روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

یکشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱ ۲۹ رمضان ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۷۰
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

مدیر عامل فولاد هرمزگان:

هرمزگان به قطب اول فولاد کشور تبدیل خواهد شد

استان هرمزگان به قطب اول فولاد کشور تبدیل و فولاد هرمزگان پرچمدار این توسعه خواهد شد

صفحه ۸ را بخوانید

پرونده حاشیه و فرسوده نشینان همچنان مفتوح

صفحه ۲ را بخوانید

دریا/ دکتر مرادی/ عکس: شرکت

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

استقرار شرکت‌های اقماری ذیل صنایع در هرمزگان پیگیری شود

۸

امام جمعه موقت بندرعباس:

ظلم است از استان های دیگر نیروی کار وارد هرمزگان شود

۲

با حضور استاندار هرمزگان؛

پروژه آبرسانی به روستای رضوان به بهره برداری رسید

۲

مدیرعامل آبفا هرمزگان:

سیریک از اجرای دو پروژه بزرگ آبرسانی منتفع می‌شود

۲

تبدیل هرمزگان به بهشت سرمایه‌گذاری ایران

۸

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel
تولید و عرضه بتن آماده
دفترمرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱-۳۲۵۶۱۰۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

اطلاعیه

بدینوسیله به اطلاع کلیه داوطلبین شرکت در آزمون جذب شرکت آلومینیوم المهدی می رساند آزمون مذکور طی روزهای پنجشنبه و جمعه مورخ ۲۲ و ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ در بندرعباس برگزار خواهد شد.
داوطلبین محترم جهت دریافت کارت شرکت در آزمون می توانند در تاریخ‌های ۱۹ ، ۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ به نشانی اینترنتی WWW.ALMAHDI.IR مراجعه نمایند.
شایان ذکر است حوزه برگزاری آزمون در کارت ورود به جلسه درج می گردد.

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

شرکت فولاد هرمزگان جنوب - شماره ۱۴۱۱۱۵

موضوع مناقصه: پروژه طراحی، تامین، ساخت، نصب، حمل، تست و راه اندازی دو مکانیزم مولتی پاکت بر، روی دو دستگاه کامیون شرکت فولاد هرمزگان جنوب به روش EPC
مدت قرارداد: ۹ ماه از تاریخ ابلاغ
مناقصه گزار: شرکت فولاد هرمزگان جنوب
نحوه دریافت اسناد: کلیه متقاضیان با ارسال اسناد ذیل به شماره فکس ۳۳۵۳۰۱۴۵-۰۷۶ و آدرس ایمیل khosravi.o@hosco.ir می توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۱- واریز مبلغ ۵۰۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۱۱۱۱۱۰۰۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان، به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه
۲- نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه با ذکر شماره تماس و ایمیل رسمی
توضیحات:
۱- تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ -/۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (یک میلیارد و یکصد میلیون) ریال خواهد بود.
۲- نوع تضمین:
الف- ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما: مدت اعتبار تضمین بانکی حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
ب- فیش واریز وجه نقد معادل مبلغ ضمانت نامه به شماره حساب ۰۱۱۱۱۱۱۱۰۰۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان
۳- شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهی پیمانکاری، گواهی صلاحیت ایمنی ازسازمان تعاون، کار و رفاه اجتماعی می باشند.
ج) جدول زمانی انجام مناقصه:

آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ گشایش پاکات الف و ب
۱۴۰۱/۰۲/۱۴	۱۴۰۱/۰۳/۰۲	۱۴۰۱/۰۳/۰۳

نکته: تاریخ بازگشایی پاکات ج متعاقبا اعلام خواهد شد.
متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های ۳۳۵۳۰۰۰۳ با کد ۰۷۶ داخلی ۳۳۴۹ (اطلاعات بازرگانی- آقای خسروی) و داخلی ۸۵۰۸ (اطلاعات فنی- آقای خشابی) تماس حاصل نمایند. قابل ذکر است که هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای)

شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (SPM Co.)

شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام) در نظر دارد اجرای عملیات بارشماری کانتینری درمحوطه‌ها و اماکن تحت اختیار خود واقع در بنادر بوشهر و شهید رجایی را از طریق مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای) به متقاضیان واجد شرایط که دارای مجوز بارشماری از سازمان بنادر و دریانوردی می‌باشند، واگذار نماید لذا از داوطلبان شرکت در مناقصه عمومی دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی جهت دریافت اسناد و شرایط مناقصه به آدرس‌های ذیل مراجعه فرمایند.
۱ دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران، خیابان گاندی جنوبی، نبش کوچه ششم، پلاک ۳۸، طبقه اول، واحد دبیرخانه
۲ بندرعباس، اسکله شهید رجایی، پایانه اختصاصی شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا، ساختمان ستاد، دبیرخانه
۳ بوشهر، اداره بنادر و دریانوردی استان بوشهر، شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا، ساختمان پنجره (خدمات مشتریان)، دبیرخانه.
مهلت تحویل اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶) روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۱ می‌باشد و متقاضیان می‌بایست پاکات خود را حداکثر تا تاریخ مذکور فقط به نشانی تهران، خیابان گاندی جنوبی، نبش کوچه ششم، شماره ۳۸، طبقه اول، دبیرخانه، کد پستی ۱۵۱۷۷۳۷۷۶۶ تحویل نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌های الف و ب مناقصه روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۴ ساعت ۱۴ و پاکت‌های ج مناقصه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۶ ساعت ۹ صبح در دفتر مرکزی شرکت به آدرس تهران، خیابان گاندی جنوبی، خیابان ۱۳، شماره ۱۸ می‌باشد، حضور مناقصه گران یا نماینده آنها در جلسه بازگشایی امکانپذیر نمی‌باشد. سایر اطلاعات و جزییات مربوطه در اسناد و شرایط مناقصه مندرج است.

شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام)

به بهانه بزرگداشت ۱۲ اردیبهشت ماه؛

برای معلم عزیزم؛ سرکار خانم مرضیه امیری

ای مهربان ترین که پیشه ات عشق ورزی ست!
نفس هایت رسولان روشنی اند، کلامت زیباترین موسیقی جهانِ دانایی ست و واژه هایی که بر تخته سیاه می نویسی، حکایت داستانی ست که به منِ قهرمان اش، مسیر زیبای اندیشیدن را می آموزد و این ارزشمندترین هدیه ای ست که فروغِ آن در من زندگی می آفریند.
تو ای پروردگار کوچک قلبم که خدای بزرگ «معلم»ت نامید، بگو! چگونه پاس دارم تورا.
گرچه دستانم کوچک است اما قلبم را به وسعت نامت بزرگ خواهم کرد، جوانه خواهم زد، پرواز را خواهم آموخت و به احترام همه تلاش ها و فداکاری هایت تمام قد می ایستم و از خداوند مهربانم، برایت لبخند و مهر آرزو می کنم. ای آیینه ی تمام نمای صداقت و و ایثار! هرروزت مبارک..
از طرف «فدیا»ی کوچکِ تو برای تمام زیبایی هایت!

فدیا برخورداری – پایه چهارم دبستان پویش ۲

دریا

یکشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

۲۹ رمضان ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۳۸۷۰

سرمقاله

پرونده حاشیه و فرسوده نشینان همچنان مفتوح

■ پرونده بافت های حاشـــیه ای وفرســـوده در بندرعباس و هرمزگان همواره در ادوار مختلف باز بوده و دولت ها و شهرداران وشوراها وعده هایی را برای رفع مشکلات این مناطق داده اند که بیشـــتر در حد همان وعده باقی مانده است و کمتر اقدامات اثرگذاری را شـــاهدیم و به همین دلیل ساکنان این محلات از تبعیض و بی عدالتی که در حق شـــان روا می شـــود، همچنان گلایه‌مندند. گفته می شود دوسوم شهر بندرعباس را بافت فرسوده و مناطق حاشیه‌نشین و سکونتگاه های غیررسمی تشکیل می‌دهد که وضعیت منازل در آن‌ها مناسب نیست و محلات حاشیه‌ای در بحران‌ها وضعیت شکننده‌ای دارند.شهر بندرعباس یکی از نقاط استراتژیک کشور محسوب می‌شود و در واقع چرخ اقتصاد کشور از این شهر شروع به چرخیدن می‌کند؛ لذا اگر به هر دلیلی حتی برای یک روز این شهر با تمام زمینه‌هایش تعطیل شود، آن روز است که خواهیم دید اینکه می گویند بندرعباس پایتخت اقتصادی کشور است یعنی چه؟آن وقت است که تقریبا در کشور با بحران ســـوخت و حتی بحران‌های مواد غذایی روبه رو خواهیم بود و تقریبا بر بسیاری از نقاط کشور تاثیر منفی خواهد گذاشت. اما جای بسی تاسف دارد که این پایتخت اقتصادی بیش از دوسوم مردمانش در بافت‌های فرســـوده، سکونتگاه‌های غیررسمی و بافت‌های ناکارآمد زندگی می‌کنند، بافت‌هایی که به غیر از شیوع فقر و آسیب‌های اجتماعی و چهره نازیبایی که به شهر می‌بخشد یکی از نقطه‌های ناامن بحرانی اســـت.اکثر منازل این مناطق در محلاتی مانند آیت ا... غفاری، طلابند، کمربندی، شـــیر اول و شیرسوم، بهشت زهرا، نخل ناخدا، خواجه عطاء، درخت سبز، مغ پیرمرد، چاهستانی‌ها، ششصددستگاه، دوهزار، ۲۲بهمن، نایبند، شـــاه حسینی، سه زیارتان، پل خواجو، تپه ا... اکبر و... وضعیت ایمن ندارند و می‌توان گفت حجم بالایی از منازل مردم بر روی هیچ بنا شده است و این یعنی ساختار این محلات در زلزله بسیار شکننده است و اینکه در زلزله اخیر هرمزگان اتفاقی در آن نیافتد فقط لطف خداوند بوده است و بس و گرنه به قول سعید بخشی فعال جهادی هرمزگان در دیدار با رئیس جمهور خدا می‌دانست تا کی باید از این محلات جنازه بیرون می‌آوردیم.مشکل اساسی و اصلی محلات حاشـــیه‌ای بندرعباس عـــدم برخورداری آن از گذرگاه‌های قابل قبول اســـت که این امر مشـــکل را در این مناطق دو چندان می‌شـــود؛ چرا که در صورت وقوع بحران در این محلات حتی امدادرســـانی به مردم این محلات هم سخت و غیر ممکن می‌شـــود. البته در سال‌های گذشته کارهایی برای حل مشکلات محلات بافت فرسوده بندرعباس انجام شده است و بازگشایی معابر در این محلات صورت گرفته‌است که بسیار ناکافی بـــوده و ضرورت دارد در این حوزه بیش از پیش تلاش شود و موانع از سر راه برداشـــته شود.یکی از راه‌حل‌های حل مشکل بافت فرسوده بندرعباس، افزایش مشارکت مردم در امر بازسازی و نوسازی منازل مردم است. اما از آنجایی که مردم این محلات از تمکن مالی کافی برای بازسازی و نوسازی منازلشان برخوردار نیستند، چرا که عموما این مناطق ساکنینی دارد که جزو اقشار کم درآمد شـــهر بندرعباس محسوب می‌شوند نمی‌توان انتظار زیادی از آن‌ها داشت.در بحث گرفتن تسهیلات نیز مشکل اصلـــی آن‌ها تامین وثایق و ضامنین مـــورد نیاز برای دریافت وام است که با توجه به اینکه برای اقشار ساکن در این محلات ضامنین کارمند یا سرمایه‌داری که بتواند از لحاظ مالی صلاحیت داشته باشد که یک نفر دیگر را نیز به عنوان ضامن حمایت کند وجود ندارد و عملا هم کســـی حاضر نمی‌شود افرادی با درآمد پایین را ضمانت کند. تنها راه برای دریافت تســـهیلات استفاده از اســـناد منازل برای وام گرفتن است که از این حیث نیز باید بگوییم اکثر منازل در این محلات فاقد ســـند مالکیت هستند و یکی از مطالبات مردم، نمایندگان شورای شهر، نمایندگان مجلس و حتی یکی از تاکیدات آیت‌الله رئیســـی چه در کسوت ریاست دستگاه قضایی و چه در کسوت ریاست قوه مجریه حل و فصل کردن همین مشکل اسناد مالکیت منازل مردم است. اما متاسفانه تاکنون اقدام مناســـبی در این حوزه صورت نگرفته و گهگاهی خبری مبنی بر صدور تعدادی محدود اسناد مالکیت این املاک شنیده می شـــود که چندان گره گشا نیست، زیرا حتی در شهر بندرعباس هزاران واحد ملک بدون سند در محلات می باشند که این میزان در ســـطح استان دهها هزار ملک می شود و نیاز است برای وقوع انقلاب در بهسازی املاک فرسوده با استفاده از تسهیلات نوسازی و احیای بافت فرسوده، سند تمام املاک در محلات صادر شود تا ساکنان بتوانند برای نوسازی املاک شان اقدام کنند. بطور حتم افزایش نوسازی این املاک باعث تسریع در بازگشایی معابر بدلیل عقب نشینی هایی که صورت می گیرد، خواهد شد وبازگشایی معابر نیز افزایش خدمات رسانی، ارتقای امنیت و زمینه اجرای طرح هایی مانند شبکه فاضلاب شهری و... را به همراه خواهد داشـــت. به همین دلیل نیاز است عزم جزمی توسط متولیان مربوطه در این حوزه وجود داشته باشد تا بتوان بخشی از مشکلات، معضلات و آسیب های اجتماعی محلات را برطـــرف نمود و کوچه های تنگ وتاریک این مناطق به عنوان پاتوق معتادان، موادو مشروب فروشان، اراذل و اوباش، سارقان و... نباشـــند وساکنان بتوانند با آسایش و آرامش در این مناطق رفت و آمد کنند.

■ علی زارعی

فرماندار بندرعباس:

زمینه آزادی ۵۰ زندانی جرایم غیر عمد فراهم شد

گروه خبر // فرماندار بندرعباس از زمینـــه آزادی بیـــش از ۵۰ زندانـــی جرائم غیـــر عمد این شهرســـتان با همت و همراهی استاندار هرمزگان و یک خیر بندرعباسی، خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، محمد مرودی با اعلام این خبر اظهار کرد: در آخرین روزهای ماه مبارک رمضان، خیر خوشنام و نیک‌نام بندرعباسی، با پرداخت مبلغ ۱۰ میلیارد ریال، زمینه آزادی بیش از ۵۰ زندانی را فراهم کرد.وی با اشاره به فرهنگ کمک به هم‌نوعان در استان هرمزگان و خصوصا شهر بندرعباس، افزود: در ایام مختلف سال شاهد همت خیرین متعددی برای انجام کارهای نیک هســـتیم که این مشارکت در ماه مبارک رمضان به اوج خود می‌رسد. فرماندار بندرعباس گفت: این همت بلند خیر بندرعباســـی علاوه بر کمک به زندگی عادی بیش از ۵۰ خانواده، موجب ترغیب سایر افراد برای خیررسانی نیز می‌شود. مرودی با قدردانی از این خیر، بیان کرد: این اقدام با همراهی مدیرکل زندان‌های و انجمن حمایت از زندانیهای استان صورت پذیرفته است.

با حضور استاندار هرمزگان؛

پروژه آبرسانی به روستای رضوان به بهره برداری رسید

گروه خبر // با حضور اســـتاندار هرمزگان طرح آبرسانی از خط انتقال آب خلیج فارس به روســـتای رضوان از توابع بخش فین با اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان به بهره برداری رسید.

با حضور مهدی دوستی طرح تامین آب روستای رضوان از توابع بخش فین از خط انتقال آب شـــیرین کن خلیج فارس مورد بهره‌برداری قرار گرفت. طرح آبرســـانی به روستای رضوان با اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان به سرانجام رسید و جمعیت ۷ هزار نفری این منطقه از این به بعد به آب آشامیدنی سالم دسترسی خواهند داشت.

اســـتاندار هرمزگان در حاشیه افتتاح این طرح گفت: معضلات و قطعی مداوم و نبود آب در روستای رضوان با جمعیت ۷ هزار نفری که ساکن این منطقه هستند موجب بروز مشکلاتی شده بود.مهدی دوستی افزود: با توجه به دســـتور رئیس جمهور و اعتبارات ویژه‌ای که در سفر آیت الله رئیسی به هرمزگان تخصیص داده شد و با پیگیری‌هایی که انجام شد خوشبختانه امروز توانستیم این خواسته به حق و عمومی منطقه را تامین کنیم تا مردم بتوانند از این آب با کیفیت و مناسب بهره مند شوند.

استاندار هرمزگان تصریح کرد: از همه مدیران و پیمانکاران عزیز که ما را همراهی کردند بخصوص شورای منطقه که مطالبه گری کردند و وقت گذاشتند تا بتوانیم هرچه زودتر این پروژه را به بهره‌برداری برسانیم تشکر و قدرانی ویژه می‌کنم. وی ادامه داد: تامین آب و آبرسانی به مناطق سرزه و فین در اولویت‌های بعدی ما هستند و باید هرچه زودتر مخزن ساخته شود تا بتوانیم آبرســـانی به این دو منطقه را نیز به بهره‌برداری رسانده و مشکل فین نیز برطرف شود. دوستی گفت: در همین هفته پروژه‌هایی هم در خصوص آب و حل مشـــکلات آبی در دست بهره‌برداری داریم یکی از طرح‌ها مسئله آبرسانی به جزیره هرمز است که ان شاء الله مشکل این جزیره حل خواهد شد. وی در پایان خاطرنشان کرد: آب و آموزش در اولویت من بوده در همان ابتدا نیز گفته‌ام و تاکید من بر این دو موضوع مهم است و تمام توانم را برای این دو موضوع مهم خواهم گذاشت تا هر چه زودتر بتوانیم مشکل آبی استان بر طرف کنم.

به گزارش ایسنا، دوســـتی پس از افتتاح پروژه آبرسانی به رضوان، با حضور میدانی در این روستا از نزدیک مسائل و مشکلات مردمی را احصا و بر حل مشکلات تاکید کرد.

امام جمعه موقت بندرعباس:

ظلم است از استان های دیگر نیروی کار وارد هرمزگان شود

گروه خبر // امام جمعه موقت بندرعباس گفت: اینجا پالایشگاه‌ها، صنایع، بنادر، دریا و زمین‌های کاری وجود دارد چرا باید مردم اینجا بیکار باشند این ظلم است که اینجا زمینه‌های کار در استان وجود داشته باشد اما از استان‌های دیگر نیرو به کار گرفته شود و این محقق نمی‌شود مگر اینکه مدیران صنایع از استان هرمزگان منصوب شود.

آیت‌الله قنبر درویشی در جمع نمازگزاران بندرعباس، افزود: آنقدر تعلیم و تربیت در اســـلام مهم است که خداوند کتاب خود را از بیان علم قرار داد و پیامبران خود را معلم قرار داد از این رو لازم است دولتمردان ما کاری کنند که معلمان ما نیاز به شغل دوم و سوم نداشته باشند و همه فکر و ذکر آن‌ها تربیت فرزندان این کشور باشد.وی افزود: معلم قبل از درس دادن باید در مدرسه و دبیرستان و دانشگاه انسان‌سازی کند و باید بفهمد که برای این جایگاه ما پاسداران رشیدی مثل حاج قاسم از دست داده‌ایم لذا بدانند که فردا معلمان عزیز ما اگر قدر خود را بشناســـند همنشین پیغمبر هستند اما اگر کوتاهی کنند عذاب چند برابر خواهند داشت.

درویشی بیان کرد: دولتمردان ما باید قدر کارگران را هـــم بدانند چرا که جامعه ما اگـــر این کارگران را هم نداشـــته باشـــد لنگ خواهد زد لذا نگذارید برخی از شرکت‌ها کارگران ما را به بازی بگیرند و حقوق آن‌ها را به تعویق بیاندازند.وی ادامه داد: در خطبه گذشـــته نصیحت کردم اما متأسفانه به گوش آقایان نرفت، الان هم می‌گویم اما اگر باز هم به گوششان نرفت به گونه دیگری برخورد خواهم کرد، اینجا پالایشگاه‌ها، صنایع، بنادر، دریا و زمین‌های کاری وجود دارد چرا باید مردم اینجا بیکار باشـــند این ظلم است که اینجا زمینه‌های کار در استان وجود داشته باشد اما از استان‌های دیگر نیرو به کار گرفته شود و این محقق نمی‌شود مگر اینکه مدیران صنایع از استان هرمزگان منصوب شود.

امام جمعه بندرعباس با اشـــاره به روز جهانی قدس بیان کرد: محل و پایگاه عروج پیامبر ما و اولین قبله‌ای که مســـلمانان به ســـوی آن نماز خوانده‌اند به سمت بیت‌المقدس بوده است و این محل مکان مورد احترام ادیان ابراهیمی اســـت اما بدانید اسرائیل یک ژاندارم ســـاخته شده توسط انگلیس و آمریکا برای سلطه بر معادن طلا و نفت خاورمیانه است.

وی ادامه داد: پاســـداران ســـبزپوش اسلام معادلات اســـرائیل را بر هم زده‌اند و امروز بچه‌های غره، یمن، سوریه و عراق از اسرائیل نمی‌ترسند و هر موشکی که بچه‌های حزب‌الله می‌زنند یک عده‌ای لباس‌هایشان را نجس می‌کنند و فرار می‌کنند.

درویشـــی با اشاره به اینکه پاســـداران سبزپوش اسلام معادلات اسرائیل را بر هم زده‌اند و امروز بچه‌های غره، یمن، سوریه و عراق از اسرائیل نمی‌ترسند، خاطرنشان کرد: محور مقاومت دیگر به موشک‌های ایرانی نیاز ندارند چرا که ما موشک‌سازی را به آن‌ها یاد دادیم و به همین دلیل است که انگلیسی‌ها و آمریکایی از آمدن نام سپاه در سوزش هستند اما عزیزان ما ارزان به اینجا نرسیده‌ایم و خیلی از پاسداران ما در این راه شهید شده‌اند.

به گزارش ایسنا؛ امام جمعه موقت بندرعباس با اشاره به روز شـــوراها تصریح کرد: اعضای شـــورای شهر از الان به فکر انتخابات بعدی نباشـــند بلکه به دنبال خدمت به مردم باشند.

مدیرکل زندان‌های هرمزگان خبر داد

افزایش ۱۹۶درصدی دادرسی الکترونیک در زندان های هرمزگان

گروه خبر // مدیرکل زندان های هرمزگان گفـــت: بیش از ۶ هـــزار و ۵۰۰ دادرســـی الکترونیک سال گذشته در زندان های استان انجام شد که در مقایسه با سال پیش از آن ۱۹۶ درصد افزایش یافته است.

مصطفی کیشـــانی افزود: بیشـــترین دادرسی الکترونیکی بـــه ترتیب مربوط بـــه زندان‌های بندرعباس، میناب و رودان است.

به گزارش ایرنا؛ وی با اشاره به اینکه هم اکنون دادرســـی الکترونیک در همه زندان های استان فعال اســـت، بیان داشـــت: ارتقای شاخص‌های امنیتی و پیشـــگیری از خطرهای احتمالی حین اعزام زندانیـــان به مراجع قضایی و صرفه جویی در وقت و هزینه ها از اهداف راه‌اندازی ســـامانه دادرسی الکترونیک در زندان‌های استان است.

■ خبر ■

استاندار هرمزگان:

مسائل شهری بندرعباس با خرد جمعی قابل حل است

■ گروه خبر // اســـتاندار هرمزگان گفت: مسائل شهری بندرعباس با خرد جمعی قابل حل اســـت. آیین روز ملی شـــوراها و تجلیل از اعضای فعلی و ســـابق شورای اسلامی شـــهر بندرعباس با حضور مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان، حجت الاسلام والمسلمین دکتر عبادی زاده نماینده ولی فقیه در اســـتان هرمزگان، دکتر مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شـــورای اســـلامی و مهدی نوبانی شهردار بندرعباس و با حضور اعضای فعلی و سابق شورای اسلامی بندرعباس برگزار شد.در این مراسم به مناسبت روز شوراها از اعضای ۶ دوره اخیر شورای شهر بندرعباس تجلیل شد. مهدی دوستی استاندار هرمزگان در این آیین با تبریک فرارسیدن این روز مهم اظهار داشت: برای اعضای شـــورای شهر در مسیر خدمتی که قرار گرفته‌اند آرزوی موفقیت می‌کنم و امیدوارم با خرد جمعی بتوانند مسائل مرتبط با شهر را مدیریت کنند.وی افزود: مسائل شهری بندرعباس بسیار متنوع است و مجموعه‌ای از مســـائل مختلف از جمله مســـئله فاضلاب، شهرک پیامبر اعظم، مباحث مرتبط با تفریحـــات مردم و... را در بر می‌گیرد که نیاز اســـت این مســـائل با هم فکری در جهت ارتقای سطح رفاه عمومی برطرف شود و تلاش می کنیم این امر صورت گیرد.استاندار هرمزگان گفت: ما در مسائل شهری تمرکز بیش از اندازه‌ای بر سخت افزار و ساخت و ساز کرده‌ایم اما مسئله روح شهری نیز مسئله بسیار مهمی است که به نظر می‌رســـد باید به آن نیز توجه ویژه‌ای شود. به گزارش فارس، وی تصریح کرد: باید در بســـیاری از مسائل همه ما مسئولان با از خودگذشتگی مسیر را برای توسعه شهر باز کنیم و قطعا خداوند نیز این از خودگذشتگی و ایثار را می بیند و اجر آن محفوظ خواهد بود.

رئیس دانشگاه هرمزگان:

براساس سیستم‌های همسایگی توانستیم ثبات و امنیت را ایجاد کنیم

■ گروه خبر // مراسم گرامیداشت روز ملی خلیج فارس، با همت دانشکده علوم و فنون دریایی و معاونت فرهنگی دانشگاه هرمزگان در ســـالن فرهنگ این دانشگاه برگزار شد. رئیس دانشگاه هرمزگان در این مراسم، ضمن گرامیداشت روز ملی خلیج فارس، اظهار کرد: از دیرباز نام خلیـــج فارس قدمتی دیرینه دارد و بر همین اســـاس ادبیات تاریخی ما این مسئله را تصدیق می‌کند.محمد صادقی افزود: وقتی امروز به تبیین مسئله خلیج فارس می‌پردازیم، شاهد موقعیت جغرافیایی، غنای آبی، دیپلماسی‌ها و ظرفیت‌های بین‌المللی هستیم که ایجاد کرده و توانسته نقطه اتصال قاره‌های مختلف باشد.وی بیان کرد: مفتخریم سیاســـت‌های روابط بین الملل‌مـــان مبتنی بر تئوری اســـت. براساس سیستم‌های همسایگی توانســـتیم ثبات و امنیت را ایجـــاد کنیم و در روز خلیج فارس این پیام را به جهان می‌رســـانیم که می‌تـــوان از امنیت نیابتی گذر کرد و تقویت حقوق همســـایگی امروز می‌تواند مورد استناد ســـایرین قرار گیرد.صادقی عنوان کرد: دانشـــگاه هرمزگان امروز می‌تواند در رابطه با خلیج فارس در قالب های مختلف پژوهشـــی و آموزشـــی از این فرصت استفاده کند.به گزارش ایسنا ؛ رئیس دانشـــگاه هرمزگان در پایان خاطرنشان کرد: در همین راســـتا باید با گروه های با منافع مشترک ارتباط بیشتری برقرار کنیم. ضروری اســـت این فرصت ها را به عنوان تمرین منافع مشترک و مطالعات بین رشته ای ببینیم و در ساختار دیپلماسی علمی جهشی ایجاد کنیم.

پشت پرده سیاست

دادستان کل کشور: تفهیم اتهام به وزیران روحانی تکذیب شده است

تابناک: کمیته ای از ابتدای دولت سیزدهم تشکیل و برخی افراد را به هیئت رسیدگی به تخلفات اداری معرفی کرده است. حجت‌الاسلام منتظری دادستان کل کشور در گفت‌وگو با ایلنا درباره تفهیم اتهام معاون اول و وزیران دولت یازدهم و دوازدهم، گفت: ظاهرا این خبر تکذیب شده است. وی در پاسخ به این سوال که اساسا چنین مسئله‌ای موضوعیت دارد یا خیر؟، ابراز کرد: فعلا چیزی به مرحله تحقیقات و بازپرسی نرسیده است. چندی پیش علیرضا سلیمی، عضو هیئت‌رئیسه مجلس، درباره اسامی مدیران دولت سابق که به دادگاه تخلفات اداری کارکنان دولت فراخوانده شده‌اند، گفته بود: اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور دولت یازدهم و دوازدهم، بیژن نامدار زنگنه وزیر سابق نفت، محمد شریعتمداری وزیر سابق تعاون، کار و رفاه اجتماعی و عباس آخوندی، وزیر اسبق راه و شهرسازی به این دادگاه‌ها فراخوانده شدند و قرار است پاسخ‌گوی عملکرد خود درباره ارز چهارهزار و دویست تومانی، کرسنت، خط فقر و عملکرد شستا، مسکن و... باشند. همزمان،علی ربیعی، سخنگوی دولت دوازدهم گفت: به تازگی، در روزهای ماه مبارک رمضان، خبری دروغ از یک تفهیم اتهام به رئیس‌جمهور و معاون اول گرفته تا چند وزیر درباره «ارز ۴۲۰۰ تومانی»، از تریبون قوه مقننه!! منتشر شد که پس از انتشار، دستمایه بحث در تعدادی از رسانه‌های فارسی زبان خارج از کشور نیز قرار گرفت. در این جا قصد پرداختن به علل و آثار سیاسی این نوع اظهارنظرها را ندارم، اما در این‌میان، دو نکته حائز اهمیت است:نخست؛ اظهارنظر از قول قوه قضاییه توسط یک قوه دیگر، یک بدعت اســـت. دوم این که خبر اعلام شده، موضوعی است که از اساس نادرست و غیرواقعی است. ساعتی پیش با آقای «جهانگیری» صحبت کردم. ایشان با تعجب، کاملا اظهار بی‌اطلاعی از هرنوع پرونده قضایی در این خصوص کرد تا چه برســـد به تفهیم اتهام.با چند نفر دیگر از افراد مطرح شده در خبر هم، صحبت کردم. موضوع تفهیم اتهام در «دادگاه تخلفات اداری کارکنان دولت» را کاملا تکذیب کردند. هرچند حق پیگیری قضایی از ســـوی نامبردگان باقی اســـت اما چه خوب است قوه محترم قضاییه نیز به روشنگری اقدام کند. فارغ از بحث فوق، در خصوص ارز ۴۲۰۰ تومانی نیز که به عنوان یک اتهام، درباره آن داستان‌سرایی‌هایی صورت گرفته، مناسب است این مدعیان پاسخ دهند که چرا ،نمی‌توانند تصمیم‌گیری کنند و توپ را به زمین دولت جدید پرتاب کرده‌اند که از قضا آثار همین اظهارنظرها و اقدامات غیرکارشناسی را این روزها می‌توان بر سفره مردم دید. با این حال تابناک نوشت:به رغم توضیح و تکذیب های مقامات نزدیک به دولت قبل، شنیده می شود که تلاش هایی از سوی تعدادی از نمایندگان مجلس به طور جدی در جریان است و مداوم جلساتی برای پیگیری این موضوع توسط آنان تشکیل می شـــود تا این امر را در هیئت های رسیدگی به تخلفات اداری و هیئت عالی نظارت پیگیری کنند و در تلاش برای تهیه مقدماتی جهت رسیدگی قضایی هستند.در کنار این اقدام ، کمیته ای هم از ابتدای دولت ســـیزدهم تشکیل شده که به روند انتصابات دولت گذشته رسیدگی کرده و با برکناری یا تشکیل پرونده های اداری برخی افراد را به هیئت رسیدگی به تخلفات اداری معرفی کرده است.

روایت معاون فرماندهی انتظامی گیلان از تجمع اعتراضی در سایت زباله سراوان

معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی گیلان با اشاره به بازگشایی ورودی سایت زباله ســـراوان با همکاری مردم این بخش گفت: متاســـفانه با سنگ پرانی و درگیری فیزیکی عده ای سودجو پنج نفر از کارکنان انتظامی مصدوم شدند که یک نفر از آن ها در بخش مراقبت‌های ویژه بستری است.سرهنگ مجید رسول‌زاده فرساد اظهار کرد: در این حادثه ۲۲ نفر از افرادی که به دنبال ایجاد ناامنی و ســـوء استفاده از مطالبه به حق مردم سراوان بودند، شناسایی و دستگیر شدند و پرونده آن ها هم اکنون از طریق مرجع قضایی در حال رسیدگی است. به گفته وی ،از حدود ۲۰ روز پیش مردم بخش سراوان رشت در اعتراض به انباشت غیراصولی زباله در ورودی سایت تخلیه زباله تحصن کرده و از ورود خودروهای حامل زباله به این مکان جلوگیری می کردند./ ایرنا

تکذیب شایعه سوء قصد به سفیر قطر در تهران

شایعه ترور سفیر دولت قطر در تهران که ساعتی پیش از سوی برخی رسانه ها منتشر شـــده بود تکذیب شد. روابط عمومی وزارت امور خارجه در اطلاعیه‌ای، شایعه سوء قصد به ســـفیر دولت قطر در تهران را تکذیب کرد. بر اساس این گزارش، وزارت امور خارجه از رسانه‌ها خواست تا از نقل شایعات بی اساس خودداری کنند.

تازه های مطبوعات

همشهری- این روزنامه با اشاره به جنجال ماجرای سفر ترکیه نوشت: روشن است که اصل ماجرا همان طور که فرزند رئیس مجلس نوشت، خطا بوده و قابل دفاع نیست اما حتما از این خطا بزرگ‌تر رخ داده است که به سختی نیز قابل جبران است و این‌همه ناشی از نقص‌های جدی در مبانی معرفتی مطالبه‌گری و اخلاق عدالت خواهی است. آیا ما حجت شـــرعی و قانونی برای سرک کشیدن در زندگی خصوصی مردم داریم؟ می‌گویند مســـئول با آدم عادی فرق دارد. بله فرق دارد، اما این تفاوت حجتی برای سرک کشـــیدن ماست؟ با کدام منطق؟ کدام مستند دینی و قانونی؟ چه‌کسی گفته اگر کسی مسئول بود ما حق داریم در زندگی شخصی‌اش سرک بکشیم؟

اعتماد- این روزنامه با طرح این سوال که چرا خشونت در جامعه ایرانی گسترش یافته؟ نوشت:بسیاری از یافته‌ها و پیمایش‌ها، از خشونت‌های خانوادگی و ناکامی‌های رفاهی و عدم تامین نیازهای معقول مادی، بحران اشتغال و به تبع آن افزایش تحقیر، سرزنش، قهر و کم‌محلی، خشونت لفظی و کلامی و آزارهای جسمی در عرصه خانواده حکایت دارد. در یک پژوهش علمی که در یکی از اســـتان‌های کشور انجام شده است، ۳۲,۲ درصد همسرآزاری، ناشی از ناکامی‌های مالی است.

جـــوان- این روزنامه نوشت:کلید واژه «دیوار کشی» در ادبیات سیاسی اصلاح‌طلبان سابقه‌ای دیرینه دارد؛ یک روز صحبت از دیوارکشی و زنانه و مردانه کردن خیابان‌ها و پیاده‌روها بود و امروز صحبت از دیوارکشی در بوستان‌ها! این وارونه‌نمایی در حالی اتفاق می‌افتد که کارنامه عملکرد اصلاح‌طلبان پر از نمونه‌های استفاده ابزاری از زنان است. این جریان برای حمایت از همفکران خود به سادگی حق و حقوق زنان را زیر پا می‌گذارد! ماجرایی که در حمایت مردان و زنان اصلاح‌طلب از محمد علی نجفی، شهردار اسبق تهران و قتل همسرش به دست وی شاهد بودیم.

دنیای اقتصاد- این روزنامه نوشت:روســـیه در جدیدتریـــن مرحله رویارویی خود با «کشورهای متخاصم» در اروپا، صادرات گاز به لهستان و بلغارستان را متوقف کرد. .. این اقدام جدید مسکو نشان‌دهنده فاز جدیدی از درگیری میان جبهه ناتو و روس‌هاست. کشـــورهای اروپایی دریافته‌اند که پوتین بر تهدیدها و وعده‌های خود درباره قطع گاز کشورهایی که طبق فرمان او هزینه گاز را به روبل پرداخت نکنند، پایبند است.

انعکاس

دیده بان ایران خبر داد: اداره کل اطلاعات استان کردستان در اطلاعیه ای نوشت: با اشراف اطلاعاتی سربازان گمنام امام زمان (عج) هسته تشکیلاتی گروهک تروریستی کومله کمونیست شناسایی و اعضای آن بازداشت شدند.

پیام ویژه مدعی شد: وحید اشتری از صدور حکم جلب خود در ارتباط با یک پرونده قبلی خبر داد همزمان مهدی کشت دار،مدیرعامل خبرگزاری قوه قضاییه درباره صدور حکم جلب وحید اشـــتری، طی توییتی توضیح داد:» آقای وحید اشـــتری، از افراد کثیرالشاکی در ق ق است که از اسفند ۱۴۰۰ تاکنون برای اجرای حکم (جزای نقدی) به شعبه مراجعه نکرده حالا شاکی است چرا حکم جلبش صادر شده. از نگاه آقایان همه در برابر قانون یکسان هستند مگر خودشان.»

خبرآنلاین نوشت: دادستانی سوئد پس از دفاع آخر «حمید نوری»، دادیار اسبق قوه قضاییه ایران برای او تقاضای حبس ابد کرد. در چند ماه اخیر جلسات دادگاهی برای حمید نوری در کشور سوئد برگزار شده است.

اعتماد آنلاین نوشت: جبهه اصلاحات ایران به منع حضور سیدمحمد خاتمی در ضیافت افطاری اعتراض کردو نوشـــت [یک نهاد امنیتی] در تاریخ ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱ مانع حضور آقای سیدمحمد خاتمی در جمع اعضای مجمع عمومی جبهه اصلاحات ایران در حسینیه جماران شد.

قرن نو نوشت: روابط عمومی وزارت امور خارجه در اطلاعیه‌ای اخبار منتشرشده مبنی بر ســـوءقصد به سفیر قطر در تهران را تکذیب کرد. برخی کانال‌های تلگرامی مدعی بودند که سفیر قطر «در تقاطع میرداماد» در تهران هدف سوء قصد قرار گرفته است.

اقتصاد نیوز نوشـــت: سردار بلالی مشاور عالی فرمانده هوافضای سپاه بیان کرد: وقتی آمریکای جنایتکار ســـردار شهید سلیمانی را به شهادت رســـاند در اقدام شجاعانه نیروهای مسلح ما که پایگاه آمریکایی ها را هدف قرار دادیم مشخص شد حدود ۱۴۰ جنازه شمارش کردند و آن ها به دروغ می گفتند اتفاق خاصی رخ نداده چون این ضربه برای آن ها بسیار سنگین بود.

یک کارشناس مسئول حفاظت محیط زیست دریایی:

زیست بوم خلیج فارس نقش بسزایی در تولید ثروت دارد

گروه خبر // کارشـــناس مسئول حفاظت محیط زیســـت دریایـــی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفـــت: خلیج فارس در طول تاریخ زیست بوم نقش بسزایی در تولید ثروت و امرار معاش مردمان کشورهای حاشیه این پهنه آبی داشته است.

جمال پاکروان به مناسبت روز ملی خلیج فارس اظهار کرد: خلیج فارس اکوسیســـتم آبی نیمه باز اســـت که فقط از طریق تنگه هرمز و دریای عمان به آبهای آزاد راه پیدا می‌کند و بیش از دو ســـوم نفت خام جهان از خلیج فارس استخراج می‌شود و سالیانه به طور متوســـط ۵۲ هزار فروند کشتی که ۱۴ هزار فروند آن نفتکش است، از تنگه هرمز رفت و آمد می‌کنند. وی ادامه داد: با توجه به شرایط خاص اکولوژیک و تردد بســـیار زیاد کشـــتی‌ها، خلیج فارس از نظر سازمان بین‌المللی دریانوردی (IMO) نیز با اهمیت شـــمرده شده به نحوی که در کنوانسیون بین‌المللی پیشگیری از آلودگی دریاناشی از کشتی‌ها (ماربول) خلیج فارس و دریای عمان به عنوان منطقه ویژه دریایی شـــناخته شده است. عضو کمیته حفاظت محیط زیست دریایی سازمان بین‌المللی دریانوردی(آیمو) با بیان اینکه تمهیدات درنظر گرفته شده در کنوانسیون ماربول برای مناطق ویژه دریایی مانند خلیج‌فارس نسبت به سایر مناطق دریایی و اقیانوسی سخت‌گیرانه‌تر می‌باشد، گفت: خلیج فارس دارای مناطق حساس زیست محیطی است که توانایی قرار گرفتن در لیست مناطق به ویژه حساس دریایی(PSSA) سازمان آیمو را دارند. پاکروان در بخش دیگـــری در خصوص اقدامات پیشگیرانه و مقابله با آلودگی‌های دریایی از سوی کل بنادر و دریانوردی هرمزگان به عنوان نماینده مرجع دریایی کشور تصریح کرد:براساس کنوانسیون ماربول کشورهای متعهد به کنوانسیون باید در بنادر و ترمینال‌های نفتی خود تسهیلات دریافت زائدات کشـــتی‌ها را احداث و زائدات کشتی‌ها از جمله زائدات نفتی و زباله کشـــتی‌ها را دریافت نمایند که در این راســـتا این اداره کل با ســـرمایه‌گذاری بلندمدت ایجاد تســـهیلات دریافت، نگهداری و پردازش زائدات کشـــتی‌ها در بندر شهید رجایی احداث نموده و زائدات نفتی و زباله کشـــتی‌های مســـتقر در بنادر و لنگرگاه بندرعباس را دریافت می‌کنند.وی گفت: مشکل عمده در خلیج‌فارس نه آلودگی ناشی از کشتی‌ها بلکه آلودگی‌های ناشی از تخلیه پســـاب صنعتی و فاضلاب‌های شهری است، شهرهای بزرگ حاشیه خلیج فارس عمدتا به سیستم شبکه جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب مجهز نیستند و فاضلاب انسانی را به صورت مستقیم به دریا می‌ریزند.

به گزارش ایسنا؛ این کارشناس مسئول حفاظت محیط زیست دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان تاکید کرد: مسوولان و مدیران شهرهای ساحلی باید ضمن اختصاص بودجه کافی، تمهیدات لازم را برای جلوگیری از تخلیه فاضلاب انسانی به محیط زیست آسیب‌پذیر خلیج‌فارس به عمل آورند تا این خلیج که سالیان سال به عنوان محل ارتزاق مردم کشورهای حاشیه آن بوده بیش از این آلوده نشـــود و بتواند سفره پرمهر و محبت خود را برای مردم‌بگستراند.

مدیرعامل آبفا هرمزگان:

سیریک از اجرای دو پروژه بزرگ آبرسانی منتفع می‌شود

سعیده دبیری نژادســـرویس شهرستان // مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان از تاثیرپذیری تمام جمعیت شهرستان سیریک از تکمیل دو پروژه بزرگ آبرسانی خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، عبدالحمید حمزه پور در نشست شورای اداری هرمزگان که با هدف بررسی مشکلات بخش مرکزی و بمانی شهرستان سیریک با حضور استاندار هرمزگان برگزار شد، افزود: این شهرستان فاقد هرگونه منابع آب شرب پایدار است و برای تامین نیاز آبی آن بایستی از منابع مجاور و البته شیرین سازی آب دریا استفاده کرد که هم اکنون این نیازها از منابع یاد شـــده تامین می شود.وی به دو پروژه پیش بینی شده در این شهرستان که استاندار هرمزگان نیز بر آن تاکید داشت، اشاره کرد و بیان داشت: تکمیل پروژه احداث آبشیرینکن زیارت و تکمیل خط انتقال تلنگ به سیریک از جمله پروژه هایی است که کل شهرستان سیریک از آن تاثیر می پذیرند.مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان در تشریح جزئیات پروژه خط دوم انتقال آب از تلنگ میناب به سیریک گفت: تاکنون ۲۵۰ میلی

۳
دریا
یکشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱
۲۹ رمضان ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۷۰

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی ایران:

دولت بین فروش نفت و واردات کالای اساسی به داخل کشور توازن ایجاد کند

حسن سیلاوی سرویس استان ها // عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی ایران با اشاره به افزایش فروش نفت کشور در طول ماه‌های اخیر گفت: دولت برای جلوگیری از بروز تورم وارداتی باید بین صادرات فرآورده‌های نفتی و واردات کالاهای اساسی به داخل کشور توازن ایجاد کند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مهدی رحیمی اظهارداشت: به واسطه جنگ اوکراین و روسیه، موجی از گرانی در بازارهای بین المللی از جمله افزایش قیمت نفت ایجاد شده است. وی اضافه‌کرد: درصورت تحریم احتمالی نفت روسیه، پیش‌بینی می‌شود فروش نفت ایران درآینده از رشد بیشتری برخوردار شود با این وجود، افزایش قیمت کالاهای اساسی در بازارهای جهانی نیز شرایط بروز تورم وارداتی را برای کشورهایی مانند ایران ایجاد کرده است.

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی ایران با تاکید بر اینکه تیم اقتصادی دولت باید راهکارهای کاربردی برای جلوگیری از تحمیل فشار تورمی ارائه دهند، گفت: دولت باید با توجه به تحولات دنیا، سیاست‌های اقتصادی خود را مورد بازنگری قرار دهد. وی افزود: به گفته وزیر اقتصاد درآمدهای نفتی ایران به ۳۰ میلیارد دلار رسیده که این میزان درآمد، همزمان با افزایش قیمت‌ها در بازارهای جهانی است.

رحیمی با اشاره به اینکه افزایش فروش و قیمت این محصول، رشد قیمت کالاهای اساسی وارداتی را نیز درپی داشته است، بیان کرد: در گذشته دولت برای واردات ۲۵ قلم کالای اساسی (با ارز ۴۲۰۰ تومانی) هفت میلیارد دلار هزینه می‌کرد اما در حال حاضر برای واردات هفت قلم کالای اساسی باید ۲۶ میلیارد دلار هزینه کرد.

عضو کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی ایران تصریح‌کرد: اختصاص این میزان منابع ارزی برای واردات هفت کالای اساسی به ایران، بیش از سه چهارم درآمدهای نفتی کشورمان را شامل می‌شود بنابراین ایجاد توازن بین فروش نفت و واردات کالاهای اساسی امری ضروری است. وی افزود: با حمایت دولت باید تلاش کرد تا بهره‌وری تعیین شده در چشم اندازهای اقتصادی کشور محقق شود تا از این طریق، به مروز زمان، نیاز کشور به واردات کالاهای اساسی گران قیمت کاهش یابد.

رحیمی گفت: باتوجه به افزایش قیمت و حجم صادرات نفت کشور، دولت علاوه بر بازنگری در سیاست‌های خود باید نسبت به اصلاح قانون بودجه سال ۱۴۰۱ با هدف ایجاد توازین بین فروش نفت و حجم واردات کالاهای اساسی به کشور اقدام کند.

بر اساس این گزارش، صنعت نفت ایران در تلاش برای تولید نفت پیش از زمان تحریم‌های غرب است.

استاندار یزد:

مشکلات صنفی و رفاهی پاکبانان پیگیری شود

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها// استاندار یزد شغل پاکبانی را چیزی جز عشق و ایثار و صبوری ندانست و گفت: این که استان یزد به عنوان یکی از بهترین استانها در بحث سفر مطرح شد به دلیل همت پاکبانان در نظافت مثالزدنی شهر بود لذا بر ما فرض است که به مسائل این بخش توجه داشته باشیم.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مهران فاطمی در حاشیه ضیافت افطاری با پاکبانان شهر یزد ضمن تقدیر از ملت بزرگ ایران و مردم شریف استان در حضور در راهپیمایی روز قدس و نیز تبریک روز ملی شوراها، گفت: هر چند در فضای رسانه ای همواره نقدهایی است ولی در شورای شهر همواره خدمات‌دهی مناسبی را دیده‌ایم که جا دارد از آنها تشکر کنیم. وی ضمن تبریک روز جهانی کارگر، گفت: بنده نیز هم کارگر هستم و هم کارگر زاده چرا که از جیب مردم حقوق می گیریم تا به آنها خدمت کنیم.استاندار عنوان پاکبانی را زیبا خواند و افزود: در قرآن کریم آیه ای در مورد پاکبانی داریم، پاکبانی دو قسم دارد یکی پاکبانی معنوی و یکی پاکبانی مادی. خداوند در سوره شمس به خیلی چیزها قسم می خورد و در ادامه بر کسی قسم می خورد که نفس خود را پاکبانی کند و در واقع همه انسانها پاکبان هستند و اگر نباشند روی رستگاری را نخواهند دید. وی افزود: اگر نباشد تلاش و شب بیداری پاکبانان، سایر خدمات شهر و تصمیماتی که برای شهر گرفته می‌شود، اصلا دیده نمی‌شود و برای مردم معنی و مفهوم پیدا نمی‌کند.

فاطمی کار پاکبانی را دشوار خواند و خاطرنشان کرد: انصافا جز عشق و ایثار و صبوری پاکبانان، تدوام کار در این حوزه رقم نخواهد خورد لذا قلباً دست شما را می‌بوسم. وی افزود: خوشبختانه در ایام نوروز هر شخصیتی و گروهی که وارد استان شد و طی بازدیدهایی که داشتیم، همه اذعان داشتند که خدمات شهری نوروز یزد مثال زدنی است و نمونه بارز آن اظهارات آقای حداد عادل در این رابطه بود لذا این که استان یزد به عنوان یکی از بهترین استانها در بحث سفر مطرح شد به دلیل همت پاکبانان بود و بر ما فرض است که به مسائل این بخش توجه داشته باشیم.

استاندار در ادامه به مسائل مطرح شده در این نشست اشاره کرد و گفت: قطعاً شرکت‌هایی واسط بین پاکبانان و شهرداری هستند ولی باید شهرداری و شورای شهر نظارت لازم را بر این شرکت‌ها در جهت رفع مسائل و مشکلات پاکبانان داشته باشند. وی ضمن تاکید بر رفع مشکلات بیمه و مطالبات پاکبانان، بیان کرد: با توجه به غیربومی بودن بخش زیادی از پاکبانان شهر، باید در رابطه با تسهیل مرخصی آنها به ویژه با توجه به قرار گرفتن در آستانه عید سعید فطر، مدیریت لازم و اقدام شود.

فاطمی در مورد حالت لجام گسیخته اجاره منزل، گفت: این مشکل فراتر از وسعت مالی کارگران است که باید با حضور دادستان و نمایندگان مربوطه ساماندهی شود.

وی افزود: البته باید جلسه ای نیز با شهرداری گذاشته شود تا تسهیلاتی برای اجاره مسکن جهت پاکبانان فراهم و در این رابطه از ظرفیت‌های بانکها باید استفاده شود.

استاندار با اشاره به طرح نهضت ملی مسکن گفت: می‌توان از این مسیر برای خانه دار شدن پاکبانان بهره گرفته شود. وی در مورد مباحث امنیتی پاکبانان، گفت: این مورد باید با همکاری نیروی انتظامی حتما مرتفع شود و بحث زباله گردی‌ها نیز سامان یابد.

فاطمی در رابطه با امنیت شغلی پاکبانان، گفت: قرارداد یک ماه و دو ماهه برای هیچ فردی قابل قبول نیست چرا که این افراد نیز باید حداقل‌ها را برای خانواده و آینده زندگی خود داشته باشند.وی با بیان این که قوانین کار، قوانین محکمی است، تاکید کرد: باید حقوق کارگر از سوی کارفرما مورد توجه قرار گیرد و مباحث صنفی، معیشتی و شغلی پاکبانان بررسی و به شرکتهای پیمانکاری واگذار نشود. استاندار با اشاره به موضوع تخریب باغات، گفت: باغها ریه‌های شهر هستند و لازمه زندگی شهرنشینی است و باید جلوی تخریب و خشکی آنها گرفته شود.وی افزود: شهرداری باید در قالب تهاتر زمین یا پرداخت عوارض نسبت به خرید این باغات و تبدیل آنها به اماکن تفرجگاهی و تفریح شهروندان اقدام کند.

فاطمی در مورد سرمایه گذاری بازیافت نخاله های ساختمانی و تکمیل کارخانه کمپوست، گفت: اگر این مسئله خیلی زود مورد تصمیم گیری قرار نگیرد قطعاً در آینده با مشکلات متعددی مواجه خواهیم شد لذا باید در دستور کار قرار گیرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی کرمان تاکید کرد

توجه بیش از پیش به موسیقی فاخر و موسیقی محلی استان

آرزو توکلی سرویس استان ها // محمدرضا علیزاده، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان گفت: توجه به موسیقی های فاخر و محلی استان باید در اولویت باشد و باید به این سمت و سو حرکت کنیم.

به گزارش خبرنگار دریا؛ وی که در جلسه انجمن موسیقی کرمان سخن می‌گفت، افزود: لازم است برای اجرای کنسرت های موسیقی در سطح استان هدف گذاری های جامع تری انجام شود و با برنامه ریزی‌های لازم به جریان موسیقی استان بیشتر پرداخته شود و ذائقه هنر موسیقی را به سمت موسیقی فاخر و فعال سازی توان و ظرفیت استانی هدایت کنیم که قطعا موثر خواهد بود.

علیزاده با اشاره به این که ظرفیت موسیقی استان مغفول مانده، گفت: موسیقی استان ، هنرمندان و شهرستان ها در این خصوص نیاز به حمایت دارند و تنوع در موسیقی ، وسعت جغرافیایی استان و توجه به موسیقی فاخر و محلی استان موضوعاتی است که باید برای آن برنامه ریزی کرد و به آن توجه بیشتری نمود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان تصریح کرد: باید با برنامه ریزی و هدف گذاری و استفاده از ظرفیت های موجود حمایت های لازم را از هنرمندان استان کرمان انجام دهیم و تلاش کنیم موسیقی های فاخر در کل استان و شهرستان ها اجرا شود و حرکت به این سمت و سو در اولویت باشد .

قبل از سخنان مدیرکل، وحید محمدی، معاون هنری و سینمایی اداره کل توضیحاتی در خصوص موضوع جلسه ارائه کرد و در ادامه هر یک از اعضاء نظرات و دیدگاه ها خود را بیان نمودند.

در نهایت مصوب شد اعضاء موسیقی انجمن بسته های پیشنهادی خود را در جلسه آینده ارائه دهند.

خوزستان از وضعیت قرمز کرونایی خارج شد

حسن سیلاوی سرویس استان ها // بر اساس آخرین رنگ بندی کرونایی هیچ کدام از شهرستان های خوزستان در وضعیت قرمز کرونایی قرار ندارند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ با اعلام رنگبندی جدید کرونایی از سوی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی در حال حاضر شهرستان آغاجاری تنها شهرستان استان است که در وضعیت نارنجی قرار دارد.

همچنین شهرهای امیدیه، اندیکا، بهبهان، حمیدیه، دزفول، رامشیر، رامهرمز، لالی، گتوند، هویزه، هفتکل، کارون و هندیجان در وضعیت زرد قرار دارند.

شهرستان های اهواز، اندیمشک، ایذه، آبادان، باغملک، باوی، ماهشهر، خرمشهر، دشت آزادگان، شادگان، شوش، شوشتر و مسجدسلیمان هم در وضعیت آبی قرار گرفتند.

تاکنون بیش از هفت میلیون و ۲۵۰ هزار دُز واکسن کرونا در خوزستان تزریق شده است.

کاریکاتور

کاریکاتور

مخاطبان و هم استانی های گرامی

تصمیم داریم مطالب طنز و کاریکاتور شما را در روزنامه منتشر نماییم علاقمندان می توانند آثار خود را به شماره ذیل سروش یا واتساپ نمایند.

شماره تماس: ۰۹۰۳۹۱۶۵۰۹۰

شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۸-۱۴۰۱

شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان درنظردارد انجام خدمات نگهبانی را ازطریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکار واجدشرایط واگذارنماید. لذا از متقاضیان شرکت دراین مناقصه دعوت بعمل می آید، جهت دریافت اسنادمناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه ونسبت به واریزمبلغ ۵۰۰،۰۰۰ریال بصورت الکترونیکی به شماره حساب ۴۰۰۱۱۰۳۱۰۴۰۲۵۱۸۷ بنام تمرکز وجوه درآمد حق انشعاب وسایردرآمدها ازتاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۴ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۱۸ اقدام ویک نسخه ازاسناد مناقصه را دریافت نمایند. با توجه به اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه ازدریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد ازطریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزارمی گردد؛ لازم است درصورت عدم عضویت قبلی شرکتها درسامانه فوق مراحل ثبت نام درسایت مذکور انجام و نسبت به دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند. شرکت کنندگان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۴-۳۳۳۳۱۷۰۰ داخلی۲۰۷۹ ودرخصوص سامانه با داخلی ۳۰۰۰ تماس حاصل فرمایند.ثبت شماره تلفن، فکس وایمیل ازسوی شرکت کنندگان درسامانه الزامی می باشد.

الزامات : ۱-ارائه مستندات انجام کارمشابه درحوزه حفاظت فیزیکی در دستگاههای اجرائی دولتی درسه سال اخیرکه مجموع مبلغ قرارداد آنها حداقل ۱۵۰میلیارد ریال باشد به همراه گواهی رضایتمندی از دفترحراست شرکت کارفرمای مربوطه. ۲-ارائه مستندات داشتن دفترکار دراستان هرمزگان.

۳-شرکت درجلسه توجیهی قبل از برگزاری مناقصه و بارگذاری صورتجلسه مربوطه درسامانه ستاد

توضیحات:

۱.مبلغ تضمین شرکت درفرآیند ارجاع کار ۹،۰۱۶،۵۹۱،۸۳۶ ریال است که باید به صورت ضمانتنامه معتبربانکی و یا واریز نقدی به نفع خریدار در روز برگزاری مناقصه تسلیم گردد.

۲.دستگاه نظارت : دفترحراست و امور محرمانه شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان می باشد. شرکتهای متقاضی می توانند درخصوص سؤالات باشماره ۰۷۶۳۳۳۱۳۸۵۸ تماس حاصل فرمایند.

۳.حداکثرمهلت تحویل اسناد به دبیرخانه این شرکت تا ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ و بازگشایی پاکات رأس ساعت ۱۰ صبح همان روز درمحل امورتدارکات و قراردادها می باشد.

۵.به پیشنهادات مشروط مبهم مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرربه دبیرخانه این شرکت ارسال گردد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهدشد. ۶.آگهی ما درسامانه www.setadiran.ir بخش ثبت نام/پروفایل تأمین کننده/ مناقصه گر، قابل مشاهده می باشد.

شناسه آگهی: ۱۳۰۹۴۴۴

روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان

طنز

مصایب عابر پیاده

لابد شما هم شنیدین که بعضی پیرمردهای توی پارک یا پیرزن‌های توی صف نون بربری میگن: «اون موقع» با همون حقوق دوزار و ده‌شی، هم زن می گرفتیم، هم ماشین ظرفشویی ساید می‌خریدیم، هم سینمای چهاربُعدی می‌رفتیم و هم آخر ماه، کلی پس‌انداز می‌کردیم. خُب! باید بهتون بگیم که فرد مُسن موردنظر که احترامش واجب است، یا ایستگاه‌تون رو گرفته یا... همون ایستگاه‌تون رو گرفته. اینو ما نمی گیم، «توفیق» از سال ۱۳۰۵ میگه: گفتم که زن بگیرم و گردم عیالوار

کردم روان به هر طرفی چند خواسگار(۱)
گفتند دختری است در این کوچه بس نجیب
فامیل‌دار و با هنر است و سواددار
از دوخت و دوز و شست‌وشو و رُفت و رو بُود
بی‌مثل و بی‌قرینه مَر او در تمام کار
خوب است و خوشگل است و قشنگ است و شیک و مد
مقبول و بی‌افاده، ملوس و جهازدار
گفتم صدآفرین به چنین دختری که هست
با علم و باسواد و هنرمند و باوقار
باید رَوید پیش پدر مادرش کنون
آرید گفت‌وگو به میانه، نجیب وار
من هم که خود جوانم و تحصیل کرده‌ام
اهل اداره هستم و هم صاحب تبار
القصه خواسگار برفت از پس دو روز
آورد یک سیاهه(۲) و بنهاد در کنار
دیدم نوشته است که مهریه چارصد
نقدینه هم دویست بود ای بزرگوار
یک طاق شال ترمه و انگشتری قشنگ
یک کاسه نبات به همراه خود بیار
یک جفت جار(۳) خوب و یک آیینه بزرگ
ده خُنچه شیرینی بخر از سمت لاله زار
ده کله قند و سینی اسفند هفت رنگ
سی کیسه حنا و شکر آر باربار
دعوت بگیر یک سره اهل محله را
آری به روز عقد تویی صاحب اختیار
خرج حمام و رخت عروسی است پای تو
هرچیز لازم است خودت زودتر بیار
یک لیره زیرلفظی و یک لیره(۴) رونما
یک سینه‌ریز عالی و یک جفت گوشوار
او هی بخواند و من سر خود دادمی تکان
شد پیش چشم من به خدا روز، شام تار
آن نامه را گرفتم و از هم دریدمش
دادم به خویش فحش از این کار صدهزار
من از کجا و خنچه شیرینی از کجا
عاقل نمی‌شود به چنین درد و غم دچار
من از کجا و آیینه و جار از کجا
با ماه سی تومن(۵) نتوان کرد همچه کار
گر نام زن برم تو بیا گردنم بزن
این نکته از قدیم بماند به یادگار

۱) همون خواستگار ۲) فهرست ۳) شمعدان
۴) یه چیزی مثل سکه بهارآزادی
۵) تازه ماهی سی تومان آن موقع حقوقش بوده!

■ بهزاد توفیق فر

*****

به جای لوازم خانگی!

حتماً در این اوضاع گرانی لوازم خانگی، برای‌تان سؤال پیش آمده که اگر زبان‌مان از ۱۰ جا لال- فلان وسیله خراب شد چه خاکی باید به سرمان بکنیم؟ ذیلاً راهکارهایی در این باره حضورتان تقدیم می‌شود؛

۱- جاروبرقی: اصولاً نفس وجود این وسیله توی خانه زیادی است. آشغال‌ها یا درشت هستند که با دست جمع می‌کنید یا ریز هستند که می‌روند لای نخ‌های قالی. حالا اگر خیلی وسواسی تشریف دارید، اصلاً جارو رشتی چه کم از جاروبرقی دارد؟

۲- چرخ گوشت: گوشت را چرخ کرده بخرید. البته اگر قصاب‌باشی‌تان از خدا بی‌خبر باشد، ممکن است امعاء و احشاء و یا هرجای آن حیوان زبان بسته را لای گوشت و پیه چرخ کند که لازم و کافی است چهارچشمی ایشان را بپایید! ۳- ماشین لباس‌شویی: خدا بیامرزد آباء و اجداد مخترع لگن را. والا!

۴- گوشی همراه: در این مورد به‌خصوص، چون یقین داریم آه مادرتان شما را گرفته، بس که سرتان داخل آن صاحب‌مرده است، پس همان بهتر که خراب شد! تشریف ببرید بازار یک قبضه نوکیا ۱۱۰۰ خریداری کنید. آن هم برای اینکه عادت بد اعتیاد به اینستاگرام، واتس‌اپ، تلگرام و برنامه‌ها و بازی‌های دیگر از سرتان بیفتد. ۵- یخچال: بهترین کار این است که مهاجرت کنید قطب شمال. آنجا خیلی فرقی نمی‌کند گوشت را روی اوپن آشپزخانه بگذارید یا زیر لحاف. نه تنها فاسد نمی‌شود بلکه می‌توان آن را برای قرن‌ها سالم نگه داشت. ۶- ماشین اصلاح: تیپ‌تان را تغییر دهید. ریش آدم را سنگین‌تر می‌کند. انصافاً حتی شهرام قائدی هم در جوکر با ریش خوشگل‌تر بود. آنقدر که کسی باور نمی‌کرد او همانی است که در چارچنگولی بازی کرده! گول پیرایش‌های سطح شهر را هم نخورید. آن هنرپیشه‌ها و خواننده‌هایی که عکس‌شان را زده‌اند روی در و دیوار، کس دیگری اصلاح کرده! ۷- تلویزیون: همه سریال‌ها داخل اینترنت هست دیگر! تازه نه پیام بازرگانی وسطش پخش می‌شود نه با آمدن میهمان و زنگ‌زدن گوشی و... چیزی را از دست می‌دهید.

■ محمد کوره‌پز

دریا
۴
یکشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱
۲۹ رمضان ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۷۰

نوشیدنی خوشمزه‌ای که ۶ برابر یک لیوان شیر کلسیم دارد

چند درصد از شما که خواننده این گزارش هستید تا به حال برای کاهش وزن سراغ داروهای ضد اشتها رفتید؟ داروهایی که هزار و یک عوارض دارند و گاهی در آنها مواد مخدر وجود دارد و اعتیادآور هم هست. پزشک طب سنتی یک پیشنهاد برای شما دارد. پیشنهادی که در این ماه مبارک، حکم یک و تیر و چند نشان را دارد.

همه ما با شربت تخم شربتی خاطره داریم. این دانه‌های سیاه از قدیم پای ثابت ایستگاه‌های صلواتی ماه محرم بودند. در هرم گرمای تابستان‌های محرم جلوی ایستگاه صلواتی می‌ایستادیم، یک لیوان شربت خنک با دانه‌های سیاه را سر می‌کشیدیم و از ته دل یا حسین(ع) می‌گفتیم. پر بیراه نیست که پیشنهاد ویژه کارشناسان طب سنتی برای رفع عطش در ماه رمضان، شربت تخم شربتی است. دکتر ابراهیمی می‌گوید: «ترکیب تخم شربتی با سکنجبین و گلاب بهترین نسخه برای رفع عطش روزهای طولانی ماه رمضان است.»

اما این فقط نیمی از ماجراست. ماجرای تخم شربتی فراتر از یک نسخه برطرف کننده عطش است. اگر بدانید ۶ برابر کلسیم یک لیوان شیر، ۲ برابر پتاسیم یک عدد موز و ۳ برابر آهنی که با خوردن اسفناج وارد بدن شما می‌شود را می‌توانید با نوشیدن یک لیوان شربت تخم شربتی نصیب خودتان کنید، حتی اگر تشنگی هم خیلی به شما فشار نیاورد، همین امروز به نزدیک‌ترین عطاری می‌روید و امشب یک پارچ شربت تخم شربتی را مهمان ویژه سفره افطار می‌کنید.

به اسم رفع تشنگی به کام لاغری

شاید جزو کسانی باشید که میلشان به خوردن غذا زیاد است و احساس سیری خیلی دیر سراغشان می‌آید. چند درصد از شما که خواننده این گزارش هستید تا به حال برای کاهش وزن سراغ داروهای ضد اشتها رفتید؟ داروهایی که هزار و یک عوارض دارند و گاهی در آنها مواد مخدر وجود دارد و اعتیادآور هم هست. پزشک طب سنتی یک پیشنهاد برای شما دارد و آن استفاده از تخم شربتی است. دکتر ابراهیمی می‌گوید: «دانه‌های تخم شربتی جذب کننده هستند و تا ۱۰ برابر بیشتر از وزن خودش آب جذب می‌کند. با خوردن تخم شربتی احساس سیری سراغتان می‌آید و پرخوری نمی‌کنید و به تدریج لاغر می‌شوید.»

آرامش اعصاب با تخم شربتی

اگر کار پر از استرسی دارید یا اینکه فکر می‌کنید زود رنج شدید یا کمی زود عصبانی می‌شوید اولین پیشنهاد ما به شما داشتن سعه صدر و ذکر اعجاب انگیز صلوات در موقع عصبانیت است. اما در کنار این توصیه می‌کنیم روی تخم شربتی هم یک حساب ویژه باز کنید. تخم شربتی با اعصاب به هم ریخته شما جادویی می‌کند که نگو و نپرس. دکتر ابراهیمی می‌گوید: «تخم شربتی را با عرق بادرنجبویه مخلوط کنید، این ترکیب را با عسل شیرین کنید و بنوشید. مطمئن باشید بعد از مدت کوتاهی متوجه تغییر در خلق و خویتان می‌شوید.»

جبران انرژی از دست رفته

ماه رمضان است و ممکن است احساس خستگی کنید یا شاید شب کار باشید و آخر هفته که می‌شوید انرژی‌تان ته بکشد. از دانه‌های تخم شربتی غافل نشوید. در کتب معتبر طب سنتی قدیم، جنگجویان را به استفاده از تخم شربتی برای افزایش انرژی و جبران نیروی از دست رفته توصیه می‌کردند.

درمان یبوست یا «ام الامراض»

اگر از مشکلات گوارشی رنج می‌برید و دچار یبوست یا به قول حکیمان طب سنتی «ام الامراض» هستید، می‌توانید تخم شربتی را به برنامه غذایی‌تان اضافه کنید. دکتر ابراهیمی می‌گوید: «تخم شربتی به بهبود عملکرد روده و حرکت بهتر روده‌ها کمک می کند. جالب است بدانید فیبرهایی که در تخم شربتی وجود دارد به همین راحتی در بدن هضم نمی‌شود و مثل یک تمیزکننده قوی ضایعاتی که مورد نیاز بدن نیست را از روده‌ها پاک می‌کند.»

مبارزه با پیری

از هر چه بگذریم سخن زیبایی و جوانی خوش‌تر است. اگر پا به سن گذاشته‌اید حتماً پیری کابوس شماست و دوست ندارید به این زودی پوستتان شل شود. قطعاً سراغ پمادها و ماسک‌های رنگارنگ داروخانه هم می‌روید؟ اما طب سنتی برای شما یک پیشنهاد دارد.

دکتر ابراهیمی می‌گوید: «با نوشیدن روزانه یک لیوان شربت آب لیموترش و تخم شربتی پوستی شاداب و سالم خواهید داشت. چون تخم شربتی سرشار از آنتی اکسیدان است و ترکیب آنتی اکسیدان تخم شربتی با آب لیموترش

با التهاب‌های پوستی مقابله می‌کند و به خاصیت ارتجاعی پوست شما هم کمک می‌کند.»

زیاده‌روی ممنوع

حواستان باشد زیاده‌روی در مصرف هر خوردنی جایز نیست، تخم شربتی هم از این قاعده مستثنی نیست. پیشنهاد می‌کنیم روزی یک قاشق سر خالی تخم شربتی را خیس کنید و وقتی کاملاً لعابدار شد آن را مصرف کنید. پزشک طب سنتی می‌گوید: «افرادی که داروهای ضد انعقاد خون مصرف می‌کنند، بهتر است قبل از خوردن تخم‌شربتی نظر پزشک معالجشان را بپرسند.»

آشپزی

مینی‌کرپ

مواد لازم

میگو پوست کنده و پخته شده ..... ۳۰ عدد
جوانه لوبیا ..... ۵۰ گرم (۲/۱ فنجان)
فلفل قرمز خرد شده ..... ۱ عدد
برگ تازه گشنیز ..... ۳/۱ فنجان
سس چیلی شیرین یا سس ویتنامی برای سرو

مواد لازم برای تهیه کرپ

آرد برنج ..... ۱۷۵ گرم (۱ فنجان)
آرد ذرت ..... ۱ قاشق غذاخوری
شکر ..... ۲ قاشق چایخوری
نمک ..... ۱ قاشق چایخوری
زردچوبه ..... ۲/۱ قاشق چایخوری
شیر نارگیل ..... ۲۷۰ میلی لیتر

مواد لازم برای تهیه ترشی هویج

سرکه ..... ۸۰ میلی لیتر (۳/۱ فنجان)
شکر ..... ۵۵ گرم (۴/۱ فنجان)
نمک ..... ۲/۱ قاشق چایخوری
هویج خرده شده ..... ۱ عدد (حدود ۱۵۰ گرم)

طرز تهیه

برای پخت کرپ ها آرد برنج، آرد ذرت، شکر، نمک و زردچوبه را داخل کاسه ای ترکیب کنید.شیر نارگیل و ۲۵۰ میلی لیتر (۱ فنجان) آب را به آرامی مخلوط کنید و روی آن را با سلفون پلاستیکی بپوشانید و به مدت چند ساعت یا یک شب داخل یخچال استراحت دهید.

در همین حال برای تهیه ترشی هویج، سرکه، شکر، نمک و ۸۰ میلی لیتر (۳/۱ فنجان) آب را داخل یک قابلمه کوچک با حرارت متوسط ترکیب کنید و به مدت ۱-۲ دقیقه یا تا زمانی که شکر حل شود، آن را بپزید.هویج را روی مخلوط سرکه بریزید و کنار بگذارید تا خنک شود سپس به مدت ۳۰ دقیقه یا تا زمانی که لازم باشد در یخچال قرار دهید.آب ترشی هویج را کامل بگیرید و به آن میگو، جوانه، چیلی و گشنیز را اضافه کنید.حالا روی آن را با سلفون پلاستیکی بپوشانید و تا زمانی که لازم باشد در یخچال نگهداری کنید.

تابه ای بزرگ و نچسب را روی حرارت متوسط تا زیاد گرم کنید تا داغ شود و روغن را داخل آن اسپری کنید و مخلوط کرپ را خوب هم بزنید.سپس با دقت ۱ قاشق غذاخوری از خمیر را درون تابه بریزید، به مدت ۱-۲ دقیقه یا تا زمانی که حباب روی سطح آن ظاهر شود بپزید پس از یک دقیقه یا کمی بیشتر آن را برگردانید و بپزید.

در انتها مقداری مخلوط میگو را با قاشق وسط هر کرپ بریزید و با سس سرو کنید.

این غذا برای ذائقه های خاص مناسب است و طرفداران خاص خود را دارد پس طبیعی است که تعداد خاصی از افراد نظرشان به این غذا جلب شود اما با توجه به ارزش غذایی بالایی که در این رسپی نهفته است به سادگی نمیتوان از آن عبور کرد.

پوتوس؛ ملکه سبز و محبوب آپارتمان‌نشین‌ها

پتوس یا پوتوس یک گیاه رونده محبوب آپارتمان‌نشین‌هاست که برگ‌های زیبا، براق و سبزی دارد. نگهداری از گیاه پوتوس آسان است برای همین در بیشتر خانه‌ها جا باز کرده است.

پوتوس یا پتوس جزو گیاهان رونده محسوب می‌شود و چون رشد سریعی دارد بین آپارتمان‌نشین‌ها محبوبیت خاصی دارد. این گیاه حتی می‌تواند بدون خاک و و در یک گلدان پرآب هم رشد کند. از طرفی در زیبایی محیط و تصفیه هوا و تولید اکسیژن نیز تاثیر بسزایی دارد. این گیاه زیبا و مقاوم دارای انواع مختلف مانند آعورم یا پوتوس طلایی و ملکه مرمر و پوتوس جید است. پوتوس طلایی همانطور که از نامش پیداست برگ‌هایش سبز آمیخته با طلایی است. نام دیگر این گیاه، پیچک شیطانی است، چون این نوع پوتوس در مناطق بسیار تاریک هم رشد کند.اما ملکه مرمر، شاخ و برگ‌های متمایل به سفید و رشد کندی دارد، که همین موضوع نگهداری از آن را سخت می‌کند. برای همین به نسبت پوتوس جید طرفدار کمتری دارد، زیرا پوتوس جید با برگ‌های سبز تیره، رنگارنگ و کرم طلایی خود به عنوان ملکه سبز شناخته می‌شود و می‌تواند در نور کم، حتی نور لامپ هم رشد خوبی داشته باشد و از طرفی نگهداری این پتوس آسان است.

نور مورد نیاز پوتوس

همانطور که گفته شد پوتوس حتی در نور کم هم رشد می‌کند، بنابراین برای آپارتمان‌نشین‌ها گزینه خوبی است. زیرا این گیاه با نور لامپ‌های فلوئورسنت هم رشد می‌کند. بهتر است هرازگاهی نیز گیاه خود را بچرخانید تا قسمت‌های آن نور را دریافت کند. اما در بیرون از خانه بهتر است در سایه باشد. دقت کنید نور خیلی کم نیز سبب زرد شدن برگ‌ها می‌شود.

آبیاری پوتوس

خاک پوتوس باید مرطوب بماند در عین حال نباید بیش از اندازه آبیاری شود. تشخیص اینکه چقدر باید آبیاری کنیم نیز کار چندان سختی نیست. اگر برگ‌های پوتوس پژمرده و یا قهوه‌ای شدند، یعنی به آب بیشتری نیاز دارند، اما اگر برگ‌ها زرد شدند یعنی بیش از اندازه آب داده‌اید که این موضوع پوسیدگی ریشه را به دنبال دارد.

کوددهی

بهتر است برای رشد مناسب پوتوس هر دو هفته یک بار به آن کود مایع اضافه کنید. در زمان کوددهی باید آبیاری هم انجام شود تا کود باعث سوختن ریشه‌های گیاه نشود. بهترین زمان کوددهی هم بهار و تابستان است.

تکثیر پوتوس

بهترین روش برای تکثیر پوتوس روش قلمه زدن است. باید حدود ۱۵ سانتی‌متر از ساقه را انتخاب کنید و درست تا زیر گره ببرید. سپس آن را به داخل خاک یا آب منتقل کنید و منتظر بماند تا رشد جدید حاصل شود. اگر قلمه را در آب می‌گذارید بگذارید گیاه تا زمانی که بزرگ می‌شود در آب بماند، بعد آن را به خاک منتقل کنید. هر ۲ هفته یکبار، آب گلدان گیاه را تعویض کنید، زیرا کمبود اکسیژن در آب می‌تواند در رشد گیاه اختلال ایجاد کند.

۵ خوراکی خوشمزه برای داشتن پوستی زیبا و سالم

آنچه می‌خورید می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت و پیری پوست شما تأثیر بگذارد. در این مطلب پنج مورد از بهترین غذاها برای حفظ سلامت پوست را بررسی می‌کنیم.

از آنجا که تغذیه برای سلامتی مهم است، یک رژیم غذایی ناسالم می‌تواند به متابولیسم شما صدمه برساند، باعث افزایش وزن و حتی آسیب به اندام‌هایی مانند قلب و کبد شما شود. طبق گفته کارشناسان تغذیه، آنچه می‌خورید می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت و پیری پوست شما تأثیر بگذارد. در این مطلب پنج مورد از بهترین غذاها برای حفظ سلامت پوست را بررسی می‌کنیم.

۱. گردو

گردو ویژگی‌های زیادی دارد که آن را به یک غذای عالی برای داشتن پوستی سالم تبدیل می‌کند. مغز گردو منبع خوبی از اسیدهای چرب ضروری است، چربی‌هایی که بدن قادر به تولیدشان نیست. در واقع، گردو نسبت به سایر آجیل‌ها از نظر اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ غنی‌تر است.علاوه بر این، گردو حاوی مواد مغذی دیگری است که پوست شما برای عملکرد صحیح و سالم ماندن به آنها نیاز دارد. ۲۸ گرم گردو حاوی ۸ درصد زینک است؛ دریافت زینک برای بهبود زخم و مبارزه با باکتری‌ها و التهاب ضروری است.

۲. تخمه آفتابگردان

به طور کلی، آجیل و دانه‌ها منابع خوبی از مواد مغذی تقویت‌کننده پوست هستند. تخمه آفتابگردان یک نمونه عالی است که ۲۸ گرم از آن، ۴۹ درصد از نیاز شما به ویتامین E، ۴۱ درصد سلنیوم، ۱۴ درصد زینک، و ۵.۵ گرم پروتئین را پاسخگوست.

۳. گوجه فرنگی

گوجه فرنگی منبع عالی ویتامین C و حاوی تمام کاروتنوئیدهای اصلی از جمله لیکوپن است. بتاکاروتن، لوتئین و لیکوپن از پوست شما در برابر آسیب‌های ناشی از نور خورشید محافظت می‌کنند و همچنین در جلوگیری از ایجاد چین و چروک مؤثرند. از آنجایی که گوجه فرنگی سرشار از کاروتنوئید است، یک غذای عالی برای حفظ سلامت پوست است.

۴. چای سبز

چای سبز حاوی آنتی اکسیدان است و می‌تواند به محافظت از پوست شما در برابر آسیب خورشید کمک کند.

یک مطالعه ۱۲ هفته‌ای با حضور ۶۰ زن نشان داد که نوشیدن روزانه چای سبز می‌تواند قرمزی ناشی از قرار گرفتن در معرض نور خورشید را تا ۲۵ درصد کاهش دهد. چای سبز همچنین رطوبت، زبری، ضخامت و خاصیت ارتجاعی پوست را بهبود می‌بخشد.

۵. شکلات تلخ

در یک پژوهش، بعد از اینکه شرکت‌کنندگان به مدت ۶ تا ۱۲ هفته هر روز مقداری پودر کاکائوی سرشار از آنتی‌اکسیدان مصرف کردند، پوست آن‌ها استحکام بیشتری پیدا کرد و آب‌رسانی به پوست آن‌ها بیشتر شد. علاوه بر این، لطافت پوست شرکت‌کنندگان بیشتر شد، در آن‌هایی که پوسته پوسته شدن را تجربه می‌کردند این ضایعه کاهش پیدا کرد، حساس بودن پوست شرکت‌کنندگان به آفتاب‌سوختگی کمتر شد و جریان خون در پوست آن‌ها بهبود پیدا کرد که باعث می‌شد مواد مغذی بیشتری به پوست برسد.

در بسیاری از پژوهش‌ها درباره تأثیرات مصرف کاکائو روی پوست نتایج مشابهی مشاهده شد که بهبود ظاهر پوست و کاهش چین‌وچروک از جمله این نتایج است. سعی کنید شکلات تلخ ۷۰ درصد را انتخاب کنید تا فواید آن را به حداکثر و قند آن را به حداقل برسانید.

چگونه از فرزندمان در برابر اخبار بد محافظت کنیم؟

مدت‌هاست که اخبار درگیری، جنگ، بیماری و گرانی سرخط رسانه‌هاست و احساساتی مانند غم، ترس، خشم و اضطراب را در افراد شدت داده است. در این میان، کودکان بیش از آنچه به نظر می‌رسد تحت فشار هستند. با به کارگیری این راهکارها به آرامش فرزندانتان کمک کنید.

وقتی درگیری یا جنگ به سرفصل خبرها تبدیل می‌شود، البته اغلب به این شکل است، احساساتی مانند ترس، غم، خشم و اضطراب در افراد ایجاد می‌شود. کودکان هم که همیشه به والدین خود نگاه می‌کنند تا احساس امنیت خود را حفظ کنند، متوجه این احساسات می‌شوند. اگر نگران سلامت روحی و احساس امنیت و آرامش در فرزند خود هستید، در اینجا نکاتی را در مورد حمایت از کودکان و حفظ آرامش آنها مطرح می‌کنیم:

۱- سعی کنید متوجه شوید که آنها چه می‌دانند و چه احساسی دارند

زمان و مکانی را انتخاب کنید که بتوانید راجع به این موضوعات صحبت کنید؛ به کودکتان احساس راحتی در صحبت کردن و آزادی بیان بدهید؛ مثلا در طول خوردن غذا. سعی کنید قبل از خواب در مورد چنین موضوعاتی صحبت نکنید.یک نقطه شروع خوب این است که از فرزندتان بپرسید که چه می‌داند و چه احساسی دارد. احتمال دارد کودک شما اطلاعاتی داشته باشد اما علاقه‌ای به صحبت در مورد آن نداشته باشند؛ برخی دیگر ممکن است در سکوت نگران باشند. در مورد بچه‌های کوچکتر، نقاشی کشیدن، داستان خواندن و کارهایی از این قبیل برای باز کردن سر صحبت بهتر است.

بچه‌ها می‌توانند اخبار را از طرق مختلف دریافت کنند، بنابراین مهم است که آنچه را می‌بینند و می‌شنوند بررسی کنید. این فرصتی است برای اطمینان دادن به آنها و تصحیح هرگونه اطلاعات نادرستی که ممکن است به صورت آنلاین، در تلویزیون، در مدرسه یا در گپ و گفت‌های دوستانه شنیده باشند.یک جریان مداوم از تصاویر و تیترهای ناراحت کننده می‌تواند باعث شود احساس کنیم که این بحران در اطراف ما رخ داده و خیلی نزدیک است. کودکان کوچکتر ممکن است بین تصاویر روی صفحه و واقعیت شخصی خود تمایز قائل نشوند و ممکن است باور داشته باشند که در معرض خطر فوری قرار دارند، حتی اگر کیلومترها از درگیری دور باشند. بچه‌های بزرگ‌تر ممکن است چیزهای نگران‌کننده‌ای را در رسانه‌های اجتماعی دیده باشند و از چگونگی تشدید رویدادها بترسند.

بچه‌ها نشانه‌های عاطفی خود را از بزرگسالان می‌گیرند، بنابراین سعی کنید هیچ ترسی را بیش از حد با کودک خود در میان نگذارید.

مهم این است که نگرانی‌های آنها را کوچک نشان ندهید و نادیده نگیرید. اگر سؤالی پرسیدند که ممکن است به نظر شما زیاده‌روی باشد، مانند «آیا همه ما قرار است بمیریم؟»، به آنها اطمینان دهید که این اتفاق نمی‌افتد، سپس سعی کنید آنچه را شنیده‌اند و دلیل نگرانی آنها در مورد آن اتفاق را بپرسید.حتما احساسات آنها را تصدیق کنید و به آنها اطمینان دهید که هر آنچه احساس می‌کنند طبیعی است. با توجه کامل به حرف‌هایشان گوش کنید و به آنها یادآوری کنید که هر زمان که بخواهند می‌توانند با شما یا بزرگسال مورد اعتماد دیگری صحبت کنند.

۲. اطلاعات بچه‌ها را آرام و متناسب با سن نگه دارید

کودکان حق دارند بدانند در دنیا چه می‌گذرد، اما بزرگسالان نیز مسئولیت دارند که آنها را از ناراحتی در امان نگه دارند. شما بهتر از هر کسی فرزندانتان را می‌شناسید. از زبان مناسب آنها استفاده کنید، واکنش‌های آنها را تماشا کنید و به سطح اضطراب آنها حساس باشید.

حتی اگر خودتان نسبت به حوادثی که در حال رخ دادن است احساس غم یا نگرانی داشته باشید، طبیعی است. اما به خاطر داشته باشید که بچه‌ها نشانه‌های عاطفی خود را از بزرگسالان می‌گیرند، بنابراین سعی کنید هیچ ترسی را بیش از حد با کودک خود در میان نگذارید. آرام صحبت کنید و مراقب زبان بدن خود، مانند حالات چهره، باشید.

به یاد داشته باشید که اشکالی ندارد اگر برای هر سؤالی پاسخ نداشته باشید. می‌توانید بگویید که باید پاسخ آن را جستجو کنید. در مورد فرزندان بزرگتر می‌توانید با هم سرچ کنید و در همین حال هم استفاده از سایت‌ها و اطلاعات معتبر را به آنها یاد دهید. توضیح دهید که برخی از اطلاعات آنلاین دقیق نیستند و یافتن منابع قابل اعتماد مهم است.

۳. حس همدردی را پرورش دهید

درگیری اغلب می‌تواند تعصب و تبعیض را به همراه داشته باشد، چه علیه یک قوم باشید چه یک کشور. وقتی با فرزندان خود صحبت می‌کنید، از برچسب‌هایی مانند «افراد بد» دوری کنید و در عوض از آن به عنوان فرصتی برای تقویت حس همدردی و ترحم استفاده کنید، مثلا در مورد خانواده‌هایی که مجبور به ترک خانه‌های خود هستند با مهربانی گفت‌وگو کنید.

حتی اگر درگیری در یک کشور دور اتفاق می افتد، می تواند معضلاتی به همراه بیاورد. بررسی کنید که فرزندانتان قلدری را تجربه نکرده و یا در آن مشارکت نداشته باشند. اگر در مدرسه به آنها توهین شده یا مورد آزار و اذیت قرار گرفته اند، آنها را تشویق کنید تا به شما یا بزرگسالی که به آنها اعتماد دارند، بگویند.به فرزندان خود یادآوری کنید که همه سزاوار امنیت در مدرسه و جامعه هستند. قلدری و تبعیض همیشه اشتباه است و هر کدام باید سهم خود را در گسترش مهربانی و حمایت از یکدیگر انجام دهیم.

۴. روی کمک کردن تمرکز کنید

برای کودکان مهم است که بدانند مردم با اعمال شجاعانه و مهربانی به یکدیگر کمک می‌کنند. داستان‌های مثبت را پیدا کنید، مانند گروه‌های داوطلب کمک و فعالیت‌های خیریه؛ احساس انجام کاری برای کمک، هر چقدر هم که کوچک باشد، اغلب می‌تواند آرامش زیادی به ارمغان بیاورد. ببینید آیا فرزندتان مایل است در انجام اقدامات داوطلبانه شرکت کند یا خیر. شاید آنها بتوانند نقاشی بکشند یا شعری برای صلح بنویسند، یا شاید شما بتوانید در جمع‌آوری کمک مالی مشارکت کنید.

۵. به گفت‌وگویتان دقت کنید

مطمئن شوید که گفت‌وگوی شما و فرزندتان در حالت ناراحتی پایان نگیرد و او را با پریشانی رها نمی‌کنید. سعی کنید سطح اضطراب آنها را با تماشای زبان بدن آنها ارزیابی کنید. دقت کنید که آیا آنها از لحن معمول خود استفاده می‌کنند و تنفس آرامی دارند؟ به آنها یادآوری کنید که برایتان مهمند و هر زمان که احساس نگرانی می‌کنند حاضرید گوش دهید و حمایت کنید.

۶. از توجه کردن به کودک غافل نشوید

همانطور که اخبار درگیری ادامه دارد، باید به بررسی وضعیت فرزندتان ادامه دهید تا ببینید وضعیت او چگونه است. چه احساسی دارد؟ آیا آنها سؤال یا چیز جدیدی دارند که مایلند در مورد آنها با شما صحبت کنند؟ اگر کودک شما نگران یا مضطرب به نظر می‌رسد، چه اتفاقی در حال رخ دادن است، مراقب هرگونه تغییر در نحوه رفتار یا احساس او باشید، مانند معده درد، سردرد، کابوس یا مشکلات خواب.

کودکان واکنش‌های متفاوتی به رویدادهای نامطلوب دارند و برخی از نشانه‌های ناراحتی ممکن است چندان آشکار نباشند. کودکان کوچکتر ممکن است بیشتر از حد معمول به شما بچسبند؛ نوجوانان ممکن است غم و اندوه یا عصبانیت شدید بروز دهند. بسیاری از این واکنش‌ها فقط برای مدت کوتاهی دوام می‌آورند و واکنش‌های طبیعی به رویدادهای استرس‌زا هستند. اگر این واکنش ها برای مدت طولانی ادامه داشته باشد، ممکن است کودک شما به حمایت متخصص نیاز داشته باشد.

شما می‌توانید باهم تنفس شکمی انجام دهید و به کاهش استرس کمک کنید: ۵ نفس عمیق بکشید به این شکل که برای ۵ ثانیه نفس را از طریق بینی به داخل بکشید و ۵ ثانیه از دهان خارج کنید. در طول این تنفس شکم شما بزرگ و کوچک می‌شود.

۷. سیل اخبار را محدود کنید

مراقب باشید که فرزندانتان چقدر در معرض اخبار قرار دارند، کودکان کوچکتر را از دیدن صحنه‌های ناراحت کننده و خشن دور کنید. با بچه‌های بزرگتر، در مورد اینکه چقدر زمان صرف اخبار می‌کنند و به چه منابع خبری اعتماد دارند صحبت کنید. تا حد امکان سعی کنید حواس‌پرتی‌های مثبتی مانند بازی کردن یا پیاده‌روی با هم ایجاد کنید. قبل از خواب برای بچه‌های کوچکتر قصه‌های آرام و شاد بخوانید.

۸. مراقب خودت باش

اگر شما در مدیریت استرس و اضطراب خود موفق باشید، می‌توانید بهتر به فرزندانتان کمک کنید. کودکان واکنش شما به اخبار را متوجه خواهند شد، بنابراین به آنها کمک می‌کند تا بدانند شما آرام هستید و اوضاع را تحت کنترل دارید. اگر احساس اضطراب یا ناراحتی می‌کنید، برای خود وقت بگذارید و با سایر اعضای خانواده، دوستان و افراد مورد اعتماد تماس بگیرید. سعی کنید به جای اینکه دائما آنلاین باشید، زمان‌های مشخصی را در طول روز برای دنبال کردن اخبار مشخص کنید و تا جایی که می‌توانید، برای انجام کارهایی که به شما کمک می‌کند آرامش داشته باشید، وقت بگذارید.

ترفند جلوگیری از تغییر رنگ لباس‌ها در ماشین لباسشویی

اگر می‌خواهید بدانید که چگونه می‌توانید رنگ لباس‌های تیره و رنگی خود را بدون کدر شدن بر اثر شست‌وشو حفظ کنید، فلفل سیاه چاره کار شماست.

خیلی اوقات این اتفاق می‌افتد که لباس زیبایی خریداری کرده‌اید، اما یک ماه پس از خرید شروع به تغییر رنگ می‌کند. همچنین لباس‌های مشکی قبل از اینکه متوجه شوید بر اثر شست‌وشو خاکستری می‌شوند. اما چگونه می‌توان رنگ لباس‌های رنگی و تیره را حفظ کرد؟ خوشبختانه، یک ترفند ساده برای رفع این مشکل وجود دارد و فلفل سیاه تنها چیزی که برای این منظور نیاز دارید!

اگر مقداری فلفل سیاه به ماشین لباسشویی خود اضافه کنید، لباس‌های شما دوباره روشن و رنگارنگ به نظر می‌رسند و با این ترفند می‌توانید با لباس‌های رنگ پریده خداحافظی کنید.

برای این کار لازم است لباس‌های رنگی خود را در ماشین لباسشویی قرار داده و مواد شوینده معمولی خود را اضافه کنید. سپس یک قاشق چایخوری فلفل سیاه به ماشین لباسشویی اضافه کنید. لباس‌ها را در چرخه سرد بشویید. مشاهده خواهید کرد که لباس‌ها به رنگ اصلی خود بازخواهند گشت.

اما فلفل چگونه این کار را انجام می‌دهد؟ باقیمانده مواد شوینده بر روی لباس‌ها باعث می‌شود که لباس‌های شما زودتر کدر و رنگ پریده شوند.

فلفل به دلیل بافتی که دارد به مواد شوینده اجازه چسبیدن به لباس‌ها را نمی‌دهد. به همین دلیل است که لباس‌های شما به صورت رنگ پریده از ماشین لباسشویی خارج نمی‌شوند. بعلاوه افزودن فلفل به لباس‌های چرک در ماشین لباسشویی از تغییر رنگ لباس‌ها نیز پیشگیری می‌کند.

اصول مهم در تهیه و نگهداری نمک که نمی‌دانستید

عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه نمک دریا از میزان کافی ید برای تامین نیاز روزانه افراد برخوردار نیست، گفت: هنگام خرید نمک طعام، حتما محصول یددار تصفیه شده را خریداری کنید.

دکتر سیده زهرا شریعت پناهی، عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور گفت: نمک دریا حاصل تبخیر آب دریا است و در سواحل دریا انباشته می‌شود.

به گفته وی، این نمک انباشته شده در سواحل دریا در معرض هوای آزاد و نور خورشید قرار می‌گیرد مقادیر قابل توجهی از ید آن تبخیر می‌شود. نمک دریا دارای میزان کافی ید برای تامین نیاز روزانه افراد نیست.

این دانشیار دانشگاه با اشاره به وجود انواع ناخالصی در نمک دریا گفت: نمک دریا دارای انواع ناخالصی‌های نامحلول نظیر شن، خاک، گل و لای و همچنین ناخالصی‌های محلول نظیر گچ، سرب، جیوه، آرسنیک و کادمیوم است که باعث ایجاد سرطان و عوارضی نظیر کم خونی، آسیب پوستی، آسیب به استخوان‌ها، کبد، کلیه و طحال می‌شود.

وی افزود: بیشترین ناخالصی موجود در نمک تصفیه نشده گچ یا سولفات کلسیم است که به دلیل سفید بودن رنگ آن قابل تشخیص از اصل نمک نیست، اما نمکی که حاوی مقدار زیادی از این ماده باشد تلخ است و با نمک تصفیه شده فرق دارد.

شریعت پناهی در ادامه سخنان خود هشدار داد: ناخالصی‌های موجود در نمک غیرتصفیه باعث پنهان شدن شوری نمک می‌شوند. به همین دلیل فرد برای رسیدن به طعم دلخواه خود از مقدار نمک بیشتری استفاده می‌کند که در نتیجه احتمال خطر بالا رفتن فشارخون در فرد افزایش می‌یابد.

اصول مهم در تهیه و نگهداری نمک

این دانشیار دانشگاه با اشاره به نحوه صحیح نگهداری نمک یددار تصفیه شده گفت: نمک یددار باید در ظروف دربسته از جنس چوبی، سفالی، پلاستیکی و یا شیشه رنگی نگهداری شود و این ظروف دور از نور، حرارت، رطوبت و هوا باشد.

وی توصیه کرد: افراد نمک مورد نیاز خود را به اندازه خریداری کنند تا حداکثر شش ماه پس از خرید مصرف شود.

این متخصص تغذیه همچنین تاکید کرد: به منظور حفظ ید حتما هنگام طبخ غذا نمک در مرحله انتهایی پخت به غذا اضافه شود.

توصیه‌های مهم هنگام خرید نمک

متخصص تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به افراد توصیه کرد هنگام خرید نمک طعام، حتما محصول یددار تصفیه شده را خریداری کنند. بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شریعت پناهی توجه به درج عبارت یددار تصفیه شده بر روی بسته بندی، توجه به تاریخ تولید و انقضا، توجه به پروانه ساخت و علامت استاندارد و میزان خلوص نمک بر روی بسته بندی(حداقل خلوص ۹۹,۲ درصد) را هنگام خرید توصیه کرد.

این دانشیار دانشگاه با اشاره به نشر برخی از مطالب غیرعلمی توسط افراد سودجو درخصوص نمک یددار، نمک دریا و سنگ نمک در برخی سایت‌ها تاکید کرد: مصرف نمک تصفیه شده یددار در حد توصیه شده برای تمام افراد جامعه ضروری است و با هیچ گونه عارضه جانبی همراه نیست.

دریا
۵
یکشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱
۲۹ رمضان ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۷۰

در امتداد تاریکی

خوش گذرانی با ثروت پیرمرد!

قصد نداشـــتم به مردی خیانت کنم که مرا از هرنظر حمایت می کرد، من به خاطر ثروت آن مرد ۷۰ ساله حاضر شدم به عقد موقت او دربیایم ولی زمانی که در یکی از مهمانی ها با مرد جوانی آشنا شدم دیگر ...

این ها بخشـــی از اظهارات زن جوانی اســـت که هنگام مصـــرف مواد مخدر به همراه مردی غریبه دستگیر شد. این زن جوان که نسبتی با مرد غریبه نداشت، درباره سرگذشت خود به مشـــاور و مددکار اجتماعی کلانتری آبکوه مشـــهد گفت: بعد از آن که در مقطع راهنمایی ترک تحصیل کردم در کنار مادرم به خانه داری پرداختم. پدر و مادرم خیلی سنتی می اندیشیدند و اعتقاد داشتند ازدواج فامیلی هیچ گاه به شکست نمی انجامد چرا که فامیل از یکدیگر شناخت دارند و در صورت بروز اختلاف نیز همه بزرگان و ریش سفیدان برای حل آن تلاش می کنند، به همین دلیل وقتی به ۱۷ سالگی رسیدم، عمویم مرا برای پسرش خواســـتگاری کرد. پدر و مادرم که گویا منتظر چنیـــن روزی بودند بدون آن که نظر مرا جویا شوند بلافاصله مقدمات مراسم عقدکنان را فراهم کردند. آن زمان در کرمان زندگی می کردیم و با خانواده عمویم معاشـــرت نزدیکی داشتیم. با این وجود خانواده ها فقط به آبروی خودشان می اندیشیدند به طوری که نظر من یا پسرعمویم برای آنان هیچ اهمیتی نداشت. خلاصه من و سیروس خیلی زود ازدواج کردیم و سال بعد نیز پسرم به دنیا آمد. اگرچه عمویم به طور کامل از نظر مالی ما را حمایت می کرد و کمبودی در زندگی نداشتم اما همســـرم مردی بی خاصیت بود و هیچ مســـئولیتی را در برابر خانواده اش احساس نمی کرد. رفتارهای خونسرد و بی خیالی های همسرم به جایی رسید که دیگر نمی توانستم رفتارهای او را تحمل کنم. روابط عاطفی ما نیز روز به روز به سردی می گرایید و من مدام به پدر و مادرم پیغام می دادم که قصد دارم از ســـیروس طلاق بگیرم ولی آن ها هیچ گاه خواسته مرا جدی نمی گرفتند و تلاش می کردند فقط مرا نصیحت کنند. کار به جایی رسید که تهدید به خودکشـــی کردم ولی باز هم فایده ای نداشت و کسی به من اهمیت نمی داد. در این شـــرایط روزی پسر خردسالم را در آغوش گرفتم و به طور پنهانی به مشهد آمدم و اتاقی را در یک مســـافرخانه اجاره کردم. از آن روز به بعد گوشی تلفنم را نیز خاموش کردم و به هیچ تماسی پاسخ نمی دادم. مدتی بعد در حالی با مادرم تماس گرفتم که به دلیل آبروی از دست رفته شان به سروصورتش می کوبید و به شدت نگران بود. پدرم که مدعی بود دیگر نمی تواند سرش را بین فامیل بلند کند، از من خواست هر کجا هستم زودتر به کرمان بازگردم چرا که عمویم با طلاق من موافقت کرده و به پدرم گفته است که دیگر چنین عروسی را نمی خواهد.

من هم بلافاصله به کرمان بازگشتم و در حالی از سیروس طلاق گرفتم که دیگر جایی بین خانواده و بستگانم نداشتم به همین دلیل دوباره فرزندم را برداشتم و به مشهد بازگشتم. چند روز بعد به عنوان مستخدم و نظافتچی در یک شرکت خصوصی مشغول کار شدم و در اتاقی که رئیس شـــرکت در اختیارم گذاشته بود، به همراه «سبحان» زندگی می کردم تا این که چند ماه بعد رئیس ۷۰ ســـاله شرکت از من خواستگاری کرد. امین اوضاع مالی بســـیار خوبی داشت و به همراه خانواده اش ساکن کرج بود. او که بیشتر از حقوق عادی شـــرکت به من کمک مالی می کرد مردی بســـیار خوش قلب و مهربان بود ولی اختلاف سنی زیادی با هم داشتیم و من نمی توانستم همسر خوبی برای او باشم. از سوی دیگر نیز نمی خواستم این موقعیت مالی مناسب را از دست بدهم و فرزندم را در فقر و فلاکت بزرگ کنم. از طرف دیگر هم امین مدعی بود فقط زمانی که برای رسیدگی به امور شرکت به مشهد می آید، در کنار من خواهد بود.

خلاصه به عقد امین درآمدم و او برایم یک واحد آپارتمان و یک دستگاه خودروی دنا خرید. من هم گواهی نامه رانندگی گرفتم و به تفریح و خوش گذرانی پرداختم. حالا دیگر به مهمانی ها و پارتی های شبانه می رفتم و در همین مهمانی ها بود که مصرف «گل» را پس از آشنایی با فرزین آغاز کردم. او جوانی خوش برخورد و خوش تیپ بود که گاهی رانندگی خودروی مرا به عهـــده می گرفت تا در حالت غیرطبیعی تصادف نکنم. ارتباط و معاشـــرت من و فرزین در حالی ادامه یافت که من او را به عنوان راننده شـــخصی ام به دیگران معرفی کردم ولی همسرم از این موضوع اطلاعی نداشت و تنها مخارج زندگی ام را می پرداخت. شـــب گذشته نیز من و فرزین درون خودرو مشغول استعمال مواد مخدر گل بودیم که ناگهان ماموران گشت کلانتری را بالای سرمان دیدیم و ...حالا هم نمی دانم چگونه به چشمان مردی نگاه کنم که سرنوشت مرا تغییر داد ولی من فقط به خاطر پول با او ازدواج کردم...

کشف ۱۲ کیلو ماده مخدر از شکم ۱۱ مسافر هواپیما

ســـرویس حوادث // ۱۱ مسافر پروازهای خارجـــی که با بلعیـــدن ۱۲ کیلو تریاک و شیشه قصد خارج کردن این مواد را از کشور داشتند از ســـوی پلیس فرودگاه دستگیر شدند.

ســـرهنگ محســـن عقیلـــی، فرمانده پلیس فرودگاه‌های پلیس پیشـــگیری انتظامی کشور درباره جزئیات این پرونده گفت: مأموران پلیس در فرودگاه حضرت امـــام (ره) با اجرای طرح مبـــارزه با حمل مواد مخـــدر از طریق خطوط هوایی، موفق شدند با استفاده از تجربه و مهارت چهره زنی، ۱۱ نفر از مسافران خروجی به مقصد کشـــورهای خارجی را درخصوص حمل مواد مخدر شناسایی کنند. وی افزود: پس از فرایند شناسایی با بهره‌گیری از تجهیزات نوین کمک بازرسی مشخص شد این افراد با روش بلع و (به اصطلاح) انباری قصد قاچاق مواد مخدر را دارند که دستگیر شدند. پس از انجام مراحل قانونی، در مجموع ۱۲ کیلـــو و ۲۴۰ گرم انواع مواد مخدر شامل حشـــیش، تریاک و شیشه از این ۱۱ نفر کشف شد. ســـرهنگ عقیلی با اشاره به اینکه متهمان پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند خاطرنشان کرد: پلیس فرودگاه‌های پلیس پیشگیری انتظامی کشـــور با اســـتقرار در تمامی مبادی ورودی و خروجی فرودگاه‌ها و رصد افراد سابقه‌دار، مقابله قاطع با سوداگران مرگ و قاچاقچیان مواد مخدر را در دستور کار مستمر خود قرار داده است.

اعضای باند جاعلان به ۴۳ سال حبس محکوم شدند

سرویس حوادث// حکم بدوی اعضای باند جعل اسناد رسمی که ۷ملک به مجموع ارزش ۴۰۰میلیارد تومان را در تهران و البرز تصاحب کرده بودند از سوی دادگستری استان البرز صادر شد.

حسین فاضلی‌هریکندی، رئیس کل دادگستری البرز با اعلام این خبر گفت: رسیدگی به این پرونده از آبان سال گذشته با پیگیری حفاظت و اطلاعات دادگســـتری کل استان البرز در شعبه دوم بازپرســـی دادسرای عمومی و انقلاب کرج شروع شد؛ شبکه‌ای ۱۷نفره شامل جاعلان حرفه‌ای اسناد در سطح استان‌های البرز و تهران با همکاری برخی از کارکنان ادارات ثبت اســـناد و املاک، ثبت احوال و سردفتران اسناد رسمی با شناســـایی املاک بلاصاحب، خالی از سکنه، رها شده یا املاکی که مالکین آنها در شـــهرهای دیگر یا خارج از کشور اقامت داشـــتند، اقدام به سندسازی و جعل اسناد مالکیت و فروش این املاک می‌کردند.رئیس کل دادگستری استان البرز افزود: این باند با تبانی و همکاری دو نفر از سردفتران اسناد رسمی در کرج و تهران و تعدادی از کارکنان اداره ثبت اسناد و املاک و اداره ثبت احوال از جمله معاون وقت اداره ثبت اسناد و امـــلاک فردیس، با تنظیم مبایعه‌نامه‌های صوری و جعلی، وکالتنامه‌ها و اسناد رسمی مجعول، املاک مذکور را به فروش می‌رساندند. رئیس کل دادگستری استان البرز در ادامه گفت: سردفتر اســـناد رسمی کرج با اطلاع از حریقی که چند سال قبل در یکی از دفاتر اســـناد رسمی تهران صورت گرفته و اسناد دفترخانه مذکور در آتش سوخته بود، به جاعلان طریقه جعل ســـند وکالت به نام دفترخانه مزبـــور را ارائه داده و در مرحله بعد، از سوی جاعلان وکالتنامه‌هایی مجعول منتسب به دفترخانه آتش گرفته، تنظیم می‌شد. سپس وکالتنامه‌های مجعول برای انتقال املاک شناسایی شده به دفتر اسناد رسمی ارائه و سپس مطابق رویه از آن دفترخانه راجع به اصالت سند وکالت، استعلام می‌شد و طبیعتا پاسخی با این مضمون که اسناد قدیمی دفترخانه دچار حریق شـــده و امکان بررسی اصالت وکالتنامه وجود ندارد را دریافت می‌کرد و سردفتر متخلف بر اساس همین پاسخ، به اسناد وکالت جعلی، اعتبار می‌بخشید و بر اساس آن سند وکالتنامه جدید صادر می‌کرد و جاعلان با استفاده از وکالتنامه جدید صادرشده، در دفتر مذکور یا سایر دفاتر اسناد رسمی نسبت به انتقال املاک اقدام می‌کردند. وی با بیان نحوه شناسایی این باند تصریح کرد: این پرونده زمانی به جریان افتاد که اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز در اصالت یکی از اســـناد ارائه شده برای صدور سند تک‌برگی یکی از املاک تردید کرد و با اعلام و گزارش جرم، بلافاصله متقاضی سند با دستور قضایی از طریق حفاظت و اطلاعات دادگستری کل استان البرز بازداشت و پس از انجام تحقیقات، سایر شـــرکا و اعضای باند نیز شناسایی و بازداشت شدند. فاضلی‌هریکندی تعداد املاکی که اسناد آنها از سوی این باند جعل، سندسازی و انتقال داده شده را هفت مورد عنوان کرد و گفت: این املاک در استان‌های البرز و تهران و در شهرهای کرج، فردیس، صفادشـــت، شهریار و ســـعادت‌آباد تهران به مساحت حدود ۴۶هزار مترمربع و به ارزش تقریبی حداقل ۴۰۰میلیارد تومان بوده اســـت و موضوع مهم در این پرونده شناســـایی تمامی اعضای باند از سوی حفاظت و اطلاعات دادگســـتری کل اســـتان البرز و همچنین تعقیب و محاکمه اعضای این باند بدون شکایت اولیه شاکیان خصوصی است، به نحوی که از کل مالکان املاک موضوع این پرونده، تاکنون فقط ۳نفر، آن‌هم پس از اعلام بازداشـــت اعضای باند برای پیگیری و طرح شکایت مراجعه کرده‌اند و سایر مالباختگان هنوز شناسایی نشده‌اند.رئیس کل دادگستری استان البرز با اعلام صدور احکام پرونده از سوی شعبه ۱۰۷دادگاه کیفری دو کرج افزود: در این پرونده برای ۲نفر از ۱۷متهم، در دادسرا قرار منع تعقیب و برای ۱۵نفر کیفرخواست صادر شده بود که یک نفر تبرئه شـــد و برای ۱۴نفر دیگر به اتهام جعل مادی و معنوی، فروش مال غیر و پرداخت و دریافت رشوه، درمجموع ۴۳سال حبس تعزیری، ۸۶۰میلیارد ریال جزای نقدی، انفصال از خدمات دولتی و شـــلاق، حکم محکومیت صادر شـــد. فاضلی‌هریکندی با اشاره به اینکه رأی دادگاه غیرقطعی بوده و قابل تجدیدنظرخواهی است، تأکید کرد: هم‌اکنون کلیه املاک توقیف یا به مالکان آنها مســـترد شده و حکم به معدوم شدن اسناد مجعول نیز صادرشده است.

اختلافات طایفه ای در دلگان سیستان و بلوچستان ۶ کشته به جا گذاشت

سرویس حوادث // معاون سیاسی فرماندار دلگان گفت: اختلافات طایفه ای ناشی از سرقت کابل برق در این شهرستان شش کشته، سه زخمی و دو گروگان به جا گذاشت.

خدابخـــش فقیرشـــاهی افـــزود: در ادامه درگیری ناشـــی از ســـرقت کابل برق در روســـتای کلانظهـــور که منجر به اختلاف طایفه ای شـــده اســـت، ســـه نفر از اهالی دلگان ســـاکن شـــهر محمدان بمپور کشـــته و دو نفر زخمی شـــدند.وی ادامه داد: چند ســـارق مســـلح هنگام سرقت کابل های برق با ممانعت اهالی روستای کلانظهور مواجه شدند که به سمت اهالی تیراندازی کردند و باعث قتل دو نفر و زخمی شدن دو نفر دیگر شدند و فرار کردند.معاون سیاسی فرمانداری دلگان اظهار کرد: در ادامه این درگیری های طایفه ای یک نفر در روستای حسین آباد دلگان کشته و دو نفر گروگان گرفته شدند.وی افزود: موضوع از طریق نیروی انتظامی در حال پیگیری و اقدامات لازم به منظور دستگیری عوامل این حوادث در حال انجام است.فقیرشاهی ادامه داد: با تلاش های انجام شده دو گروگان آزاد شدند.یکی از اهالی محل که نامش را ذکر نکرد، به ایرنا گفت: این درگیری ها بین طایفه های سرحدی و عبداللهی به وقوع پیوسته است.

جهان

۳ هزار مهاجر غرق شدند

■ سخنگوی آژانس پناهندگان سازمان ملل اعلام کرد: در سال ۲۰۲۱، بیش از سه هزار مهاجر با قصد رسیدن به اروپا از طریق دریا، غرق شدند که دو برابر آمار ثبت شده در سال ۲۰۲۰ است.روزنامه لوفیگارو به نقل از «شبیَه منتو – SHABIA MANTOO» سخنگوی آژانس پناهندگان سازمان ملل نوشت: از این تعداد، ۱۹۲۴ نفر در مسیرهای مدیترانه مرکزی و غربی و ۱۱۵۳ نفر دیگر در مسیر دریایی از شمال غرب آفریقا به جزایر قناری جان باختند یا مفقود شدند.او می گوید از ابتدای سال جاری میلادی تاکنون نیز ۴۷۸ نفر دیگر در دریا جان باخته یا مفقود شـــده اند.به گفته کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل، همه گیری کرونا و انسداد مرزها به تبع آن روند مهاجرت را متاثر از خود کرده است. به گونه‌ای که بسیاری از پناهجویان و مهاجران برای رساندن خود به اروپا به قاچاقچیان متوسل می‌شوند.بر اساس آخرین آمار وزارت کشور اسپانیا، ۶ هزار و ۳۵۹ مهاجر از یکم ژانویه تا ۱۵ آوریل سال جاری میلادی وارد جزایر قناری شدند که این آمار حدود ۶۰ درصد بیش از مدت مشابه سال گذشته است.بر اساس این آمارها، در سال ۲۰۲۱، بیش از ۴۰ هزار مهاجر که بیشترشان مراکشی بودند از طریق دریا به سرزمین اصلی اسپانیا و به جزایر بالئاری (جزایری در غرب دریای مدیترانه و یکی از ۱۷ بخش خودمختار اسپانیا) و قناری رسیدند.این گزارش می‌افزاید: سال گذشته چهار هزار و ۴۰۴ مهاجر هنگام عبور از دریا برای رسیدن به اسپانیا جان خود را از دست دادند یا ناپدید شـــدند که این آمار ۲ برابر بیش از سال ۲۰۲۰ است.سازمان بین‌المللی مهاجرت نیز همزمان با اعلام اینکه مسیر مهاجرتی میان آفریقا و جزایر قناری اسپانیا به خطرناک‌ترین مسیر مهاجرت در جهان تبدیل شده است، از نیاز به بودجه بیشتر برای کنترل معضل مهاجرت در قاره آمریکا خبر داد.

کشته شدن مزدور آمریکایی در اوکراین

■ خانواده یک جوان ۲۲ ســـاله آمریکایی که در استخدام یک شرکت نظامی خصوصی بود و برای جنگیدن به اوکراین رفته بود، خبر کشـــته شدن وی را رسانه‌ای کردند.خانواده یک شهروند آمریکایی به نام «ویلی جوزف کنسل» که به عنوان مزدور برای جنگیدن در اوکراین به این کشور رفتـــه بود، اعلام کردند که وی ایـــن هفته در حالی که در کنار نیروهای اوکراینی می‌جنگید، کشته شد.مادر فرد مذکور در گفتگو با شبکه خبری ســـی ان ان اظهار داشت که پســـرش که ۲۲ سال داشت با یک شرکت پیمانکاری خصوصی نظامی کار می‌کرد و در روز دوشـــنبه کشته شده اســـت.وی افزود که شرکت مذکور او را به اوکراین فرستاده بود و ویلی برای جنگیدن در آنجا دســـتمزد دریافت می‌کرد.خبر مذکور در حالی منتشر می‌شود که پیشـــتر «ماریا زاخاروا» سخنگوی وزارت خارجه روســـیه اعلام کرده بود که از زمان آغاز عملیات روســـیه در اوکراین، حدود ۷ هزار مزدور از ۶۰ کشـــور خارجی به آنجا آمده‌اند که در بین آنها شهروندانی از لهستان، آمریکا، کانادا، رومانی، انگلیس و گرجستان حضور دارند.کشـــورهای غربی همزمان با ارسال تسلیحات و همچنین مزدوران داوطلب برای جنگیدن در اوکراین، به آتش درگیری‌ها در این کشور می دمند.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (۱۴۰۱/۳)

نوبت دوم

اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه طرح های مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای انجام نماید لذا شـــرکتهای متقاضی میتوانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۱ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۱۸ به مدت ۸ روز به سامانه ستاد الکترونیکی دولت مراجعه نمایند . ضمنا هزینه نشر آگهی بر عهده برنده مناقصات میباشد . تلفن ۳۳۳۳۱۵۲۳ در ساعات اداری پاسخگوی متقاضیان می باشد .

ردیف	عنوان پروژه	مقدارمترمربع	براورد فهرست بها ۱۴۰۱ به ریال	میزان ضمانتنامه به ریال
۱	احداث سالن ورزشی چند منظوره گورزانگ شهرستان‌میناب	۱۰۰۸	۲۲,۷۸۱,۶۴۲,۰۶۱	۱,۱۳۹,۰۸۲,۱۰۳
۲	احداث سالن ورزشی چند منظوره کردر رضوی شهرستان‌میناب	۱۰۰۸	۲۲,۹۰۱,۹۰۵,۰۵۹	۱,۱۴۵,۰۹۵,۲۵۳
۳	تکمیل سالن ورزشی چند منظوره دهتل شهرستان بستک	۱۲۸۰	۱۲,۷۱۲,۶۵۸,۵۳۳	۶۳۵,۶۳۲,۹۲۷

*** تبصره : تاریخ فـــروش از ۱۴۰۱/۰۲/۱۱ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۱۸ تاریخ تحویل۱۴۰۱/۰۳/۰۳ افتتاح پاکات ۱۴۰۱/۰۳/۰۴**

اداره کل ورزش وجوانان استان هرمزگان شناسه آگهی : ۱۳۰۸۵۶۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی تاکسیرانی قشم پیما

بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی تاکسیرانی قشم پیما دعوت می شود در جلسه ای که راس ساعت ۱۶/۳۰روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ در مسجد ابوالفضل واقع در کوچه لقمان تشکیل می گردد ، حضور بهم رسانند . اعضایی که به هر دلیل نمی توانند در مجمع حضور یابند می توانند به شخص دیگری وکالت دهند . برای تائید وکالت می بایست عضو به همراه نماینده تام الاختیار خود حداکثر تا مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ به دفتر تعاونی واقع در شهرک بوستان مراجعه نمایند . بدیهی اســـت وکالت نامه های عادی بدون تائید شرکت فاقد اعتبار است . کاندیدای سمت هیات مدیره و یا بازرسان می توانند حداکثر ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت ثبت نام به دفتر تعاونی مراجعه نمایند . لازم به توضیح است که فقط اعضا ثبتی حق شرکت در جلسه و کاندید هیئت مدیره را دارند .

دستور جلسه :

۱) طرح تصویب صورتهای مالی سال ..../...../۱۳۹۹ - ۱۴۰۰

۲) ارائه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه شرکت تعاونی و ثبت تغییرات سهامداران شرکت توسط اعضا هیئت مدیره در اداره ثبت اسناد در صورت کاهش یا افزایش سهام **۳)** انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرس بازرسان **۴)** تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی تاکسیرانی قشم پیما

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۱/۰۲/۱۱

هیئت مدیره شرکت تعاونی تاکسیرانی قشم پیما

تاسیس

شرکت سهامی خاص آرتا پرنیان زرین درتاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۴ به شماره ثبت ۲۱۵۴۲ به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۶۹۷۹۷ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :امور پیمانکاری مربوط به بندها،سدها و ساختمان نیرو گاه آبی ،سازه های هیدرولیکی و تونل های آب ،مخازن آب و شبکه های توزیع آب ،تاسیسات و تجهیزات تصفیه خانه های آب و فاضلاب بزرگ ،خطوط انتقال آب ،ایستگاه های پمپاژ آب و فاضلاب بزرگ ،شبکه های جمع آوری و انتقال فاضلاب ،کانال های انتقال آب و شبکه های آبیاری و زهکشی ،سازه های دریایی و ساحلی ، عملیات ساختمانی (سیویل) تصفیه خانه های آب و فاضلاب،امور پیمانکاری مربوط به ساخت ساختمان ها و ابنیه عمومی اعم از چوبی ،آجری ،سنگی ،بتنی و فلزی و سازه های ساختمانی،محوطه های کوچک ،دیوار کشی ،اجرای پیاده رو ها،امور پیمانکاری مربوط به ساخت راه ها نظیر راههای اصلی و فرعی ،بزرگراهها ،آزاد راه ها ،راه های ریلی ،باند فرودگاه ،سیستم های انتقال هوایی پایه دار ،تونل ها ،پل ها ،راههای زیر زمینی و سیستم های حمل و نقل (تهیه ،نصب ،نگهداری و تعمیر تجهیزات)و راهداری و عملیات آسفالتی،مشارکت و اخذ و اعطای نمایندگی اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی-شرکت در کلیه مناقصات و مزایدات و پیمانها، اخذ تسهیلات ریالی و ارزی از کلیه بانکهای دولتی و خصوصی و موسسات مالی و اعتباری و کلیه فعالیتها و امور مرتبط با موضوع شرکت باشد. درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان هرمزگان ، شهرستان بندرعباس ، بخش مرکزی ، شهر بندرعباس، محله گلشهر شمالی ، خیابان شلمچه ، کوچه فروزان ۱۵ ، پلاک ۸ ، مجتمع عرفان ، طبقه چهارم کدپستی ۷۹۱۵۸۹۶۵۱۶ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۲۴۴۵۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۰ نزد بانک بانک صادرات شعبه غدیر با کد ۴۴۵۰ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره خانم زهرا مراد حسینی به شماره ملی ۲۹۹۱۳۳۹۸۹۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای مرتضی رضائی به شماره ملی ۳۰۶۰۳۹۴۸۶۵ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال خانم نیلوفر قاسمی پور افشار به شماره ملی ۳۳۸۰۷۹۳۹۹۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء آقای مرتضی رضائی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان آقای نیما قاسمی پور افشار به شماره ملی ۳۱۲۰۱۶۸۲۵۴ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال آقای اصغر احمدی به شماره ملی ۳۳۹۱۶۳۹۰۰۸ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار دریا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. (۱۳۱۰۹۴۲)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس

قوه قضاییه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک هرمزگان

آگهی حصروراثت

قوه قضاییه
دادگستری جمهوری اسلامی ایران

احتراماً مفروض می دارد خواهان فاطمه قدس فرزند محمد با هویت کامل به این شـــورا مراجعه نموده واشعارداشـــتند شـــادروان محمد دربان فرزند علی به ۱۳۹۹/۱۱/۱ به رحمت ایزدی پیوسته و وراث وی در زمان فوت عبارتند از :

۱- مریـــم دربان فرزند محمد متولد ۱۳۸۴/۱۰/۲۵ به ش.ش ۱۷۴۴۶۸۰۹۳۰ فرزند مرحوم .

۲- فاطمـــه قدس فرزند محمد متولد ۱۳۴۸/۱۲/۲ به ش.ش ۱۲۸۲ همسر مرحوم .

۳- یاســـین دربان فرزند محمد متولد ۱۳۸۳/۴/۱۴ به ش.ش ۱۷۴۴۲۵۰۷۳۱ فرزند مرحوم .

۴- بهناز دربان فرزند محمد متولـــد ۱۳۶۴/۲/۲۲ به ش.ش ۲۲۹۷۸۷۵۴۷۹ فرزند مرحوم .

و دیگر وارثی ندارد .

لطفا ضمن درج در روزنامه نتیجه را به این شـــورا ارســـال فرمایید.

شورای حل اختلاف شعبه ۳ پارسیان

آگهی تغییرات شرکت آرتا پرنیان زرین شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۵۴۲ وشناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۶۹۷۹۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد :

- نام شرکت به « آبیار سازان آوش» تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

(۱۳۱۰۹۴۸)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس

قوه قضاییه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک هرمزگان

مفقودی

اصل پروانه کسب به شماره ۰۰/۲/۰۱/۱۲۳۶ اعتبار ۱۴۰۲/۵/۴ به نام ابوطالب اسدپور فعالیت صنفی فروشندگان لوازم خانگی و کادویی واقع در بندر درگهان . مجتمع تجاری مروارید طبقه همکف پلاک ۱۲۳ مفقود و از درجه اعتبارساقط میباشد .

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز
سیلاوی - خیابان نادری، خیابان سیروس غربی
بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس: ۰۶۱۳۳۲۱۲۱۵۶

بیایید طراوت و شادابی را با مصرف آبزیان به روحمان هدیه دهیم

روابط عمومی
شیلات هرمزگان

■ خبری ■

مدیرعامل آبفا هرمزگان در همایش شوراهای اسلامی بخش «رودخانه»؛ عنوان کرد

ضرورت مهار آب های سطحی برای رفع بحران کم آبی

■ سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان // مدیرعامل آبفا هرمزگان در همایش شوراهای اسلامی بخش «رودخانه» شهرستان رودان، با تصریح بر لزوم انجام اقدامات اساسی در حوزه آب این منطقه، قول داد: با حمایت دولت مردمی و مجلس انقلابی، اتفاقات خوبی را در حوزه آب بخش «رودخانه» شاهد خواهیم بود . به گزارش خبرنگار دریا؛ عبدالحمید حمزه پور با تاکید بر ضرورت ارتقا سطح خدمات رسانی به روستاها، اظهار داشت: در همین راستا و با پیگیری های جدی مقام عالی دولت در استان و نماینده مردم شرق هرمزگان، این اطمینان را می دهم که طی دو سال آینده با تمام توان، ضمن بررسی و رفع مشکلات کم آبی در مجتمع های آبرسانی نظیر نازدشت، هیزبندگان و باغ نرگس، اتفاقات خوبی را در بخش رودخانه رقم بزنیم. وی در ادامه با اشاره به شرایط اقلیمی استان و وجود باران موسمی و سیل آسا، به مهار آب های سطحی به عنوان راه حل موثر برای رفع بحران کم آبی تاکید کرد و گفت: تحقق این مهم نیازمند اقدامات موثری در حوزه آبخیزداری شرق استان است. مدیر عامل آبفا استان همچنین ضمن تبریک روز شوراها و قدردانی از زحمات و تلاش های شوراها برای رفع دغدغه های مردم، بر نقش موثر شوراها و پیگیری های جدی و مستمر آنان در رفع مشکلات بخش های مختلف به ویژه حوزه آب، تاکید کرد. حمزه پور در پایان، با اشاره به اینکه شوراها پل ارتباطی میان مردم و مسئولان هستند که بی هیچ مزدی و در راه خدا به مردم خدمت می کنند، افزود: به عنوان یک مدیر اجرایی دستان تلاشگر شوراها را به گرمی می فشارم و امیدوارم کماکان همراهی آنان را در رفع دغدغه های آبی مردم داشته باشیم. شایان ذکر است؛ این همایش با حضور نماینده مردم شرق هرمزگان در مجلس شورای اسلامی و برخی مدیران کل استان، در بخش رودخانه برگزار شد .

توزیع ۵۵ میلیون لیتر مواد سوختی در شبکه تعاون روستایی بندرعباس

■ سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان // رئیس اداره تعاون روستایی شهرستان بندرعباس از توزیع بیش از ۵۵ میلیون لیتر مواد سوختی شامل گازوئیل و بنزین و نفت سفید درسال ۱۴۰۰ خبر داد.به گزارش خبرنگار دریا ؛ عیسی برخورداری پور گفت: یکی از عمده ترین وظایف تعاون روستایی تأمین مواد سوختی و خدمات رسانی به روستائیان ازطریق شرکتهای تعاونی روستایی تحت پوشش این مجموعه می باشد.وی گفت: حدود۲۶ فروشگاه مواد سوختی و۷جایگاه بنزین تحت مدیریت این اداره مشغول به فعالیت می باشند. برخورداری در ادامه افزود: در این مدت بنزین به میزان۲۹ میلیون لیتر، گازوئیل به مقدار بیش از ۲۵ میلیون لیتر و نفت سفید به مقدار ۵۴ هزارلیتر توزیع شده است .

استاندار هرمزگان خبر داد

احداث و راه اندازی هنرستان شیلات در سیریک

مختار رحیمی سرویس شهرستان // نشست شورای اداری شهرستان سیریک با حضور استاندار هرمزگان و با هدف بررسی و تصمیم‌گیری در خصوص طرح ها و پروژه های عمرانی نیمه تمام و پروژه های پیشران این شهرستان، برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا ، مهندس مهدی دوستی در نشست شورای اداری شهرستان سیریک که در شهر بندر کوهستک بخش بمانی این شهرستان با هدف بررسی و تصمیم‌گیری در خصوص طرح ها و پروژه های عمرانی نیمه تمام و پروژه های پیشران برگزار شد، با اشاره به جزئیات این نشست، اظهار کرد: در این نشست تصمیمات مهمی در حوزه آب، راه‌سازی، شیلات و تجهیز زیرساخت‌های پزشکی و سلامت اتخاذ شد. وی اظهار کرد:تکمیل زیرساخت های آموزشی، تاسیس هنرستان شیلات، احداث خط انتقال آب تلنگ به سیریک و تکمیل آب شیرین‌کن از جمله مصوبات این نشست بود که در موعد مقرر انجام خواهد شد وعمده این طرح ها در سوم خردادماه، هفته دولت و دهه فجر سال‌جاری به نتیجه می‌رسند، وی اظهار امیدواری کرد؛ در کوتاه مدت اتفاقات خوبی در شهرستان سیریک و بخش های مختلف آن رقم بخورد.دوستی خاطرنشان کرد: در راستای طرح توسعه سواحل مکران و از آنجائیکه نیروی بومی منطقه نیازمند آموزش رشته های شیلات و علوم و فنون دریایی می باشند از همین رو یک باب مدرسه هنرستان شیلات در شهرستان سیریک احداث و راه اندازی خواهد شد. دوستی با بیان اینکه تا دهه فجر امسال خط انتقال آب تلنگ به سیریک و آبشیرین کن زیارت در مدار قرار خواهند گرفت، افزود: به منظور رفع تنش آبی در شهرستان سیریک آبشیرین کن زیارت با اعتباری بالغ ۱۰۰ میلیارد تومان و خط انتقال آب تلنگ به سیریک با اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری شده است.وی افزود: در حال حاضر آب شرب روستای زاج و داربست از یک چشمه و با تانکر آبرسانی تأمین می‌شود، که تا آخر امسال ۲۰ کیلومتر خط انتقال آب به این روستا به بهره‌برداری خواهد رسید.وی در خصوص آب رسانی به روستای سراتو گفت : این خط انتقال با پیشرفت ۳۰ درصدی حداقل یک سال طول می‌کشد که به سرانجام برسد، و برای سرانجام رساندن این طرح ۲ میلیارد تومان اعتبار تخصیص داده شد.وی با بیان اینکه آزمایشگاه بخش بمانی ارتقاء پیدا می کند، تصریح کرد: مرکز بهداشت شهر بندر کوهستک بعنوان شهر معین انتخاب شده است و همچنین استانداری خرید ژنراتور برق به بیمارستان امام سجاد(ع) سیریک را تقبل کرده است. وی افزود: از نظر طرح های مرتبط با زیر ساختهای ورزشی هم ساخت سالن‌های ورزشی و تکمیل سالن های باقی مانده و زمین چمن برای بخشهای مختلف در نظر گرفته شده است .دوستی با بیان اینکه، مردم نباید دغدغه زمین برای پروژه های صنعتی و تولیدی داشته باشند، تصریح کرد: از آنجایکه شهرستان سیریک هیچ زیر ساخت صنعتی ندارد، نیاز است که مجموعه الحاقی به زمین ۳۲ هکتاری شهرک‌های صنعتی سیریک افزوده شود.استاندار هرمزگان با بیان اینکه، بیش از ۴ میلیارد و پانصد میلیون تومان اعتبار جهت تامین آب به شهرک صنعتی سیریک نیاز است، افزود: به میزان ۱۰ درصد از این مبلغ استانداری تقبل می کند و ۱۰ درصد از آن سازمان صمت و ما باقی از طرف اداره کل آبفا تأمین شود تا شکل آب شهرک صنعتی سیریک مرتفع شود. از طرفی مزارع بزرگ پرورش میگو هم درگیر مسائل زیست محیطی هستند که در این حوزه هم تصمیماتی گرفته شد . امیدواریم با این تصمیمات در کوتاه مدت اتفاقات خوبی را در شهرستان سیریک و بخش های آن نیز رقم بزنیم.در ادامه جلسه نماینده مردم شرق هرمزگان در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: تشکر و قدر دانی می کنیم از جناب آقای مهندس دوستی استاندار هرمزگان و تیم همراه ایشان و دستگاه‌های اجرایی استان که جلسات شورای اداری به صورت عملیاتی اجرا می کنند . حسین رئیسی اضافه کرد: به لطف خداوند از اشرافیت خوبی که آقای استاندار و مدیران همراه داشتند جلسه واقعا جلسه خوبی و عملیاتی بود و پروژه‌های نیمه‌تمام تعیین تکلیف شد. رئیسی گفت: دو اداره مهم، اداره بنادر و دریانوردی و اداره گمرکات که می تواند توسعه شرق استان بواسطه این دو اداره صورت گیرد، در مرکز استان است، که مردم انتظار دارند که این دو اداره در یکی از شهرستان های شرق استقرار پیدا کند.وی با تاکید بر اینکه، راه های دسترسی به ساحل تسهیل گردد افزود: از آنجایکه برای توسعه صنعت پرورش میگو در سیریک نیاز است که راه های دسترسی به ساحل و مزارع پرورش میگو بازسازی شود.

مدیر کل شیلات هرمزگان عنوان کرد

لایروبی و تکمیل موج شکن « زیارت » نیازمند ۱۵۰میلیارد تومان اعتبار

سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان // چهارمین شورای اداری استان هرمزگان در بندر کوهستک- سیریک که با حضور استاندار هرمزگان، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، معاونین استاندار، مدیر کل شیلات هرمزگان و جمعی از مدیران کل دستگاه های اجرایی و مسئولان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ مهدی دوستی در این نشست دستور داد هرچه سریعتر مشکل تاخیر در تائیدیه دامپزشکی برای صید شناورهای آبهای دور و معطلی این شناورها برای تخلیه صید با پیگیری سازمان جهاد کشاورزی،شیلات استان و دامپزشکی مرتفع گردد. دوستی همچنین خواهان رفع موانع زیست محیطی پیش روی مجتمع پرورش میگو کرتان و تعامل بیشتر ادارات برای حل مشکلات شد و گفت: این مجتمع باید طوری اصلاح شود که بدون مشکلات زیست محیطی در کانالهای آبرسان(با توجه به محل کانال که در مجاورت تالاب است) و در اسرع وقت به بهره برداری برسد.

استاندار هرمزگان گفت: با توجه به اهمیت موج شکن مردمی زیارت و همچنین خواسته های صیادان و پشتیبانی از سایتهای پرورش ماهی در قفس اعتبار توسعه و ساماندهی این موج شکن فراهم شود. مدیر کل شیلات هرمزگان برخورداری شهرستان سیریک از ۲۸۵ فروند شناور قایق صیادی،۱۷۵ فروند لنج صیادی داخلی و ۶۳ فروند شناور لنج صیادی آبهای دور با بیش از چهار هزار و ۷۰۰ نفر صیاد مجاز یک ظرفیت فوق العاده در اشتغال و رونق اقتصادی خواند و گفت: سیریک بیش از ۲۲ هزار و ۵۰۰ تن صید استان را به خود اختصاص داده است.وی افزود شهرستان سیریک با بیش از دوهزار و ۳۰۰ تن میگوی پرورشی استان و یک میلیارد و ۱۰۰ میلون قطعه لارو میگو در سال گذشته تولید داشته است.

دریایی اشتغال حوزه شیلاتی در شهرستان سیریک را بالغ بر نه هزار نفر خواند و گفت : این مهم بیانگر نقش شیلات در اشتغال، تولید و رونق اقتصادی در شهرستان سیریک است.وی همچنین تخصیص رمپ شناور جهت تخلیه صید آبزیان در بندر چند منظوره سیریک، تسریع در بهره برداری رسیدن مجتمع پرورش میگو گاراندهو ،لایروبی مجتمع پرورش میگو عدالت، لایروبی و ساماندهی موج شکن مردمی بریزک را از دیگر خواسته های جامعه شیلاتی در شهرستان سیریک خواند.

دریایی همچنین خواستار کمک محیط زیست برای تسهیل مجوز گیری احداث کانال های آبرسان و تسریع در راه اندازی مجتمع های پرورش میگو شد و گفت: این مهم باید در سطح ملی حل شود چراکه مزارع پرورش میگو در صورت احداث اشتغال و رونق خوبی در پی دارد و حیف است این ظرفیت با تمهیدات لازم برای حفظ محیط زیست استفاده نشود. وی با بیان اینکه موج شکن های های مردمی تحویلی به شیلات با هدف پشتیبانی از جامعه صیادی و مزارع پرورش ماهی در قفس به شیلات واگذار شده است : خواهان ۱۵۰ میلیارد تومان اعتبار طی ۳ سال برای لایروبی و تکمیل موج شکن زیارت باتوجه به اهمیت آن در خدمات رسانی به مردم و بهره برداران، شد.

مدیرعامل آب و فاضلاب هرمزگان :

سه سایت آبشیرینکن به ظرفیت تولید آب قشم اضافه می شود

سعیده دبیری نژاد سرویس شهرستان // در نشست مشترک محمد آشوری نماینده مردم بندرعباس، حاجی آباد، قشم، خمیر و ابوموسی با عبدالحمید حمزه پور مدیرعامل آب و فاضلاب هرمزگان وضعیت آبرسانی در این شهرستان ها بررسی شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ عبدالحمید حمزه پور در این نشست که در محل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان برگزار شد با قدردانی از حمایت های محمد آشوری و دیگر نمایندگان استان در پیگیری تامین اعتبارات پروژه های آبرسانی از طریق مجلس شورای اسلامی و توجه ویژه دولت مردمی به موضوع حیاتی آب افزود: آبفا در این راستا برنامه ریزی لازم برای اجرای پروژه های مهم آبرسانی با هدف تامین نیاز آبی هرمزگان بویژه مناطق روستایی انجام داده است که تکمیل آنها به پایداری وضعیت آب استان خواهد انجامید.وی به مشکلات آب روستاهای قشم اشاره کرد و افزود: بسیاری از روستاهای این شهرستان بویژه روستاهای واقع در غرب جزیره باکمبود آب مواجه هستند که با هدف تامین نیاز آبی مردم این شهرستان احداث سه آبشیرینکن در دستور کار است.به گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان، با بهره برداری از سه سایت نمک زدایی باسعیدو (غرب)، سلخ (مرکز) و تورگان (شرق) قشم، بیش از ۱۲ هزار مترمکعب در شبانه روز به ظرفیت تولید این شهرستان اضافه که باعث بهبود وضعیت آب روستاهای قشم خواهد شد.حمزه پور همچنین به تامین نیاز آبی رضوان و روستاهای بخش مرکزی بندرعباس از محل آبشیرینکن خلیج فارس اشاره کرد و افزود: اتصال شهر فین و این روستاها به خط انتقال تامین و انتقال آب خلیج فارس، آب مورد نیاز جمعیتی بالغ بر ۲۴ هزار و ۲۰۰ نفر به پایداری لازم خواهد رسید.

وی همچنین با اشاره به مصوبات سفر استاندار هرمزگان به شهرستان های خمیر و حاجی آباد و بررسی وضعیت آب این مناطق در شورای اداری، از جدیت آبفا برای به سرانجام رسیدن این مصوبات خبر داد. به گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان، آب کهورستان و رویدر شهرستان خمیر نیز با پیش بینی صورت گرفته از محل آبشیرینکن خلیج فارس تامین خواهد شد.حمزه پور همچنین با قدردانی از مشارکت نیروی دریایی سپاه گفت: برای بهبود وضعیت آب استان پیش بینی هایی برای اجرای پروژه های مشارکتی با قرارگاه امام حسن مجتبی(ع) صورت گرفته است که با جدیت در حال انجام است.

در این نشست محمد آشوری نماینده مردم بندرعباس، حاجی آباد، قشم، خمیر و ابوموسی نیز با تبریک انتصاب عبدالحمید حمزه پور ابراز امیدواری کرد، با اجرای پروژه های پیش بینی شده در آینده ای نزدیک مشکلات آب حوزه انتخابیه مرتفع شود.وی همچنین آمادگی خود را برای پیگیری تخصیص اعتبارات پروژه آبرسانی در سطح اعلام کرد .

آگهی مزایده

اداره کل امور اقتصادی و دارایی هرمزگان در نظر دارد یکدستگاه خودروی سواری اسقاطی غیر قابل شماره گذاری خود را از طریق مزایده به فروش رساند لذا از کلیه واجدین شرایط دعوت می شود برای شرکت در مزایده به سامانه ستاد مراجعه نمایند.

شناسه آگهی : ۱۳۰۹۴۳۸

نوبت دوم

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای شهرداری بندرچارک

شماره مناقصه ۲۰۰۱۰۹۲۳۶۵۰۰۰۰۱

باستناد آیین نامه ارجاع کار به پیمانکاران مصوب هیئت محترم وزیران به شماره ۶۳۰۰۷/ت ۲۳۳۳۱ و مورخ ۸۱/۱۲/۱۹ ، شهرداری بندرچارک در اجرای موافقتنامه شماره ٤٦٦٦٦٥ مورخه ۱٤۰۰/۰۵/۰۲ در نظر دارد جهت اجرای پروژه ایجاد ، توسعه و اصلاح شبکه معابر شهر بندر چارک از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید . کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس : www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند . تاریخ انتشار مناقصه در سامانه روز یکشنبه مورخ ۱٤۰۱/۰۲/۰٤ می باشد .

ردیف	عنوان پروژه	مبلغ اعتبار (به ریال)	محل اجرای پروژه	رشته	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه
۱	ایجاد ، توسعه و اصلاح شبکه معابرشهربندرچارک	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	بندرچارک	راه ، راه آهن و باندفرودگاه	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰

۱. شهرداری در قبول یا رد کلیه پیشنهادها مختار است .
۲. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : از زمان انتشار تا ساعت ۱٤:۳۰ روز یکشنبه مورخه ۱٤۰۱/۰۲/۱۱
۳. مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۱٤:۳۰ روز : شنبه مورخ : ۱٤۰۱/۰۲/۲٤
۴. زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت : ۱۰:۳۰ روز یکشنبه مورخ : ۱٤۰۱/۰۲/۲۵
اطلاعات تکمیلی در اسناد مناقصه ذکر گردیده و متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پاکت (الف) به آدرس: بندرچارک ـ خیابان ساحلی ـ شهرداری بندرچارک ـ واحد ذیحسابی مراجعه یا با شماره تلفن ٤٤۲۸۰٤٥۱ و ٤٤۲۸۰۸۲۳-۰۷٦٤ تماس حاصل فرمایند .

شهرداری بندرچارک

شناسه آگهی : ۱۳۰۵۳۸۱

مفقودی

کارت شناسای موتورسیکلت کی تی ام تیپ دوک ۲۰۰ CC پلاک ۳۳۱۳ شخصی قشم مالکیت : مرتضی عبدالهی فینی به شماره شاسی MD۲JUC٤H۹FC۰٥۳۹٦۸ شماره موتور ٥۹۰٦۳٦٥۷۳ مدل ۲۰۱٥ رنگ : مشکی ـ سفید مفقود و ازدرجه اعتبارساقط میباشد

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

حمله به کندوهای طبیعی زنبور عسل به وسیله آتش باعث انقراض نسل آنان و آتش سوزی درختان می گردد

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

مقاله

بندرعباس		اهواز		بوشهر		زاهدان		شیراز		کرمان		یاسوج		یزد	
اذان صبح	۰۴:۳۷:۴۱	اذان صبح	۰۴:۵۶:۱۷	اذان صبح	۰۴:۵۴:۳۷	اذان صبح	۰۴:۱۳:۰۳	اذان صبح	۰۴:۴۵:۴۸	اذان صبح	۰۴:۲۵:۴۶	اذان صبح	۰۴:۴۶:۲۸	اذان صبح	۰۴:۳۱:۳۶
طلوع آفتاب	۰۶:۰۱:۲۰	طلوع آفتاب	۰۶:۲۴:۵۱	طلوع آفتاب	۰۶:۲۰:۱۲	طلوع آفتاب	۰۵:۳۹:۱۵	طلوع آفتاب	۰۶:۱۲:۱۳	طلوع آفتاب	۰۵:۵۳:۰۰	طلوع آفتاب	۰۶:۱۴:۱۵	طلوع آفتاب	۰۶:۰۰:۵۹
اذان ظهر	۱۲:۴۱:۲۶	اذان ظهر	۱۳:۱۱:۵۳	اذان ظهر	۱۳:۰۳:۰۹	اذان ظهر	۱۲:۲۳:۰۵	اذان ظهر	۱۲:۵۶:۱۹	اذان ظهر	۱۲:۳۸:۱۴	اذان ظهر	۱۳:۰۰:۱۴	اذان ظهر	۱۲:۴۹:۰۲
غروب آفتاب	۱۹:۲۱:۵۳	غروب آفتاب	۱۹:۵۹:۱۹	غروب آفتاب	۱۹:۴۶:۲۹	غروب آفتاب	۱۹:۰۷:۱۷	غروب آفتاب	۱۹:۴۰:۴۹	غروب آفتاب	۱۹:۲۳:۵۳	غروب آفتاب	۱۹:۴۶:۳۸	غروب آفتاب	۱۹:۳۷:۳۲
اذان مغرب	۱۹:۳۹:۳۲	اذان مغرب	۲۰:۱۷:۵۱	اذان مغرب	۲۰:۰۴:۲۹	اذان مغرب	۱۹:۲۵:۲۴	اذان مغرب	۱۹:۵۸:۵۷	اذان مغرب	۱۹:۴۲:۱۰	اذان مغرب	۲۰:۰۵:۰۱	اذان مغرب	۱۹:۵۶:۱۱

بررسی آداب و رسوم ماه مبارک رمضان در هنگویه

(قسمت دوم)
دکتر محمد حسن نیا / دریا
M.hassannia1354 @ gmail.com

شهر هنگویه قدیم، شـــهری با اقتصاد کشاورزی و باغداری و دامداری بوده است. بنابراین اقتصاد و معیشت مردم بر فرهنگ این شهر و حتی آداب و سنن رمضان در این شهر نیز تاثیر داشت.

در ماه رمضان از ماه های مهم سال برای مسلمانان است، نیز مردم این شهر کارهای خود نظیر کشاورزی، باغداری و دامداری را تعطیل نمی کردند. با توجه با مصاحبه های صورت گرفته با معتمدین و بزرگان شهر هنگویه، مردم هنگویه در گذشته و در فصل تابستان بعد از نماز صبح تا ســاعت ده و نیم و یازده که هوا گرم می شــد در ماه رمضان کار می کردند و ســپس در منزل به شیوه های متعدد خود را خنک می کردند و اســتراحت می نمودند. بعد از نماز عصر که هوا خنک می شــد تا نزدیک افطار دوبــاره کارهای روزمره خود را ادامــه می دادند. برای روزه داران در هنگویه تمامی خاطرات ماه های رمضان از زمانی که با توجه به سن تکلیف شروع به روزه گرفتن می کنند جالب توجه است. با توجه به این که در برخی موارد ماه رمضان در فصول زمستان، بهار، پاییز و تابستان می باشــد، روزه داران تدابیر خاصی را برای استقامت بدنی خود جهت روزه گرفتن اتخاذ می کنند. در مناطق متعــدد خلیج فارس کــه معمولا ماه های گــرم آن از ماه های سرد و معتدل بیشتر می باشــد، روزه داران به ویژه در گذشــته که مانند اکنون وسایل برودتی پیشرفته نبوده به شیوه های متعدد تلاش داشتند تا استقامت بدن خود را در مقابل تشــنگی بالابرند. ماه مبارک رمضان در شهر هنگویه در پســکرانه های خلیج فارس که در این نوشــتار به بررسی آن پرداخته می شود از گذشته تا کنون دارای آداب و ســننی بــوده که مکتوب نمودن آن لازم می نماید. این نوشــتار در نظر دارد دومین قسمت آداب و رسوم ماه مبارک رمضان را در شهر هنگویه مورد مداقه قرار دهد و نشــان دهد که ماه رمضان در هنگویه در بســتر زمان همواره مورد توجه بوده است و آداب و رســوم مردم هنگویه در ماه مبارک رمضان از گذشته تا کنون تغییراتی داشــته که می بایست مورد بررسی قرار می گیرد.ماه های قمری همواره تغییرات اقلیمی را تجربه می کنند و ماه رمضان هم در بستر زمان در فصول متعدد سال قرار می گیرد. رمضان در هنگویه از گذشته تا کنون حال و هوای خاصی داشته و دارد. تطابق با اقلیم و حفاظت بدن از تشــنگی مفرط در ماه مبارک رمضان به ویژه در فصل تابســتان از مباحث مهمی است که مردم هنگویه همانند بسیاری از مردم جنوب ایران برای آن راهکارهای متعددی داشتند. در گذشته در شهر هنگویه همانند اکنون وسایل برودتی نظیر کولر گازی، یخچال و فریزر نبود و از ســوی دیگر با توجه به اهمیت حجاب در خانواده، زن ها مستور بودند. تصور چنین اوضاعی در حال حاضر هم ســخت است که به چه صورت مردم هنگویه و مردم جنوب ایران در زمانــی که ماه مبارک رمضان در فصل گرما واقع می شد، می توانستند در برابر تشنگی مقاومت کرده و روزه های خود را تمام و کمال بگیرند. مضاف بر این که فصل تابســتان روزها بسیار طولانی تر از فصل زمستان می باشد. در گذشــته مردم هنگویه در فصول متعدد غذاهای متناسب با آن فصل را استفاده می کردند و در فصل تابستان تلاش می کردند تا با توجه به گرمای زیاد هوا غذاهای کم کالری و بیشتر لبنیاتی نظیر ماست و کشک که بدن را خنک می کرد، استفاده نمایند. معمولا اگر رمضان در فصل تابستان قرار می گرفت، مردم هنگویه در بسیاری از موارد مگر به صورت اضطرار کارهای طاقت فرسا نظیر کارهای بنایی و ساختمانی را تعطیل می کردند. تلاش می نمودند تا ســحر بیدار بمانند تا در طول روز بیشتر نیاز به اســتراحت داشته و بخوابند. از لباس های نازکتر و سفید رنگ جهت رسیدن باد به بدنشان استفاده می کردند. زنان نیز در منزل لباس های کتانی می پوشیدند تا گرما و عرق تاثیر زیادی بر آن ها نداشته باشد. بیشتر خانه های قدیمی هنگویه یک چاه در درون خود داشت و آب چاه در تابســتان با توجه به گرم بودن هوا بسیار خنک بوده اســت و افرادی که گرما زده می شدند و یا گرما و تشــنگی زیاد بر آن ها فشار می آورد با کشیدن آب از چاه و اســتحمام آب چاه یا ریختن آب بر سر و صورت خنک می شدند. اســنادی وجود دارد که نشان می دهد کارگران هنگویه ای که در گذشته در راه سازی و به ویژه راه بســتک به بندرلنگه کار می کردند در ماه رمضان دست از کار می کشیدند.خانه های قدیمی هنگویه و معماری آن ها به گونه ای بود که علیرغم نبودن برق و وســایل برودتی روزه داران می توانستند خود را با اقلیم تطبیق دهند. برای مردم معماری ســنتی هنگویه کار را بــرای روزه داران تا حدودی راحت تر می کرد. هر خانه معمولا یک ساباط داشت که به عنوان دهلیز بوده و خود مکان ساباط و اتاق های اطراف را خنک می کرد. همین عامل باعث می شــد که خانه ها حتی در فصل تابستان نیز اندکی خنکی داشته باشند. دیوار خانه ها بسیار قطور بود و سرما و خنکی را در خود نگه می داشت. اما تش بادهای تابستان از یکســو و رطوبت بسیار زیاد هوا در ماه های تیر و مــرداد امان را در بســیاری از موارد از روزه داران می گرفــت. اما ایمان قلبی مردم هنگویه به پروردگارشان تحمل مردم را در برابر تشنگی و گرسنگی بیشتر می کرد و بر این اعتقاد بودند که ثواب ماه مبارک رمضان بسیار زیاد است و هر چه بنده خدا سختی بیشتری در ارتباط با تشنگی و گرسنگی تحمل کند، ثواب و اجر بیشتر نزد پروردگارش می برد. آشپزخانه خانه های قدیمی که زنان هنگویه ای از نماز عصر به بعد برای تهیه افطاری در آن مشغول به کار می شدند، مانند آشپزخانه های کنونی داخل هال یا محوطه درونی اتاق نبود و این آشپزخانه ها با دریچه های موجود در دیوار آن خنک می شدند. در بسیاری از موارد ممکن بود سحری ها در فضای باز حیاط خانه تهیه گردد. اما به همان اندازه که رمضان و ایام روزه در تابستان برای مردم سخت بود، شب های رمضان مردم شاد بوده و با تجمعی که در منازل که دارای حیاط بزرگ بودند، صورت می گرفت، شور و نشاط خاصی در شب های رمضان به وجود می آمد. مردم هر شــب ماه را نگاه می کردند و در مورد این که ماه به نیمه رسیده یا ده روز و بیست روز از ماه گذشته با همدیگر صحبت می کردند. بچه های کوچک هم در رمضان هــم یار و یاور مــادران روزه دارشــان در آشــپزخانه ها بودند. تعیین طعم غذا با کودکان کوچک بــود و چون مادرانشــان با توجــه بــه روزه دار بودن نمی توانســتند لب به غذا بزنند و طعم غذاها را تشخیص دهنــد از بچه ها در این کار اســتفاده می کردند.بر ســر سفره مســاجد هر محله نیز توســط مردم همان محله غذاهــای برای افطــاری برده می شــد. اگر رهگذری روزه دار گــذرش به مســاجد هنگویــه در زمان افطار می افتاد از سفره افطار مســجد استفاده می کرد. درست کردن خوراک بیشــتر و دادن به فقرا و این سبیل از عادات خانواده های هنگویه ای برای به دست آوردن ثواب بیشتر بوده است. معمولا زنان هنگویه ای در ماه رمضان روزهای پرکاری داشتند و درست کردن سحری و افطاری آن هم در نیمه شــب و عصر از بهترین نوع تغذیه آن زمان، از جمله کارهای آن ها بــود. معمولا افطــاری در خانه ها زیاد درست می شــد و وقتی بعد از نماز عشاء، اقوام نزدیک بــه خانه همدیگر مــی رفتند، از شــیرینی هایی که در برای افطاری درســت می کردند، برای پذیرایی مهمانان اســتفاده می نمودند. در گذشــته های دور خوراک های ســاده تری نظیــر خرما و رنگینک و غیره به مســاجد محلات برده می شــد. سفره ها همواره در ماه رمضان پر بار بود و این موضوع همواره در تمامی شهر به خوبی دیده می شــد. سفره افراد بســتگی به توان مالی آن ها داشت. امــا همه به همدیگــر در ماه رمضان کمــک می کردند. خانواده های متمول هنگویــه ای در ماه رمضان مخارج بیشــتری می نمودند. شــام و شــیرینی هایی که بر سر مســاجد شــهر هنگویه برای اســتفاده رهگذران آورده می شد بیشتر از منازل ایشان بود. در گذشته رسم بر این بــود که خیلی از افراد افطار از منازل خود برداشــته و به مســاجد برده و در آنجا افطار نمــوده و نماز جماعت را مــی خواندند و پس از صرف افطار و اقامه نماز جماعت به خانه خود بر می گشتند. معمولا افطاری که به مساجد توســط افراد برده می شــد، بیش از افطار یک نفر بود و افراد دیگر هم می توانستند از این افطاری استفاده نمایند. معمولا افطاری را با خرما شــروع مــی کردند و بعد از خوردن افطاری ســاده و شکســتن روزه نماز جماعت می خواندنــد. چون یک ســاعت و نیم بعــد از افطار می بایســت نمــاز تراویح کــه بعد از نماز عشــاء بود می خواندند، تلاش داشتند افطاری را ساده بخورند و بعد از نماز تراویح هم مقداری شــرینی، نخود، سوپ، هریسه و ســایر غذاهایی که برای افطاری درســت می کردند، تناول می نمودند. شــب های رمضان شــب های بسیار خاطــره انگیزی برای مردم هنگویه بود و دور همی ها در این شــب ها بیشتر از سایر شب های ماه های دیگر بود. صله رحم در سراسر ماه رمضان به جا آورده می شد.

طالع بینی

فروردین:
امروز ممکن است همه چیز عجیب و غریب به نظر برسد، زیرا فکر می کنید پشت هر اتفاقی چیزی پنهان شده است. احساس می کنید که موجی از انرژی های مثبت در غالب انسان های جالب و سرگرم کننده به سوی تان روان شده است، اما ممکن است به خاطر عدم برقراری ارتباط صمیمی با آن ها نا امیدی به سراغ تان بیاید. فوق العاده است که اتفاق های زیادی در اطراف تان جریان دارند، اما نباید اجازه دهید که هیجانات تان مانع برقراری ارتباطات صمیمی با دیگران شوند. انتخاب به عهده ی شماست: می توانید همین طور ادامه دهید یا این که به دنبال برقراری روابط عمیق تر برآیید.

اردیبهشت:
اگرچه ممکن اســت ایده های جذاب بسیاری ناگهان به ذهن تان هجوم آورده باشند، اما به نفع تان است که پیگیر همه ی آن ها نباشید. در عوض بهترین ایده را انتخاب کنید و همه ی تلاش تان را بکنید تا آن را به واقعیت تبدیل کنید. اگر آگاهانه افق دیدتان را محدود نکنید، ممکن است سعی و تلاش تان بی نتیجه باقی بماند. به جای این که از یک فکر به فکر دیگر بپرید، مجدداً به عقب برگردید تا لایه ی تکمیلی را بر پایه ای که قبلاً بنا کرده اید اضافه کنید.

خرداد:
عصر امروز ماه مجدداً به نشــانه ی شــما بازمی گردد و کمک تان می کند تا آب هــای گل آلود آرزوهای تان را پاکسازی کنید. در این لحظه درک شما از چیزی که می خواهید قوی تر شــده اســت. البته این حساسیت شــدید که در شما فعال شده کمک تان می کند تا نسبت به واکنش های اضطرابی خود آگاه باشید. تغییرات خلقی خود را بدون در نظر گرفتن احساسات تان بررسی کنید. این تمرین کمک تان می کند تا افق دیدتان تقویت شود و دیگر وعده هایی ندهید که نمی توانید عملی شان کنید.

تیر:
امروز در یک حالت متفکرانه به ســر می برید و تنها کاری که از دســت تان برمی آید این است که احساسات تان را با دوستانی که قابل اعتماد شما هستند در میان بگذارید. ممکن است متوجه اهمیت این مسأله شوید که باید موانعی را که به خاطر ترس از تغییرات در مسیرتان ایجاد شده اند را از میان بردارید. خوشبختانه وقتی افکارتان را با دیگران در میان بگذارید، دیگران هم تشویق می شوند که به شما بپیوندند و سهمی در این تجربه داشته باشند.

مرداد:
امروز تصمیم دارید که یک تکه ی مهم از ماجراهای شخصی خود را به شکلی متفاوت از رویکرد همیشگی تان فاش کنید. به نظر می رســد که حصارهای اطراف تان را برداشته اید و می خواهید نقاط ضعف تان را همه ببینند تا شاید به این ترتیب شخص خاصی که انتظارش را می کشید با شما ارتباط برقرار کند. اگر هنوز هم دچار غرور کاذب هستید به نفع تان است که آن را کنار بگذارید و طوری رفتار کنید که به حقیقت شما نزدیک تر است. مطمئن باشید که این صداقت شما بدون پاسخ باقی نخواهد ماند و کمک تان می کند تا بهتر احساسات تان را بیان کنید.

شهریور:
مافوق تان ممکن است روی شما حساب باز کند و انتظار داشته باشد که برای مشکلی که تازه به وجود آمده راه حلی پیدا کنید، به این ترتیــب مجبورید اضافه کاری کنید. این شرایط موجب می شود تا نتوانید به نیازهای خودتان توجه کنید، به ویژه اگر شرایط فعلی تا چند روز آینده نیز ادامه پیدا کند و مجبور شوید که وظایف شغلی تان را در اولویت قرار دهید. وقت تان را صرف امور بیهوده ای نکنید که نمی توانید تغییری در آن ها حاصل کنید.

مهر:
امروز ماه با ویژگی بی ثباتی به نشانه ی برج جوزا با ویژگی چند سویی بازمی گردد و مجموعه ای متنوع از انتخاب های جذاب را پیش روی تان قرار می دهد. متأسفانه این امکان وجود ندارد که چند مســیر را هم زمان ادامه دهید. فقط به انتخاب های ممکن و شــدنی فکر کنید و سپس مسیری را انتخاب کنید که با افکار و احساسات تان بیشتر جور درمی آید. اما این انتخاب را به تأخیر نیندازید، در غیر این صورت فرصتی که پیش روی تان قرار گرفته از دست می رود. بنابراین تا زمانی که تنور داغ است دست به کار شوید.

آبان:
امروز ممکن است کمی دچار آشــفتگی شوید، زیرا به نظر می رســد که روزتان را طــوری آغاز خواهیــد کرد که از کنترل شما خارج است. متأســفانه امروز حتی ساده ترین ارتباطات تان با دیگران هم ماجراهای خودشــان را خواهند داشت و تمام کاری که از دست تان برمی آید این است که شاهد جزر و مد احساسات تان باشید. شرایط کنونی تان در حال تغییرات پی در پی است، پس اگر نمی توانید به درستی تصمیم به انجام کاری بگیرید خودتان را سرزنش نکنید.

آذر:
امروز ممکن است دوستان تان در آخرین لحظه تصمیم شان را عوض کنند و همه ی برنامه های تان را به هم بریزند. اما برای این که آن ها را تسلیم برنامه های خود کنید انرژی تان را بیهوده تلف نکنید. ممکن است در نهایت از این رفتار غیر طبیعی آن ها خوش تان بیاید، حتی شــاید موجب سرگرمی تان شود، پس بهتر است افکارشــان را کنترل نکنید. رمز موفقیت شما اکنون در این است که افکار دیگران را هم بپذیرید. بگذارید تا دیگران هم نبوغ شــان را نشان دهند تا به این ترتیب بخشــی از فشارها کاسته شود و زمینه برای همکاری های آینده فراهم گردد.

دی:
امروز ممکن اســت به سرانجام رساندن هر کار نیمه تمامی که به دســت می گیرید به یک چالش تبدیل شــود، زیرا احساسات تان بسیار آشفته و پریشان اند. امروز ماه به سمت برج جوزا حرکت می کند و به ششــمین خانه در طالع شما که به خانه ی جزییات معروف است وارد می شود، از این رو عملکرد روزانه ی تان به هم می ریزد. فکر نکنید که همه چیز به این مربوط می شود که در نهایت کنترل امور از دست تان خارج خواهد شد.

بهمن:
امــروز برج جــوزا به پنجمین خانه در طالع شــما یعنی خانه ی لذت ها وارد می شــود، از ایــن رو مدام به دنبال راه هایی هستید که بتوانید خوش بگذرانید. خوشبختانه خیلی راحت تر از آن چه فکــرش را می کنید می توانید خوش بگذرانید. تنها مشکلی که وجود دارد این است که سازماندهی کردن فعالیت ها کمی پیچیده شــده اســت. به جای این که به جزییات برنامه توجه کنید، بهتر است آن را طوری تنظیم کنید که محدودیت نداشــته باشــد. سخت نگیرید تا این پیچیدگی ها را از سر بگذرانید.

اسفند:
دوســت دارید که اوقاتی را در منزل به همراه خانواده بگذرانید. اما بخش دیگری از وجودتان دوســت دارد که به دنیای خیالات پناه ببرد و روابط احساسی را به زمان دیگری موکول کند. متأســفانه فعلاً نمی توانید واقعیت را از توهم جدا کنید و همین تصمیم گیری را دشــوار می سازد. از خود انعطاف پذیری نشان دهید و سعی نکنید کنترل اموری را که اتفاق می افتند به دست بگیرید.

روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد
سردبیر : سمیه هاشمی پور
دارای ضریب کیفی ۶۴/۲۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.ir
تلفن : ۳۲۲۲۲۷۹۳-۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۴۶۳۸۴
۳۲۲۲۲۶۳۵ نمابر: ۳۲۲۴۶۶۰۰
دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی–طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۲۱۳۴۸۳۸ – ۰۳۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستانها : سعیده دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴۶
کرمان آرزو توکلی چترودی ۰۳۴-۹۱۰۱۹۱۰۱
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علیرضا حائری زاده ۰۹۳۳۴۰۵۳۱۵۶
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر مهران سلطانی نژاد ۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به :
بنیانگذار روزنامه دریا
زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

امام علی (ع) : ترک گناه آسانتر است از توبه

(روضه بحار ج ۲ ص ۲۷)

یکشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱
۲۹ رمضان ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۷۰

مدیر عامل فولاد هرمزگان :

هرمزگان به قطب اول فولاد کشور تبدیل خواهد شد

گروه گزارش // محمد آشوری نماینده بندرعباس، قشم حاجی آباد و ابوموسی، احمد جباری نماینده غرب هرمزگان و حسین رئیسی نماینده شرق هرمزگان با حضور در فولاد هرمزگان از این شرکت بازدید و در جریان روند تولید و مشکلات این حوزه قرار گرفتند.

به گزارش خبرنگاردریا ؛ در ابتدای این بازدید عطاالله معروفخانی مدیر عامل فولاد هرمزگان ضمن خیرمقدم به نمایندگان محترم مجلس استان هرمزگان به این شرکت گزارشی از عملکرد فولاد هرمزگان در سال گذشته ارائه داد و با اعلام رکوردهای متنوع تولید ، کسب رکوردهای پی در پی را نشان از انگیزه بالای کارکنان و برنامه ریزی صحیح مدیران شرکت عنوان کرد. وی توجه به سرمایه های انسانی و اشتغال پایدار را دو موضوع مهم دانست که از سال گذشته جزو اولویت های این شرکت بوده است. معروفخانی حمایت از شرکت های دانش بنیان و آماده سازی زمینه ها برای فعالیت این شرکت ها و نیز دانشگاه ها را از برنامه های مهم فولاد هرمزگان عنوان داشت. وی در ادامه به توضیح اهمیت تولید پرداخت و با بیان گسترش حوزه فعالیت های فولاد هرمزگان گفت: پس از چهار طرح فولادی بزرگ که بهمن ماه گذشته عملیات احداث آن ها آغاز شده، به زودی عملیات احداث خط نورد گرم را درفولاد هرمزگان اعلام خواهیم کرد که راه اندازی این طرح ها بیش از ۵ هزار نفر به صورت مستقیم اشتغال زایی به همراه دارد. معروفخانی اثرات راه اندازی این طرح ها برای اقتصاد استان را مثبت و در جهت توسعه استان، بسیار مهم ارزیابی کرد و تصریح کرد: با آغاز بهره برداری از طرح های فولاد هرمزگان و سیمین هرمز که به تولید ۱۰ میلیون تن فولاد می انجامد، استان هرمزگان به قطب اول فولاد کشور تبدیل و فولاد هرمزگان پرچمدار این توسعه خواهد شد. وی در ادامه خبر خوشی را به مردم شرق هرمزگان داد و با اعلام گسترش فعالیت فولاد هرمزگان به معدن گفت: در گفتگوهای اولیه با استاندار هرمزگان مقرر گردید معادن سنگ آهن در استان که فعالیتی در آن ها انجام نمی شودو عمدتا در شرق هرمزگان می باشند به فولاد هرمزگان واگذار گردد و فولاد هرمزگان با سرمایه گذاری مناسب صنایع فراوری را در آن ها مستقر نماید. وی تاکید کرد این سرمایه گذاری ها علاوه بر حل مشکل مواد اولیه فولادی، عواید بسیار خوبی از جمله اشتغال زایی و توسعه فعالیت ها در حوزه مسئولیت های اجتماعی را برای مردم استان به خصوص شرق هرمزگان در پی خواهد داشت.وی درخواست دیگر خود از نمایندگان مجلس را تامین پایدار انرژی عنوان کرد و گفت در سال گذشته فولاد هرمزگان از قطعی برق ۲۰۰۰ میلیارد تومان زیان داشته است. معروفخانی با اشاره به ضرورت ایجاد طرح توسعه نورد گرم ۲ فولاد مبارکه در کشور گفت: با شروع این طرح عظیم ونیاز کشور شاهد قطع وابستگی کشور به ورق خواهیم بود و نیاز است نمایند گان محترم در مجلس ودولت از این طرح بزرگ حمایت کنند.متاسفانه به بهانه مصرف آب، توسعه صنعت فولاد را قفل کرده اند و و باید تاکید کنم طرح نورد گرم شماره ۲ مبارکه برای کشور یک ضرورت است . در ادامه محمد آشوری نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی ضمن اظهار اینکه ابتکار و خلاقیت های انجام شده در حوزه های گوناگون شرکت فولاد هرمزگان ستودنی است از دکتر معروفخانی قدردانی کرد. آشوری همچنین بر عمل به مسئولیت های اجتماعی در صنایع تاکید کرد و با بیان اینکه هر بنگاهی در هر جایی مستقر شود اثرات مثبت و منفی دارد گفت: بنگاه های اقتصادی می بایست برای مردم پیرامون خود نیز دارای اثرات مثبت باشند. هر جا بنگاهی کمر همت بست در دل و جان مردم هم جا میگیرد . وی قول مساعد پیگیری مشکلات بیان شده از وزرای مربوطه را داد. احمد جباری نماینده غرب هرمزگان نیز در این دیدار گفت : طرح‌های توسعه صنایع در کل استان به صورت متوازن باشد . در حال حاضر صرفا در غرب بندرعباس شاهد تجمع صنایع مختلف هستیم و بدون شک توسعه پایدار اتفاق نخواهد افتاد مگر اینکه توسعه صنعتی که رشد اقتصادی را در پی خواهد داشت اتفاق بیفتد .

جباری با اشاره به طرح های توسعه فولاد هرمزگان گفت ما بسیار خرسندیم از اینکه شرکت فولاد هرمزگان طرح‌های توسعه خود را دنبال می‌کند و تشکر می‌کنیم از دکتر معروفخانی مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان که رضایتمندی را در درون سازمان و بیرون از سازمان ایجاد کرده است. دکتر جباری نماینده مردم غرب هرمزگان در مجلس شورای اسلامی در ادامه گفت: ایجاد رضایتمندی، اشتغالزایی و نگاه مثبت مجموعه فولاد هرمزگان به امر ورزش قابل تقدیر است . وی تصریح کرد : توسعه متوازن در استان باید اتفاق بیفتد .ایجاد صنایع پایین دستی در دیگر شهرستانهای استان باعث اشتغالزایی خواهد شد.

تبدیل هرمزگان به بهشت سرمایه‌گذاری ایران

گروه گزارش // هرمزگان دارای ظرفیت‌های فراوانی برای سرمایه‌گذاران است اما این ظرفیت‌ها به خوبی شناسانده نشده است که در این سند توسعه سرمایه‌گذاری هرمزگان تدوین شده است.

استان هرمزگان یکی از استان‌های مهم و استراتژیک ایران اسلامی است که نقش بسزایی در اقتصاد کشور ایفا می‌کند و جزو چند استان بالای جدول در حوزه درآمدی است و از قِبَل سرمایه‌های نهفته در آن عواید بسیاری نصیب خزانه کشور می‌شود اما با این وجود این استان پهناور و پر ظرفیت آن‌طور که باید و شاید مورد توجه قرار نگرفته است و بسیاری از ظرفیت‌هایش هنوز تقریبا دست‌نخورده هستند.هرمزگان ظرفیت عظیمی به نام دریا دارد اما طی سالیان سال به طور شایسته‌ای از این ظرفیت عظیم استفاده نشده و آن را محدود به کارها و درآمدهای سطحی کرده‌اند در حالی که بهره‌برداری از دریا از ۴۰ هزار سال قبل و تجارت دریایی از زمان سومریان مرسوم بوده است اما شاید تا همین چند سال پیش استفاده ما از دریا در حد صید و صیادی و تجارت دریایی‌ای بوده است که قدمتی غیر قابل محاسبه دارد در حالی‌که امروزه کشورهای توسعه یافته از منظره دریا گرفته تا اعماق آن برای اقتصادشان منفعت ایجاد می‌کنند.هرمزگان ظرفیت عظیمی به نام کشاورزی مخصوصاً کشاورزی خارج از فصل دارد که با تکنولوژیک کردن آن و همچنین ایجاد صنایع تبدیلی می‌توان سود استان را از کشاورزی موجود چندین برابر کرد. هرمزگان پهنه‌های عظیم معدنی دارد که با اتکا به آن‌ها می‌توان صنایع غول‌پیکر و کوچک مقیاسی را البته با توجه به تکمیل زنجیره ارزش در کنار ایجاد فرصت‌های جدید به ارمغان آورد.حجم بالایی از سواحل و ظرفیت عظیم تولید انرژی و آب از دریا و استقرار صنایع آب‌بر در کنار دریا در این استان نهفته است و ظرفیت عظیم گردشگری این استان از شرق تا غرب و شمال هرمزگان که سالیانی است ناشناخته باقی‌مانده است.هرمزگان سالیان سال است از عدم توجه به ظرفیت‌هایش و صدالبته بی برنامه‌گی مدیران عالی‌اش که به این استان به عنوان حیات خلوتی جهت درست کردن بی‌سروصدای پله‌های رشد و ترقی خود نگاه می‌کردند اما با توجه به اینکه دولت سیزدهم عنوان‌دار دولت مردمی ایران قوی است دیگر هیچ انتظاری برای تکرار مکررات در حوزه‌های مدیریت عالی استان و توسعه استان وجود ندارد.بی‌شک اولین گام برای هر توسعه‌ای داشتن برنامه‌ای مدون و قابل اجرا است که همه بخش‌ها را به صورت دقیق و متوازن پیش ببرد و جلوی توسعه نامتوازن و جزیره‌ای را بگیرد، تا شاهد خیل عظیم پرژوه‌های در دست اجرا نباشیم که بنا به گفته استاندار هرمزگان اتمام آن‌ها هیچ نقشی در توسعه و رشد استان و همچنین حل مشکلات اقتصادی، بیکاری و اشتغال استان ندارد.بنابراین تیم مدیریتی دولت سیزدهم در استان هرمزگان برای اینکه بتواند مسیر توسعه هرمزگان را به ریل اصلی خود بازگرداند برنامه‌ای را تحت عنوان سند راهبردی توسعه سرمایه‌گذاری هرمزگان تحت نظارت مهدی دوستی استاندار هرمزگان و علی فیروزی معاون هماهنگی، امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استانداری هرمزگان تدوین شده است که برای آشنایی بیشتر با این سند به سراغ فیروزی معاون استاندار رفتیم. علی فیروزی معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استان هرمزگان اظهار داشت: استان هرمزگان یکی از استان‌های مهم، استراتژیک و دارای پتانسیل‌های فراوانی است که به جرات می‌توانم بگویم هر حکمرانی سیاسی و اقتصادی‌ای دوست دارد استانی با همچنین ظرفیت‌هایی را در اختیار داشته‌باشد اما این استان سهم ایران اسلامی است و باید به بهترین نحو ممکن از آن استفاده کنیم.وی افزود: هرمزگان حدود ۲هزار و ۴۰۰ کیلومتر ساحل دارد که با استفاده از وجب به وجب آن می‌توان برای سرمایه‌گذاری استفاده کرد و وجود تنوع زیرساخت‌های ترانزیتی، اعم از حمل و نقل دریایی، ریلی، جاده‌ای، هوایی و خطوط انتقال حامل‌های انرژی این استان را به استان خاص و ویژه تبدیل کرده است.فیروزی بیان‌کرد: هرمزگان ۵۸ درصد در تجارت فرامرزی کشور نقش دارد و هر تولیدکننده‌ای که چشمی به بازارهای خارجی دارد قطعاً مشتاق است از هرمزگان برای توسعه صادرات خود استفاده کند.وی ادامه داد: با توجه به اینکه هرمزگان دسترسی به آب دریا، بنادر ملی و بین‌المللی و معادن و منابع عظیم را دارد و زمین‌های حاصلخیز کشاورزی و زمینه توسعه آبزی‌پروری و اجرای طرح‌های شیلاتی نیز در استان موجود است ما در تلاش هستیم تا هرمزگان را به عنوان بهشت سرمایه‌گذاری در حوزه‌های مختلف از جمله، صنایع نفتی، پالایشگاهی، فولادی و ... معرفی کنیم.معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استانداری هرمزگان تاکیدکرد: سند راهبردی توسعه سرمایه‌گذاری هرمزگان را با تدبیر استاندار هرمزگان تدوین شده است و طی آن در تلاش هستیم تا علاوه بر شناساندن فرصت‌های عظیم سرمایه‌گذاری به سرمایه‌گذاران توسعه استان را به صورت منظم و مدون پیش‌ببریم و تا حدودی جلوی شکافی که در توسعه وجود دارد را بگیریم. فیروزی عنوان‌کرد: سند راهبردی توسعه سرمایه‌گذاری استان در هفت فصل شامل ادبیات موضوعی سند، فهرست طرح‌های سرمایه‌گذاری استراتژیک، فهرست طرح‌های سرمایه‌گذاری اولویت‌دار به تفکیک رسته فعالیت، فهرست طرح‌های سرمایه‌گذاری اولویت‌دار دانش بنیان و در راستای ارتقای بهره‌وری به تفکیک رسته فعالیت، فهرست طرح‌های سرمایه‌گذاری اولویت‌دار در جزایر به رسته فعالیت، فهرست طرح‌های سرمایه‌گذاری اولویت‌دار به تفکیک شهرستان و فهرست مشوق‌هاب اعطایی به سرمایه‌گذاران تدوین شده است. وی ادامه داد: در این سند بیش از ۷۰ مشوق برای سرمایه‌گذارانی که می‌خواهند در هرمزگان سرمایه‌گذاری کنند در نظر گرفته‌ایم که در ۵ بخش تقسیم‌بندی شده است که در این مشوق‌ها برای سرمایه‌گذاران در شهرستان‌های ابوموسی، جاسک، سیریک و بشاگرد به صورت ویژه و استراتژیک دیده‌ایم .به گزارش تسنیم ، معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استانداری هرمزگان خاطرنشان‌کرد: نقشه مناطق عاری از مجوز نیز به پیوست سند راهبردی توسعه سرمایه‌گذاری آماده شده است که در آن نواحی مستعد سرمایه‌گذاری با ظرفیت‌های موجود معدنی مشخص شده است.

استاندار هرمزگان خبر داد

صدور دستورفوری جهت آزادسازی محموله‌های تجهیزات نیروگاهی مپنا

گروه خبر // استاندار هرمزگان از صدور دستور فوری به منظور آزادسازی ۴۳ محموله شرکت مپنا خبر داد.

یکی از معضلاتی که در سالیان اخیر با فرا رسیدن فصول گرم، گریبان‌گیر مردم به ویژه در جنوب کشور می‌شود مسئله قطعی مکرر برق و خاموشی‌های مختلف بود.

در سال گذشته این مسئله خاموشی‌ها به اوج خود رسید و در گرم‌ترین روزهای سال به ویژه در استان هرمزگان شاهد قطعی مداوم برق و بی‌برقی در شهرستان‌ها و استان‌های مختلف بودیم که روال زندگی عادی مردم را دچار مشکلاتی کرده بود. قطع برق و اعمال خاموشی‌های مداوم آن هم در جنوب کشور و گرمای بالای ۴۵ درجه تجربه بسیار بدی برای مردم این استان بود و حال نیز با توجه به فرا رسیدن فصول گرم سال این دغدغه و نگرانی وجود دارد که شاید باز هم همچون سال گذشته جدول خاموشی‌ها از سوی شرکت برق اعلام و اجرا شود.

بر همین اساس و در راستای رفع دغدغه عموم مردم کشور استاندار هرمزگان خبر از صدور یک دستور فوری برای آزادسازی محموله‌های بزرگ تجهیزات نیروگاهی خبر داد. مهدی دوستی در این زمینه و در جمع خبرنگاران گفت: مطابق آنچه تجربه سالیان گذشته بود و طعم خاموشی‌های مکرر را چشیدیم و در راستای کاهش این معضل در تابستان پیش رو دستور فوری برای ترخیص محموله‌های بزرگ شامل تجهیزات نیروگاهی صادر کردیم. وی تصریح کرد: این دستور بنا بر مصوبه شورای عالی امنیت ملی صادر شد و در آن جهت سرعت سرعت بخشیدن به پروژه‌های نیروگاهی دستور آزادسازی ۴۳ محموله تجهیزات نیروگاهی مپنا را به مبادی ذی‌ربط صادر شد.

به گزارش تسنیم؛ استاندار هرمزگان گفت: هماهنگی‌های لازم نیز با دستگاه‌های متولی انجام شده و این ۴۳ محموله به قید فوریت آزاد خواهند شد تا برای کمک به تامین برق در فصول گرم سال در نیروگاه‌های تولید برق کشور مورد استفاده قرار گیرند.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان :

استقرار شرکت‌های اقماری ذیل صنایع در هرمزگان پیگیری شود

گروه خبر // حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده در دیدار با مدیرعامل و اعضای هیات مدیره منطقه ویژه اقتصادی خلیج‌فارس که در دفتر امام جمعه بندرعباس برگزار شد، اظهارداشت: حضور شرکت‌های اقماری ذیل صنایع در هرمزگان نقش مهمی در کاهش بیکاری و فقر در استان دارد به همین جهت تشویق صنایع برای استقرار این شرکت‌های اقماری باید در دستور کار قرار گیرد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ وی، ضمن تاکید بر لزوم تغییر نگاه گذشته به ظرفیت معادن استان هرمزگان، عنوان کرد: ظرفیت‌های بالقوه معادن استان هرمزگان به افرادی واگذار شده است که فعالیت و سرمایه‌گذاری مثبتی در این زمینه انجام نمی‌دهند و به افراد دارای صلاحیت نیز اجازه فعالیت نمی‌دهند.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با بیان این نکته که حل مشکلات معادن غیر فعال در دستور کار دولت قرار گیرد، افزود: از نهادهای مربوطه در این زمینه خواسته‌ام که چالش‌های ایجاد تحرک در حوزه معادن استان برطرف شود؛ چراکه این امر به توسعه صنایع نیز کمک می‌کند.

حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، با اشاره به نگاه حضرت آقا (مدظله‌العالی) به سواحل مکران، بیان کرد: توسعه سواحل مکران امری اجتناب ناپذیر برای تحقق توسعه پایدار و متوازن استان هرمزگان محسوب می‌شود؛ چراکه این منطقه یک ظرفیت بسیار بی‌نظیر برای ایجاد فرصت‌های جدید محسوب می‌شود.وی، با اشاره به دل‌نگرانی‌های بخشی از سرمایه‌گذاران، خاطرنشان کرد: برخی از سرمایه‌گذاران دارای صلاحیت، از وجود موانع دولتی گلایه‌مند هستند که رفع این موانع باید در دستور کار باشد؛ چراکه رشد و پیشرفت کشور زیر سایه توسعه سرمایه‌گذاری بخش خصوصی محقق خواهد شد.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با اشاره به اهمیت نقش مسئولیت‌های اجتماعی در رفع فقر و کاهش آسیب‌های اجتماعی در استان هرمزگان، تشریح کرد: باید از ظرفیت‌های موجود در استان هرمزگان برای کاهش فقر استفاده شود.

اداره اوقاف و امورخیریه شهرستان بندرعباس در نظردارد تعدادی از واحدهای تجاری و مسکونی را از طریق مزایده و با رعایت شرایط ومقررات اوقافی به اجاره واگذارنماید .

آگهی مزایده کتبی نوبت اول

۱ – متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر صرفا درساعات اداری ، به قسمت اجارات اداره اوقاف و امور خیریه بندرعباس واقع در بلوار امام خمینی (ره) جنب بقعه متبرکه امام زاده سید مظفر (ع) مراجعه و یا با شماره تلفن های ۳۳۳۴۹۷۵۴ و۳۳۳۴۹۷۵۸ تماس حاصل نمایند .

ردیف	نام موقوفه	کد رقبه	مرحله	نوع کاربری	پایه اجاره ماهیانه(ریال)	مبلغ سپرده(ریال)	مساحت (متر مربع)	آدرس
۱	محمد علی ناصری	۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۱۴۳۶	اول	انباری	۸/۲۰۰/۰۰۰	۹/۸۴۰/۰۰۰	۱۷	بندرعباس ،خیابان حافظ جنوبی روبروی امامزاده شاه محمد تقی پاساژناصری مغازه شماره ۱۴
۲	محمد علی ناصری	۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۱۴۳۵	اول	انباری	۸/۸۰۰/۰۰۰	۱۰/۵۶۰/۰۰۰	۱۱	بندرعباس ،خیابان حافظ جنوبی روبروی امامزاده شاه محمد تقی پاساژناصری مغازه شماره
۳	محمد علی ناصری	۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۶۸۳	اول	مسکونی	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۴/۰۰۰/۰۰۰	۹۲	بندرعباس بلوار سید مصطفی خیابان کوشا کوچه ۱۸ طبقه دوم
۴	محمدعلی ناصری	۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۲۲۶۱	اول	مسکونی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵۷	بندرعباس بلوار مرجان کوچه مرجان ۵ طبقه دوم
۵	مرصوصی	۲۰۰۶۵۳۳۵۱۰۰۰۰۱	اول	مسکونی	۳۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۴	بندرعباس بلوار امام خمینی خیابان پژوهش ساختمان ناواکو بلوک B واحد ۲۱۷
۶	محمد جواد نور بخش	۲۰۱۴۴۶۶۴۱۰۰۰۰۲ و۳و۴	اول	تجاری	۱۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۱۱	بندرعباس بلوار دانشگاه جنب بانک سپه ۳ واحد تجمیعی با کد۲و۳و۴
۷	محمد علی ناصری	۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۰۶۴	اول	انباری	۷/۰۰۰/۰۰۰	۸/۴۰۰/۰۰۰	۱۲	بندرعباس ،خیابان حافظ جنوبی روبروی امامزاده شاه محمد تقی پاساژناصری طبقه اول
۸	محمد علی ناصری	۲۰۰۶۳۰۴۱۱۰۰۶۴۹	اول	انباری	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۴۵	بندرعباس ،خیابان حافظ جنوبی روبروی امامزاده شاه محمد تقی پاساژناصری طبقه اول
۹	عبدالرحیم گله داری	۲۰۰۶۹۳۸۸۱۰۰۰۱۸	اول	تجاری	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۳	بندرعباس بلوار ۲۲بهمن جنب شیرینی فروشی ایمان مغازه شماره ۶
۱۰	عبدالرحیم گله داری	۲۰۰۶۹۳۸۸۱۰۰۰۱۹	اول	تجاری	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۷۵	بندرعباس بلوار ۲۲ بهمن جنب شیرینی فروشی ایمان مغازه شماره ۷