود: با وجود اینکه معمولا در روزهای پنجشنبه، کشتار در کشتارگاه‌های مرغ اتفاق نمی افتاد، اما با تدابیر اتخاذ شده، کشتار مرغ در استان انجام شد و مرغ گرم در سطح استان توزیع شد و مشکلی در این خصوص در بازار دیده نمی‌شود. فیروزی تصریح کرد: در همه شهرستان‌های استان هرمزگان، بررسی ها به طور مستمر انجام می‌شود و اگر به هر دلیلی کوچکترین تنش قیمت و کمبود کالا باشد، بلافاصله با همکاری خوبی که در استان وجود دارد، مسئله را رفع خواهیم کرد و الحمدالله نگرانی وجود ندارد.

وی با بیان اینکه سامانه تلفنی ۱۲۴ در خدمت مردم شریف استان هرمزگان است و مردم می‌توانند در صورت مشاهده تخلفات در بازار از جمله گرانفروشی و احتکار، موارد را از طریق تماس با شماره تلفن ۱۲۴ گزارش دهند، گفت: این سامانه به صورت شبانه‌روزی آماده دریافت گزارش‌های مردمی است و علاوه بر آن بازرسان سازمان های صنعت، معدن و تجارت، جهاد کشاورزی و همچنین تعزیرات حکومتی استان، در قالب گروه‌های بازرسی مشخص به صورت گسترده در سطح همه شهرستان‌های استان هرمزگان در حال نظارت بر بازار هستند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استانداری هرمزگان خاطرنشان کرد: اگر تخلف و احتکاری در بازار صورت گیرد، با توجه به قانون جدید تعزیرات حکومتی که شدت برخورد قانونی با تخلفات را بسیار افزایش داده است و به عنوان نمونه برای عدم درج قیمت تا سقف ۱۰ میلیون تومان می‌تواند جریمه در نظر بگیرد، قطعا با کسانی که بخواهند احتکار کالا یا گرانفروشی انجام دهند و با کالاهای اساسی سوداگری داشته باشند و مردم را دچار مشکل کنند، با آنها به عنوان اخلالگر در نظام اقتصادی طبق قانون برخورد قضایی خواهد شد.

فیروزی اظهار داشت: نظارت‌های خوبی در حال انجام است و موارد احتکار کالا طی چند روز گذشته و انبارهایی که در آنها احتکار صورت گرفته بود، با رصد دستگاه‌های انتظامی، امنیتی و قضایی استان، شناسایی و با احتکارکنندگان برخورد شده و کالاهای آنها در اختیار قرار گرفته و در چرخه بازار توزیع خواهد شد.

وی اضافه کرد: به لحاظ نظارتی اقدامات خوبی در استان صورت گرفته و همچنین برخورد با احتکارگران که در بازار اخلال ایجاد می‌کنند، بسیار شدت گرفته است و براساس قانون جدیدی که داریم که این اجازه را داده است که برخورد شدیدی با متخلفان در بازار صورت گیرد. معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استانداری هرمزگان بیان داشت: تمام تلاش ما این است که با تعامل با اصناف و بازاریان استان که همکاری و همراهی بسیاری خوبی داشته‌اند، در طرح اصلاح قیمت‌ها، بازار را تنظیم و کنترل کنیم و با معدود افرادی که تخلفاتی داشته‌اند، توسط خود اصناف و بخش خصوصی با آنها برخورد شده است.

گفتنی است؛ فرمانداران شهرستان‌های استان هرمزگان که از طریق ارتباط ویدئو کنفرانس در این نشست حضور داشتند، گزارشی را از وضعیت تامین کالاهای اساسی در بازار از جمله آرد، مرغ و روغن و همچنین نظارت بر قیمت ها ارائه دادند و بررسی ها در این خصوص انجام شد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان عنوان کرد

# خروجی پساب تصفیه خانه، خورها و ایستگاه های پمپاژ فاضلاب سه منشاء بوی نامطبوع در بندرعباس

**گروه خبر // مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان خروجی پساب تصفیه خانه، خورها و ایستگاه های پمپاژ فاضلاب را سه منشاء بوی نامطبوع در بندرعباس عنوان کرد.**

عبدالحمید حمزه پور اظهار داشت: در حال حاضر کارشناسان شرکت آبفا مشغول بررسی و انجام اقدامات لازم در این خصوص می باشند و برآوردهای لازم برای نصب سامانه های حذف بو در اسرع وقت صورت می گیرد. وی با اشاره به اهمیت اجرای پروژه انتقال پساب تصفیه خانه فاضلاب بندرعباس به صنایع، خاطرنشان کرد: با اجرای این پروژه شاهد حذف این بوهای نامطبوع از سطح شهر به طور کامل خواهیم بود.

این مقام مسوول افزود: طرح تصفیه و انتقال پساب فاضلاب شهر بندرعباس به صنایع غرب این شهر به عنوان یکی از کارهای خوب و ماندگار بنگاه‌های اقتصادی هرمزگان است که شرکت تامین و توسعه زیر ساخت خلیج فارس به عنوان مجری طرح، عملیات پروژه را طبق برنامه زمانبندی پیش می برد.

حمزه پور بیان داشت: شرکت توسعه زیرساخت خلیج فارس متشکل از صنایع بزرگ واقع در غرب شهر بندرعباس به عنوان مجری طرح از سال گذشته وارد مرحله عملیاتی شده که در حال حاضر با هماهنگی های طرفین و حمایت استاندار شاهد پیشرفت فراتر از پیش بینی این پروژه هستیم.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان ابراز داشت: شرکت زیرساخت در قبال تامین سرمایه برای احداث، ارتقا و توسعه تاسیسات جمع آوری و تصفیه فاضلاب، حق استفاده پساب فاز اول این تصفیه خانه به روش بیع متقابل را خواهد داشت.

شرکت تامین و توسعه زیرساخت خلیج فارس کنسرسیومی متشکل از هفت شرکت و صنعت شامل سازمان ایمیدرو، شرکت فولاد هرمزگان، پالایشگاه بندرعباس، شرکت صبا فولاد خلیج فارس، شرکت صنایع ملی مس ایران، شرکت فولاد ستاره سیمین هرمز و گروه سرمایه‌گذاری مادکوش است که با هدف سرمایه گذاری مشترک برای تصفیه و انتقال فاضلاب بندرعباس به صنایع غرب استان تشکیل شده است. پساب فاضلاب تصفیه شده شهر بندرعباس یا همان طلای خاکستری که بیش از ۲ دهه مهمان آبزیان خلیج فارس بوده و دریا را آزار می دهد ؛ قرار است این بار با آغاز عملیات انتقال آن به صنایع غرب هرمزگان برای همیشه به دغدغه مردم و مسوولان این استان پایان دهد.

عملیات اجرایی مرحله نخست طرح ساماندهی فاضلاب بندرعباس دوم مردادماه ۱۴۰۰آغاز شد که با این اقدام ساماندهی فاضلاب بندرعباس با سرمایه‌گذاری بیش از ۲هزار میلیارد تومان، توسط شرکت زیرساخت متشکل از صنایع بزرگ غرب بندرعباس، اجرایی شد.در مرحله اول این طرح به طول هشت کیلومتر خط انتقال و احداث ایستگاه پمپاژ ۱۰ هزار مترمکعبی است که اجرای این طرح موجب جلوگیری از ورود فاضلاب به دریا در بندرعباس و رفع کامل این دغدغه زیست محیطی می‌شود.

بازسازی و افزایش ظرفیت تصفیه خانه فاضلاب شهر بندرعباس به ۸۰هزار مترمکعب در شبانه روز، نوسازی و ارتقای ایستگاه پمپاژ اصلی، احداث تأسیسات انتقال پساب به طول ۲۵کیلومتر و احداث تاسیسات تصفیه تکمیلی و نمک زدایی برای استفاده پساب در صنعت به ظرفیت ۸۰هزار مترمکعب در شبانه روز، از اقداماتی است که در این طرح اجرا می‌شود.

تصفیه خانه فاضلاب بندرعباس که در سال ۸۲ برای جمعیت ۳۲۰ هزار نفری این شهر ساخته شده بود، در ابتدا توان تصفیه محدودی داشت اما پیش بینی برای خرید پساب آن نشده بود که رفته و رفته با افزایش شمار مشترکان و گسترش شهر دیگر توان تصفیه ندارد لذا به صورت نیمه خام وارد دریا می‌شود.

به گزارش ایرنا؛ در حال حاضر پساب تولیدی از تصفیه خانه فاضلاب بندرعباس به ظرفیت ۱۱۰ هزار مترمکعب در شبانه روز وارد دریا می‌شود که این موضوع بسیار مورد انتقاد دوستداران محیط زیست بوده و بارها و بارها اعتراض‌های بسیاری نسبت به آن صورت گرفته است.

■ خبر ■

## ۴۹ درصد از جمعیت هدف هرمزگان دُز سوم واکسن کرونا را دریافت کردند

■ گروه خبر // سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: از ابتدای شروع واکسیناسیون کرونا تاکنون ۴۹ درصد از جمعیت هدف استان واکسن دُز سوم را دریافت کردند. دکتر فاطمه نوروزیان اظهار داشت: جمعیت هدف هرمزگان برای تزریق واکسن مرحله سوم برابر با یک میلیون و ۳۳۸ هزار و ۵۸۰ نفر افراد بالای ۱۲ سال هستند و میزان واکسن تزریق شده در این مرحله ۶۴۸ هزار و ۷۲۵ دُز است. وی ادامه داد: مجموع جمعیت هدف هرمزگان برای تزریق واکسن کرونا که شامل افراد بالای پنج سال می باشد، رقمی برابر با یک میلیون و ۸۵۲ هزار و ۷۷۸ نفر است که از این شمار ۸۱ درصد تزریق مرحله اول و ۷۱ درصد هر دو مرحله تزریق این واکسن را دریافت کردند. دکتر نوروزیان در خصوص آخرین وضعیت واکسیناسیون کودکان ۵ تا ۱۲ سال در هرمزگان گفت: ۳۷ درصد از کودکان این رده سنی در هرمزگان واکسینه شدند و میزان واکسن تزریق شده برابر ۵۲ هزار و ۷۸۶ دز می باشد. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در خصوص وضعیت استان در سطح کشور از نظر تزریق واکسن کرونا، گفت: خوشبختانه هرمزگان جزو استان های پیشتاز در انجام واکسیناسیون کرونا است و از همین رو نیز در ماه های اخیر شاهد کاهش فوتی های ناشی از این ویروس در استان هستیم. وی بیان داشت: پارسال یک هزار و ۵۴۸ نفر در هرمزگان بر اثر ابتلا به این ویروس جان خود را از دست دادند که بیشترین آمار مربوط به مردادماه پارسال برابر با ۴۶۸ نفر و کمترین نیز مربوط به دیماه با ثبت ۶ مورد فوتی است. دکتر نوروزیان ابراز داشت: با نگاهی به آمارها به خوبی متوجه کاهش مرگ و میر و شدت شیوع ویروس کرونا با انجام واکسیناسیون هستیم و از همین رو نیز همواره بر تکمیل این مساله از سوی کارشناسان بهداشتی تاکید می شود. به گزارش ایرنا؛ سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در خصوص فوتی های کرونا در سال جدید نیز گفت: از ابتدای امسال نیز تاکنون ۲۱ نفر شامل ۱۷ نفر در فروردین ماه و ۴ نفر در اردیبهشت ماه بر اثر ابتلا به این ویروس مرگبار جان خود را از دست دادند.

رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس خبر داد

## افزایش کرایه تاکسی و اتوبوس در بندرعباس

■ گروه خبر// رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس، عنوان کرد: نرخ کرایه تاکسی حداکثر ۳۵ درصد و نرخ کرایه اتوبوس شهری حداکثر ۲۰ درصد افزایش یافت. عمار زاهدی در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: پس از بررسی‌ها و جلسات متعدد در شورای اسلامی شهر بندرعباس و تصویب نهایی فرمانداری بندرعباس نرخ کرایه های تاکسی و اتوبوس ابلاغ گردیده که در این بین نرخ کرایه تاکسی ۳۵ درصد و نرخ کرایه اتوبوس ۲۰ درصد نسبت به سال ۱۴۰۰ افزایش یافت.وی تصریح کرد: برچسب‌های نرخ کرایه نیز بزودی در تاکسی‌های سطح شهر، و ایستگاه‌های اصلی جهت اطلاع مسافران نصب می‌شود.رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری ادامه داد: شهروندان محترم می‌توانند در صورت مشاهده و بروز تخلف اخذ کرایه مازاد از سوی رانندگان، مراتب را جهت پیگیری از طریق بازرسان سازمان و همچنین سامانه پیامکی به شماره ۳۰۰۰۷۶۱۷۶۱ اعلام کنند.به گزارش ایسنا ؛ زاهدی در پایان خاطرنشان کرد: بر اساس دستورالعمل ها و برآوردهای تعیین نرخ کرایه، افزایش نرخ کرایه بیشتر از درصدهای فوق الذکر بوده که بعلت شرایط جامعه و عدم تحمل تورم اضافی حداکثر مقدار ۳۵ درصد به تصویب رسید و مقرر شد که با حمایت شهرداری و شورای اسلامی شهر در جهت جبران هزینه‌های تاکسیرانان بسته های حمایتی و معیشتی در طول سال به این قشر زحمتکش تعلق بگیرد.

## پشت پرده سیاست

**ابرهای تیره وین کنار می روند**

پس از ماه ها بن بست در مذاکرات احیای برجام، بورل گفت: سفر مورا به تهران به اندازه کافی مثبت بوده که گفت وگوها از سر گرفته شود . در تیره ترین روزهای مذاکرات وین برای احیای برجام، به نظر می رسد سفر ۴۸ ساعته انریکه مورا نماینده ارشد اتحادیه اروپا در مذاکرات هسته ای به تهران توانسته تا حدی ابرهای تیره را کنار بزند و امیدها را برای رسیدن به توافقی که بیش از یک سال است برای رسیدن به آن تلاش می شود، بیشتر کند. نشانه این فرضیه چیست؟ توئیت اخیر امیرعبداللهیان وزیرخارجه ایران و موضع مثبت او برای آینده و اظهارات جدید جوزف بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا که حتی درباره از سرگیری مذاکرات وین امیدوارانه تر از گذشته سخن گفته است. در این میان به نظر می رسد کارشکنی های گاه و بی‌گاه و ظاهری و پنهانی مخالفان توافق به ویژه صهیونیست ها هم چندان کارساز نبوده تا جایی که در اقدامی مشکوک و کم نظیر، انریکه مورا و همراهانش در فرودگاه فرانکفورت آلمان توسط ماموران امنیتی این فرودگاه دستگیر و بازرسی شدند اما نتوانست تاثیر چندانی بر فضای جدی ایجاد شده بگذارد. در کنار این تحولات، برخی گمانه زنی های رسانه ای خبر از پیشنهادهایی از سوی آمریکا می دهند یا از استقبال ایران از برخی ابتکارات جدید اروپا سخن می گویند و این در حالی است که همچنان دو طرف همدیگر را به تصمیم سیاسی ترغیب و تشویق می کنند و منتظر رفتار مناسب طرف مقابل هستند. به نظر می رسد پس از این سفر، تحولات روزهای آینده می تواند بهتر از گذشته افق آینده توافق هسته ای احتمالی را روشن و امیدواری ها را بیشتر کند. جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا روز جمعه در کنفرانسی خبری بیان کرد: پس از آن که مورا به ایرانیان این پیغام را رساند که وضعیت بدین شکل نمی تواند ادامه پیدا کند، جواب ایران «بسیار مثبت» بود. بورل به خبرنگاران در نشست وزیران خارجه گروه ۷ گفت: این مسائل نمی‌تواند یک شبه حل شود. بگذارید بگوییم که مذاکرات بلوکه شده بود و حال آزاد شده است. مسائل بهتر از آن چه انتظار می‌رفت پیش رفته است. چشم‌انداز برای حصول توافق نهایی وجود دارد. همزمان با بازگشت انریکه مورا به اروپا و واکنش مناسب بورل به این سفر و گفت وگوهای صورت گرفته، حسین امیرعبداللهیان با اشاره به حضور «انریکه مورا» هماهنگ کننده گفت وگوهای وین نوشت: در توافق با آقای بورل، سفر آقای مورا به تهران و گفت وگوهایش با همکارم آقای باقری، فرصت مجددی بود تا بر ابتکارات برای حل موضوعات باقی مانده مذاکرات وین متمرکز شویم. توافق خوب و قابل اتکا در دسترس است، اگر آمریکا تصمیم سیاسی خود را بگیرد و به تعهداتش پایبند باشد.اما نکته جالب در این میان توئیت عجیب انریکه مورا پس از بازگشت از تهران بود. معاون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا به هنگام بازگشت از گفت وگوهای خوب و رو به جلوی خود در تهران، در آلمان به طور موقت بازداشت و تلفن همراهش ضبط شد. ایرنا نوشت: این اتفاق گویای نکات مهمی در پشت برده ماجراست. به نظر می رسد رژیم و لابی صهیونیستی مثل سابق که با هر گونه پیشرفت در گفت وگوها مخالف و از آن نگران بوده است، قصد مانع تراشی در روند گفت وگوها را دارد و در این مسیر از هیچ تلاش و اقدامی فروگذار نمی کند. در ماجرای فرانکفورت زمینه مخالفت با پیشرفت در گفت وگوهای هسته ای دیده می شود که از طریق فشار بر فردی که به دنبال تحقق توافق است، اتفاق می‌افتد و دیگری حمایت از جلالی بوده که عامل رژیم صهیونیستی است. مخرج مشترک این دو موضوع، منافع رژیم صهیونیستی و دوستان آن است اما از همه مهم تر، اقدامات فوق که ناشی از دستپاچگی و آشفتگی لابی صهیونیستی و جبهه مخالف با توافق در وین است، یک نشانه مهم و جدی مبنی بر این است که با پیشرفت های اخیر در گفت وگوهای تهران، مذاکرات وین به مراحل نهایی خود رسیده است.

**گزارش خبرگزاری دولت از اعتراضات پراکنده در برخی شهرها**

پنج شنبه شب تعداد محدودی از شهرهای کشور شاهد برگزاری تجمعات پراکنده اعتراضی به اجرای قانون اصلاح نظام پرداخت یارانه‌ها بودند. به گزارش ایرنا، در شهرستان درود لرستان حدود ۵۰ نفر در تجمعی با سر دادن شعارهایی خواستار بازگشت قیمت‌ها به قبل شدند؛ با وجود تلاش برخی برای ایجاد حرکت‌های التهاب آفرین، این تجمع با حضور عوامل انتظامی پایان یافت. شهرستان ایذه در خوزستان نیز بعد از ظهر پنج شنبه شاهد برگزاری تجمع اعتراضی چند ده نفری بود؛ در این تجمع برخی تحریک کنندگان با تلاش برای انحراف در تجمع، به برخی از اموال عمومی دراین شهر حمله ور شدند. حمله به برخی فروشگاه‌های زنجیره‌ای و همچنین اقدام به آتش زدن یکی از مساجد، موجب شد که با ورود عوامل انتظامی تجمع کنندگان متفرق شوند. اندیمشک دیگر شهر خوزستان نیز شاهد تجمع حدود ۲۰۰ نفری بود؛ سردادن شعارهایی علیه افزایش قیمت‌ها و همچنین سنگ پرانی به سمت عوامل انتظامی و آتش نشانی باعث مجروح شدن یکی از آتش نشانان این شهر شد. خبرگزاری دولت افزود: شهرستان یاسوج هم با تجمع حدود ۳۰ نفره روبه رو شد؛ بر همین اساس هفت نفر از لیدرهای این تجمع که تلاش داشتند با سر دادن شعارهای تند، اعتراضات را به سمت تخریب اموال عمومی ببرند، توسط عوامل انتظامی دستگیر شدند. تعدادی از مردم شهرکرد، مرکز چهارمحال بختیاری هم عصر روز پنج شنبه در معابر اصلی این شهر و در اعتراض به افزایش قیمت‌ها تجمع کردند؛ این تجمع با درخواست عوامل انتظامی و با هدف جلوگیری از سوء استفاده اراذل و اوباش پایان یافت. شهرستان فشافویه تهران هم تجمعی چند ده نفره به همراه شعار علیه افزایش قیمت‌ها را به خود دید؛ هجوم به یکی از فروشگاه‌های زنجیره‌ای و آتش زدن یکی از فضاهای سبز، باعث دخالت عوامل انتظامی و متفرق شدن جمعیت شد. براساس گزارش‌های تکمیلی خبرنگاران ایرنا از سراسر کشور، تجمع فعالی در سطح کشور گزارش نشده و تجمعات محدود برخی شهرها نیز با دخالت عوامل تامین کننده امنیت و همکاری مردم پایان یافته است.

**تازه های مطبوعات**

**جوان** – این روزنامه نوشت: گره زدن معیشت مردم به برجام دیگر ترفندی نخ نما و کهنه شده است و افکارعمومی آن را نمی‌پذیرد. دولت روحانی با شعار چرخش همزمان چرخ کارخانه‌ها و سانتریفیوژها روی کار آمد اما هم در قلب راکتور هسته‌ای بتن ریخته شد، هم تعداد زیادی کارخانه و کارگاه تولیدی تعطیل و نیمه تعطیل شدند و هم سفره مردم کوچک شد.

**همشهری** – اصغر سمیعی، رئیس اسبق کانون صرافان به این روزنامه گفت: اگر اساس را علم اقتصاد و نرخ‌های موجود درباره تورم، بهره و بیکاری در کشور و تفاوت آن با کشورهای حوزه دلار در نظر بگیریم، می‌توانیم نرخ دلار را برای امسال حدود ۳۵ هزار تومان برآورد کنیم.

**کیهان**– این روزنامه نوشت: رها بودن فضای مجازی بهترین فرصت را به دشمنان داده است تا با خیال راحت به طراحی و اجرای انواع و اقسام پروژه‌های فکری، ترویج مسائل ضدفرهنگی و غیراخلاقی، تغییر سبک زندگی ایرانی اسلامی، طرح زیرکانه و البته فریبنده شبهات، شایعات و... بپردازند و به‌ویژه جوانان و نوجوانان و حتی کودکان ایرانی را هدف قرار دهند.

**اعتماد** – این روزنامه در گزارشی با اشاره به طرح ۴۶ نماینده درباره اجازه فروش آثار باستانی و تاریخی آن را چوب حراج زده بر میراث ملی دانسته و به نقل از سیدمحمد بهشتی رئیس اسبق سازمان میراث فرهنگی نوشت: ادبیات طرح «استفاده بهینه از اشیای باستانی و عتیقه‌جات»، ادبیات قاچاقچیان اشیای عتیقه و حفاران غیرمجاز است.

**رسالت**– این روزنامه با اشاره به موضوع آزادسازی واردات خودرو نوشت: حقوق مصرف‌کننده که تا پیش از این توسط این دو شرکت به راحتی زیر پا گذاشته می‌شد، از این به بعد هم باید پیگیری شود. همچنین باید دانست که صدای اعتراض به حق مردم، از بلندگوی شخص اول مملکت پخش می‌شود و این یگانگی مردم و رهبری نظام را می‌رساند.

**همشهری** – پس از مطرح شدن حمله متخلفان ساخت و ساز به شهردار ناحیه ۳ منطقه ۱۹ تهران و مضروب کردن وی با سلاح سرد و زخمی شدن او، به تازگی تصویری از گزارش پزشک قانونی درباره معاینه مصدوم به‌دست آمده که در انتهای آن «احتمال خودزنی» قویا مطرح شده است. پس از این رخدادها، شهردار تهران دستور پیگیری موضوع تا رسیدن به نتیجه نهایی را صادر کرد. رئیس مرکز ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری تهران گفت: «درصورت تأیید این نظریه، برخورد قاطعی با هرگونه بی‌صداقتی صورت خواهد گرفت.»

**انعکاس**

**رویداد ۲۴ مدعی شد:** طباطبایی‌نژاد، امام جمعه اصفهان گفت: مردم بدانید مغازه ها پر است. مسئولان نمی گذارند مغازه‌ها خالی شود. فردی اصلا ماکارونی دوست نداشته، حالا که گران شده رفته چند بسته از آن خریده است. مردم باید مانند زمان مبارزه با منافقین که گاه مادرها و پدرها و خواهرها و خاله ها فرد خاطی را لو می‌دادند، عمل کنند.

**دیده بان ایران نوشت:** انگلیس توصیه سفر شهروندان خود به ایران را تغییر داده و به همه اتباع این کشور توصیه کرده از هرگونه سفر به ایران خودداری کنند. پیش از این فقط به اتباع دوتابعیتی این توصیه شده بود.

**همشهری آنلاین مدعی شد:** خبرگزاری فارس نوشت: نمازگزاران تهرانی در حاشیه نماز جمعه دیروز با سر دادن شعار «بانی وضع موجود؛ جهانگیری، روحانی» از سیاست‌های اقتصادی دولت قبل انتقاد کردند.

از طریق حمل ریلی؛

# هفت میلیون تن کالا در بندر شهید رجایی جابه‌جا شد

**گروه خبر // معاون امور بندری و اقتصادی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: هفت میلیون تن کالا در سال ۱۴۰۰ از طریق حمل ریلی در بندر شهید رجایی جابه‌جا شد که نسبت به مدت مشابه آن ۲۵ درصد افزایش به ثبت رسیده است.**

به گزارش خبرنگار دریا، «منصورخرمشکوه» در تشریح عملکرد ریلی بندر شهید رجایی در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۳۹۹، میزان جابه‌جایی کالا از طریق این خطوط در سال ۹۹ را پنج میلیون و ۵۲۵ هزارتن اعلام کرد و اظهار داشت: این در حالی است که در سال گذشته این رقم به هفت میلیون تن کالا با ۲۵ درصد افزایش به ثبت رسید.وی ادامه داد: در سال گذشته از هفت میلیون تن کالا، حدود پنج میلیون و ۸۰۰ هزار تن مربوط به صادرات و حدود یک میلیون و ۲۰۰هزار تن نیز کالا از طریقحمل ریلی وارد این بندر شده است.

معاون امور بندری و اقتصادی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان، میزان جابه‌جایی کالای اساسی از طریق حمل ریلی در سال گذشته را نیز حدود ۴ هزار و ۳۷۵ تن با ۳۵ درصد افزایش اعلام کرد و بیان داشت: عمده‌ترین این کالاها شامل ذرت، انواع روغن‌های خوراکی، جو، گندم و برنج بوده است.

خرمشکوه در بخش دیگری از صحبت‌های خود در راستای ضرورت بهره‌گیری هر چه بیشتر از حمل و نقل ریلی به توسعه زیرساخت‌های بندرشهید رجایی در این بخش اشاره کرد و بیان داشت: با اجرای ۲ خط ریلی جدید در سال جاری در محوطه ۲۰۰ هکتاری سرعت عملکرد و رشد عملیاتی حمل و نقل ریلی بندرشهید رجایی افزایش خواهد یافت. وی در این رابطه عنوان کرد: در سال ۹۹ از کل عملیات بندر شهید رجایی که نزدیک ۶۷ میلیون تن بوده، نزدیک به هشت درصد از این عملیات به وسیله حمل و نقل ریلی انجام گرفت و در سال ۱۴۰۰ نیز این سهم به ۹.۶ درصد افزایش یافت. معاون امور بندری و اقتصادی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان با اشاره به ضرورت توسعه بهره‌برداری از حمل و نقل ریلی اضافه کرد: ساماندهی خطوط اراضی ۱۷ هکتاری در محوطه مانوری بندر شهید رجایی با هدف دستیابی و اتصال مستقیم شرکت‌های بیشتری به خطوط ریلی، این طرح امسال عملیاتی خواهد شد.خرمشکوه در خصوص توسعه اسکله‌های ریلی نیز با بیان اینکه؛ براساس طرح جامع بنادر و دریانوردی کشور، خطوط ریلی نیز باید در کنار اسکله‌ها توسعه یابد، یادآور شد: با راه‌اندازی خطوط ریلی ترمینال یک کانتینری، این بخش به تخلیه و بارگیری مواد نفتی و روغنی اختصاص می‌یابد.

وی در پایان ابراز امیدواری کرد با توسعه زیرساخت‌های حوزه ریلی بندر شهید رجایی در سال جاری، سهم ریلی این بندر به ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش یابد.

گفتنی است؛ درحال حاضر ۱۲ محوطه اختصاصی ریلی در بندرشهید رجایی فعال می باشد که جابجایی انواع این کالاها از طریق خطوط ریلی فرعی متصل به خطوط ریلی سراسری جابجا می‌شود.

# پوشاک موردنیاز صنعت در دانشکده فنی و حرفه ای دختران بندرعباس تامین می شود

**گروه خبر // رییس دانشکده فنی و حرفه‌ای دختران بندرعباس گفت: پوشاک مورد نیاز صنایع مستقر در هرمزگان با تشکیل حلقه ارتباط بین صنعت و دانشگاه، توسط این دانشکده تامین می شود.**

آزاده آریانا اظهار داشت: استاندار هرمزگان در نامه‌ای به صنایع مستقر در این استان تاکید کرد نیازهای مورد نیاز خود را از درون استان تامین کنند که این اقدام برای تشکیل حلقه ارتباط بین صنعت و دانشگاه و روی آوری آن‌ها به سمت دانشکده فنی و حرفه‌ای دختران بندرعباس در راستای تامین نیازهایشان موثر بود. وی ادامه داد: بنا شده لباس کار پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس توسط دانشجویان این دانشکده دوخته و عرضه شود که در این راستا شرکت یاد شده هزینه اعزام اساتید دانشکده فنی دختران بندرعباس به تهران و دوره افزایش مهارت آنان را پرداخت کرد.

وی اضافه کرد: دانشکده فنی و حرفه ای دختران بندرعباس نیز در ۶ ماه گذشته مذاکرات مختلفی با پیمانکار برنده مناقصه تامین لباس پالایشگاه ستاره خلیج فارس انجام داد تا پیمانکار پذیرفت لباس ها توسط دانشجویان این دانشکده دوخته شود و برای این منظور پارچه مورد نیاز را در اختیار دانشکده قرار داد.

عضو هیات علمی دانشکده فنی دختران بندرعباس افزود: بخش اول پارچه های مورد نیاز برای دوخت لباس کار دریافت شده که با آن‌ها حدود ۳۰۰ دست لباس کار دوخته و تحویل می شود، سپس بخش دوم پارچه ها برای ادامه دوخت در اختیار این دانشکده قرار می گیرد.

به گزارش ایرنا؛ رییس دانشکده فنی دختران بندرعباس اظهار داشت: این برای اولین بار است که لباس کار مورد نیاز صنایع در درون هرمزگان دوخته می شود.

آگهی مزایده

شرکت بیمه ایران معین قصد دارد یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس اتوماتیک مدل ۱۳۹۹ و به رنگ سفید با کارکرد ۳۴۰۰۰ و یک دستگاه خودروی سواری تویوتا کرولا مدل ۲۰۱۵ و به رنگ سفید با کارکرد ۱۶۳۰۰۰ کیلومتر را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند.

لذا متقاضیان می توانند به منظور دریافت مستندات و ارائه

دریا
۳
یکشنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱
۱۳ شوال ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۸۰

نماینده مردم کرمان در مجلس شورای اسلامی:

# وزارتخانه‌ها مراقب فشار محتکران و سوداگران به مردم باشند

**آرزو توکلی سرویس استان ها // نماینده مـــردم کرمان و راور در مجلس شـــورای اسلامی در شورای اداری شهرستان راور، موضوعات مختلف را مورد بررسی قرار داد و نظر خود درباره حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی را شفاف سازی کرد.**

به گزارش خبرنگار دریا؛ محمد مهدی زاهدی در شـــورای اداری شهرســـتان راور، تاسیس دانشـــکده قالی در این شهرستان را از واجبات خواند و اظهار کرد: چند سال پیش ۸۰۰ میلیون تومان برای این اقدام کنار گذاشتیم اما متاسفانه به آن توجهی نشد.وی با بیان اینکه جای کنونی دانشگاه بســـیار بد و نامناســـب است و شأن دانشکده‌ای ندارد، گفت: کلنگ مجتمع جدید به زمین زده می‌شود و برای تامین هزینه‌های آن مبلغی موجود داریم و مبالغ دیگر نیز با شورای معادن استان رایزنی و تامین می‌شود.

زاهدی تامین ۵۰ درصدی هزینه آن از طرف مردم راور را مردود دانســـت و بیان کرد: مردم راور چنین توانایی ندارند و باید از جای دیگر تامین شود، در حال حاضر با داشته ها و کمک شورای معادن پیش می رویم برای سال آینده نیز سعی می کنیم مجوز ماده ۲۳ را بگیریم و آن را در بودجه قرار دهیم.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: به تامین هزینه فکر نکنید که فراهم می شود، همه توان خود را بگذارید تا این دانشگاه به سرعت وارد فاز اجرائی شود.

زاهدی گسترش رشته های هنری دانشگاه را لازم و ضروری خواند و ابراز داشت: با توجه به آموزش مهارتی ظرفیت دانشکده فجر را بالا ببرید که بسیار کمک کننده است.وی اضافه کرد: به کمک فنی و حرفـــه ای برای آموزش هنر دوره‌های پودمانی بگذارید، تا هم در نقش و هم در بافت از وضعیت سنتی خارج و کیفیت بیشتر شود، این دوره می تواند با گواهی مشترک فنی و حرفه ای و دانشگاه تکمیل گردد.وی عنوان کرد: برای جذب هیأت علمی نیز تلاش داشته باشید و کیفیت آموزش را ارتقاء دهید.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس شورای اســـلامی از ساخت یک هنرستان جامع به نام شهید سلیمانی در کنار کارخانه فولاد راور خبر داد و گفت: بعد از تاکید مقام معظم رهبری در جمع معلمان مبنی بر ایجاد هنرســـتان مجاور صنایع و شـــرکت ها، با شرکت معدنی گل‌گهر مذاکره و به توافق رسیدیم تا یک هنرستان در راور ایجاد کنیـــم. وی اضافه کرد: ۵۰ درصد هزینـــه های آن را آمـــوزش و پرورش و ۵۰ درصد دیگر را نیز شرکت گل گهر تامین می‌کند، البته تلاش داریم تا نوسازی مدارس را نیز پای کار بیاوریم، این هنرستان هم رشته های صنعت و معدن و هم هنر را پوشش می دهد.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه رشته های هنرستانی را گسترش دهید، گفت: مرکز استان در این زمینه تنگ نظری نکند، برای تجهیزات آن کمک کنید بنده نیز پیشقدم می شوم.

زاهدی به مساله مهم بیمه قالیبافان پرداخت و عنوان کرد: چند وقت پیش جلســـه ای با وزیر داشـــتم، این موضوع را پیگیری کردم،نامه ای با محوریت قالیبافان کرمان و راور نوشتم، وزیر آن نامه را با دستوری برای تامین اجتماعی فرستاد تا اقدام شود.وی اضافه کرد: آن نامه در سایت وجود دارد، آن را با یک درخواست ارسال کنید تا بتوانم از طریق تامین اجتماعی در تهران پیگیری کنم.

زاهدی ادامه داد: بیمه کارگران، بویژه کارگران ساختمانی را نیز مجلس تصویب کرده است.

نماینـــده مـــردم کرمـــان و راور در مجلس شورای اســـلامی با ابراز خوشحالی از کاهش آمار بیکاری در شهرســـتان راور، گفت: زمانی که نماینده شدم، جوانان این شهرستان دلسرد و ناامیـــد بودند، آمارها نشـــان می داد درصد خودکشی نسبت به جمعیت بسیار بالا است و مهاجرت به کرمان و یزد فوق العاده بالا بود.

وی ادامـــه داد: در آن زمان پیگیری کردم و با مدیرعامل وقت شـــرکت گل گهر جناب آقای جلال مآب تماس و قول تاسیس یک کارخانه را از وی گرفتم، این مسئولیت اجتماعی گل گهر بود وســـودی برای آن شرکت حاصل نمی‌شد، اکنـــون بعد از چند ســـال ۸۰۰ نفر به صورت مستقیم و غیر مستقیم کار می کنند و مهاجرت نیز معکوس شده است.

وی از ساخت مسکن برای کارکنان فولاد راور خبر داد و گفت: برای این اقدام رایزنی هایی با مدیرکل راه و شهرسازی استان صورت گرفته است و به زودی وارد فاز اجرائی می شود.

زاهـــدی بـــه لـــزوم تجهیـــز اردوگاه های دانش‌آمـــوزی شهرســـتان راور پرداخـــت و ابراز داشـــت: ۲۲۰ میلیارد تومان برای تجهیز اردوگاه‌های دانش آموزی گذاشتیم، نامه نگاری کنید، تا بتوانیم بخشی از آن را وارد کرمان کنیم، اگـــر ده درصد این مبلغ به کرمان وارد شـــود، تحول خوبی شکل می گیرد.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس شورای اســـلامی حذف ارز ترجیحی را نجات بخش اقتصاد کشور خواند و عنوان داشت: واقعا ارز ۴۲۰۰ تومانی فساد آور بود در پی آن مافیایی ایجاد شد تا آن ها را بربایند. وی با تاکید بر اینکه گزارش های زیادی از بخور بخورها داشتیم و ناچار بودیـــم آن را حذف کنیم، گفت: این امر مورد توافق دولت، مجلس و قوه قضائیه است.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس شورای اسلامی اما چگونگی این حذف را مهم تر خواند و بیان کرد: بحث این است که این ارز چگونه حذف شـــود تا به مردم بویژه قشر آسیب‌پذیر ضربه نزند و تبعات امنیتی نداشـــته باشـــد، از وزارت خانه های صمت، جهاد کشـــاورزی، تعـــاون، کار و رفاه اجتماعی، اقتصاد و دارایی و همین طور بانک مرکزی درخواســـت دارم برنامه داشته باشند و طوری عمل کنند تا مردم آسیب نبینند.زاهدی با تاکید بر اینکه از حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی حمایت می کنیم، گفت: در دولت نهم و دهم این تجربه را داشتیم، آن زمان به اندازه ۴۵ دلار به مردم یارانه پرداخت شد، مردم هم حمایت کردند، مراقبت کنید محتکران و سوداگران به مردم فشار نیاورند.

وی با اشاره به اینکه همه بایدکمک کنیم تا این جراحی بزرگ اقتصادی نتیجه بخش باشد، بیان داشت: تولدکنندگان بزرگ دنبال منافع شخصی نباشند، به رفاه ملی و امنیت اجتماعی فکر کنند و آن را در نظر بگیرند که نتایج آن به خودشان بر می گردد.

استاندار یزد:

# کالاهای اساسی به وفور در استان توزیع می‌شود

**علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //استاندار یزد از وفور کالاهای اساسی و توزیع مازاد بر نیاز اقلام غذایی در اســـتان خبر داد و با پیش‌بینی بروز پس زدگی در بازار با توجه به مازاد تولید طی روزهای آتـــی، گفت: اراده دولت در مردمی کردن یارانه‌ها جدی است.**

به گـــزارش خبرنگار دریا؛ مهـــران فاطمی در جمع خبرنگاران با تشـــریح اهمیت مردمی سازی یارانه‌ها از ســـوی دولت، اظهار کرد: البته ایـــن مهم در ادبیات رســـانه‌ای به عنوان حذف ارز ترجیحی مطرح شده که درست نیست و در عمل حذفی صورت نخواهد گرفت.

وی خاطرنشـــان کرد: در دنیا یارانه از سوی دولتها به تولید کننده یا مصـــرف کننده یا در طول زنجیره تولید تا مصرف پرداخت می‌شود ولی در کشور ما طی چند ســـال گذشته به واردکننده کالا داده می‌شد که اکنون به جای تخصیص در ابتدای فرایند به پایان آن و به دست مصرف‌کننده خواهد رسید.

استاندار در ادامه تصریح کرد: در سال ۱۳۹۷ برای ۲۵ قلم کالای اساسی برای این که قیمت مصرف کننده در کشور متعارف باقی بماند، ارز ترجیحی ۴۲۰۰ تومانی را لحاظ کردند و دولت هر ســـاله بین ۹ تا ۱۱ میلیارد دلار ارز برای این موضـــوع تامین کرد که این رقم در سال ۱۴۰۰ به هشت میلیاد دلار رسید.

وی اضافه کرد: در سالهای اخیر تعداد کالاهای شامل ارز ترجیحی به هشت کالای اساسی کاهش یافته ولی برای تـــداوم این روند، دســـتگاه‌های اجرایی نیاز ۱۸ میلیارد دلاری را اعلام کردند و برای ســـال ۱۴۰۱ بین ۲۰ تا ۳۰ میلیارد دلار نیاز ارزی برآورد شد که تامین آن از عهده کشور با شرایط اقتصادی کنونی خارج است.

وی با بیان این که منابـــع دولت در بودجه ۱۴۰۱ از محل وصول مالیات و فروش نفت و گاز پیش بینی شده است، عنوان کرد: میزان فروش نفت کشور ۱.۲ میلیون بشکه در روز و متوسط فروش هر بشکه نفت ۶۰ دلار تعیین شده یعنی وصول کشور از این بخش ۲۶ میلیارد دلار خواهد بود ولی از این میزان ۲۰ درصد در همان ابتدا کسر و به صندوق ذخیره ملی واریز می‌شود و سه درصد سهم مناطق محروم و بخشی هم شرکت ملی نفت خواهد شد لذا نهایتاً ۶۲.۵ درصد پول فروش نفت یعنی حدود ۱۶ میلیارد دلار نصیب دولت می‌شود که متناسب با نیاز تامین کالاهای اساسی نیست.

فاطمی در مورد وصول مالیاتی کشور نیز گفت: مجموع وصول در بودجه امسال ۴۵۰ هزار میلیارد تومان است ولی ۶۵۹ میلیارد تومان از این پول باید صرف پرداخت حقوق شـــود و ۲۰۰ هزار میلیارد تومان بدهی دولت گذشته و سررسید اوراق است که باید پرداخت شود و همچنین ۲۰۰ هزار میلیارد تومان هم بدهی صندوق‌های لشکری و کشوری خواهد بود.

وی ادامه داد: از طرفی ســـالیانه ۱۰۰ میلیارد دلار در بخش کالاهای اساسی و انرژی یارانه به مردم پرداخت می‌شود و این در حالیست که نرخ رشد اقتصادی ۰.۴ و تـــورم ۴۰ تا ۵۰ درصدی داریم و ارز تخصیصی نیز روز به روز گرانتر می‌شـــود و متاسفانه ارز ترجیحی نیز بـــه خوبی عملیاتی نشـــده و تولیدکننده ســـهمی از آن نمی‌برد.

وی با اشاره به این که افزایش پایه پولی کشور موجب رشـــد نقدینگی و تورم چندین برابری در کشور شده است، گفت: متاسفانه اکنون یارانه مردم به تولید کننده خارج کشور پرداخت می‌شود و از تولیدکننده داخلی حمایتی نمی‌شـــود و از سوی دیگر دهک‌های بالاتر و برخوردارتر بیشتر از کالاهای اساسی و یارانه‌های آن بهره‌مندتر می‌شوند که این اقدام، ناعادلانه، غیرشفاف و رانت‌زاست.

اســـتاندار ابراز کرد: البته کرونا و افزایش نیاز به دارو و تجهیزات پزشکی، خشکســـالی‌های جهانی و تاثیر آن بر افزایش نیاز ارزی کشـــور برای تامین کالاهای اساسی کشور و جنگ اوکراین و روسیه و تفاوت قیمت کالاهای اساسی بین کشور ما و کشورهای همسایه که قاچاق را تشدید کرده است نیز بر این مشکلات افزوده و در چنین شرایطی قطعاً امکان ادامه این مسیر گذشته وجود ندارد لذا دولت اصلاح نظام یارانه‌ای کشـــور را رقم زد.

به گفته اســـتاندار یزد، در حالـــی دولت برای یک خانواده چهار نفره دهک‌های اول تا ســـوم جمعا یک میلیـــون و ۶۰۰ هزار تومان و برای یک خانواده چهار نفره دهکهای بعدی یک میلیـــون و ۲۰۰ هزار تومان واریز کرده است، بررســـی های نشان داده که افزایش قیمت حاصل از آزادسازی ارز ترجیحی تنها ۸۰۰ هزار تومان برای این خانواده خواهد بود و در واقع دو برابر این میزان یارانه نقدی دریافت می کنند.

وی متذکر شد: البته یارانه‌های دولت علاوه بر کمک هزینه یارانه‌ای در قالب اعتبار الکترونیک خرید کالا نیز به افراد مشمول اعطا می‌شود و مزیت این اقدام این است که نه تنها مانع افزایش نقدینگی در جامعه می‌شود، بلکه ســـهم هر فرد از کالاهای اساسی در سالهای بعد نیز به دنبال تغییر قیمتها ثابت باقی خواهد ماند.

فاطمـــی در ادامـــه از تدارک و برنامـــه ریزی دولت برای حمایـــت از جاماندگان از یارانه‌های معیشـــتی خبر داد و گفت: آن دســـته از افـــرادی که در دریافت یارانه‌هایشـــان تغییراتی ماننـــد ازدواج و طلاق اتفاق افتاده، آنهایی که تاکنون یارانه دریافت نکرده و متولدین ســـالهای ۱۳۹۹ به بعد می توانند با مراجعه به سامانه REFAHI.IR نسبت به ثبت اعتراض خود اقدام کنند تا در صورت بررسی و مشمول شناخته شدن از این خدمات دولت با انعطاف‌پذیری در نظر گرفته شده، بهره‌مند شوند.

وی افزود: آن دسته از افرادی که از دریافت یارانه قبلاً انصراف داده بودند یا قبلا یارانه آنها از سوی سامانه قطع شده و کسانی که نسبت به دهک خود اعتراض دارند نیز می‌توانند از طریق سامانه HEMAYAT.MCLS.GOV.IR موارد اعتراضی خود را ثبت کنند و در صورت مشمول شدن، از یارانه‌های دولتی برخوردار شوند.

وی در بخشـــی از سخنانش از وفور کالاهای اساسی در استان و تشـــدید نظارتها بر بازار خبر داد و افزود: هم اکنون به طور متوسط روزانه بیش از ۱۰ تن روغن خوراکی مازاد مصرف اســـتان و روزانه بیش از ۴۰ تن گوشت مرغ بیش از نیاز استان توزیع می‌شود و علاوه بر این نیز کالاهای احتکاری مکشـــوفه نیز در اختیار نیازمندان قرار گرفته است لذا پیش بینی می‌شود که در توزیع کالا با توجه بـــه مازاد تولید در روزهای آتی با پس زدگی بازار مواجه شویم.

اســـتاندار در مورد یارانه نان و دارو نیز گفت: یارانه این کالاها به تمـــام مردم ایران بـــدون لحاظ دهکها اختصـــاص می یابد و نان بـــا همان قیمت قبل عرضه خواهد شد.

فاطمی در پایان ضمن پاسخ به سئوالات خبرنگاران، به مردم اطمینـــان داد که تمام اعتراضات آنان در مورد یارانه‌ها بدون سختگیری از سوی دولت بررسی و یارانه به مشمولان پرداخت خواهد شد و دولت نیز تمام تلاش خود را به کار گرفته تـــا کام مردم با اجرای این طرح شیرین شود.

امام جمعه بوشهر:

# با ملتهب کنندگان بازار برخورد عبرت آموز شود

**مهران سلطانی نژاد سرویس استان‌ها// امام جمعه بوشـــهر گفت: قوه قضائیه با متخلفانی مانند قاچاقچیان، محتکران و دیگر افرادی که با دست زدن به چنین تخلفاتی فضای اقتصادی و بازار را ملتهب می‌کنند برخوردی شـــدید و عبرت آموز داشته باشد.**

به گزارش خبرنـــگار دریا؛ آیت‌الله غلامعلی صفایی بوشـــهری در جمع نمازگزاران بوشهری افزود: چنانکه رهبر معظم انقلاب نیز تاکید کرد، امروز دولت کارهای اقتصادی بزرگی در پیـــش دارد که نیازمند همکاری همگانی در راستای اجرا، نظارت و مدیریت است. وی افزود: به دنبال مصوبه مجلس و تاکید مداوم رهبری و برای تغییر فضایی که از قاچاق، گرانی‌های غیر منطقی و کاهش قدرت خرید مردم ایجاد شده بود، دولت مردمی تصمیم به اجرای طرح مردمی‌ســـازی و توزیع عادلانه یارانه‌ها گرفت تا این یارانه مســـتقیم به مردم برســـد. صفایی بوشهری ادامه داد: امید است سرانجام این طرح به اقتدار اقتصادی کشور، افزایش قدرت خرید مردم و توانمندی اقشار ضعیف جامعه باشد و با کمک هم از این پیچ اقتصادی به سلامت عبور کنیم.

امام جمعه بوشـــهر اضافه کرد: برای تحقق این امر در زمان کنونی نخست نظارت و سپس قاطعیت در برخورد با متخلفان ضروری است. صفایی بوشهری در ادامه با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری درباره ضرورت گنجاندن علوم نافع و حذف علوم غیرنافع از کتاب‌های درسی دانش‌آموزان، تاکید کرد: متصدیان امر هر چـــه زودتر برای تحقق این مهم اقدام کنند و کارشناســـان استانی نیز برش استانی این موضوع را در خصوص آنچه در این کتاب‌ها درباره استان بوشهر بیان شده، تهیه کنند.

امام جمعه بوشهر گفت: محتوای کتاب‌های درسی باید حاوی مطالبی باشـــد که دانش‌آموزانی دارای مهـــارت، با دانش، مدیـــر، دارای قدرت مقاومت و عملیات جهادی و متقی تربیت کند. وی افزود: علم نافع علمی است که در مرحله نخست معرفت و سپس توانمندی و کارآمدی را برای دانش‌آموز در زندگی شخصی و اجتماعی به همراه داشته باشد.

صفایی بوشهری با اشاره به سخنان رهبری در دیدار با رئیس جمهور سوریه، اظهارکرد: امروز توقع از جهان عرب، ورود بـــه میدان عمل در برابـــر رژیم غاصب صهیونیســـتی اســـت حال آنکه برخی از این کشورها در راســـتای عادی سازی روابط با این رژیم و تضعیف مجاهدان فلسطینی گام برداشته‌اند. وی افزود: چنانکه رهبر معظم انقلاب نیز بر آن تاکید کردند، ســـوریه در جنگی بین‌المللی پیروز شد و افزایش اعتبار جهانی این کشور برگرفته از اعتبار خط مقاومت و پایداری است. امام جمعه بوشـــهر تاکید کرد: تنها راه پیروزی بر جبهه استکبار مقاومت و ایستادگی است.


## مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی (فشرده) یک مرحله ای
## فراخوان عمومی

نوبت دوم

**سازمان صنعت، معدن و تجارت استان هرمزگان** در نظر دارد فراخوان «تامین برق معادن گری شیخ شهرستان بندرخمیر» به شماره ۲۰۰۱۰۰۰۱۴۰۰۰۰۰۰۴ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اســـناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

**مواعد زمانی: تاریخ انتشار فراخوان:** ساعت ۸ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۴

**مهلت دریافت اسناد فراخوان:** ساعت ۱۹ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۶

**مهلت ارسال پیشنهادات:** ساعت ۱۹ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۷

**زمان بازگشایی پاکت ها:** ساعت ۸ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۸

**اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:** بندرعباس گلشهر انتهای خیابان طلوع کدپستی ۷۹۱۵۸۴۸۹۷۷ تلفن: ۰۹۱۳۱۰۵۰۰

شناسه آگهی: ۱۳۱۵۱۱۳



شهرداری کوهیج

## آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

**شـــهرداری کوهیج** درنظردارد به استناد بند ۲ مصوبه شماره ۳۲ شورای اســـلامی شهر کوهیج مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۱ و موافقت‌نامه شـــماره ۶۸۲۶۸۸ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۰ ابلاغیه سازمان مدیریت و برنامه ریزی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید لذا از شرکت ها و پیمانکارانی که تمایل به شرکت در مناقصه دارند دعوت می شود با مراجعه به سامانه مذکور اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

**۱– موضوع مناقصه**

فاز اول پروژه عملیات ترمیم و اصلاح پل ورودی شهر کوهیج واقع در استان هرمزگان شهرستان بستک

**۲– محل تامین اعتبار و نحوه پرداخت**

اعتبار پروژه از محل اعتبارات موضوع ماده ۱۷ قانون مدیریت بحران کشور به شماره طبقه بندی ۵۰۱۰۶ تامین گردیده است.
نحوه پرداخت تابع ضوابط ابلاغی دولت بوده و بصورت نقد صورت می پذیرد.

**۳– نحوه و مهلت دریافت اسناد مناقصه**

دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۷ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۶ تا ساعت ۱۴:۳۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۵ صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.Setadiran.ir امکان پذیر می باشد.

**۴– تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار**

ضمانت نامه شرکت در مناقصه به مدت ۳۶۰ روز از تاریخ صدور ( که بایستی در بازه تعیین شده برای تسلیم پیشنهادها باشد) معتبر بوده و برای مدت سه ماه دیگر قابل تمدید باشد و مبلغ آن ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال است.

۵– شهرداری در رد یا قبول پیشنهاد واصله مختار است.

۶– هزینه نشر آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

۷– چنانچه برندگان اول و دوم و سوم حاضر به امضاء قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۸– مهلت ارائه پیشنهاد قیمت ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۷

۹– تاریخ بازگشایی پاکت : ۱۴۰۱/۰۳/۱۰



آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم طرلان آقارضائی مالک پلاک ثبتی ۲۴۰۱۲ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی به استناد دو برگ استشهاد شهود گواهی شده در دفترخانه ۵۸ قشم جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کردند و مدعی هستند سند مذکور در درگهان پاساژ دریا قطعه یک بخش هشت که سند مالکیت صادر و تحویل مالک گردیده است. یک قطعه واحد تجـــاری نوع ملک طلق با کاربری تجاری به پلاک ثبتی ۲۴۰۱۲ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۲۰۱۷۲ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۱۴۱۲ در طبقه ۱ واقع در بخش ۰۸ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک قشم استان هرمزگان به مساحت ۱۱,۷۶ مترمربع بمالکیت طرلان/آقارضائی فرزند محمد شماره شناسنامه ۲۴۶۰۱۵۱۵۴۳ تاریخ تولد ۱۳۷۰/۰۶/۲۰ صادره از جهرم دارای شماره ملی ۲۴۶۰۱۵۱۵۴۳ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان متن ســـهم: ششدانگ با شماره مستند مالکیت ۲۴۲۵۷ تاریخ ۱۳۹۶/۰۶/۳۰ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۵۸ شهر قشم استان هرمزگان، موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۲۸۰۲۴۴ ســـری ب سال ۹۵ با شـــماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۶۲۰۳۲۳۰۵۶۰۰۲۳۷۱ ثبت گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هرکس نســـبت به ملک مورد آگهی معاملـــه ای انجام داده و یا مدعی وجود ســـند مالکیت نزد خود می باشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی اســـت در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر با وصول اعتراض بدون سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدرو سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

۱۴۰۱/۰۵ م/الف

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۲۵

**محمد آرامش**
**مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم**


طنز

## دانستنی‌های قبل از ازدواج

**آیا می‌دانید حتماً لازم نیست خواستگارتان ثروت ایلان ماسک را داشته باشد تا به وی جواب مثبت دهید، بلکه نامبرده می‌تواند با کمک شما آسه آسه به پول و ثروت برسد و بعد دو نفری کیفش را ببرید؟**

**آیا می‌دانید چشم رنگی و موی بور و پوست سفید برای یک خواستگار جزو اولویت‌های هزارم به بعد است و اگر خواستگارتان پسر خوبی باشد، لازم نیست حتماً شبیه تام کروز باشد؟**

**آیا می‌دانید عبارت «مهریه رو کی داده، کی گرفته؟» توسط مافیای مخوف و مخفی ابداع شده تا قیمت سکه در مملکت هیچ‌وقت کاهش نیابد و شما نیز هر جا این جمله را شنیدید باید فرار کنید؟**

**آیا می‌دانید کسی که عبارت «هنوز دهنش بوی شیر میده» را ابداع کرد، از نوعی اختلال روانی مزمن رنج می‌برده و ارزش این عبارت از کشک نسابیده هم کمتر بوده و ازدواج به سن و سال نیست؟**

**آیا می‌دانید دوسوم کلیه‌فروشان کشور را جوانانی تشکیل می‌دهند که مادرزن‌هایشان از آنها یک جشن عروسی مجلل خواسته تا چشم جاری‌اش از حسودی بترکد که متأسفانه نمی‌ترکد لامصب؟**

**آیا می‌دانید دانشمندان به تازگی زوجی را کشف کرده‌اند که زندگی‌شان را بدون یخچال سایدبای‌ساید و تلویزیون هوشمند هشتاد اینچ شروع کردند و تا آخر عمر خوشبخت بودند؟**

محمدرضا رضایی

*****

## زوج کم خرد و مهریه نجومی

ابوخطبه محضردار گوید:
دو طایفه به محضر اندر آمدند تا زوجینی به عقد درآورم. سجل بستاندم و داماد را گفتم: مهریه چه باشد؟
گفت: ۲۵۰۰ اشرفی طلا به نیت کوروش کبیر!
گفتم: ای جوان! یا ندانی سکه چیست یا نفهمی که ۲۵۰۰ را چند صفر در این سو و آن سویش باید!
جوان گفت: نیک دانم، اما بانو اینچنین خواست والا مهریه را نه می‌دهند و نه می‌گیرند.
مهر ایشان دل و دین از همه بی‌پروا برد.
پس مهم نیست اگر مهریه را بالا برد.
و نوعروس هم گفت: ما را رسم این است که با لباس سپید آییم و با کفن سفید برگردیم.
فلذا چه ۲۵ و چه ۲۵۰۰. ولکن ۲۵۰۰ باید تا که چشم دختران خاله و عمه و همسایه درآید!
والا مهریه را نه می‌دهند و نه می‌گیرند!
سری تکان دادم و صیغه جاری نمودم و جماعت تمبک و تیمپو زنان برفتند.
کم از شش ماه همان دو طایفه بازآمدند حکم قاضی در دست و عن قریب بود که یقه و شکم از خشم بدرند! صیغه طلاق خواستندی و همان مخدره نوعروس سابق، تا قران آخر مهریه طلب می‌نمود.
داماد سابق را گفتم: مهریه توانی داد؟
گفت: باری اگر ۵۰ سال به کار اندر باشم و هر ماه ۵۰ میلیون خشکه حقوق بستانم و تورم هم به صفر اندر آید، آری!
عروس گفت: تا پنجاه سال دیگر که من هفت کفن پوسانده‌ام.
گفتم: سر کار گذاشتید ما رو؟
گفتند: نه! اما چه کنیم که ریخت یکدیگر نتوانیم دید!
پس اندیشیدم و گفتم:
برای حل این معضل، ندارم هیچ رهکاری و شاید لازم آید چند اجلاس و سمیناری و لکن ساده‌تر از این نشاید شرح مطلب را چرا عاقل کند کاری که زاید زیر بیگاری؟
پس داماد سابق را مال و اموال چلاندند و ۲۵ اشرفی طلا حاصل آمد.
باقی مهر حلال شد و جان همه ما آزاد.
تمام.

محمد کوره‌پز

■ آشپزی ■

## کتلت اصفهانی

**■ مواد لازم برای ٤ نفر :**

گوشت چرخ کرده ..... نیم کیلو
سیب زمینی ..... ۲ عدد متوسط
پیاز ..... ۱ عدد بزرگ
سیر ..... ۱ حبه
هویج ..... ۱ عدد کوچک
گوجه فرنگی ..... ۲ عدد متوسط
آرد نخودچی ..... ۲ قاشق غذاخوری
تخم مرغ ..... ۱ عدد
نمک، فلفل سیاه و زردچوبه ..... به مقدار کافی

**■ طرز تهیه:**

برای درســـت کردن کتلت باید ســـیب زمینی ،پیاز ، ســـیر، هویج و گوجه‌فرنگی را ابتدا پوست بکنید و بعد با رنده ریز رنده کنید.
سپس آب اضافی همه مواد را بگیرید.مواد رنده شده را با هم مخلوط کنید و گوشت چرخ کرده را به آنها اضافه کنید. مواد را با دست چنگ بزنید تا به خورد هم بروند.
ســـپس تخم مرغ و مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه را به بقیه مواد ترکیب شـــده اضافه کنید. مایه کتلت را حدود ۵ دقیقه ورز دهید تا چسبنده شود.اگر مایه کتلت شل بود مقداری آرد نخود چی به آن اضافه کنید و مجددا ورز دهید. سپس روی مواد را با سلفون بپوشانید و به مدت یک ساعت در یخچال استراحت دهید.
پس از گذشت یک ساعت مایه کتلت را کمی ورز دهید.
تابه ای را روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن داخل آن بریزید تا داغ شود.
سپس از مایه کتلت بردارید و با دست به صورت دلخواه شکل دهید.
بعد کتلت ها را داخل روغن قرار دهید و اجازه دهید تا ســـرخ شوند.
وقتی دو طرف کتلت ها سرخ شدند آنها را روی
دستمال روغن گیر قرار دهید تا روغن اضافه آنها گرفته شود. کتلت های آماده شده را در کنار نان و یا برنج سرو کنید.

**■ نکته :**

اگر فرصت استراحت دادن به مایه کتلت را نداشتید آنها را کمی بیشتر ورز دهید و بعد سرخ کنید.

مهارت‌های والدگری؛

# چگونه با وجود مشغله فراوان با فرزند خود ارتباط برقرار کنیم؟

**برقراری یک رابطه امن و مبتنی بر محبت بی‌قید و شرط در زندگی پرمشغله امروز به پاشنه آشیل خانواده‌ها تبدیل شده است. برای بهبود کیفیت سلامت جسم و روان فرزندان و حتـــی خودتان برای یک رابطه باکیفیت وقت بگذارید؛ حتی یک ربع در روز!**

برقـــراری یک رابطه مثبت و امن بین والدین و فرزندان شـــاه‌کلید زندگی موفق همه اعضای خانواده است؛ والدینی که با وجود تلاش برای مدیریت شرایط ســـخت زندگی امروز، رابطه خوبی با فرزندانشـــان برقرار کرده‌اند آرامش روانی دارند و فرزندان نیز به دلیل وجود تعامل مثبت مسیر هموارتری را طی خواهند کرد.

مرجان خاتمی، کارشـــناس ارشـــد مشاوره و متخصص حوزه کودک و نوجوان با اشـــاره به اهمیت این موضوع، یکی از مهم‌ترین راه‌کارها را داشـــتن زمان با کیفیت والد و فرزند دانست و گفـــت: توجه به این نکته به رشـــد و تربیت فرزندان کمک شایان توجهی خواهد کرد.

زمان با کیفیت، زمانی اســـت که شما به طور اختصاصی با فرزندان خـــود می‌گذرانید و به آنها توجه بی‌دریغ خود را برای انجام کارهایی که دوست دارند هدیه می‌دهید. گذراندن وقت باکیفیت با فرزندان کار شاقی نیست، می‌تواند به سادگی صرف چند دقیقه در هر روز، بدون هیچ گونه حواس‌پرتی باشد.

خاتمی تاکید کرد: مهم این است که امور مختلف دیگـــر را بر زمان با کیفیتی که قرار اســـت با فرزندان بگذرانیم اولویـــت ندهیم. تحقیقات نشـــان می‌دهد که برنامه‌ریزی برای گذراندن یک زمان مداوم با فرزندان حیاتی اســـت. اگر شما یک والد پرمشغله هستید و زمان زیادی را برای اختصاص دادن به فرزندان خود ندارید هم جای نگرانی نیست! کافی یک زمان مشخص، ثابت و واقعا باکیفیت در روز یا هفته به دلبندتان تخصیص دهید.

پژوهش‌ها ثابت کردند کودکانی که از یک برنامه منظم و پرمهر با والدین خود بهره‌مندند، در خانه یا مدرســـه مشـــکلات رفتاری کمتری دارند. کودکانی که زمان با کیفیت بیشتری را با خانواده خود می‌گذرانند، کمتر در رفتارهای پرخطری مانند مصرف مواد مخدر و الکل شرکت می‌کنند. به فرزندان خود نشـــان دهید که آنها را دوست دارید و از آنها مراقبت می‌کنید؛ این به آنها کمک می‌کند تا از نظر ذهنی و عاطفی قوی بمانند. به عنوان یک والد بهترین راه برای انجام این کار این است که به طور منظم زمان با کیفیتی را با آنها بگذرانید. این کار حتی به ســـلامت جسم کودک شـــما هم کمک می‌کند و حتی بر روی رفاه شما نیز تاثیرگذار است.

نکاتی عملی برای ایجاد زمان با کیفیت

خاتمی بـــه عنوان متخصصی که ســـال‌ها در ارگان‌ها و مراکز مختلف با مشکلات کودکان و نوجوانان درگیر بوده، با استفاده از منابع علمی و تجربه بالینی خود چند نکته ســـاده را برای گذراندن زمان باکیفیت با فرزندان ذکر کرد:

۱- هر روز با فرزندتان ارتباط برقرار کنید. چه ارتباط چهره به چهره قبل از مدرسه؛ چه تماس از محـــل کار و چه قرار دادن یک یادداشـــت کوچـــک در کیف تغذیه آنها، هر نوع ارتباط با بچه‌ها مهم و ارزشمند است.

۲- هر روز به او بگویید که دوســـتش دارید. بگذارید فرزندتان بداند که عشق شما به او بی قید و شرط است.

۳- برخی از تشریفات معمولی مانند برداشتن و خواندن یک کتاب کوتاه قبل از زمان خواب هم می‌تواند یک زمان با کیفیت برای دلبند شما رقم بزند.

۴- زمانـــی را برای انجام یک فعالیت دو تایی (والد و فرزنـــد) برنامه‌ریزی کنید، اجازه دهید او انتخاب کند که به چه کاری علاقه‌مند است: کاردستی، پخت و پز، لگو بازی یا کارتن.

۵- فراموش نکنید که هم مادر و هم پدر باید زمان باکیفیت خود را برنامه‌ریزی کنند چراکه هر یک نقش مختص به خود دارند.

۶- در ایـــن زمان از امر و نهی کردن، نصیحت کردن و بگو مگو جدا پرهیز کنید. خاطره تعریف کنید و بـــا فرزندتان بخندید. خنده برای بهبود سلامت عاطفی عالی است.

۷-ایـــن زمـــان را به طور مشـــخص و ثابت تخصیص دهید. مثلا هر روز از ساعت ۸ تا ۸ و ربع شب! بله همین‌قدر کوتاه هم خوب است. اما به یاد داشته باشید که این زمان مخصوص اوست و شروع و پایان مشخصی دارد.

۸- حتمـــا فرزندتـــان را در آغوش بگیرید و ببوسید. با او ارتباط فیزیکی مثبتی برقرار کنید. شـــاید نوجوان‌ها تنها به گرفتن دست رضایت دهند اما همان هم ارزشمند است.

۹- وقتی با فرزندتان وقت می‌گذرانید، موبایل خود را خاموش کنید. سعی کنید پیامک ارسال نکنید، به تماس‌ها پاسخ ندهید، در رسانه‌های اجتماعی نچرخید و تلویزیون تماشا نکنید.

برقراری ارتباط معنادار و مداوم با فرزندانتان مهم است و می‌تواند یک اولویت ساده و حتی کوتاه در برنامه روزانه شما باشد. انجام چنین کاری، تأثیرات ماندگاری بر روی آنها خواهد داشت و به کیفیت زندگی خود شما هم کمک خواهد کرد.

نکته مهم درباره

## نگهداری شیر مدت‌دار در یخچال

**برخی از افراد تصور می‌کنند شیرهای مدت‌دار یا به اصطلاح شیرهای فرادما به دلیل مدت زمان طولانی انقضا و امکان نگهداری در بیرون از یخچال، دارای نگهدارنده هستند، اما باید دید این باور تا چه حد از نظر علمی درست است.**

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشـــت، برخی از افراد تصور می‌کنند شیرهای مدت‌دار یا به اصطلاح شیرهای فرادما به دلیل مدت زمان طولانـــی انقضا و امکان نگهداری در بیرون از یخچـــال، دارای نگهدارنده هســـتند، اما این تصور غلطی است؛ چرا که هیچ ماده نگهدارنده‌ای در شیر مدت‌دار نیست و نوع فرآیندی که در فرآوری و بسته‌بندی شیر فرادما طی می‌شود، دلیل بالا بودن ماندگاری شیر است.

باید توجه کرد که شیر فرادما از طریق حرارت بالای ۱۳۵ درجه سانتیگراد در کمتر از چند دقیقه اســـترلیزه می‌شود. به همین دلیل کلیه میکروب‌های موجود در شـــیر به سرعت از بین می‌روند. از سوی دیگر این گونه شیرها در بســـته‌های تتراپک (بسته بندی‌های چهارلایه) بسته‌بندی می‌شوند. این بسته‌بندی‌ها باعث می‌شوند تا هیچگونه میکروبی نتواند به راحتی وارد شیر شـــود. همین موضوع هم دلیل اصلی قرار گرفتن شیرهای فرادما در خارج از یخچال است؛ چرا که هیچگونه عامل مخربی در داخل شیر وجود ندارد.

## اگر جزو این افراد هستید نباید قهوه بخورید

**کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات، کاهش خطر ابتلا به نارســـایی قلبی و حتی کاهش خطر ابتلا به ضعف شـــنوایی چند مورد از مزیت‌های قهوه هستند، اما با این حال برخی افراد باید از خوردن آن اجتناب کنند.**

واقعیت این اســـت که نوشیدن قهوه برای بعضی افراد با پیامدهای منفی بیشتری نسبت به مزیت‌های مثبت همراه می‌شـــود. در ادامه این مطلب به شما خواهیم گفت که چه کسانی نباید قهوه بنوشند.

**۱. افراد مبتلا به سندرم روده التهابی (IBS)**

کافئین می‌تواند ســـرعت فرایندهـــای دفع را در روده بیشتر کند و درنتیجه احتمال ابتلا به اسهال را افزایش بدهد، درحالی که این مشکل به‌عنوان یکی از علائم اصلی در سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) شناخته می‌شود. بنابراین، اگر به این سندرم مبتلا هستید، باید مصرف قهوه را به حداقل برسانید یا حتی در صورت لزوم این نوشیدنی را از رژیم غذایی کنار بگذارید.

**۲- افراد مبتلا به آب‌سیاه**

بعضی از مطالعات اخیر نشان داده‌اند که اگر افراد مبتلا به آب‌ســـیاه (گلوکوم) از قهوه استفاده کنند، فشار داخل چشم آنها افزایش می‌یابد. بنابراین، توصیه می‌شـــود که این افراد هم مصرف قهوه را به حداقل برســـانند یا به‌طور کلی آن را از برنامه غذایی حذف کنند.

**۳. افراد دارای مثانه حساس**

همه ما می‌دانیم که بهتر اســـت قبل از یک سفر طولانی از نوشـــیدن قهوه خـــودداری کنیم زیرا کافئین هم تعداد دفعات ادرار و هم نیاز شدید به دفع ادرار را افزایش می‌دهد. اگر کسی به نوشیدن قهوه عادت نداشـــته باشـــد، معمولا شدیدتر از دیگران با این مشکل مواجه خواهد شد. افراد مبتلا به مثانه حساس یا بیش‌فعال هم با نوشیدن قهوه این مشکل را شدیدتر از همه تجربه خواهند کرد.

**۴. افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی**

با توجه به این‌که کافئین موجود در قهوه می‌تواند فشار خون و ضربان قلب را موقتا افزایش دهد، افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی مانند آریتمی حتما باید درباره نوشـــیدن قهوه با پزشـــک خودشان مشـــورت کنند. بعضی از این افـــراد می‌توانند از مقادیر محدود قهوه استفاده کنند.

**۵. خانم‌های باردار**

بعضی از ســـازمان‌های معتبر اعـــلام کرده‌اند که خانم‌هـــای باردار در طـــول روز می‌توانند ۲۰۰ میلی‌گرم کافئین دریافـــت کنند (تقریبا برابر با ۲ فنجان قهوه) تا از این طریق خطر ســـقط جنین، زایمـــان زودرس و کم‌وزنی نوزاد هنگام تولد را کاهش دهند. اما یکی از مطالعات سال ۲۰۲۰ که در British Journal of Medicine منتشر شـــده است، نشان می‌دهد که هیچ سطح ایمنی از دریافت کافئیـــن در دوران بارداری وجود ندارد. بنابراین خانم‌های باردار باید درباره مصرف قهوه با پزشکشان مشورت کنند.

**۶. خانم‌های شیرده**

از آنجایی که کافئین هـــم محرک و هم ادرارآور اســـت، متخصصان می‌گویند کـــه مصرف قهوه می‌تواند با خطر کم‌آبی بدن برای خانم‌های شیرده همراه شـــود. به همین دلیل هـــم انجمن بارداری آمریکا (APA) توصیه می‌کند که خانم‌های شیرده تا حداکثر امکان از مصرف قهوه خودداری کنند.

**۷. افراد مبتلا به اختلالات خواب**

اینکه بعد از یک شـــب بی‌خوابی از قهوه استفاده کنید، معمولا قابل توجیه به نظر می‌رسد اما تکرار چنین عادتی می‌تواند چرخه‌ای معیوب از خواب ضعیف و خستگی مداوم را به‌وجود بیاورد. حتی اگر به نظرتان نوشـــیدن قهوه در ساعات عصر و شب به خواب شـــما آسیب نمی‌رساند اما چنین کاری حتما کیفیت خواب شما را کاهش می‌دهد. پس همیشـــه بین آخرین وعده نوشیدن قهوه و خواب شبانه حداقل ۶ ساعت فاصله بگذارید.

## شستشوی مرغ کاری بیماری‌زاست؟

**شســـتشـــوی چیزهایی که نباید شسته شوند همیشه یک چالش است! فرهنگ و عادت ما ایرانی‌ها با آب کشیدن هر چیزی پیوند دارد پس باید روشی پیدا کنیم که مشـــکل را حل کند. در این گزارش شما با راه حل بهداشتی چالش شستن مرغ آشنا شوید. روشی که طعم آن را هم بهتر خواهد کرد.**

کارشناسان ایمنی مواد غذایی در کشورهای مختلف جهان، شستن گوشـــت خام اعم از چهارپایان و ماکیان، به خصوص مرغ، را قبل از پخت توصیه نمی‌کنند زیرا وقتی این مواد غذایی را آبکشی می‌کنید، باکتری‌های سطحی آنها در آشپزخانه شما پخش می‌شوند.

تحقیقات نشـــان می‌دهد که شستن گوشت قرمز یا مـــرغ در آب، باکتری‌ها را تا حدود یک متری در فضای محیطی پخش می‌شوند و روی میز، دیگر غذاها، حوله‌ها و حتی خود شما می‌نشینند. آلودگی آشپزخانه و اطراف سینک می‌تواند منجر به بیماری شود. محققان دانشگاه درکســـل نشان داده‌اند که بهتر است گوشت و مرغ را مستقیما از بسته‌بندی به تابه منتقل کنید، زیرا حرارت مورد نیاز برای پخت و پز، باکتری‌های موجود را از بین می‌برد.

جستجو در گایدلاین‌ها و دستورالعمل‌های وزارت کشاورزی کشورهای مختلف نشان می‌دهد تنها مورد مجاز استفاده از آب روی گوشت خام ماکیان وقتی است که پای نمک در میان باشد! نحوه به حداقل رساندن خطر آلودگی این باکتری‌ها این است که بعد از تمیز کردن سینک، ابتدا ظروف، آبچکان، حوله و اسکاچ، دستمال‌ها و سایر اشیاء را از اطراف ظرفشویی بردارید و اطراف سینک خود را با دستمال کاغذی بپوشانید. ظرفی که قرار است گوشت در آن پخته شود را به کنار ظرفشویی منتقل کنید تا همه چیز آماده باشد.

ســـینک را با آب ســـرد پر کنیـــد و به آن نمک اضافه کنید. گوشت مرغ یا بوقلمون و ... در آن قـــرار دهید و اجازه دهید در همین وضعیت بماند. برای آبکشی و جلوگیری از پاشیدن آب، آن را به آرامی باز کنید. مطمئن شـــوید که آب از انتهای دیگر حفره خارج می‌شود. گوشت ســـفید را بالا نگه دارید تا آب آن داخل ســـینک برود، سپس به آرامی به ظرف پخت منتقل کنید. حوله‌های کاغذی را بردارید، سینک و اطراف سینک را با آب گرم و صابون تمیز کنید و به پخت غذای خود ادامه دهید.نکته جالب اینکه این علاوه بر یک روش بهداشتی، یک روش آشپزی ویژه هم هســـت! این کار باعث می‌شود پروتئین‌های گوشت شکسته شوند و در اثر پختن آب خود را از دست ندهند. نتیجه اینکه بعد از استفاده از آب نمک شما مرغ – یا هر گوشت ماکیان دیگری– دارید که با آلودگی حداقلی، طعم و بافتی بهتر هم پیدا کرده. می‌توانید با خیال راحت آن را گریل یا ســـرخ کنید، بپزید و از خوردن یک گوشت طعم‌دار با بافتی نرم لذت ببرید.

دکتر زینب کریمی، متخصص تغذیه، نیز با تایید بهداشـــتی این روش افزود در فرهنگ ما ایرانی‌ها، آب کشـــیدن گوشت رایج است پس بهترین راه این است که بعد از شستشو، پیرامون ظرفشـــویی را به خوبی ضدعفونی کنیم.

آگلونما؛ گل همیشه سبز چینی؛

## روش نگهداری و تکثیر آگلونما

**آگلونما که به چینی همیشـــه سبز معروف است، یک گیاه زینتی مناسب خانه‌های آپارتمانی است که طرفداران زیادی دارد.**

اگر به دنبال یک گیاه مقاوم هســـتید که بتواند با شرایط خانه‌های آپارتمانی تاب بیاورد، آگلونما گزینه مناســـبی اســـت. زیرا نگهداری آن سخت نیست و به تصفیه هوای خانه هـــم کمک می‌کند. گل آگلونمـــا بومی مرداب‌های جنوب شرقی آسیا و جنگل‌های گرمسیری است و به گیاه همیشه سبز چینی نیز شناخته می‌شود.آگلونما در نور کم هم دوام می‌آورد؛ به طوری که اگر در معرض نور مستقیم قرار بگیرد، برگ‌های آن دچار آسیب می‌شوند. نکته جالب توجه این اســـت که آگلونما رطوبت دوست است و برای همین حتی می‌توانید در حمام و ســـرویس بهداشتی هم آن را قرار دهید.این گیاه پرطرفـــدار انواع مختلفی دارد. برگ‌های آگلونما نیزه‌ای شـــکل است که به سمت پایین خم می‌شود. همچنین گل‌های آن کوچک و سفید هستند که بهتر است برای دوام بیشتر گیاه قطع شوند تا مانع رشد آن نشـــوند. در انواع مختلف آگلونما سایز برگ‌ها با هم تفاوت دارند. برخی از آنها برگ‌ها باریک یا کوچک و در برخی دیگر برگ‌های پهن و دراز دارند.آگلونما بلک یکی از گونه‌های بسیار معروف است که برگ‌هایی به رنگ سبز تیره دارد که در قسمت‌های کوچکی با سبز روشن ترکیب شده است. این گونه برای محیط‌های کم نور مناسب است، چون برگ‌های تیره این گیاه برای تشکیل رنگدانه به نور کمتری نیاز دارند.اگر می‌خواهید در شـــب و موقع خواب هوای مناسبی داشته باشید آگلونما را در اتاق خوابتان قرار دهید زیرا این گیاه در شب نیز اکسیژن تولید می‌کند.

همچنین سرعت رشد این گیاه آهسته است، اما آگلونمای نقره‌ای در ماه‌های گرم رشد بسیار زیادی دارد. آگلونماهایی که رنگ روشنی دارند، آهسته‌تر رشد می‌کنند.

**■ آبیاری**

آگلونما به آب کمی نیـــاز دارد و آبیاری بیش از اندازه سبب پوسیدگی ریشه آن می‌شود و به برگ‌های آن آسیب می‌زند. بنابراین باید زمانی اقدام به آبیاری کنید که خاک کاملا خشک شده باشد. اگر خاک تا عمق یک بند انگشت به خشـــکی رسیده بود، وقت آن رسیده که گیاه را آبیاری کنید.

**■ کوددهی**

چون آگلونما گیاه مقاومی است کمتر به کوددهی نیازمند می‌شود، اما می‌توانید در بهار و تابستان از کود مخصوص گیاهان آپارتمانی استفاده کنید.

**■ خاک**

خاکی سبک با زهکش بالا مناسب آگلونما است. ترکیبی از خاکبرگ، ماسه یا خاک و کود آماده برای این گیاه مناسب است.

**■ تکثیر آگلونما**

می‌توانید آگلونما را در زمان عوض کردن گلدان تقسیم کنید. برای تکثیر این گیاه قلمه زدن ســـاقه بهترین روش است. ساقه‌ای را انتخاب و قیچی کنید، سپس قلمه را درون خاک گلدان بکارید و به آن آب بدهید. همچنین می‌توانید بخشـــی از گیاه را که ریشـــه آن جدا از ریشه اصلی گیاه قـــرار دارد با چاقو و با احتیاط کامل جدا کنید و در خاک مناسب بکارید.

**■ سمی بودن آگلونما نقره‌ای**

آگلونمای نقره‌ای کمی ســـمی اســـت. بنابراین آن را از دسترس کودکان یا حیوانات خانگی دور نگه دارید.

## این ۵ صبحانه خوشمزه به افزایش قد کودکتان کمک می‌کند

**■ حلیم خانگی**

حلیم خانگی به علت داشتن گندم و گوشت حاوی مقادیر زیادی از مواد معدنی اســـت که هر کدام محرکی برای رشـــد قد هستند. روی، منیزیم، آهن و نیاسین از املاح و مواد معدنی هســـتند که در کمتر غذایـــی در کنار هم قرار می‌گیرنـــد. اگر کودکتان را بـــه خوردن حلیم خانگی عادت بدهید تا حدود زیادی به بهبود میزان قد او کمک خواهید کرد. نیاسین، چربی، کربوهیدرات سالم، پروتئین و کلسیم از دیگر مواد مغذی بدن هستند که با خوردن این غذای خوشمزه تامین می‌شوند.

**■ شیر پرچرب به همراه ۵ بادام خام**

شـــیر پرچرب به همراه ۵ بـــادام خام ترکیب جادویی است که به راحتی می‌تواند میزان مورد نیـــازی از پروتئین و امـــگا۳ را در بدن کودک تامین کند. شیر با مواد معدنی خود نقش زیادی در افزایش قد کودکان دارد. بادام خام در کنار آن فیبر، منیزیم و منگنز را تامین می‌کند و همچنین غنی از اســـید فیتیک است. یک آنتی اکسیدان مفید که می‌تواند محرکی برای رشد قد باشد.

**■ تخم‌مرغ عسلی به همراه یک لیوان آب پرتقال طبیعی**

تحقیقـــات جدید نشـــان می‌دهد که مصرف مـــداوم تخم مرغ در کودکان تا آن ها را تا ۴۷ درصد از بازماندگی رشد حفاظت می‌کند. این ماده غذایی سرشار از پروتئین و امگا ۳ تاثیر انکار نشدنی در میزان رشد قدی کودکان دارد. مصرف تخم مـــرغ همراه آب پرتقال در وعده صبحانه باعث جذب فوق العاده ویتامین سی می‌شـــود و فیبر آن به همراه فولات، پتاسیم، تیامین و ویتامین آ باعث سم‌زدایی در بدن و رشد چشمگیر در قد کودکان می‌شود.

**■ انواع املت**

املت که خیلی هم سریع آماده می‌شود باب میل بسیاری از کودکان است. در واقع برای آن دسته از کودکانی که میلی به صبحانه سرد ندارد املت یکی از بهترین انتخاب‌هاست. در انواع این غذا از تخم مرغ، گوجه فرنگی، قارچ و سبزیجات از اصلی‌ترین مواد هستند. بنابراین با مصرف ادامه‌دار این غـــذا می‌توانید مواد معدنی لازم، ویتامین‌های موثر برای رشد قد و همچنین امگا ۳ و منیزیم را در بدن کودکان تامین کنید.

**■ از آب هویج غافل نشوید**

فراوانـــی ویتامیـــن آ در آب هویج می‌تواند محرکی برای رشد قد در کودکان باشد. هویج دارای ویتامین کمیاب کا اســـت. این ویتامین نقش موثری در ســـلامت و رشد استخوان‌ها دارد و به همین دلیل برای رشد قد در کودکان الزامی است. این نوشیدنی کلسیم بدن را تامین می‌کند و باعث افزایش ایمنی و جلوگیری از افزایش وزن در کودکان می‌شود.

## اگر این ۹ نشانه را دارید از شبکه‌های اجتماعی دوری کنید

**همه ما در زندگی خود برای آسان‌تر کردن کارهای خود، اطلاعات بیشـــتر و موارد دیگر از رسانه‌های اجتماعی اســـتفاده می‌کنیم، اما معایبی هم دارند. در این گزارش به چند نشانه اشاره شده که می‌گوید افراد به دوری از رسانه‌های اجتماعی نیاز دارند.**

شبکه‌های اجتماعی مجازی این روزها نقش مهمی در زندگی ما و اطرافیانمان دارد. همه ما در زندگی خود برای آسان‌تر کردن کارهای خود، اطلاعات بیشتر و موارد دیگر از شبکه‌های اجتماعی مجازی استفاده می‌کنیم، همانطور که همه ما می‌دانیم که شبکه‌های اجتماعی مجازی مزایای زیادی برای ما دارند، اما شبکه‌های اجتماعی مجازی در کنار مزایایی که دارند می‌توانند برای ما معایبی نیز به همراه داشته باشند. شبکه‌های اجتماعی مجازی ممکن است شما را به وضعیت ذهنی ناخوشایند برساند که شما آن وضعیت را دوست ندارید.

**۱. شما نمی‌توانید از مقایسه خود با دیگران دست بردارید**

یک روز خوبتان را در رسانه‌های اجتماعی می‌چرخید و متوجه می‌شوید که دوستانتان وضعیت‌ها یا عکس‌هایی را منتشر می‌کنند که اوقات خوشی را سپری می‌کنند، درحالی که شما از نظر شخصی، شغلی یا مالی در مکان نامناسبی گیر کرده‌اید. شـــما به طور طبیعی از تماشـــای محتوای شـــخص دیگری در آن مقطع احساس حسادت خواهید کرد. رسانه‌های اجتماعی به این ترتیب باعث ناامیدی و نارضایتی در زندگی شما می‌شوند.

**۲. بارهـــا و بارها صفحه‌هـــای اجتماعی خود را بررسی می‌کنید**

بدون هیچ دلیلی، متوجه می‌شـــوید کـــه بارها و بارها شـــبکه‌های اجتماعی خود را بررسی می‌کنید و صفحه خود را مرور می‌کنید. این جستجو غیرضروری است و به هیچ‌وجه به درد شما نمی‌خورد، اما شما همچنان این کار را انجام می‌دهید، زیرا بسیار به آن عادت کرده‌اید.

**۳. از دیـــدن مطالبـــی که دیگران پســـت می‌کنند، احســـاس ناخوشـــایندی دارید یـــا آزرده خاطر می‌شوید**

شـــبکه‌های اجتماعی دیگر یک فعالیت سرگرم کننده برای شما نیستند، بیشـــتر اوقات، از دیدن آنچه دیگران در شـــبکه‌های اجتماعی به اشتراک می‌گذارند، احساس ناراحتی می‌کنید. به نظر می‌رســـد این افراد فقط اعصاب شما را به هم می‌ریزند و شما نمی‌توانید از هر مطلبی که پست می‌کنند آزرده نشوید، شما دلیل نارضایتی خود را نمی‌دانید، با این حال متوجه می‌شـــوید که از دیدن افراد دیگر آزرده خاطر می‌شوید.

**۴. زمان زیـــادی را در شـــبکه‌های اجتماعی تلف می‌کنید**

شـــما به صورت ناخودآگاه، با گذشت زمان، به تدریج به شبکه‌های اجتماعی وابســـته می‌شوید و زمان زیادی را برای بودن در شـــبکه‌های اجتماعی در جدول زمانی خود تلف می‌کنید، و حتـــی نمی‌دانید چرا این کار را در مرحله اول انجام می‌دهید.شما پروژه‌های مهمی دارید که باید به آن‌ها رسیدگی کنید، تکالیف کاری فوری که باید با ضرب الاجل‌های دقیق تکمیل کنید، و متوجه می‌شوید که شبکه‌های اجتماعی خود را بارها و بارها بدون هیچ دلیل خاصی چک می‌کنید.زمان احتمالا با ارزش‌ترین منبعی است که می‌توانید داشته باشید و مطمئنا نمی‌خواهید زمان گرانبهای خود را با جســـتجو در شبکه‌های اجتماعی که هیچ فایده‌ای از نظر پیشـــرفت شغلی یا رشد در زندگی برای شما نخواهد داشت، تلف کنید.

**۵. اگر شبکه‌های اجتماعی خود را بررسی نکنید، احساس ناخوشایندی دارید**

اصطلاحی به نام FOMO وجـــود دارد، یعنی ترس از دست دادن. هر زمان که برای مدتی از شبکه‌های اجتماعی دور باشید، احساس می‌کنید چیزهای زیادی را از دست داده‌اید. به روز رسانی منظم وضعیت دوستان و آشنایان خود را از دســـت می‌دهید، تعامل اجتماعی و لذت را از دست می‌دهید. FOMO چیزی است که می‌تواند منجر به حملات پانیک شود، همه این‌ها به دلیل استفاده بیش از حد از شبکه‌های اجتماعی اتفاق می‌افتد.

**۶. در طول استفاده یا بعد از تعامل در شبکه‌های اجتماعی دچار حملات اضطراب می‌شوید**

تعاملات اجتماعی می‌تواند آموزنده باشد و باعث شود چیزهـــای زیادی یاد بگیرید، با افزایش اســـتفاده از آن، رســـانه‌های اجتماعی به یکی از پلتفرم‌های اصلی تبدیل شـــده اند که در آن می‌توانید افراد جدیدی را پیدا کنید و با آن‌ها ملاقات کنید، با شـــخصی که ممکن است برایتان جالب باشـــد، گفتگو کنید. با این حال، زمانی که به دلیل تعاملاتی که در رســـانه‌های اجتماعی دارید، هر از گاهی با حملات اضطرابی بمباران می‌شوید، ممکن است اوضاع بدتر شود. ممکن اســـت دائما تعجب کنید که دیگران در مورد شـــما در شبکه‌های اجتماعی چه فکری می‌کنند و این عادت به زودی به فکر بیش از حد تمام عیار تبدیل می‌شـــود که جای تعجب نیست که عوارض زیادی را به همراه خواهد داشـــت وقتی رســـانه‌های اجتماعی دلیل اضطراب شما هستند، مطمئنا منطقی است که از رسانه‌های اجتماعی فاصله بگیرید.

**۷. رفاه عاطفی شما وابسته به یک لایک است**

هر زمان که کار جدیدی انجام می‌دهید، نمی‌توانید چیزی در مورد آن در شـــبکه‌های اجتماعی پست نکنید، خواه عکس، ویدیو یا به روزرســـانی وضعیت. شما دائما روی سلفی‌ها کلیک می‌کنید و آن‌ها را در شبکه‌های اجتماعی پست می‌کنید، تا اعتبار مردم را در مورد زیبایی ظاهری، لبـــاس و آرایش تان عالی دریافت کنید. شـــادی کلی و رفاه عاطفی شـــما به طور مستقیم با تعداد کل لایک‌های پست‌های شما در شبکه‌های اجتماعی متناسب است.

**۸. در شـــبکه‌های اجتماعی با افراد سطحی درگیر می‌شوید**

رسانه‌های اجتماعی یکی از منابع اصلی است که از آنجا دوستان جدیدی پیدا می‌کنید، اما به زودی متوجه می‌شوید که بسیاری از این دوستان، دوستان جعلی هستند، افرادی سطحی که بهترین علاقه شما را در ذهن ندارند.

از آنجا که رســـانه‌های اجتماعی می‌توانند حس واقعیت نادرست را در ذهن شـــما ایجاد کنند، وقتی با این افراد ارتباط برقرار می‌کنید، ممکن اســـت به نظر واقعی بیایند. مراقب این گونه افراد سطحی‌نگر باشید که اگر اجازه دهید آن‌ها را بیش از حد به شـــما نزدیک شوند، توانایی ایجاد خرابی در زندگی شما را دارند.

**۹. شما در یک حلقه بی‌پایان گیر کرده‌اید**

شبکه‌های اجتماعی حلقه‌ای بی‌پایان ایجاد می‌کنند که در آن به طور درمانده گیر کرده‌اید، کارهای روزانه‌تان را انجام می‌دهید، به سر کار می‌روید، به خانه بازمی گردید، وقتتان را با نزدیکان و عزیزانتان می‌گذرانید، می‌خوابید. وســـط همه اینها، شـــما بیش از ۲۰۰۰ بار گوشی خود را چک کرده‌اید.شبکه‌های اجتماعی می‌توانند باعث الگوی خواب ناسالم و بی‌خوابی شوند، زیرا چشم‌های شما در تمام طول روز در معرض نمایشـــگر بسیار زیادی قرار دارند. مانند هر چیز دیگری، رســـانه‌های اجتماعی نیز دارای مزایا و معایب هستند. شبکه‌های اجتماعی می‌توانند برای افرادی که می‌خواهند به شیوه‌ای سازنده از آن استفاده کنند بسیار مفید است.با این حال، اگر متوجه شدید که استفاده بیش از حد از شبکه‌های اجتماعی بر خود تاثیر منفی می‌گذارد، ممکن است زمان آن رسیده باشد که استفاده از شبکه‌های اجتماعی را کاهش دهید یا به طور کلی یک اســـتراحت موقت داشته باشید.

دریا
۵
یکشنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱
۱۳ شوال ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۸۰

در امتداد تاریکی

## فقط به خاطر پول!

**بعد از ۲۴ ســـال زندگی مشترک که رنج و ســـختی های زیادی کشیدم اکنون همسرم زن دیگری را به عقد موقت خودش درآورده و ادعا می کند فقط به خاطر پول با من ازدواج کرده است و ...**

زن ۵۰ ســـاله با بیان این که ســـال ها با بیکاری و خلافکاری های همسرم ساختم تا زندگی ام متلاشـــی نشود درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری توضیح داد: در خانواده ای متوســـط به دنیا آمدم و پس از پایان تحصیلاتم در آموزش و پرورش اســـتخدام شـــدم چرا که مادرم فرهنگی بود و من هـــم به تدریس و دبیری علاقه مند شـــدم به همین خاطر برادر و خواهرم نیز به تحصیلات عالیه رســـیدند و از موقعیت اجتماعی خوبی برخوردار هستند. خلاصه زمانی که دانشجو بودم خواستگاران زیادی داشـــتم اما هرکدام از آن ها را به بهانه ای رد می کردم تا این که در ۲۶ ســـالگی «حمید» به خواستگاری ام آمد.

او از یک خانواده پرجمعیت بود و ۲ برادر بزرگ ترش که معتاد بودند از طریق سرقت امرار معاش می کردند با وجوداین من به خواســـتگاری او پاسخ مثبت دادم چرا که آن زمان در یکی از روســـتاهای دور افتاده خدمت می کردم و به قول مادرم سنم در حال عبور از مرز ازدواج بود. از ســـوی دیگر نیز حمید خود را دل باخته و عاشق من نشان می داد و با چرب زبانی ادعا می کرد شغل مناسبی پیدا می کند و مرا خوشبخت خواهد کرد. بالاخره با همه این فراز و نشـــیب ها به وعده های حمید دل بســـتم و پای سفره عقد نشســـتم.بعد از آغاز زندگی مشترک حمید به امید یافتن شغل مناسب با دوستانش بـــه تفریح می رفت و مدعی بود هم اکنون حقوق تو کفاف زندگی ۲ نفره ما را می دهد! از ســـوی دیگر نیز پدرم یا یکی از آشنایانمان وقتی شغل مناسبی پیدا می کرد حمید یا آن کار را نمی پســـندید یا با بیان این که آن شغل در شأن من نیست از رفتن به سرکار خودداری می کرد اگر هم به ناچار مجبور می شـــد در جایی کار کند بیشتر از یک ماه دوام نمی آورد و از آن جا اخراج می شـــد با همه این ســـختی ها من در پایان هر ماه همه حقوق و درآمدم را به حســـاب او می ریختم تا مبادا غرور نداشته اش جریحه دار شود از طرف دیگر نیز چرب زبانی های عاشقانه او را باور می کردم که می گفت حتی ثانیه ای نمی تواند دوری مرا تحمل کند!

او حســـاب همه پول های مرا داشـــت و مـــن هم تمام رفتارهایش را به حســـاب علاقه اش می گذاشـــتم تا این که وقتی فرزند اولم را باردار بودم او به بهانه این که قصد دارد لوازم ارزان قیمت را از جنوب کشور برای فروش به مشهد بیاورد به سفر رفت و بعد از ۲ ماه زمانی دست از پا درازتر آمد و مدعی شد پول هایش را دزدیده اند که من هم در این مدت فرزندم را سقط کرده بودم بعد از این ماجرا حمید مرا تحت فشار گذاشت تا برای جبران این خسارت ها وام بانکی بگیرم وقتی با مخالفت من روبه رو شد به شدت کتکم زد و از خانه بیرون انداخت من هم لوازم شـــخصی ام را برداشتم و به خانه پدرم رفتم اما هنوز شـــب نشده بود که برای عذرخواهی به خانه پدرم آمد و دوباره با چرب زبانـــی هایش مرا خام کرد. خلاصه مجبور بودم بـــرای حفظ آبروی خانوادگی ام همه مخارج زندگی را بپردازم. چند سال بعد و در حالی که پسرم به سن ۳ سالگی رسیده بود همسرم ادعا کرد برای رفاه و آسایش من و پسرم قصد خرید منزلی را دارد من هم که از این کار خوشحال بودم با پیشنهاد و اصرار او چند وام سنگین برداشتم ولی حمید خانه را به نام خودش سند زد و مدعی شد همه پول های مرا پس می دهد.

مـــن هم برای حفظ زندگی ام ســـکوت مـــی کردم تا این که فهمیـــدم او به مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی آلوده شده است. در این میان فرزند دومم نیز به دنیا آمده بود و آن ها هر روز قد می کشیدند ولی من همچنان با رنج و سختی های روزگار درگیر بودم. بالاخره حدود ۵ ســـال قبل بود که روزی حمید به خانه آمد و گفت: در یکی از بازارهای شـــبانه مشهد شغلی پیدا کرده اســـت و قصد فروش کالا در این بازار را دارد. با این بهانه از من خواســـت برای آخرین بار تســـهیلات بانکی بگیرم من هم که خیلی خوشحال شـــده بودم این وام را برایش گرفتم ولی مدتی بعد متوجه شدم او با این پول به خرید و فروش مواد مخدر روی آورده اســـت و در همان بازار شبانه با زن جوانی که مانند خودش خلافکار است ارتباط دارد وقتی این موضوع را پیگیری کردم تازه فهمیدم همسرم همان زن را به عقد موقت خودش درآورده است و شب ها را در کنار او زندگی می کند. زمانی که این ماجرا را برایش بازگو کردم مرا زیر مشت و لگد گرفت و گفت: فقط به خاطر پول با تو ازدواج کرده ام وگرنه ...

# رهایی سومین زندانی محکوم به قصاص در هرمزگان

**ســـرویس حوادث// رئیس کل دادگستری هرمزگان از آزادی ســـومین زندانی محکوم به قصاص با اجرای پویش مردمی «به حرمت علی می بخشـــم» در این استان خبر داد.**

به گزارش خبرنگار دریا ؛ مجتبی قهرمانی در تشـــریح جزئیات این خبر اظهارداشت: در نتیجه اعزام هیئت صلح و سازش شـــورای حل اختلاف زندان مرکزی بندرعباس به استان سیستان و بلوچستان و برگزاری جلسات متعدد با اولیای دم یک پرونده قتل عمد، خوشبختانه تلاش‌های اعضای این هیئت منجر به ایجاد مصالحه گردید و در نتیجه آن، والدین مقتول با استناد به عفو و رأفت اسلامی، رضایت خود را اعلام نمودند و محکوم این پرونده از قصاص رهایی یافت.

وی در ادامه افزود: در راستای اجرای اولویت‌های ۱۵ گانه مطرح شده توسط ریاست محترم قوه قضاییه در ابتدای سال ۱۴۰۱، شیوه نامه نحوه مشارکت مردم برای پیگیری صلح در پرونده‌های قصاص نفس تدوین شـــده و بر این اساس، کارگروه‌های استانی و شهرستانی پیگیری صلح و سازش در این پرونده‌ها تشکیل شده است.

قهرمانـــی تصریح کرد: اعضای ایـــن کارگروه به صورت مستمر ضمن رصد و پایش پرونده‌های قصاص و تفکیک آن‌ها با دعـــوت از طرفین یا مراجعه حضوری و همچنین با استفاده از ظرفیت علما، روحانیون، متنفذان و معتمدین محلی و خیریـــن و نهادهای مردمی به منظور اصلاح ذات البین و ایجاد مصالحه تلاش می‌کنند.

رئیس کل دادگستری هرمزگان در پایان یکی از مهمترین اهداف تشـــکیل این کارگروه های ویژه در شوراهای حل اختلاف استان را علاوه بر گسترش فرهنگ صلح و سازش، کاهش موجودی پرونده‌های قصاص و به تبع آن کاستن از جمعیت کیفری زندان‌ها برشمرد.

# ۷۰۰ لیتر روغن احتکار شده در کیش کشف شد

**ســـرویس حوادث// رییـــس اداره تعزیرات حکومتی کیش گفت: ۷۰۰ لیتر روغـــن احتکار شـــده در انبار یکی از فروشگاه های این جزیره کشف شد.**

حسین طالبی با اعلام این خبر به رسانه ها اظهار داشت: براساس قانون تمامی انبارها بایـــد موجودی کالاهای خـــود را به اداره صنعت معـــدن و اداره تعزیرات حکومتی معرفی کنند که این انبار نســـبت به معرفی موجودی انبار خود اقدام نکرده بود.وی با بیان اینکه در جریان کشف کالاهای احتکار شده متخلفان از ۲ تا پنج برابر ارزش واقعی کالاها جریمه خواهند شد افزود: روغن‌های مکشـــوفه از ســـوی صاحب فروشگاه به مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش که نمایندگی صنعت، معدن و تجارت را دارد اعلام نشده بود و مقرر شده با نرخ مصوب دولتی به مردم عرضه شوند.به گزارش ایرنا، رییس اداره تعزیرات حکومتی کیش اضافه کرد: ســـامانه IR.T۱۳۵ سازمان تعزیرات حکومتی آماده دریافت شکایت های مردمی در خصوص احتکار و گرانفروشی است و ساکنان کیش می توانند شکایت خود را به تعزیرات حکومتی کیش اعلام کنند.

# آشتی مرگبـــار داماد عصبـــانی

**ســـرویس حوادث// مرد جوانی کـــه به خاطر اختلاف خانوادگی مادرزنش را با ضربات چاقو به قتل رســـانده و پدرزن، خواهرزن و همســـرش را مجروح کرده بود، بازداشت شد.**

رسیدگی به این پرونده با تماس دختر جوانی که مدعی بود شوهرخواهرش با حمله به خانواده‌اش جنایتی را رقم زده است، آغاز شد. وی در توضیح ماجرا به مأموران گفت: لحظاتی پیش شـــوهرخواهرم در حالی که چاقویی در دســـت داشت، وارد خانه‌مان شد و به من، پدر و مادرم و خواهرم حمله کرد و پس از مجروح کردن ما متواری شـــد. مادرم در همان دقایق اولیه فوت کرد و پدرم هم به سختی نفس می‌کشد.به‌دنبال این تماس، موضوع به بازپرس محمدحسین زارعی گزارش شد و دقایقی بعد بازپرس جنایی و تیم بررسی صحنه جرم به محل جنایت در خیابان الغدیر اعزام شدند.مرد میانسال که بشدت مجروح شده بود به بیمارستان منتقل شد و همسرش که در صحنه فوت شده بود به دستور بازپرس جنایی به پزشکی قانونی منتقل شد. دو دختـــر مقتول نیز تحت درمان قرار گرفتند، یکی از آنها که همسر قاتل بود در تحقیقات گفت: مدتی بود که همسرم جعفر به من مشکوک شده بود و مدام بهانه‌گیری می‌کرد. می‌گفت تو با فردی در ارتباطی در حالی که من از ترس او جرأت نداشتم حتی گوشی تلفن همراهم را بردارم. این اختلاف‌ها ادامه داشت تا اینکه یک هفته قبل از جنایت قهر کردم و به خانه پدرم آمدم. در این مدت هم با شوهرم در تماس بودم اما بیشتر صحبت‌های ما بحث و دعوا بود تا اینکه ساعت ۸ونیم شب چهارشنبه برای صحبت دوباره با من به خانه پدرم آمد، اما نمی‌دانم چه شـــد که یک دفعه عصبانی شـــد و با چاقو به جان من و خانواده‌ام افتاد.با فرار مرد ۲۲ساله دستور بازداشت او از سوی بازپرس صادر شد. از آنجایی که احتمال می‌رفت متهم فراری به سراغ محل کارش برود، فوراً از ســـوی کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت با صاحبکار جعفر تماس گرفته شد. کارآگاهان به صاحبکار جعفر آموزش‌های لازم را داده و از او خواستند در صورت حضور متهم جوان، موضوع را به آنها خبر دهد و از سویی با صحبت از جعفر بخواهد تا خود را معرفی کند.لحظاتی بعد از این تماس، همان‌طور که تیم جنایی احتمال می‌داد، جعفر به محل کار خود مراجعت کرد و صاحبکار او، صحبت‌های لازم را با متهم جوان کرد. بعد از این صحبت‌ها، مرد جوان به کلانتری نزدیک محـــل کارش رفت و خودش را معرفی کرد.با معرفی متهم جوان، تحقیقات از او آغاز شد و وی گفت: مدتی بود به رفتارهای همسرم مشکوک شده بودم. گرچه هر بار به او تذکر می‌دادم اما او زیر بار نمی‌رفت. همین مسأله باعث اختلافات و درگیری‌های ما شده بود تا اینکه یک هفته قبل از قتل، همسرم به صورت قهر خانه را ترک کرد و به منزل پدرش رفت. با این تصور که اشتباه می‌کنم برای آشتی و برگرداندن همسرم به خانه پدرش رفتم، اما دوباره بحثمان شد و پدر و مادر همسرم شروع به دفـــاع از او کردند. همین موضوع مرا عصبانی کرد و باعث شد دست به چاقو شوم. حالا هم از اتفاقی که رخ داده ناراحتم و عذاب وجدان دارم.به دســـتور بازپرس شعبه یکم دادسرای امور جنایی پایتخت، متهم دراختیار کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی قرار گرفت و تحقیقات در این خصوص ادامه دارد.

## جهان

### انفجار مرگبار در کارخانه مواد شیمیایی در جنوب اسلوونی

■ شبکه تلویزیونی ملی اسلوونی از وقوع انفجار در یک کارخانه مواد شیمیایی در جنوب این کشور و مرگ دست‌کم شش تن در این حادثه خبر داد. این ســـانحه که در «کوچویه»، حدود ۶۳ کیلومتری جنوب شرقی «لیوبلیانا»، پایتخت این کشور رخ داد، بزرگترین حادثه صنعتی اسلوونی از زمان استقلال آن در سال ۱۹۹۱ محسوب می‌شود. رسانه های محلی گزارش دادند که این حادثه احتمالا ناشی از خطای انسانی و به دلیل ترکیب دو ماده شیمیایی با هم بوده که در نهایت باعث انفجار و آتش سوزی گسترده شده است.۲۰ نفر دیگر نیز در پی این حادثه تحت درمان قرار گرفتند و یکی از مصدومان به دلیل شـــدت بالای جراحات در بیمارســـتانی در لیوبلیانا بستری شد.گزارش‌ها حاکیست که برخی از ساختمان‌های مجاور کارخانه نیز آسیب دیده‌اند و به شـــهروندان کوچویه توصیه شد تا چند ساعت پس از حادثه از خانه‌هایشان خارج نشوند. این کارخانه که بیش از ۲۰۰ کارمند دارد، انواعی از محصولات شیمیایی تولید می کند که در صنایع ساختمانی، نساجی، نقاشی، کاغذ، تایر، مبلمان و کفش کاربرد دارند.

### آتش سوزی وسیع در کالیفرنیا

■ پس از مهار نسبی آتش سوزی جنگلی در کالیفرنیای جنوبی که به بیش از ۳۰ خانه خسارت وارد کرد، به صدها نفر اجازه داده شده که به خانه های خود بازگردند. به گفته مقامات محلی در کالیفرنیای جنوبی به دنبال وقوع حریق، تخلیه اجباری ۹۰۰ خانه انجام گرفته بود که با کاهش شدت و گستردگی شعله های آتش به ساکنان تعدادی از خانه ها اجازه داده شده به خانه های خود بازگردند.نیروهای آتش نشان پس از آنکه شـــعله های آتش حداقل ۲۰۰ هکتار زمین را سوزاند و به تخریب ۲۰ خانه و خسارت به ۱۱ خانه دیگر منجر شد توانستند شعله های آتش را به میزان ۲۵ درصد مهار کنند.۵۶۳ نیروی آتش نشان برای مهار آتش در محل حضور پیدا کردند که دو نفر از آنان دچار مصدومیت شدند.

### حریق در هند جان ۲۷ تن را گرفت

■ در پی آتش ســـوزی در یک ســـاختمان تجاری چهار طبقه در حومه دهلی، پایتخت هند ده ها نفر کشـــته شدند. رسانه های محلی هند اعلام کردند: پس از وقوع حریق در یک ســـاختمان تجاری در حومه دهلی دستکم ۲۷ نفر جان خود را از دست دادند، ۱۲ نفر دچار ســـوختگی شدند و ۵۰ نفر از داخل ساختمان تخلیه شدند.نیروهای آتش نشـــان با اســـتفاده از ۲۷ خودرو آتش نشانی تقریبا در مدت پنج ساعت توانستند شعله های آتش را مهار کنند.هنوز علت دقیق وقوع این حادثه مشخص نیست.آتش سوزی در هند حادثه ای بسیار متداول است چرا که قوانین مربوط به ایمنی ساختمان به طور مرتب توسط سازندگان و ساکنان نادیده گرفته می شود.بنابر اعلام نیروهای آتش نشان دهلی، این ساختمان فاقد مجوز از اداره آتش نشانی بوده و به تجهیزات ایمنی مانند کپسول اطفای حریق مجهز نبوده است.

سرپرست یگان حفاظت منابع آبزیان شیلات هرمزگان خبر داد

# توقیف ۵۰طاقه تور منوفلامنت حلواسفید و یک دستگاه ترال لنج

**سرویس حوادث// سرپرســـت یگان حفاظت منابع آبزیان شیلات هرمزگان از توقیف یک فروند لنج، یک دستگاه پرساین،۵۰ طاقه تور منوفلامنت حلواسفید و یک دستگاه ترال لنج در فصل ممنوعیت صید حلوا سفید و در راستای مبارزه با صید غیرمجاز خبر داد.**

به گزارش خبرنگار دریا،ســـروان مهرداد رامش جان با اشاره به اهمیت حفظ ذخایر آبزیان گفت: این اقدامات پیرو تاکیدات مدیر کل شـــیلات استان مبنی بر مبارزه با روش های مخرب صیادی و صید غیر مجاز صورت گرفته اســـت. سرپرست یگان حفاظت منابع آبزیان با اشاره به رشد و پیشرفت عملکرد یگان حفاظت منابع آبزیان شیلات هرمزگان در سال گذشته، خاطرنشان کرد: علیرغم کمبود نیروی انسانی و امکانات رشد چشمگیری در تمامی کشفیات در برخورد با شناروهای متخلف صیادی از اهم شاخص های رشد عملکرد یگان حفاظت منابع آبزیان شیلات هرمزگان بوده است.

وی با بیان اینکه در عملیات یک نفر متهم دستگیر شده است عنوان کرد: کلیه توقیفات ضمن تشکیل پرونده به کمیسیون رسیدگی به تخلفات صیادی شیلات جهت تعین تکلیف و یا در صورت نیاز به دستگاه قضا ارجاع داده شده اند.رامش جان ماموریت این یگان را بسیار مهم و حساس خواند و اضافه کرد: بدون شک حفظ ذخایر ارزشمند آبزیان نیازمند توجه بیش از پیش مردم و همه دستگاه‌های اجرایی به این مهم است چراکه ماموریت یگان حفاظت شیلات در زمینه حفاظت از منابع آبزیان اســـت و از این فرصت بایـــد برای حفظ این منابع نهایت بهره را برد.

رئیس کل دادگستری هرمزگان :

# سپاه پاسداران یک فروند شناور حامل سوخت قاچاق را توقیف کرد

**سرویس حوادث// رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از توقیف یک فروند شناور حامل ۴۲ هزار لیتر سوخت قاچاق توسط نیروی دریایی سپاه خبر داد.**

به گزارش خبرنگار دریا، مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری اســـتان هرمزگان اظهار داشـــت: با هماهنگی دادستان عمومی و انقلاب بندرلنگه، رزمندگان منطقه پنجم نیروی دریایی ســـپاه پاسداران انقلاب اسلامی پس از شناسایی یک فروند شناور لنج حامل سوخت قاچاق در آب‌های خلیج فارس، نسبت به توقیف آن اقدام نمودند.وی خاطرنشـــان کرد: در بازرسی از این شناور بیش از ۴۲ هزار لیتر سوخت قاچاق کشف و ضبط شده است و ۴ خدمه آن نیز پس از دستگیری، جهت تکمیل روند تحقیقات و سیر مراحل قانونی در بازداشت به سر می‌برند. قهرمانی همچنین با بیان اینکه مرتکبان قاچاق ســـازمان یافته ســـوخت علاوه بر جریمه نقدی و مجازات حبس به ضبط اموال ناشـــی از جرم نیز محکوم می‌شوند، گفت: در راستای اجرای ماده ۲۰ قانون مبارزه با قاچاق کالا، شـــناورهای دخیل در امر قاچاق نیز به نفع دولت ضبط خواهند شد.

رئیس کل دادگســـتری استان هرمزگان تصریح کرد: اقدامات مجرمانه قاچاقچیان سوخت از زیر چتر امنیتی دستگاه قضایی و ضابطین مخفی نخواهد ماند و مجازات مرتکبان چنین جرایمی قاطع و بدون اغماض خواهد بود.

خنکای مهربانی

امام زمان (عج):
فردی که در راه حوائج الهی باشد ، خداوند نیز وی را در راه رسیدن به حاجت هایش یاری میکند.

طرح تهیه و خرید کولر
برای نیازمندان مناطق گرمسیر
۶۱۵۰ - ۹۴۲۰ - ۶۹۷۵ - ۶۰۳۷ آمنه چشم داده
(گروه جهادی زینبیون)

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم طرلان آقارضائی مالک پلاک ثبتی ۲۳۹۸۸ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی به استناد دو برگ استشهاد شهود گواهی شده در دفترخانه ۵۸ قشم جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کردند و مدعی هستند سند مذکور در درگهان پاساژ دریا قطعه یک بخش هشت که سند مالکیت صادر وتحویل مالک گردیده است . یک قطعه واحد تجاری نوع ملک طلق با کاربری تجاری به پلاک ثبتی ۲۳۹۸۸ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۲۰۱۷۲ فرعی از اصلی مذکور ، ۱۳۸۹ در طبقه ۱ و واقع در بخش۸ ۰ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک قشم استان هرمزگان به مساحت ۱۱,۷ متر مربع بمالکیت طرلان / آقارضائی فرزند محمد شماره شناسنامه ۲٤٦۰۱۵۱۵٤۳ تاریخ تولد ۱۳۷۰/۰٦/۲۰ صادره از جهرم دارای شماره ملی ۲٤٦۰۱۵۱۵٤۳ با جز سهم ٦ از کل سهم ٦ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان متن سهم : ششدانگ با شماره مستند مالکیت ۲۳۹۷۰ تاریخ ۱۳۹٦/۰۵/۳۱ دفترخانه اســـناد رســـمی شماره ۵۸ شهر قشم استان هرمزگان، موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۲۸۰۱۰۷ سری ب سال ۹۵ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹٦۲۰۳۲۳۰۵٦۰۰۲۲۳۳ ثبت گردیده است . لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نوبت آگهی ومتذکر می گردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر با وصول اعتراض بدون سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد . ۱٤۰۱/۰٦ م/الف- تاریخ انتشار: ۱٤۰۱/۰۲/۲۵

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک هرمزگان

**محمد آرامش**
**مدیر واحد ثبتی حوزه ملک قشم**

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۸۷۵ فرعی از ۷۷- اصلی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود اختصاصی پلاک ۸۷۵ فرعی از ۷۷-اصلی شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۲۷۰/۷۰ متر مربع بنام دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان به استناد رای شماره ۱۳۹۸٦۰۳۲۳۰۵٤۰۰۰٦۰۹ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۵ واقع در رضوان بخش دو بندرعباس تاکنون بعمل نیامده ، لذا به استناد رای هیات ودرخواست متقاضی ، تحدید حدود اختصاصی در مورخه ۱٤۰۱/۰۳/۲۸ راس ساعت ۹ صبح در محل بعمل خواهد آمد . اینک بموجب این آگهی به استناد ماده ۱٤ قانون ثبت، از متقاضی و کلیه مجاورین دعوت میگردد که در تاریخ و ساعت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی ، از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی ظرف مدت ۳۰ روز برابر ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته خواهد شد و معترض میتواند به استناد تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و یا اعتراض آنها در مراجع قضایی از بین رفته است مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۸٦ آئین نامه قانون ثبت، میبایست ظرف مدت یکماه پس از اعتراض به مراجع قضایی مراجعه و تقدیم دادخواست نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند ، در غیر اینصورت این اداره مطابق مقررات نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام خواهد نمود . ۱٤۰۱/٦۳ م/الف- تارخ انتشار: ۱٤۰۱/۰۲/۲۵

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک هرمزگان

**اسمعیل ربیع نژاد**
**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس منطقه ۲**

بیایید طراوت و شادابی را با مصرف آبزیان به روحمان هدیه دهیم

روابط عمومی
شیلات هرمزگان

دریا
۶
یکشنبه۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱
۱۳ شوال ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۸۰

■ خبری ■

فرماندار قشم:

## نفع مردم در درازمدت در حذف ارز ترجیحی است

■ سرویس شهرستان// فرماندار شهرستان قشم گفت: ثروتمندان ۲۶ برابر بیشتر از فقرا از یارانه گوشت قرمز و به طور کلی دو و نیم برابر بیشتر از فقرا از یارانه ها استفاده کرده اند. محمد محمدحسینی تختی بیان کرد: حذف ارزش ترجیحی موجب افزایش عدالت اجتماعی، جلوگیری از فساد گسترده و رانت خواری، کمک به سرمایه در گردش واحدهای تولیدی، افزایش تولید و رونق دوباره کشاورزی می شود. وی با اذعان بـــه تورم‌زا بودن اجرای این طرح بیان کرد: به رغم مشـــکلات ایجاد شـــده برای مردم در چند مدت ابتدای اجرای این طرح، در درازمدت می توان از مزایای اجرای این طرح برای مردم اســـتفاده کرد.فرماندار شهرســـتان قشـــم با بیان اینکه با اجرای این طرح، ۷ دهک قدرت خریدشان بهتر می شـــود، افزود: با توجه به افزایش قیمت کالاهای خوراکـــی در بازار جهانی بیـــم آن می رفت با افزایـــش ۳ برابری روغن خام شاهد قاچاق بی رویه این کالای اساسی باشیم. به گزارش فارس، وی اظهار داشت: با واقعی شدن قیمت‌ها، انگیزه‌ها برای قاچاق، احتکار و همچنین رانت خواری کمتر شده و زمینه برای تولید و کار در بخش های مختلف کشور افزایش می یابد.

شهردار میناب:

## محله (رگو) شهر میناب آسفالت می شود

■ سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان// شهردار و رئیس و اعضای شورای اسلامی شهرمیناب ازمحله رگو و کوچه های آن بازدید میدانی بعمل آوردند.دراین بازدید رئیس شـــورای شـــهر میناب گفت: طبق برنامه زمانبندی و بـــا اولویت انجام فعالیت های عمرانی در محلات کم برخوردار عملیات تسطیح، زیرسا زی وآماده سازی آسفالت آغاز می شود. هاشم نسب افزود: امیدواریم در آینده نزدیک بتوانیم بخش عمده ای از مطالبات بحق اهالی این محله را برطرف نمائیم . شهردار میناب نیز در حضور اهالی این محله گفت: تلاش مجموعه شهرداری شهر میناب براین است که در کوتاه ترین بازه زمانی با اتمام عملیات زیرسازی وآســـفالت معابر موجبات خشنودی همشهریان فهیم شهر میناب را فراهم ســـا زیم و با دعای خیر مردم شـــاهد به ثمر رسیدن طرح های عمرانی و خدمات بیشتری درسطح شهر میناب باشیم .

طی حکمی از سوی مدیرکل شیلات هرمزگان ؛

## «حسین حسینی» سرپرست اداره شیلات بندرخمیر شد

■ امین درســـاره ســـرویس شهرســـتان// طی حکمی از ســـوی مدیـــرکل شـــیلات هرمـــزگان و در مراســـمی با حضـــور معاون برنامه ریزی و توســـعه منابع شـــیلات هرمـــزگان، فرماندار محترم بندرخمیر، رئیس پیشین شیلات شهرستان بندرخمیر تکریم و سرپرست جدید شیلات این شهرستان معارفه گردید.به گزارش خبرنگار دریا، در این مراســـم طی احکامی از ســـوی مدیرکل شـــیلات هرمزگان حسین سکنایی رئیس پیشین شیلات شهرستان بندرخمیر، تکریم و همچنین حسین حســـینی به عنوان سرپرست اداره شیلات شهرستان بندرخمیر منصوب شد.

فرماندار بندرخمیر تصریح کرد

# بازگشت به سیاستگذاری صحیح اقتصادی با حذف ارز ترجیحی

**امین درساره سرویس شهرستان// فرماندار بندرخمیر گفت:حذف ارز ترجیحی نه تنها یک سیاست انتخابی، بلکه یک ضرورت برای بازگشت به سیاستگذاری صحیح اقتصادی است.**

وی افزود: شاید حذف ارز ترجیحی در کوتاه مدت به جهش اقلام مصرفی مردم منجر شود اما حذف آن سبب می شود در بلند مدت کنترل تورم برای سیاست گذاران مالی و پولی کشور تسهیل گردد.میرهاشم خواستار در سخنرانی نماز جمعه شـــهر بندرخمیر با اشاره ضرورت حذف ارز ترجیحی و سیاست ها و برنامه های دولت در این راستا ،عنوان کرد: ارز ترجیحی به دلایل گوناگون همواره یکی از چالش‌های اصلی دولت بوده است.مهندس خواستار با بیان اینکه دولت با حذف یارانه ارز ترجیحی، یارانه را به خود مردم پرداخت کرده اســـت، تصریح کرد: حذف ارز ترجیحی باعث عدالت در توزیع یارانه، جلوگیری از فساد گسترده ، جلوگیری از تورم‌های شدیدتر،رونق تولیدموادغذایی وتعدیل قیمت ها، اصـــلاح الگوی مصرف، جلوگیری از رانت گســـترده، رونق مجدد کشـــاورزی و جلوگیـــری از قاچاق و کمبود مـــواد غذایی خواهد شد.وی اضافه کرد: با واقعی شدن قیمت ها، انگیزه برای احتکار و فساد کاهش خواهد یافت و به مرور قیمـــت ها نیز تعدیل خواهد یافت.وی در ادامه با اشاره به تشدید نظارت ها بر بازار اشاره کرد و افزود: کمیته اقدام مشترک تنظیم بازار شهرســـتان به طور مســـتمر و با حضور نمایندگان دستگاه‌های عضو، با مدیریت فرمانداری میزان عرضـــه و توزیع را پایش و از افزایش خودســـرانه قیمت‌ها پیشگیری می کند.

وی همچنیـــن با بیان اینکـــه قیمت جدید کالاها مصوب شده است، تصریح کرد: به هیچ وجه ، صنفی اجـــازه ندارد که به جز کالاهای اعلام‌شـــده قیمت دیگـــر کالا و خدمات را خودسرانه افزایش دهد.وی ادامه داد: در حال حاضر هیچ‌گونه کمبود کالای اساسی از جمله روغن در شهرستان نداریم اما برای کنترل بازار و جلوگیری از هرگونه تخلف، گرانی و احتکار به کمک شـــهروندان نیز نیاز اســـت و از آنها می‌خواهیم هر گونـــه تخلف را گزارش دهند. میرهاشم خواستار در بخشی از سخنان خود از همدلی و همراهی ائمه جمعه و جماعات و تمام اقشار جامعه در اجرای برنامه های شهرستان بویژه در زمـــان همه گیری ویـــروس کرونا قدردانی کرد و افزود: در این ایام همه نهادها و گروه‌های مردمی جهت کنترل این بیماری با ستاد کرونا همکاری داشتند و همراهی مردم بویژه خیرین در شهر بندرخمیر بی نظیر بود که لازم است از این تریبون از همدلی و مشارکت همه تقدیر و تشکر نمایم.وی با بیان اینکه به عنوان خادم مردم، مسائل و مطالبات را با جان و دل می پذیریم و با تلاش مضاعـــف آن را دنبال می کنیم، افزود:مردم ما همیشه حامی خادمین خود بوده و هســـتند و ما نیز وظیفه داریم که مطالبات آنان را پیگیری کنیم.فرماندار در ادامه با اشـــاره به موقعیت جغرافیایی بندرخمیر و شرایط راه اندازی کسب و کار و ایجاد اشتغال در این شهرستان عنوان کرد: بندرخمیر بدلیل داشتن منابع خدادادی از جمله قرار گرفتن در جوار دریا و همجواری با مرکز استان یکی از شهرستان های در حال توسعه است و مشارکت و همکاری گروه های مردمی می تواند کمک زیادی به برنامه‌های توسعه ای شهرستان داشته باشـــد خواســـتار افزود: ظرفیت های مهمی درحوزه صنایع و معادن ، کشاورزی ، بندری ، گردشگری در شهرستان بندرخمیر وجود دارد و در این حوزه ها اتفاقات خوبی نیز در حال رقم خوردن است و قطعاً در آینده نزدیک شاهد روزهای بهتری برای شهرستان در حوزه معیشت و اشتغال مردم خواهیم بود. این مقام مسئول با بیان اینکه یکی از اهداف و برنامه های ما در شهرستان، ایجاد زیرساخت های مناسب جهت فراهم کردن زمینه کسب و کار و ایجاد اشتغال بویژه برای جوانان اســـت، خاطرنشـــان کرد: یکی از کارها، تسریع در تکمیل و راه اندازی بندر چندمنظوره خمیر اســـت که با توجه به ظرفیـــت های خوب این شـــهر، بســـترهای خوبی برای کســـب و کار و اشـــتغال ایجاد خواهد شـــد. همچنین توسعه کارخانه سیمان بندرخمیـــر و راه اندازی کارخانه ســـفید در بخش مرکزی شهرستان، باعث می شود اشتغال در این حوزه ها نیـــز افزایش دوچندانی یابد.

وی ادامـــه داد: در حوزه های گردشـــگری نیـــز ظرفیـــت هـــای بســـیاری بالایی در بندرخمیر وجود دارد که به دنبال فراهم کردن زیرســـاخت ها در این حوزه هســـتیم و قطعاً با توجـــه به ظرفیت های بـــالای بندرخمیر، اشـــتغال زایی زیـــادی نیز در ایـــن زمینه به وجود خواهد آمـــد.وی در ادامه با بیان اینکه طرح های ســـرمایه گذاری یکی از راه های ایجاد اشتغال در شهرستان است، تصریح کرد: ما به عنوان مجموعه دولت در شهرســـتان از طرح های سرمایه‌گذاری و کارآفرینی حمایت می کنیم. فرماندار شهرستان بندرخمیر همچنین عنوان کرد: پروژه های عمرانی از جمله تکمیل کمربندی، تکمیل بلوار ساحلی و امتداد آن و پایداری آب شرب در شهرستان و... از جمله برنامه هایی اســـت که در حوزه های عمرانی در شهرســـتان در حال پیگیری است.فرماندار بندرخمیر عنوان کرد: برای توســـعه شهرستان کمـــاکان باید همه همدیگـــر را کمک کنیم تا یک توســـعه همه جانبه در شهرســـتان شکل بگیرد.

رییس کل دادگستری هرمزگان:

# ۲۸هزارمتر مربع از اراضی ملی و دولتی در پارسیان رفع تصرف شد

**ســـعیده دبیری نژاد سرویس شهرســـتان// رئیـــس کل دادگستری هرمزگان گفت: در راســـتای حفظ منابع ملی، ۲۸ هزار متر مربع از اراضی ملی و دولتی در شهرستان پارسیان رفع تصرف شد.**

به گزارش خبرنگار دریا؛ مجتبی قهرمانی دراین زمینه به رسانه‌ها اعـــلام کرد:این اقدام همچنین به منظور صیانت از حقوق بیت‌المال و حفظ انفال و در راستای احقاق حقوق عامه به اســـتناد تبصره ۱ ماده ۵۵ قانـــون حفاظت و بهره بـــرداری از جنگل‌هـــا و مراتع کشور صورت گرفت.وی، ارزش تقریبی اراضی رفع تصرف شده را افزون بر ۲۰ میلیارد ریال عنوان کرد و ادامه داد: این رفع تصرفات به دســـتور رئیس حوزه قضایی پارسیان و توسط یگان حفاظت از منابع طبیعـــی به مرحله اجرا درآمده اســـت.وی تصریح کرد: این زمین‌ها بـــدون اخذ مجوز قانونی توسط سودجویان تصرف شده بود که پس از صدور حکم قضایی مبنی بر نداشـــتن احراز مالکیت متصرفین، به بیت‌المال اعاده شد.رئیس کل دادگستری هرمزگان به تأکیـــد رئیس قوه قضاییه مبنی بر لزوم اهتمام هرچه بیشـــتر در خصوص صیانت از حقوق عامه به ویژه در امر مقابله با ساخت وسازهای غیرمجاز و تغییرکاربـــری اراضی و برخورد متناسب با مسئولانی که در این زمینه کوتاهی می‌کنند اشاره کرد. قهرمانی یاد آور شد:با توجه به اولویـــت هـــای ۱۵گانه مطرح شـــده در ابتدای ســـال ۱۴۰۱ ، پرونده‌هایـــی کـــه در ارتباط با تعدی به اراضی ملی و دولتی در مراجع قضایی هرمزگان تشکیل و مطرح شده با جدیت و سرعت رسیدگی و با قلع و قمع ساخت و سازهای غیرمجاز، اراضی ملی از دستبرد متجاوزان و فرصت طلبان محفوظ خواهند ماند.

امام جمعه موقت بندرخمیر:

# اصلاح ساختارهای اقتصادی کشور با همراهی مردم میسر است

**امین درساره ســـرویس شهرستان// حجت الاسلام سعید ســـالاری امام جمعه موقت شهرستان بندرخمیر در خطبه‌های نماز عبادی و سیاسی اظهار کرد: در مسیر طاعت الهی کمبود ها و کاستی ها نباید انسان را از خط تقوا و تعهد و وفای به عهد خارج کند.**

به گـــزارش خبرنـــگار دریا؛ خطیب جمعه شهرســـتان بندرخمیر با اشاره به لایحه ننگین کاپیتولاسین در ایران عنوان کرد: طمع به بیگانـــان در تمامی امور و سرســـپردگی به استعمار یک کشور را تا چه مســـیری از حقارت پیش می برد. وی افزود: چرا باید اقتصاد یک کشوری که با وجود منابع وســـیع و پایدار، به ارز ترجیحی گره بخورد و برای این کار باید تدبیری اخذ شود تا دست دلالان کوتاه و سفره مردم رونق پیدا کند.

امام جمعه موقت شهرســـتان بندرخمیر تصریح کرد: کمتر کسی است که اشکالات اساســـی در حوزه اقتصاد کشـــور واقف نباشـــد و این بیماری از دهه ۵۰ میراث دولت‌ها بوده است.ســـالاری ادامه داد: اصلاح ســـاختارهای اقتصادی کشور با همراهی مردم و با تکیه به فرمایشات رهبر معظم انقلاب قابل حل است.

وی، رفع موانع شـــکوفایی اقتصادی و حرکت بسوی تحقق اقتصاد مقاومتی را دو ماموریت مهم دولت سیزدهم در عرصه اقتصاد برشمرد.

خطیب جمعه بندرخمیر با بیان اینکه از مسئولان استانی و شهرستان انتظار داریم پیرامون محور کهورســـتان به لار اقدامی با فوریت انجـــام دهند، اعلام کرد: تا چه زمانی شـــاهد تصادفات دردناک در این محور باشیم؟

# ساخت منازل جدید با بافت کپری در بشاگرد

**ســـرویس شهرستان// یکی از مشـــکلات اساسی مردم بشاگرد، قیمت بالای مسکن است که برای مرتفع کردن این موضوع، گروه‌های جهادی توانسته‌اند ساخت مسکن در این منطقه را با مصالح بومی سازگار کنند.**

یکی از مشـــکلات اساســـی مردم ایـــن منطقه، گرانی ساخت مســـکن با توجه به دوری از مراکز تولید و عرضه مصالح ساختمانی است که هزینه ساخت هر مترمربع واحد مســـکونی را به شدت افزایش داده است.در سال‌های اخیر و با تردد گروه‌های متعدد جهادی به منطقه، ساخت نوعی از منازل مسکونی با استفاده از بافت بومی سازه‌های کپری توسعه یافته که در ساخت مرکز جدید جهادی عبدالله والی در بشـــاگرد نیز مورد اســـتفاده قرار گرفته است.گروه‌های جهادی مدل منازلی با سقف سبک و کپری با طراحی ایرانی و اســـلامی آماده کرده‌اند تا به عنوان نمونه و توجیه مردم این نوع مسکن در بشاگرد ساخته شود. به گفته گروه‌های عمرانی جهادی در منطقه، هزینه ساخت منزل مسکونی در این ســـبک جدید با دوام مناسب و با محصولات با کیفیت اکنون متر مربعی ۲ میلیون تومان است که رقم بسیار خوبی در بشاگرد خواهد بود و می‌تواند با سرعت مردم این منطقه را که گرفتار ناتوانی ناشـــی از پرداخت تسهیلات سنگین بانکی هستند را خانه‌دار کند.

اســـتفاده از چوب درخت نخل با طراحی جدید ســـقف منازل جدید در بشاگرد با استفاده از مصالح بومی و چوب درخت نخل به صورت سبک طراحی شده است و آن‌طور که دست‌اندرکاران اجرای این پروژه می‌گویند این سقف به گونه‌ای طراحی شده است که در صورت آسیب‌دیدگی در ســـه روز قابل تغییر کامل باشد و حداقل ۱۰ سال ضمانت ساخت خواهد داشت.

*** خانه ۵۰ متری با دوام فقط با ۱۰۰ میلیون تومان**

قیمت تمام شـــده برای هر متر از نوع منازل جدید حدود ۲میلیون تومان درآمده است البته با بهترین نوع مصالح که از مرکز اســـتان آمده است بنابراین اگر کمی نوع مصالح را تغییر دهیم حتی قیمت تمام شده از این هم پایین تر خواهد آمد لذا یک منزل مســـکونی معمولی و ۵۰ متری با بهترین مصالح از زمان کلنگ‌زنی تا بهره‌برداری کامل و جامع حدود ۱۰۰میلیون تومان هزینه برمی‌دارد در حالی این هزینه در روش‌های دیگر تا مرحله ســـفت‌کاری و قبل از گچ‌کاری و نصب شـــیرآلات بیش از ۲۰۰ میلیون تومان هزینه بر می‌دارد.به گزارش فارس، این نوکپرها کاری نوین که برای اولین‌بار در مجتمع حاج‌عبدالله والی خمینی‌شـــهر بشاگرد ساخته شده به جز صرفه اقتصادی از ماندگاری بالایی نیز برخوردار است.

آگهی مزایده

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک هرمزگان

ششدانگ یکدستگاه آپارتمان قطعه ۱ به مساحت یکصد و پنجاه و نه متر و یازده دسیمتر مربع ( ۱۵۹/۱۱متر مربع) دارای پلاک ثبتی ۹ فرعی از ۲۴۹۵ اصلی (نه فرعی از دو هزار و چهارصد و نود و پنج اصلی ) مفروز و مجزا شده از ۲۰ فرعی از اصلی مذکور واقع در بخش یک بندرعباس استان هرمزگان با قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمان ها و آیین نامه اجرایی آن به انضمام پارکینگ شماره ۱ به مساحت ۱۱متر و ۲۵ دسیمتر مربع و انباری با شماره ۳ به مساحت ۲ متر و ۶۰ دسیمتر مربع واقع در بندرعباس بلوار امام خمینی (ره) جنب ملکه آسمان ها محله اوزیها ساختمان آنجل ۲کدپستی: ۷۹۱۴۶۷۲۴۵۴ به نام معروف کلانتری فرزند : نبی بخش ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است : شمالاً: در شش قسمت، که قسمت سوم آن شرقی ، قسمت پنجم آن غربی ، است . بطول های : شصت سانتیمتر ، پنج متر و چهل سانتیمتر ، یک متر و هشتاد سانتیمتر ، شش متر و چهل سانتیمتر ، یک متر و هشتاد سانتیمتر ، سه متر و پنجاه و پنج سانتیمتر ، اول و دوم دیواریست ، سوم تا پنجم دیوار و پنجره است ، ششم دیواریست ، اول به فضای کوچه ، دوم به فضای قطعه ۳ ، سوم تا پنجم به نورگیر ، ششم به فضای قطعه ۳، شرقاً: در هشت قسمت، که قسمت چهارم آن شمالی ، قسمتهای دوم و هفتم آن جنوبی ، است . بطول های : چهار متر و ده سانتیمتر ، نود سانتیمتر ، هفتاد سانتیمتر ، نود سانتیمتر ، پنج متر ، یک متر و پانزده سانتیمتر ، بیست سانتیمتر ، یک متر ، اول تا چهارم دیواریست ، هفتم و هشتم دیواریست ، اول به فضای قطعه ۳ ، دوم تا چهارم به داکت ، پنجم به فضای قطعه ۳، ششم تا هشتم به فضای حیاط مشاعی ، جنوباً: در بیست و یک قسمت، که قسمتهای دهم و دوازدهم آن شمالی ، قسمتهای نهم و یازدهم و سیزدهم و چهاردهم و پانزدهم و هفدهم آن شرقی ، قسمتهای سوم و چهارم و پنجم و ششم و نوزدهم آن غربی ، است . بطول های : پنج متر و ده سانتیمتر ، هفتاد و پنج سانتیمتر ، یک متر و سی سانتیمتر ، یک متر و هفتاد سانتیمتر ، یک متر و هفتاد سانتیمتر ، یک متر و هفتاد سانتیمتر ، چهار متر و چهل سانتیمتر ، شصت سانتیمتر ، یک متر و ده سانتیمتر ، شصت سانتیمتر ، شصت سانتیمتر ، یک متر و هفتاد سانتیمتر ، یک متر و هفتاد سانتیمتر ، یک متر و سی سانتیمتر ، هفتاد و پنج سانتیمتر ، دو متر و پنجاه سانتیمتر ، بیست سانتیمتر ، سه متر ، بیست سانتیمتر ، پنجاه سانتیمتر ، شصت سانتیمتر ، اول و دوم دیوار و پنجره و لبه بالکن ، سوم دیواریست ، چهارم تا هفتم درب و دیوار است ، هشتم تا دهم دیواریست ، یازدهم تا سیزدهم درب و دیوار است ، چهاردهم دیواریست ، پانزدهم تا بیست و یکم دیوار و پنجره و لبه بالکن ، اول و دوم به فضای حیاط مشاعی ، سوم به آسانسور ، چهارم تا هفتم به راه پله مشاعی ، هشتم تا دهم به داکت ، یازدهم تا سیزدهم به راه پله مشاعی ، چهاردهم به آسانسور ، پانزدهم تا بیستم به فضای حیاط مشاعی ، بیست و یکم به فضای کوچه ، غرباً: بطول یازده متر و شصت سانتیمتر ، دیواریست ، به فضای کوچه ، سپس برابر سند رهنی شماره ۲۲۲۴۸ ، تاریخ سند : ۱۳۹۶/۱۰/۱۸ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۴۷ شهر بندر عباس استان هرمزگان در رهن بانک سپه (مهر اقتصاد سابق ) قرار گرفته و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده اجرایی به شماره ۹۸۰۰۲۹۴ علیه ابراهیم محیائی گردیده است بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی ملک فوق و گزارش هیات کارشناسان رسمی دادگستری ملک مورد نظر عبارت است از آپارتمان قطعه یک تفکیکی بانضمام انباری قطعه سه تفکیکی بمساحت ۲/۶۰ مترمربع و پارکینگ قطعه یک تفکیکی به مساحت ۱۱/۲۵ متر مربع ، مساحت آپارتمان (۱۵۹/۱۱ متر مربع) نوع کاربری : مسکونی اسکلت : بتنی تعداد اتاق خواب : سه مصالح بکار رفته داخلی: کف پارکت ، دیوار کاغذ دیواری و رنگ ، سقف ساده کابینت: ام دی اف نما: شیشه و سیمان رومی سفید قدمت بنا : حدود ۱۶ سال ، شماره و تاریخ پایان کار شهرداری: ۸۳۴۳/ ۲ / م /ش مورخ ۱۳۸۴/۰۵/۱۷ و بنا بر گزارش کارشناسی و حسب اظهارات متصرف این ملک هم اکنون بمبلغ یک میلیارد و پانصد میلیون ریال در رهن میباشد. ارزش ملک : به ازای هر متر مربع آپارتمان مبلغ ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و جمعا به ازای ۱۵۹/۱۱ مترمربع بانضمام پارکینگ و انباری ( مقطوعا یک میلیارد ریال ) معادل ۲۰/۰۹۳/۲۰۰/۰۰۰ریال ( بیست میلیارد و نود و سه میلیون و دویست هزار ریال برآورد و اعلام میگردد. که پلاک فوق در روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۳/۰۸ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس از طریق مزایده به فروش می رسد. شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و فروش کلا نقدی است شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد مبلغ مزایده به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است و برنده مزایده مکلف است مابه التفات مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز ننمائید مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد به موجب یک فقره چک تضمین شده بانکی به مبلغ پایه مزایده در وجه اداره اجرای اسناد رسمی بندر عباس جلسه مزایده در همان ساعت و مکان تشکیل خواهد شد. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد. ضمنا مورد وثیقه فاقد پوشش بیمه میباشد. ۱۴۰۱/۶۴ م/الف – تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۲۵

**مریم چمنی – رئیس اداره اجرای اسناد و رسمی بندرعباس**

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز
سیلاوی – خیابان نادری، خیابان سیروس غربی
بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :
حمله به کندوهای طبیعی زنبور عسل به وسیله آتش باعث انقراض نسل آنان و آتش سوزی درختان می گردد
روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

## مقاله

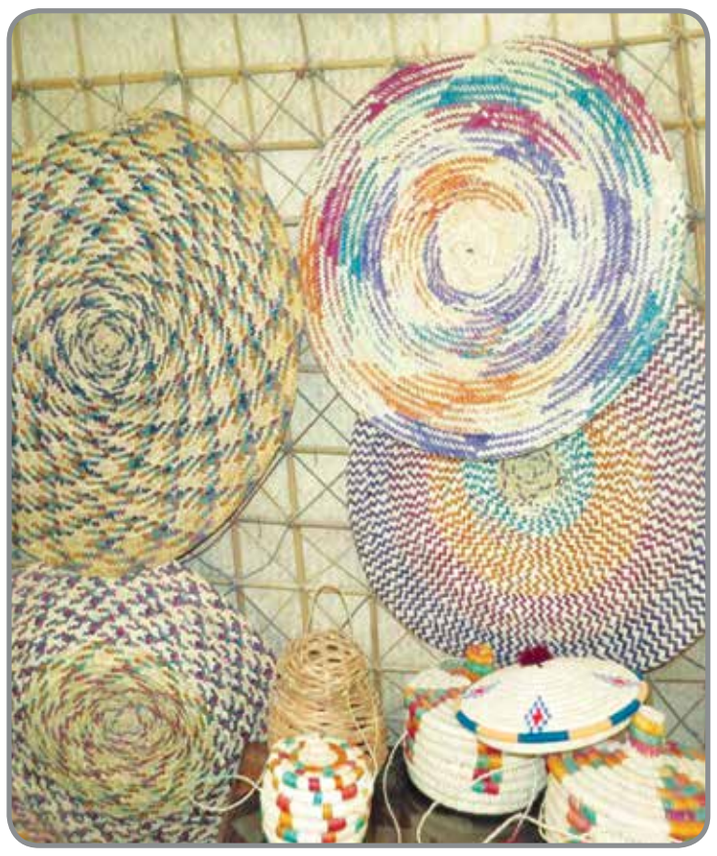
| بندرعباس | | اهواز | | بوشهر | | زاهدان | | شیراز | | کرمان | | یاسوج | | یزد | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| اذان صبح | ۰۴:۴۲:۲۸ | اذان صبح | ۰۵:۰۱:۵۵ | اذان صبح | ۰۵:۵۹:۴۵ | اذان صبح | ۰۴:۱۸:۱۷ | اذان صبح | ۰۴:۵۱:۰۴ | اذان صبح | ۰۴:۳۱:۱۱ | اذان صبح | ۰۴:۵۱:۵۸ | اذان صبح | ۰۴:۳۷:۲۳ |
| طلوع آفتاب | ۰۶:۰۴:۵۹ | طلوع آفتاب | ۰۶:۲۹:۰۷ | طلوع آفتاب | ۰۶:۲۴:۰۶ | طلوع آفتاب | ۰۵:۴۳:۱۵ | طلوع آفتاب | ۰۶:۱۶:۱۳ | طلوع آفتاب | ۰۵:۵۷:۰۷ | طلوع آفتاب | ۰۶:۱۸:۲۵ | طلوع آفتاب | ۰۶:۰۵:۲۰ |
| اذان ظهر | ۱۲:۴۱:۵۰ | اذان ظهر | ۱۳:۱۲:۱۷ | اذان ظهر | ۱۳:۰۳:۳۳ | اذان ظهر | ۱۲:۲۳:۲۹ | اذان ظهر | ۱۲:۵۶:۴۳ | اذان ظهر | ۱۲:۳۸:۳۸ | اذان ظهر | ۱۳:۰۰:۳۸ | اذان ظهر | ۱۲:۴۹:۲۶ |
| غروب آفتاب | ۱۹:۱۹:۰۳ | غروب آفتاب | ۱۹:۵۵:۵۳ | غروب آفتاب | ۱۹:۴۳:۲۴ | غروب آفتاب | ۱۹:۰۴:۰۸ | غروب آفتاب | ۱۹:۳۷:۳۸ | غروب آفتاب | ۱۹:۲۰:۳۶ | غروب آفتاب | ۱۹:۴۳:۱۷ | غروب آفتاب | ۱۹:۳۳:۵۹ |
| اذان مغرب | ۱۹:۳۶:۳۲ | اذان مغرب | ۲۰:۱۴:۱۱ | اذان مغرب | ۲۰:۰۱:۱۳ | اذان مغرب | ۱۹:۲۲:۰۲ | اذان مغرب | ۱۹:۵۵:۳۴ | اذان مغرب | ۱۹:۳۸:۴۱ | اذان مغرب | ۲۰:۰۱:۲۸ | اذان مغرب | ۱۹:۵۲:۲۶ |

# نگاهی به صنایع دستی شهر بندر خمیر

(قسمت اول)
دکترمحمد حسن نیا / دریا
M.hassannia1354 @ gmail.com

**بندرخمیـــر از بنادر مهم خلیج فارس اســـت که صنایع دستی آن تنوع زیادی داشته است.**

صنایع دســـتی در هر منطقه با توجه به اقلیم، مواد خام موجود در آن ناحیه، هنرمنـــدی و تلاش مردم و غیره رونـــق پیدا می کند. مردم بندرخمیر در ســـاخت انواع صنایع دســـتی خبره بودند. درخت نخل در بندرخمیر و روســـتاهای اطراف آن همانند سایر نقاط جنوب ایران، مواد اولیه را برای ایجاد صنایع دســـتی هموار می کرده است. اما مهم تر از همه این موارد تلاش و پشتکار مردم بندرخمیر و جنوب ایران برای ساخت وسایل ضروری زندگی از مواد اولیه ای بوده اســـت که در منطقه آن ها موجود بوده اســـت. همواره این ســـئوال به ذهن متبادر می شود که چرا بسیاری از صنایع دستی از بندر خمیر همانند بسیاری از مناطق ایران رخت بر بسته است. به نظر می رســـد وجود صنایع پتروشـــیمی و ایجاد وســـایل پلاستیکی و ارزان بودن آن ها در بسیاری از موارد باعث از بین رفتن صنایع دستی مردم بندرخمیر گردید. گسترش استفاده از وســـایل پلاســـتیکی اعم از حصیر، سطل، جارو، دمپایی، کفش و غیره باعث گردید که بسیاری از صنایع دســـتی که از درخت نخل درست می شده است، برای سازندگان آن ها مقرون به صرفه نباشد و از سوی دیگر صنایع فلزی و استفاده از وسایل فلزی سبک نیز رقیب دیگری برای بسیاری از صنایع دستی در بندرخمیر نظیر خمره و جهله و غیره بوده است. تکنولوژی و استفاده از وسایل برودتی نظیر یخچال و غیره باعث گردید که از خمره و جهله برای خنک نمودن آب استفاده نگردد و به تدریج جهله ها به عنوان ویترین در خانه استفاده گردند. این نوشتار که با حمایت های فرهنگی شورای اسلامی بندرخمیر و شهردار فرهنگ دوست و پر تلاش این شهر جناب آقای مهندس جواد محمودی به رشـــته تحریر می آید در نظر دارد به رونق و افول صنایع دستی بندرخمیر در بستر زمان بپردازد و نشان دهد که چرا صنایع دستی مردم بندرخمیر در بســـتر تاریخ رو به افول رفته است. برخی از صنایع دســـتی بندرخمیر با توجه به وفور مواد خام آن استفاده زیادی داشته است که از آن جمله حصیر بافی است که در بسیاری از روستاهای شهرستان خمیر به آن تک می گویند. حصیر بافی باید به عنوان رایج ترین و معمول ترین رشته صنایع دستی بندرخمیر نام برد. چرا کـــه ماده اولیه مورد نیاز حصیر بافی برگ درخت خرما بوده که به حد وفور در اختیار مردم بوده اســـت. بیشتر روستاهای شهر بندرخمیر در گذشته با توجه به باغات درخت نخل در آنجا حصیر بافی داشتند و اکثر کارهای حصیربافی توسط زنان و دختران بندرخمیری صورت می گرفت.مواد اولیه مورد مصرف در حصیر بافی عبارتند از بـــرگ درخت خرما(پیش مـــغ) و ضایعات درخت خرما . حصیر ســـاخته شـــده از برگ درخت نخل در بیشتر منازل بندرخمیر خودنمایی می کرد و در بسیاری از مـــوارد، قالی، قالیچه و فرش بـــر با لای حصیر قرار مـــی گرفت. حصیر یا تک فواید خوبی برای کف منازل داشـــت و رطوبت از کف اتاق به افرادی که روی حصیر می خوابیدند، منتقل نمی شـــد. به تدریج با پیشـــرفت تکنولوژی و کم شـــدن باغات درخت نخل، حصیرهای پلاستیکی ساخت کشور چین و برخی از دیگر کشورها، چای تک ها و حصیرهای ساخته شده از برگ درخت نخل را گرفتند. اما در روســـتاهای شهرستان بندرخمیر همچنان از تک اســـتفاده می شد. استفاده از تک فقط برای کف منازل و پوشاندن اتاق ها نبوده، بلکه در سقف منازل نیز گاهی بجای سوند استفاده می شد و در زمانی که خرما را برای خشک شدن در نورآفتاب پهن می کردند، ابتدا تک را به زیر خرما قرار می دادند و سپس خرما را بر روی آن پهن می نمودند. بنابراین صنایع دستی که از درخت خرما درست می کردند در باغات خرما کاربرد زیادی داشت. در حال حاضر هم در خانه های قدیمی بندرخمیر و در بومگردی ها و سنچه بندرخمیر آثاری از صنایع دستی اعم از تک، تولک و دیگر صنایع دستی که از برگ درخت خرما درســـت می شده است، وجود دارد. جای تولک نیز ســـطل های پلاستیکی و فلزی مورد اســـتفاده مردم قرار گرفت. اما در باغات درخت نخل کاربرد تولک و دیگر وسایل جمع آوری خرما در سال های مدید وجود داشـــت. نان های بزرگ، سفید و نازک که قدرت ماندگاری شـــان هـــم زیاد بود را در تولک های بزرگ بافته شده از درخت نخل که به آن کندو می گفتند قرار داده و در وســـط اتاق آویزان می کردند و به تدریج جای نان های پلاستیکی جای آن را گرفته و در حال حاضر نیـــز آن نان های قدیمی به ندرت پخته می شود. صنایع دســـتی بندرخمیر به خودکفایی مردم این شـــهر و مناطق اطراف در تهیه وســـایل نگهداری مـــواد خوراکی و غیره کمک شـــایانی مـــی کردند و بعد از جمـــع آوری خرما کـــه اواخر تابســـتان بوده، خانواده های باغدار و بسیاری از مردم خمیر که هنری در صنایع دستی داشتند، از برگ درخت نخل صنایع دستی متعدد درســـت نموده و برخی از آن ها برای فروش هم اقدام به درست گردن تک، سپ، تولک و غیره می نمودند. تزازوی قدیمی که دقیق هم بود از شاخ و برگ درخت نخل درست می شد. قدرت ماندگاری صنایع دستی که از درخت نخل درست می شد، زیاد بود و از ویژگی مهم این صنایع دستی سبک بودن آن ها بود. اما مهم ترین خطری که آن ها را تهدید می کرد آتش گرفتن این صنایع دستی بود که در یک چشـــم به هم زدن همـــه آن ها چون از برگ درخت نخل بود با آتش گرفتن تبدیل به خاکستر می شد. سقف خانه ها هم به همین روال بود و چون کاملا از اجزای درخت نخل بود، باید مواظبت کامل از آن می شد. جهله ســـازی از دیگر صنایع دســـتی بندرخمیر بوده اســـت. این صنعت قدمت زیادی در بندرخمیر داشت و در لشـــتغان که اکنون جزو شـــهر بندرخمیر اســـت، کارگاه های سفالگری به وسیله جمعیتی که از شهر گراش اســـتان فارس به آن مکان مهاجرت کـــرده بودند، اداره می گردید. جهله در اندازه های متعدد ســـاخته می شد. کوزه های سفالی را هم جهله می گفتند. این کوزه ها با توجه به ویژگی، فرم خاص و سایر مواد افزودنی موجود در گل سفال(خاکستر) در خنک نگه داشتن آب کارآیی خوبی دارد. جهله ســـده هاست که فرم باستانی خود را حفظ نموده و همواره مورد توجه گردشگران و هنرمندان می باشد. خاک مرغوب برای سفال سازی در بندرخمیر وجود داشـــت و ســـفالگران گراشـــی در بندرخمیر جهله ها و کوزه های متعدد به نام گراشی می ساختند که در بندرخمیر و مناطق اطراف قابل استفاده بوده و حتی می توانســـتند، این صنایع دستی را صادر نمایند و بنادر خورفکان، فجیره و غیره در امارات از یکســـو و بنادر و شهرهای عمان از سوی دیگر از خریداران ظروف سفالی، گراشـــی ها و جهله های صنعتگران بندرخمیر بودند. کوزه های سفالی بزرگ انواع متعدد داشت که به بزرگترین آن ها که خرما در آن نگهـــداری می کردند، پهن تاس می گفتند.(محمد منفـــرد زاده، مصاحبه، ۱۴۰۱) ظروف سفالی در گذشته اســـتفاده های زیادی در بندرخمیر و مناطق جنوبی ایران داشت. علاوه بر این که آب را خنک نگه می داشـــتند و افراد چند ظرف سفالی برای خنک نگداشـــتن آب در خانه داشتند که آب برکه را در داخل آن ریخته و وقتی بیشـــتر خنک می شد، مورد استفاده قرار می گرفت. این ظروف ســـفالی در مجاورت باد و در ایوان منزل قرار می گرفت و با وزش باد به سفال، آب داخل آن خنک تر می شد. سر قلیون های سفالی از دیگر صنایع دستی در بندرخمیر بود که طرفداران زیادی هم در بندرخمیر و بنادر اطراف داشت. این سرقلیون ها با نقش و نگار خوبی ساخته می شد و گاهی هم این سر قلیون ها را رنگ می کردند. خمره ها را نیز با گل سرخ که همان خاک گریشه نام داشت رنگ می کردند و در بستر زمان رنگ آن ها از قرمز به قهوه ای تبدیل می شد. خاک رس برای ساختن صنایع دستی را نیز بند مغ در لشتغان سفلی از یکسو و خاک سرخ گریشـــه که از کوه می آوردند، تهیه می کردند. در لشتغان جهله سازان مینابی هم فعالیت می کردند و جهله های مینابی می ســـاختند که اندکی با جهله های، جهله ســـازان لشـــتغانی تفاوت داشت. نوعی ظروف ســـفالی کوچک به نام کربه نیز در لشتغان بندرخمیر ســـاخته می شد که به اندازه یک لیوان بزرگ بود و به کودکان در روز عید فطر و غیره هدیه می دادند. سفالگری تا سال ۱۳۵۴ و گاهی ۱۳۵۸ نیز در لشتغان بندرخمیر رواج داشت و به تدریج رو به افول رفت.(محمد منفـــرد زاده، مصاحبه، ۱۴۰۱) خمـــره ها و جهله های ساخته شـــده در بندرخمیر هنوز هم در برخی از منازل مردم بندرخمیر و به ویژه لشتغان که الان جزو خمیر است به خوبی دیده می شود. در حال حاضر سفال سازی در بندرخمیر افول پیدا کرده و شاید یکی از دلایل آن هم عدم اســـتفاده از ظروف سفالی در خانه های مردم بندرخمیر باشد. آبسردکن ها و یخچال ها و دیگر وسایل برودتی باعث گردیده تا آب خنک به راحتی در اختیار مردم قرار گیرد و نیاز به آب خنک و گوارای جهله های ســـاخته شده در بندرخمیر نباشد. در نوشتار آتی تلاش می گردد، جنبه های دیگری از تحول در صنایع دستی بندرخمیر مورد واکاوی قرار گیرد.



## طالع بینی

**فروردین:**
اگر سؤالی می پرسید منظور بدی ندارید، اما گاهی اوقات دیگران فکر می کنند که شما بیش از حد عجول هستید. امروز با اطرافیان تان به شدت احساس همدردی می کنید؛ حتی ممکن اســـت سعی کنید دستی به سر و روی اوضاع بکشید تا همه احساس خوبی داشته باشند. شاید برای دفاع از کسی خودتان را مثل یک قهرمان جا بزنید، اما به خاطر داشته باشید که پذیرفتن مسئولیت احساسات دیگران در نهایت منجر به مسائل مربوط به وابستگی و بازی قدرت خواهد شد. سعی کنید بدون این که صحنه را به دست بگیرید رفاقت تان را ثابت کنید

**اردیبهشت:**
ماه با همراهی مشتری به سومین خانه در طالع شما یعنی خانه ی روابط وارد شـــده است، از این رو می توانید در برابر افراط و تفریط هـــا مثبت نگری در پیش بگیرید. متأسفانه، ممکن اســـت فعلاً نتوانید مسایل زیادی را با دیگران در میان بگذارید، زیرا اگر کمی پا را فراتر بگذارید، سرنوشت مدام به شما گوشزد خواهد کرد که بیش از این بحث را ادامه ندهید. اکنون به نفع تان است که محدودیت های خود را بپذیرید و سعی نکنید که آن ها را زیر پا بگذارید. هوشمندانه عمل کنید و چیزی نگویید که بعداً مجبور شوید انکارش کنید. .

**خرداد:**
شاید راهی که در پیش گرفته اید پر از دست انداز باشد، اما به تدریج در مســـیر هموار قرار خواهید گرفت. امروز ایـــن قابلیت را دارید که بهترین چیـــزی را که به نفع تان است تشخیص دهید. می توانید به جای این که روی نقطه ضعف های تان دست بگذارید، بر مهارت هایی که دارید تمرکز کنید. به میـــزان انرژی مصرفی خود دقت کنید تا بدانید چه وقت به اتمام خواهد رســـید. به خاطر داشته باشـــید که اگر بیش از حد بلند پروازی کنید و انتظارات غیرواقعی داشته باشید، حتماً دچار نا امیدی خواهید شد.

**تیر:**
امروز ماه به نشـــانه ی محافظت از خویشـــتن بازگشته است، از این رو ممکن است احساس نا امنی به سراغ تان بیاید و پریشـــان تان کند. خوشبختانه، امروز اگر بخواهید خواسته های تان را دنبال کنید، مشکلات زیادی سر راه تان نخواهد بود. اما اگر بیش از آن چه نیاز دارید طلب کنید، برای خودتان مشکل آفرینی کرده اید. حتی اگر به دنبال هیچ خواسته ای هم نباشید، باز هم احساس نا امیدی گریبان تان را خواهد گرفـــت، زیرا همواره فراتر از چیزی که دریافت می کنید آرزو دارید.

**مرداد:**
امروز ممکن اســـت افکار خاصی در ســـر داشته باشید و بخواهیـــد با به کارگیری آن هـــا روز متفاوتی را برای خود رقم بزنید. اما ممکن اســـت واقعیت های موجود با برنامه ای که تنظیم کرده اید سازگار نباشند. به جای این که تلاش کنید تا به هر ترتیبی که شده پیش بروید و با کسانی که مانع راه تان شده اند مبارزه کنید، به نفع تان است که رویکرد دیگری در پیش بگیرید. اگر دیگران را به مبارزه بطلبید، آن وقت فقط با تفاوت هایی که با دیگران دارید روبرو خواهید شد.

**شهریور:**
امروز دوست دارید نسبت به دیگران بزرگواری نشان دهید، اما از طرفی به خاطر ســـر و کله زدن با دیگران خسته اید و دوســـت ندارید بیش از این خودتان را درگیر بازی های آن ها کنید. این عقب نشـــینی احساسی شما چنان قدرتمند است که همه متوجه آن شده اند، زیرا قبل از این که تصمیم به کاری بگیرید باید همه ی جوانب را بررسی کنید. سعی کنید پل های پشت سرتان را خراب نکنید، زیرا ممکن است روزهای آینده مجبور شوید دوباره از همان مسیر عبور کنید.

**مهر:**
ممکن است احساس کنید که در یک رابطه ی مهم دچار سرگشتگی شده اید. از یک طرف، آماده اید که نقشه های تان را عملی کنید و هر اقدامی که برای پیشـــبرد آن لازم اســـت انجام دهید. اما از طرف دیگـــر، از این که همه ی کارها به دوش شما باشد خسته شده اید. اگر هر تصمیمی بگیرید ممکن است در نهایت به این نتیجه برسید که ای کاش این مسیر را انتخاب نمی کردم و راه دیگر را پیش می گرفتم.

**آبان:**
امـــروز از دیگران توصیه های متفاوتی دریافت می کنید و دوســـت دارید که از هر کدام این توصیه ها بهره ای ببرید. اما کمی مشـــکل است که بخواهید بین اعتماد به تجربیات شخصی و استفاده از دانســـته های دیگران تعادل برقرار کنید. فعلاً بهتر است برای انتخاب بهترین مسیر به حس ششم خودتان رجوع کنید و به دنبال نظرات دیگران نباشید. اگرچه معمولاً توصیه می شود که از تجربیات دیگران استفاده کنیم، اما امروز به نفع تان است که به خودتان بیش از هر شخص دیگری اطمینان کنید.

**آذر:**
وقتـــی با علاقه درباره ی پـــروژه ای که تقریباً رو به اتمام اســـت صحبت می کنید، می توانید این اشـــتیاق تان را به دیگران هم انتقال دهید. امروز ماه و مشتری با هم پیوند بر قرار می کنند و از چند جهت به شـــما منفعت می رسانند، مثلاً اعتماد به نفس تان افزایش پیدا خواهد کرد. اما ممکن است در تله ای گرفتار شوید که همه چیز را خیلی بهتر از چیزی که در واقعیت هست نشان می دهد. جای هیچ گونه نگرانی نیست؛ به جای این که مسئولیت های تان را رها کنید، بهتر است برنامه ریزی های تان را اصلاح کنید و فردا مجدداً همه چیز را از سر بگیرید.

**دی:**
امروز مـــاه به هفتمین خانه در طالع شـــما یعنی خانه ی همراهان وارد می شـــود، به همین دلیل ممکن است کسی به سراغ تان بیاید که احساسات تان را دگرگون کند، یعنی شخصی با نیازهای عاطفی سر راه تان قرار خواهد گرفت. اما این رابطه آن قدرها هم فکر می کنید ســـاده نیست، زیرا دوست ندارید که کسی با احساسات تان بازی کند.

**بهمن:**
امروز ممکن اســـت احســـاس کنید که در یک درگیری عاطفی گیر افتاده اید و تمایل دارید که برای رســـیدن به آرامش از راه منطقی وارد شـــوید. معمولاً در به کارگیری چنین راهکارهایی که مبتنی بر عقل جلو می روند موفق می شوید، اما فعل و انفعالات کهکشانی موجب می شوند که امروز با شدت عمل وارد میدان شوید و در نهایت هم دستاوردی جز ناراحتی نداشته باشید. خیلی سخت است که جلوی احساسات تان را بگیرید، اما اگر این کار را نکنید از مسیر واقعیت ها خارج خواهید شد.

**اسفند:**
ماه به پنجمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی خلاقیت ها وارد می شـــود و به این ترتیب موجب می شود که در بیان احساسات تان به انرژی مضاعف دست پیدا کنید. اکنون تخیلات تان چنان فعال شـــده که ترس به خودتان راه نمی دهید و درگیر محدودیت های احساسی نیستید. اجازه دهید که رویاپردازی های تان شما را به هر کجا که می خواهند ببرند.

روزنامه منطقه جنوب کشور

# دریا

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس،کرمان،کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
سردبیر : سمیه هاشمی پور
دارای ضریب کیفی ۶۴/۲۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.ir
تلفن : ۳۲۲۴۶۳۸۴-۳۲۲۴۳۷۳۴- ۳۲۲۲۲۷۹۳
۳۲۲۲۲۶۳۵ نمابر: ۳۲۲۴۶۶۰۰
دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی–طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۲۱۳۴۸۳۸ - ۰۳۴

**آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا**

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستانها : سعیده دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

**نمایندگی استانها:**

| | |
|---|---|
| جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش | ۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴۶ |
| کرمان آرزو توکلی چترودی | ۰۳۴-۹۱۰۱۹۱۰۱ |
| کهگیلویه و بویراحمد علیزاده | ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰ |
| یزد علیرضا حائری زاده | ۰۹۳۳۴۰۵۳۱۵۶ |
| فارس عزیزاله قهرمانی | ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷ |
| خوزستان حسن سیلاوی | ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳ |
| بوشهر مهران سلطانی نژاد | ۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹ |

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:
بنیانگذار روزنامه دریا
زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

**امام محمد تقی (ع) : در کارها استوار باش تا به نتیجه برسی یا به هدف نزدیک شوی**
(روضه بحار ج ۲ ص ۳۶۳)

یکشنبه۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱
۱۳ شوال ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۸۰

## برگزاری رویداد کارآفرینی تقاضا محور
## شرکت نفت ستاره خلیج‌فارس

**گروه خبر // شـــرکت نفت ستاره خلیج‌فارس هم‌زمان با بیست و ششمین نمایشگاه بین‌المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی رویداد کارآفرینی تقاضا محور را با هدف شناســـایی شرکت های دانش‌بنیان برگزار کرده است.**

به گزارش خبرنگار دریا ، مدیرعامل شـــرکت نفت ســـتاره خلیج‌فارس بیان کـــرد: با توجه به مزین شدن سال ۱۴۰۱ توسط مقام معظم رهبری به نام «تولید، دانش‌بنیان و اشـــتغال آفرین»، به همت همکاران ارجمندم در شـــرکت نفت ستاره خلیج فارس با هدف شناســـایی شـــرکت‌های دانش‌بنیان برای حفـــظ و ارتقای ظرفیت تولید، رویـــداد کارآفرینـــی تقاضا محـــور را اجرایی کرده‌ایم.علیرضـــا جعفرپور ابراز کرد: بســـط و توســـعه همکاری صنایع بالادستی با شرکت‌های دانش‌بنیان یک رسالت اساسی به شمار می‌رود که نیازمند نگاهی ویژه است و بهره‌گیری از دانش و نوآوری مجموعه‌های علمی که عمدتاً از جوانان کوشا و مستعد کشور تشکیل‌شـــده‌اند، می‌تواند اعتلای هرچه بیشتر صنایع و خودکفایی کشور در زمینه‌های مختلف را رقـــم بزند.وی ادامه داد: در این راستا هم‌زمان با بیست و ششمین نمایشگاه بین‌المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی رویداد کارآفرینـــی تقاضا محـــور را اجرایی کرده ایم تا برای شناسایی، گسترش همکاری با شرکت‌های دانش‌بنیان کشـــور و حمایت از تولید داخل گام برداریـــم. جعفرپور اظهار کرد: پـــس از ارزیابی نیازهای مختلف شرکت نفت ستاره خلیج‌فارس برای حفظ و ارتقای ظرفیـــت تولید فرآورده‌ها، بـــا ارائه کتاب نیازهـــای فناورانه این شـــرکت در نمایشـــگاه بین‌المللی نفـــت، گاز، پالایش و پتروشـــیمی به معرفی نیازمندی‌ها و شناســـایی ظرفیت دانش‌بنیان‌ها پرداخته‌ایم.وی خاطرنشان کـــرد: در این کتاب به تفکیک نیازهای شـــرکت نفت ســـتاره خلیج‌فارس در زمینه‌های خدمات فنی و مهندسی، عملیات بهره‌برداری، نگهداری و تعمیرات، برق، ابزار دقیق، سیستم کنترل، فناوری اطلاعات و ارتباطات، علوم داده، ایمنی، بهداشت، محیط‌زیست و پژوهش و توســـعه معرفی شده است که راهی آســـان را پیش روی شرکت‌های دانش‌بنیان برای توســـعه همکاری با بزرگ‌ترین پالایشـــگاه میعانات گازی جهان قرار می‌دهد. مدیرعامل شرکت نفت ســـتاره خلیج‌فارس در پایان گفـــت: از تمامی شـــرکت‌های دانش‌بنیان دعوت می‌شود در طی زمان برگزاری نمایشگاه تا تاریخ ۲۶ اردیبهشـــت مـــاه ۱۴۰۱، با مراجعه بـــه غرفه شـــرکت نفت ســـتاره خلیج‌فارس در سالن ۵ نمایشـــگاه‌های بین‌المللی تهران به اعلام توانمندی‌های خود برای توسعه همکاری با این مجموعه عظیم نفتی کشور بپردازند.

## ۹۰ قلم داروی دیگر ارزان می‌شود

**گروه خبر // سخنگوی ســـازمان غذا و دارو گفت: از۳۵۸۰ قلم دارو در دولت ســـیزدهم، قیمت‌گذاری ۳۸۰ قلم آن توســـط کمیسیون انجام می شـــود و قیمـــت ۳۲۰۰ قلم دارو نیز تغییراتی نداشته است.**

محمد هاشمی سخنگوی سازمان غذا و دارو اظهار داشت: حدود ۹۰ قلم دارو بعد از اصلاح قیمت به دلیل استفاده از ارز نیمایی، مابه التفاوت آن توسط بیمه ها پوشش داده نشد که با دستور رئیس جمهور به ســـازمان های بیمه گر توافق شـــده اســـت که قیمت این ۹۰ قلم دارو به قبل برگردد تا تفاوتـــی در پرداختی مردم از جیب نداشته باشد. ســـازمان برنامه و بودجه نیز قرار شـــده اســـت از محل صرفه‌جویی و هدفمندی یارانه‌ها برای تامین منابع آن اقدام کند.وی گفت: لازم به ذکر است که در این صورت قیمت اصلی داروها برای مردم تغییری نمی کند، بلکه هزینه های مازاد آن توســـط بیمه پرداخت می شود و در نهایت پرداختی بیماران به قبل بازمی گردد.

هاشـــمی افزود: در شبکه رسمی توزیع دارو گرانفروشـــی وجود ندارد؛ چرا که قیمت دارو با سیســـتم رگولاتوری قوی نظارت می شود و به مدل های مختلف تامین چه با ارز نیمایی و چه ترجیحی در کمیسیون مصوب می شود و قیمت نهایی نیز در سامانه تیتک به ثبت می رسد. وی گفـــت: از ۳۵۸۰ قلم دارو در دولت ســـیزدهم، قیمت‌گذاری ۳۸۰ قلم آن توسط کمیسیون انجام می شـــود و قیمت ۳۲۰۰ قلم دارو نیز تغییراتی نداشته است.

سخنگوی ســـازمان غذا و دارو تصریح کرد: مبنای حمایت بیمه ها داروهای ژنریک و تولید داخل خواهند بود. همچنیـــن از کل فارماکوپه دارویی کشـــور ۲۵۰۰ قلم دارو تحت پوشش بیمه هستند و در نظر داریم ۲۵۰ قلم داروی مهم دیگر به این فهرست اضافه شود.

وی تاکید کرد: لازم به ذکر است وزیر بهداشت به دانشـــگاه هـــای علوم پزشـــکی تاکید کرده اســـت، ضمن کنترل دقیـــق و منظم بر عملکرد داروخانه‌هـــای خصوصـــی و بیمارســـتانی و شـــرکت های پخش دارو و تجهیزات پزشکی و اطلاع‌رسانی به داروهای تحت پوشش به منظور جلوگیری از اشـــاعه کمبودهای کاذب دارویی و افزایش اطمینان مصـــرف کنندگان و بیماران مخصوصـــا بیماران خاص و صعـــب العلاج، از نحوه ارائه و کیفیت خدمات داروخانه ها نسبت به بازدیدهای میدانی مســـتمر به صورت ویژه و در قالب مانور های نظارتی اقدام کنند.

هاشمی گفت: دانشگاه های علوم پزشکی نیز موظف هســـتند که با نظارت بر قیمت، رعایت تعرفه های مصـــوب قانونی و ســـود توزیع و عرضه، در صـــورت مشـــاهده هرگونه تخلف گرانفروشـــی و افزایش قیمت دارو و تجهیزات پزشـــکی، کم‌فروشـــی و احتکار و انبارداری غیرمجاز بـــا رعایت قانون و مقررات مربوط به امور پزشکی و دارویی، قانون تعزیرات حکومتی در امور بهداشـــتی و درمانی و قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز و ســـایر مقـــررات جاری با متخلفین برخورد قانونی لازم را داشـــته باشند و گـــزارش این اقدامات را به صورت ماهیانه به سازمان غذا و دارو ارسال کنند.

## تقدیر فرمانده قرارگاه مقدم نداجا ناوگان جنوب از بانک سپه

**گـــروه خبر // امیر قربانی فرمانـــده قرارگاه مقدم نداجا ناوگان جنـــوب و فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش از بانک سپه منطقه هرمزگان تقدیر کرد.**

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ در این دیدار امیر قربانـــی فرمانده منطقه یکم نیـــروی دریایی ارتش با اشاره به همکاری سازنده بانک سپه در خدمت رسانی به پرسنل نیروی دریایی از همکاری و تعامل مدیران و پرسنل این بانک با مجموعه نیروی دریایی تقدیر و تشکر کرد و اظهار امیدواری کرد که سطح تعاملات فی مابین در آینده گسترده تر خواهد شد.

در ادامه مصطفی معلمی با ابراز خرسندی از همراهی و همکاری و تعاملات ســـازنده فرماندهی و مجموعه زحمتکش منطقه یکم نیروی دریایی ارتش قدردانی کرد.معلمی اظهار داشـــت: خدمت رسانی به پرسنل معزز نیروی دریایی ارتش مستقر در سواحل نیلگون خلیج فارس از افتخارات کارکنان بانک ســـپه منطقه هرمزگان است.

وی همچنین از آمادگی بانک ســـپه برای مشارکت بیشتر با مجموعه نیروی دریایی خبر داد.

مدیرعامل آبفا:

## برپایی میز خدمت باعث تسهیل درخدمات رسانی می شود

**گروه خبر // مدیرعامل و معاونین شـــرکت آب و فاضلاب هرمزگان با حضور در مصلی بندرعباس مشکلات مردم را در میز خدمت آبفا بررسی کردند.**

به گزارش خبرنـــگار دریا ؛ میز خدمت به همت بسیج ادارات در مصلی بندرعباس برگزار و دســـت اندرکاران آبفا پاســـخگوی مردم در حوزه آب و فاضلاب شـــدند.عبدالحمید حمزه پور مدیرعامـــل آب و فاضلاب هرمزگان نیز با حضـــور در میز خدمت آبفا بـــا بیان اینکه پاسخگویی به عنوان یک اصل جداناپذیر باید سرلوحه کار خدمتگزاران باشد، افزود: شرکت آب و فاضلاب هرمزگان به عنوان یک دستگاه خدمتگزار، ارتباط مســـتقیمی با مردم دارد و پاســـخگویی کارکنان ایـــن مجموعه یکی از ضروریاتی اســـت که باید در دیدارهای چهره به چهره مرتفع شود.به گفته وی، عمده خدمات آبفا بصورت غیر حضوری انجام می شود اما با هدف تســـهیل و رفع برخی موانع، فراهم کردن چنین دیدارهایی نیز به ســـرعت انجام کار می انجامد.حمزه پور ابراز امیدواری کرد، این برنامه توانسته باشد برخی از مشکلات مردم را مرتفع کرده باشد.

شرکت پالایش نفت لاوان
« سهامی عام »

**آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی نوبت دوم**

**شرکت پالایش نفت لاوان** درنظردارد خرید اقلام ذیل را به صورت جداگانه تحت تقاضاهای ذکر شده زیر به شرکتهای مجرب و با سابقه و واجد شرایط واگذار نماید .

**آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی – مناقصـــه شمـــاره م ب ل/۱۴۰۱/۶۹۸**
خرید Tube از جنس TP۳۲۱ A۲۱۳ و Retube باندل ٤ دستگاه مبدل تقاضای شماره RLP-٤٠١١٨٥٩
(مجوز شماره ٥٣١١٦٤٥١) (میزان سپرده-۲,٤٢٧,٩٨٩,٢٠٠ریال) (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۱۰۹۳۷۶۹۰۰۰۰۳۸)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی : ۱٤۰۱/۰۲/۱۸ مهلت دریافت اسناد: ۱٤۰۱/۰۳/۰۱
مهلت ارسال پاسخ استعلام (بارگزاری اسناد در سامانه ستاد ایران):۱٤۰۱/۰۳/۱۷

**آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی – مناقصـــه شمـــاره م ب ل/۱۴۰۱/۶۹۹**
خرید دو دستگاه الکترو موتور ٥٦٠ کیلو وات تقاضای شماره RLD-٤٠١٣٣٣٣-LA
(مجوز شماره ٥٣١١٦٤٥٢) (میزان سپرده-۲,۹٦١,۹٨١,٠٠٠ریال) (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۱۰۹۳۷۶۹۰۰۰۰۳۹)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی : ۱٤۰۱/۰۲/۱۸ مهلت دریافت اسناد: ۱٤۰۱/۰۳/۰۱
مهلت ارسال پاسخ استعلام(بارگزاری اسناد در سامانه ستاد ایران):۱٤۰۱/۰۳/۱۷

**آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی – مناقصـــه شمـــاره م ب ل/۱۴۰۱/۷۰۰**
خرید ٤ دستگاه مبدل حرارتی تقاضای RLD-٤٠١٣٣٤١-LA
(مجوز شماره ٥٣١١٦٤٥٣) (میزان سپرده-۳,۷۹٦,۷۲۱,۱۰۰ریال) (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۱۰۹۳۷۶۹۰۰۰۰٤۰)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی : ۱٤۰۱/۰۲/۱۸ مهلت دریافت اسناد: ۱٤۰۱/۰۳/۰۱
مهلت ارسال پاسخ استعلام(بارگزاری اسناد در سامانه ستاد ایران):۱٤۰۱/۰۳/۱۷

لذا از متقاضیانی که دارای شرایط زیر می باشند دعوت می گردد تا پس از مطالعه شرایط مناقصه از طریق دریافت اسناد از آدرس WWW.LORC.IR (لینک مناقصه هاواستعلام ها –زیر گروه مناقصه ) مطابق با اطلاعات درخواستی نسبت به دریافت اسناد و بارگزاری پاسخ استعلام در مهلت مقرر شده در سامانه ستاد ایران اقدام نمایند تا پس از ارزیابی و تأیید صلاحیت، جهت شرکت در مناقصه اقدام لازم به عمل آید .
مناقصه گر می بایست متعهد گردد مفاد قانون حداکثری تولید و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی طی بخشـــنامه شـــماره ۳۰۲۰٦ مورخ ۹۸/۰۳/۱۵ ریاست محترم جمهوری و بخشنامه شماره ۳٦٤/۱۹۰۹۱ مورخ ۹۸/۰۳/۱۲ مجلس شورای اســـلامی جهت تامین این کالا رعایت نموده و نسبت به ثبت توانمندی خود در خصوص تامین کالای مورد مناقصه در سامانه ماده ٤ قانون مذکـــور (Tavaniran.ir ) ثبت نماید.لـــذا مناقصه گزار در این خصوص هیچگونه مسولیتی نخواهد داشـــت و کلیه مسئولیت این بند بعهده فروشنده می باشد .

**الف : شرایط انجام کار**
۱ دارا بودن تجهیزات و امکانات و تخصص لازم و توانایی انجام کار
۲ دارا بودن توانایی مالی و فنی کافی جهت انجام موضوع مناقصه
۳ دارا بودن شخصیت حقوقی
۴ مناقصه گر نباید مشمول قانون منع مداخله در معاملات و مناقصات باشد.

**ب : مدارک مورد نیاز**
اعلام آمادگی و بارگزاری اسناد در سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir)
۱ یک نسخه از اساسنامه شرکت (برابر اصل)
۲ یک نسخه از آگهی ثبت شرکت (برابر اصل)
۳ یک نسخه از آخرین تغییرات هیئت مدیره شرکت براساس روزنامه رسمی (برابر اصل)
۴ ارائه گواهی حسن انجام کار از کارفرمایان قبلی (خریداران)
۵ تکمیل پرسشنامه دریافت اطلاعات.
۶ ارائـــه کد اقتصادی براســـاس گواهینامه موقت ثبت نام در نظام مالیات بر ارزش افزوده و کد پستی.
۷ ارائه رزومه کامل مناقصه گر ، لیست و آدرس مشتریان.
۸ طبق مصوبات هیئت محترم وزیران، ارائه شناسه ملی کالا و خدمات (ایران کد) الزامی میباشد.
۹ توانایی ارائه سپرده شرکت در مناقصه در صورت تأیید صلاحیت فنی
۱۰ ارائه مســـتندات مربوط به عضویت در فهرســـت بلند منابع واحد دستگاه مرکزی وزارت نفت(AVL)

کلیه مدارک باید در مهلت مقرر به صورت منظم و دسته بندی شده در سامانه ستاد ایران بارگزاری شوند و به مدارک ارسالی مبهم، ناقص،مخدوش و دارای مغایرت و همچنین مدارکی که بعد از مهلت مقرر ارســـال گردد به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
نظر به اهمیت موضوع ،شرکت پالایش نفت لاوان حسب مدارک و مستندات ارائه شـــده نسبت به تایید و یا رد صلاحیت هر یک از شرکت های متقاضی بر اســـاس قوانین و مقررات مختار بوده و مناقصه گـــر از این بابت حق هر گونه اعتراضی را از خود سلب و ساقط می نماید .
بارگزاری مدارک تا تاریخ درج شـــده در سامانه ستاد ایران الزامی می باشد. در صورت به حد نصاب نرسیدن شرکت های حاضر در مناقصه، امکان تمدید مهلت زمانی در سامانه ستاد ایران وجود دارد .

**آدرس اینترنتی شرکت پالایش نفت لاوان: www.lorc.ir**

**آدرس:** هرمزگان، بندرعباس، گلشهر شمالی ، بلوار دانشگاه، بلوار مصطفی خمینی، پلاک ۰، ساختمان آریا، طبقه همکف، کد پستی : ۱۹۷٤٤-۷۹۱۵۳
تلفن: ۰۷۱۳۸۳۱۸۸۸۰ داخلی (۱٤۷-۱٤۸) و ۰۷۱۳۸۱۷۳٤۳۰ - ۰۷٦۹۱۰۹۱۰۸۱، فاکس: ۳۸۳۱۸۸۸۲ (۰۷۱) آدرس ایمیل : Lavantenders@lorc.ir

روابط عمومی و امور بین الملل شرکت پالایش نفت لاوان