

روزنامه منطقه جنوب کشور

با خبر

دوشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۱ ۱۶ رمضان ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۳۸۶۰

۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com



استاندار هرمزگان خبر داد

اختصاص ۱۰ هزار میلیارد برای توسعه بشاگرد

گروه خبر // استاندار هرمزگان گفت: با پیگیری و همچنین سفر دکتر رئیسی رئیس جمهور به این استان و بررسی محرومیت های بشاگرد ۱۰هزار میلیارد ریال به این شهرستان اختصاص یافت. مهدی دوستی افزود: طرح های پیشرفت و توسعه منطقه محروم بشاگرد در زمینه های راه سازی، آبرسانی، بهداشت و درمان، اشتغالزایی و طرح های اقتصادی در قالب ۲۲ فرمان همزمان با آغاز سال نو و تأکید و دستور رئیس جمهور تصویب شد، این میزان از اعتبار مصوب شده برای شهرستان بشاگرد بی سابقه بوده و به طور حتم تحول عظیم در حوزه های زیر ساختی آن ایجاد خواهد شد.وی که همراه با ارسال از مناطق روستایی بشاگرد بازدید کرده ، ادامه داد: این شهرستان با مجموعه ای از مشکلات مختلف از جمله در زمینه های راه، آب، برق، زیرساخت های آموزش و اشتغال مواجه است و برای تسریع در امور این شهرستان نیاز به منابع جدید بود.

استاندار هرمزگان ادامه داد: دولت سیزدهم در مسیر توسعه بشاگرد در نشست های مختلف تنها شعار نداده و این حجم از بودجه برای نخستین بار به این شهرستان اختصاص می یابد و اعتبار مصوب در برخی حوزه ها به اندازه ردیف بودجه کشوری در همان حوزه است.

دوستی یادآور شد: بسیاری از مسائل و مشکلات این شهرستان را از نزدیک مشاهده کرده ام لذا رفع مشکلات بشاگرد با اعتبارات جاری و عمرانی قابل حل نبود و نیازمند بودجه و اعتبارات ویژه است که با این اعتبار باید با یک اقدام سریع و در کوتاه مدت، امکانات آموزشی لازم برای تحصیل

دانش آموزان این شهرستان فراهم شود که این امر به طور جدی مورد پیگیری قرار می گیرد و همچنین پس از آن کارهای دائمی در این زمینه صورت خواهد گرفت. استاندار هرمزگان با اشاره به ظرفیت های بشاگرد در زمینه ایجاد اشتغال، اظهار داشت: طیف متنوعی از محصولات معدنی در این شهرستان وجود دارد و باید مطالعات گسترده روی معادن این شهرستان صورت گیرد که از بخش خصوصی برای سرمایه گذاری و فعالیت در زمینه معادن در این شهرستان دعوت می کنیم.

دوستی با اشاره به قابلیت کشت محصولات کشاورزی مختلف باغی و زراعی در بشاگرد، تصریح کرد: کشاورزی، کشت گیاهان دارویی، محصولات زراعی و باغی و کشت محصولات خاص از دیگر ظرفیت های اشتغالزایی در شهرستان بشاگرد محسوب می شوند.وی یادآور شد: تمرکز و مطالعات ویژه بر روی چهار دشت ویژه در شهرستان بشاگرد صورت می گیرد تا به چهار هاب کشاورزی تبدیل شوند و همچنین با توجه به گستردگی کشت، ایجاد صنایع تبدیلی محصولات کشاورزی نیز در این شهرستان در دستور کار است.

به گزارش ایرنا، استاندار هرمزگان بیان داشت: با توجه به اینکه میانگین بارندگی در شهرستان بشاگرد، از متوسط بارش در استان بیشتر است، آبخیزداری و مهار روان آب ها از دیگر موارد مورد توجه در این شهرستان خواهد بود که با توجه به بارش های فصلی، باید از روش های آبخیزداری برای مهار و استفاده از این آب جهت تامین نیاز این شهرستان استفاده شود.

عکس: رهبر اقتصاد ایران / دریا

راه حل دولت برای حل مشکل محلات حاشیه ای بندرعباس؛

مالکیت ها تثبیت می شود

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان خبر داد

آغاز امتحانات دانش آموزان از ۲۰ اردیبهشت ماه

منتقد منتقم نیست

نتایج اولین قرعه کشی بزرگ ۱۴۰۱ شیوا اعلام شد

استاندار هرمزگان تأکید کرد

برنامه ریزی برای کنترل و تنظیم قیمت ها

مدیرعامل جدید شرکت توزیع برق هرمزگان معرفی شد

فرمانده سپاه هرمزگان خبر داد

بهره برداری از ۱۰ طرح محرومیت زدایی در حاجی آباد

رئیس پلیس راهور هرمزگان خبر داد

تمدید طرح ترخیص

خودروهای توقیفی در هرمزگان

در شب ولادت امام حسن مجتبی(ع)؛

نیکوکاران و حامیان ایتام هرمزگان تجلیل شدند

معنوی امام جمعه بندرعباس و مدیریت و درایت عالمانه و کارشناسانه استاندار هرمزگان دو اولویت اصلی آموزش و اشتغال را در سال جاری در دستورکار قرار داده است. وی ابرازداشت: در زمینه (آموزش و اشتغال) کارگروه های تخصصی تشکیل شده و با استفاده از ظرفیت جامعه نخبگان هرمزگان و دانشگاه های هرمزگان و پیام نور در راستای ارتقای تحصیلی دانشجویان تحت حمایت کمیته امداد تلاش می شود.

در پایان این آیین همچنین از زحمات و تلاش های مهدی دوستی استاندار هرمزگان و حجت الاسلام والمسلمین امام جمعه بندرعباس در جذب حامی برای ایتام هرمزگانی و حمایت از فعالیت های کمیته امداد استان تجلیل شد.

حمایت کمیته امداد هستند که امیدواریم در طرح اکرام ایتام (۱۵ تا ۲۱ ماه مبارک رمضان) از حمایت حامیان و خیران بهره مند شوند. وی همچنین با قدردانی از حامیان ایتام اظهارداشت: در سال گذشته خیران و حامیان ایتام تحت پوشش کمیته امداد استان ۸۰۰ میلیارد ریال به ایتام و فرزندان معنوی خود کمک کردند.

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان اظهارداشت: برای تأمین مسکن نیازمندان روستاییی هرمزگان نیز سال گذشته خیران و صنایع و بنگاه های اقتصادی استان و مجموعه مشارکت های مردمی ۲۷۰ میلیارد ریال کمک کردند و مودیان زکات نیز در سال گذشته ۳۴ میلیارد ریال از محل جمع آوری زکات مجموعه کمیته امداد را همراهی کردند.

تراهی ادامه داد: مجموعه استان هرمزگان با هدایت های

گروه خبر // در شب ولادت امام حسن مجتبی (ع) و طرح اکرام ایتام؛ نیکوکاران، خیران و حامیان ایتام استان هرمزگان در آیینی باشکوه مورد تجلیل قرار گرفتند.

بسه گزارش خبرنگار روزنامه دریا، مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان در حاشیه این آیین ضمن قدردانی از خیران و نیکوکاران گفت: خیران سرمایه اصلی و اساسی استان هرمزگان هستند و به نوعی با حمایت آن ها در واقع دل های بسیاری از خانواده های تحت حمایت این نهاد با طراوت و شاد شده و نسبت امید به زندگی آن ها افزایش یافته است.

جلیل تراهی افزود: هم اکنون ۱۷ هزار کودک هرمزگانی در قالب طرح های ایتام و فرزندان محسنین تحت

برادر گرامی جناب آقای مهندس محمد کریمی

انتصاب شایسته حضرت تعالی به عنوان مدیرعامل شرکت توزیع برق استان هرمزگان که نشان از تجربه و توانمندی جنابعالی در این مسیر می باشد را تبریک و تهنیت عرض نموده و از خداوند منان آرزوی موفقیت روز افزون و خدمت رسانی هر چه بهتر به مردمان عزیز این استان را دارم.

پاسدار امیر ارسلان شهبازی – مسئول بسیج کارگران و کارخانجات استان هرمزگان

مرکز شبانه روزی نگهداری

معلولین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست

شماره کارت: ۹۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری – بیمارستان شریعتی – پشت شرکت آب و فاضلاب استان
ضلع غربی بهزیستی بندرعباس تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۰۳۰۲

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰ – تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ – ۳۲۲۳۵۵۴

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸ – ۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰ – ۳۲۵۶۱۰۳۱

آدرس: بندرعباس – بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

۲۹ دوشنبه فروردین ۱۴۰۱
۱۶ رمضان ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۶۰
خبر

مسافران پروازهای خارجی حتما بخوانند؛

این کالاها را نمی‌توان از کشور خارج کرد

■ سرویس گردشگری // گاهی کسانی که قصد سفر به خارج از کشور را دارند، به دلیل ناآگاهی از مقررات، در فرودگاه و هنگام خروج دچار مشکلاتی می‌شوند. در ادامه به بررسی جزئیات کالاهایی که مطلقا با بصورت نسبی خروجشان توسط مسافران ممنوع است، می‌پردازیم.

هر کشوری برای ورود و خروج کالا مقرراتی دارد و ایران هم از این امر مستثنی نیست. خروج برخی کالاها از ایران با بطور کلی ممنوع است، یا صرفا به میزان خاصی می‌توان خارج کرد. گاهی کسانی که قصد سفر به خارج از کشور را دارند، به دلیل ناآگاهی از این مقررات، در فرودگاه و هنگام خروج دچار مشکلاتی می‌شوند.

در ادامه به بررسی جزئیات کالاهایی که مطلقا یا بصورت نسبی خروجشان توسط مسافر ممنوع است، می‌پردازیم. برخی از کالاهایی که نمی‌توان از کشور خارج کرد، شاید اساسا استفاده یا همراه داشتنش نیز معمول نباشد اما به هر حال برای روز مبادا باید این موارد را بخاطر داشته باشید:

- خروج خواربار دارای مجوز شصیلات برای هر مسافر تا ۱۲۵ گرم مجاز است.
- خروج فرش دستبافت تا متر۲۰ از متر مربع مجاز است. با این حال بردن فرش دستبافت به هر اندازه‌ای به کشورهای عراق، عربستان و سوریه ممنوع است.
- خروج ارز، اسناد بانکی و اوراق بهادار بی‌نام برای هر مسافر مجموعا تا سقف ۵ هزار یورو یا معادل آن به سایر ارزها مجاز بوده و مازاد بر آن باید ضمن اظهار به گمرک و رعایت تشریفات مربوطه نیاز به مجوز بانک دارد.
- خروج زیورآلات شخصی همراه مسافر شامل انواع مصنوعات طلا، نقره و بلاتین در مجموع حداکثر تا ۱۵۰ گرم مجاز است. خروج هر گونه سکه طلا از کشور ممنوع است.
- خروج کالای ایرانی به هر میزان مشروط بر آن که جنبه تجاری نداشته باشد، مجاز است اما نباید برای فروش باشد.
- خروج ظروف و مصنوعات نقره به جز زیورآلات توسط مسافر حداکثر تا ۲ کیلوگرم مجاز است؛ مشروط بر آنکه این ظروف در زمره آثار تاریخی و فرهنگی محسوب نشود.
- خروج ابزار و یا وسایل حرفه‌ای به همراه مسافر به قصد برگشت کالا منوط به اعلام و موافقت قبلی از سوی گمرک است.
- خروج زعفران تا ۱۰۰ گرم برای هر مسافر مجاز است.
- خارج کردن مشروبات الکلی، وسایل قمار، اسلحه سرد و گرم و مواد محترقه و منفجره، مواد مخدر، نشريات، تصاویر، فیلم، عکس و هر کالایی که مغایر منشوکت مذهبی و ملی کشور باشد، هر نوع نوشته مخالف مذهب رسمی کشور یا محل نظم و عفت عمومی و شئون ملی، اششای عتیقه و کلیه کالاهایی که جنبه میراث فرهنگی دارد و سایر کالاهایی که منع شرعی و قانونی دارند، بطور کلی ممنوع است.



دوشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۱
۱۶ رمضان ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۶۰
خبر



بهشت ایران در اردیبهشت ماه ؛

تابلو فرشی سبز با گل‌های زرد در دل طبیعت



کند. بهتر است اگر امکانات کمپینگ را دارید شب را هم در این دشت رسید. پس از آن باید حدود یک تا یک‌ونیم ساعت کوهپیمایی کنید تا به دشت دریاسر برسید.

اگر از تهران حرکت می‌کنید هم باید بدانید فاصله تهران تا دریاسر حدود ۲۸۸ کیلومتر است که حدود ۶ ساعت زمان می‌برد تا شما به دشت دریاسر برسید.



قلعه خشتی نوش‌آباد که امروز هسم بقایای با شکوهِی دارد، قلعه‌ای بزرگ است که ۹ برج بزرگ داشته و قطر دیوارهای آن که تا ۷ متر می‌رسد، نشان می‌دهد برای بنای این قلعه تلاش‌های فراوانی صورت گرفته است.

دخیره آذوقه است. ورودی‌های متعددی برای شهر زیرزمینی نمونه معماری دست‌کنند جهان، بزرگترین شهر زیرزمینی تاریخی دنیا و نمونه‌ای منحصر‌به‌فرد از یک ساختار نظامی و دفاعی به شمار می‌رود.

شهر زیرزمینی اوبی یا شهر زیرزمینی نوش‌آباد، شهری زیرزمینی و باستانی واقع در زیر بافت کوئنی شهر نوش‌آباد از بخش مرکزی شهرستان آران و بیدگل است. این مجموعه حدود ۴ کیلومتر مربع در زیر زمین کنده شده است و قدمتی ۱۵۰۰ ساله داشته و به دوره ساسانیان (صدر اسلام) تا دوره صفوی مربوط می‌گردد. این اثر در تاریخ ۸ مرداد ۱۳۸۵ با شماره ثبت ۱۵۸۱۶ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

در واقع این شهر زیرزمینی ساختارهای متراکم، پیچیده و گسترده‌ای چون دالان‌های باریک تودرتو و اتاق‌هایی در اندازه‌های کوچک است. طبقه اول در حقیقت کورمه‌ها و دالان‌هایی بوده است برای گمراه کردن تعقیب‌کنندگان احتمالی. طبقه دوم و سوم محل پناه گرفتن و زندگی در مواقع خطر و شهر نوش‌آباد هستند.

سرویس گردشگری //این شهر زیرزمینی بزرگترین نمونه معماری دست‌کنند جهان، بزرگترین شهر زیرزمینی تاریخی دنیا و نمونه‌ای منحصر‌به‌فرد از یک ساختار نظامی و دفاعی به شمار می‌رود.

شهر زیرزمینی اوبی یا شهر زیرزمینی نوش‌آباد، شهری زیرزمینی و باستانی واقع در زیر بافت کوئنی شهر نوش‌آباد از بخش مرکزی شهرستان آران و بیدگل است. این مجموعه حدود ۴ کیلومتر مربع در زیر زمین کنده شده است و قدمتی ۱۵۰۰ ساله داشته و به دوره ساسانیان (صدر اسلام) تا دوره صفوی مربوط می‌گردد. این اثر در تاریخ ۸ مرداد ۱۳۸۵ با شماره ثبت ۱۵۸۱۶ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

در منطقه بندر لافت گردهم آمدند که بر جاذبیت‌های طبیعی آن افزوده است.بر اساس مطالعات انجام شده، تاکنون از گروه بردگان ۹۳ گونه، از گروه ماهیان ۳۲ گونه، از گروه نرم تنان ۱۶ گونه به همراه گونه های متعددی از گروه‌های دیگری جانوری در محدوده جنگل جنگل حرا شناسایی شده اند که در این میان بی شک غنی ترین و ارزشمندترین مجموعه مربوط به گروه پرندگان است.

در محدوده بافت کهن بندر، کالبدی های مصنوع دست بشر، یعنی بافت مسکونی و ابنیه عمومی، چنان با قاعده و منطقی بسا کاربردهای غیر مصنوع و بدیده‌های طبیعی یعنی تپه میانی و دریا، درآمیخته است‌که حاصل آن ترکیبی موزون، متعادل و گمباف شده است.بافت‌کهن بندر در کنار دریا و بر دامنه کم‌شیب تپه ای استقرار یافته است. این نحوه استقرار به همراه تکرار عنصری به نام «بادگیر» و وجود ویژگی ها و کیفیت‌های گوناگون کالبدی و فضایی، سیمایی به بافت کالبدی این بخش از بندر داده است که از وجود گوناگون ارزشمند و قابل مطالعه است.وجود گستره تپه در پشت بافت و پهنه دریا در برابر آن، رویت سیمایی بافت را از زاویه و موقعیت‌های متفاوت ممکن کرده است. تصاویر قابل ادراک از هر یک از این جایگاه‌ها کیفیت و ارزش ویژه دارد. اما از نظر گراف تپه، لافت با ردیف بادگیرها و درختان نخل سر برآورده از حیاط خا‌ه‌ها و دریایی مقابل و لنج‌های لنگر انداخته در آن و درختان سرسبز حرا، جلوه ای را به نمایش می‌گذارد که یقینا بگانه و بی همتاست. بادگیرها، آثار و یادمان های تاریخی، ابنیه عمومی از عناصر و کالبدیهایی هستند که به سیمای بافت مسکونی بندر لافت توت و ارزش داده و باعث شکل گرفتن مجموعه ای متنوع و غنی شده است. در بافت کهن بندر تعداد فراوانی از این عنصر معماری با تنوع و گوناگونی قابل ملاحظه در ابعاد و اندازه، فرم و شکل و تزئینات وجود دارد که علاوه بر عمل تهویه هوا، به منزله معماری برآمده از شرایط محیطی، به سیمای بافت هویت می‌بخشد.

مهم ترین آثار یادمان ه‌های تاریخی موجود در بندر، قلعه نادری و برج‌های دیدمایی و مجموعه جاهایی تال هستند. قلعه آیزی و خشکی زار را در کنار هم قرار داده است. گونه‌های متنعد و کمبایی از جانوران دریایی و پرندگان بومی و مهاجر



خاص ترین قبرستان ایران؛

گورستانی روی آب!

سرویس گردشگری // در بندر محمد عامری برخی لنج‌های چوبی و سنتی به گل نشسته‌اند که زمانی برای تجارت، بازرپی و ماهیگیری بین کشورهای حاشیه خلیج فارس در تردد بوده‌اند. این لنج‌ها اکنون تبدیل به جاذبه گردشگری شده‌اند.

حتما برای شما هم پیش آمده که در سفر گاهی دچار دلنگنی و بغض شوید و همیشه این موضوع به دلایل شخصی ربطی ندارد. مثلا اگر به فضا‌ها و خانه‌های تاریخی علاقه‌مند باشید، بازدید از یک خانه تاریخی رو به تخریب ممکن است دل‌تنگان کند، زیرا اگر اهل قصه‌پردازی باشید در دشتان روزگاری را در آن خانه تصور می‌کنید که آدم‌های زیادی را در دل خود پناه داده بود، آدم‌هایی که دیگر نیستند.

در پوشش هم جایی در شهر تنگستان هست که جزو نقاط گردشگری محسوب می‌شود و گویی همین حس و حال را منتقل می‌کند. اگر در مسیر بازدید کلوته‌های پوشهر قرار بگیرید با دیدن تابلوی سبز رنگی که رویش نوشته خور گورستان لنج‌ها وارد جاده فرعی و خاکی کوتاهی می‌شوید که شما را در بندر محمد عامری به سمت لنج‌هایی هدایت می‌کند که سال‌هاست به گل نشسته‌اند.

جشم‌هایتان را ببندید و تصور کنید این لنج‌ها در خلیج فارس جیولان می‌دهند؛ ناخدایی دارند و افراد بسیاری که رزق و روزی‌شان را از همین لنج‌ها با تجارت، ماهیگیری و بازرپی کسب می‌کنند. بعد چشم‌هایتان را باز کنید و به این لنج‌هایی که حالا به گل نشسته‌اند نگاه کنید. آیا با دیدن حال و هوای این روزهای لنج‌های تنگستان، دل‌تنگ نمی‌شوید؟

روزگاری بندر عامری از مراکز مهم ساخت لنج‌های چوبی و تعمیر و مرمت آنها بود، تا اینکه پای قایق‌هایی از جنس فایبرگلاس به این عرصه باز شد. با وجود این قایق‌های جدید دیگر هزینه تعمیر و نگهداری لنج‌های چوبی به‌صرفه نبود. به همین دلیل برای همیشه در آب‌های خلیج فارس لنگر انداختند تا زیستگاه مصنوعی گیاهان و جانوران دریایی باشند. با این حال شما پررید و این گورستان عجیب و متفاوت را از نزدیک ببینید، اما سعی کنید قصه زیبایی برای آنها در دشتان خلق کنید؛ مثلا تصور کنید ناخدا‌ها در کشته‌اند، دوباره با آب آبیرون می‌کنند تا برای تجارت و ماهیگیری بین کشورهای خلیج فارس تردد کنند.



انواع پرندگان دریایی موجود در آن و جانوران دریایی و سواحل شی و مرجانی این نوع گردشگری هم بازدیدکنندگان بی‌شماری را برای مسافرت و مشاهده زیبایی های بندر لافت به این بندر کهن در جزیره قشم هدایت خواهد کرد.

گردشگری درمانی

با توجه به زمستان‌های با آب و هوای معتدل و مطلوب و محیط آرام و زیبا این نوع گردشگری نیز علاقمندان خاص خود را برای سفر به بندر تاریخی لافت به همراه خواهد داشت. به هر روی این بندر و حوزه نفوذش، توان بسیار بالایی برای جذب انواع گردشگران داخلی و خارجی دارد. اما با توجه به ساختار سنتی جامعه بندر شاید هنوز و در زمان حاضر آمادگی های را برای پذیرش گروه‌های خاص تفریحی نداشته باشند.به این دلیل در مراحل اولیه احتمال بروز تنش هایی هست که در صورت عدم توجه به برخی نکات ممکن است برنامه‌ریزی‌های جذب گردشگر را با اختلال مواجه‌کند از این رو پیشنهاد می شود ابتدا برای جذب گروه‌های گردشگری، فرهنگی، علمی، پژوهشی و اکوتوریسم برنامه‌ریزی شود و جذب گردشگران تفریحی، که طیف گسترده‌ای از افراد را در برمی‌گیرد نسبت به سایر گردشگران با تاخیر زمانی انجام شود. جزیره قشم با وسعت یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر مربع از تنگه هرمز به موازات ساحل جنوبی ایران به طول ۱۳۵ کیلومتر و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر داز توابع هرمز گان است و ۳۰۰ کیلومتر خط ساحلی دارد.این جزیره زیبا و دیدنی دارای جاذبه های اکوتوریستی بسیاری از جمله جنگل های دریایی حرا است که با گفته کارشناسان حدود ۵.۱ درصد بندر لافت کل جهان و ۲۴ درصد از پرندگان کشور را می توان در طول سال در این جنگل مشاهده کرد.

جنگل های دریایی حرا، یکی از مراکز نادر در دنیا است که می توان زیبایی ها و شگفتگی های ی حد و اندازه خدا را بر روی زمین در آن مشاهده کرد. جزیره قشم که شکل آن یسه دلفین زیبایی می باشد، همچنین دارای جاذبه های طبیعی و آثار فرهنگی و تاریخی بسیاری است که سه راه گردشگران و جهانگردان بسیاری را به خود جلب می کند.

مردم ایران زمین هم سه ساله با سفر به جزیره قشم به عنوان سرزمین زیبایی‌ها از شگفتی‌های عالم خلقت در قالب ساید‌های مهم گردشگری قشم همچون طولانی ترین غار نمکی جهان، دره ستاره‌ها، دره و تنگه جاکهوه، دره تندیس‌ها، موزه زئویات، جاهه‌ای تلا و یادگیری‌ها بندر تاریخی لافت، جزایر ناز، سواحل زیبا، سایت تخم‌گذاری لاک پشت‌های بوزه عقابی، جنگل‌های دریایی حرا، خلیج دلفین‌های هنگام، غارهای خورس، بام قشم و ده‌ها پدیده دیگر زمین شناختی دین‌ر کنند.ارتباط با مردمان شریف و مهمان دوست جزیره قشم، استفاده از خانه‌های بوم گردی در روستاهای هدف گردشگری، بازدید از موزه لنج سازی گوران، استفاده از سواحل زیبا، خرید از بازارها و مجتمع‌های تجاری، استفاده از مدارس غواصی برای تماشای شگفتی‌های زیبای زیر آب، شنا در سواحل و بهره بردن از ورزش‌های مختلف آبی به همراه خرید صنایع دستی پائون هنرمند جزیره هم از دیگر امتیازات سفر به این جزیره شگفتی‌ها است.

سفر به قشم از سه مسیر هوایی (فرودگاه بین‌المللی قشم)، زمینی (سفر با خودروهای شخصی و عمومی از طریق بندر پهل بندرعباس به بندر لافت جزیره قشم توسط شناورهای لنديگ گرفت) و دریایی (از بندر شهید حقانی بندرعباس به بندر شهید ذاکری شهر قشم) امکانپذیر است.

گرم و آرام سواحل، آثار تاریخی و مراسم و آیین‌های گوناگون و آب و هوای مناسب در فصول سرد سال این نوع گردشگری هم برای همه جذاب گردشگران و مسافران داخلی و خارجی برای مسافرت به سرزمین عجب‌هاست پیشنهاد می‌شود.

گردشگری طبیعت

بسا توجه به وجود پدیده های طبیعی شگست انگیز حرا و



بندر لافت میراث دیروز و گنجینه فردا برای توسعه متوازن قشم

گردشگری بندر کهن لافت ارائه کرد که باید مورد توجه کارشناسان این صنعت قرار بگیرد.

گردشگری فرهنگی

با توجه به وجود ارزش های کالبدی بافت کهن، معماری خانه‌های سنتی، مجموعه بادگیرها، مساجد، آب انبارها، بناهای تاریخی شامل قلعه نادری، برج‌های دیدمایی، چاه های طلا، آداب و سنن (عروسی سنتی، ناگارگری با حنا، سون‌دوژی) و هنرهای از جمله موسیقی خاص محلی، مراسم دریانوردی لافتیان است. این مراسم آیینی برای تماشگران، به ویژه بازدیدکنندگان تازه وارد، جاذبیت‌های بی‌بدیلی دارد.

گوشش و پوشش تفاوت‌های فرهنگی را که به شکل جاذبه‌های فرهنگی رخ می‌کنند، می توان در زمینه گوشش مردم نیز مشاهده کرد. پوشش مردان این سلازمان به ویژه در ایام خاصی چون اعیاد، جامعه بلند و سبیدی است که در تضاد با پوست تیره آنها جلوه ویژه می‌یابد و نشانه ای از گرایش مردم این دیار به پاکیزگی ظاهر و باطن است. جامعه سنتی زنان نیز شامل اجزای با رنگ‌های شاد و تزئینات چشمگیر است که خاص و بومی منطقه است. گوشش مردم لافت پارسی دلشنین است که طی قرون و در تعامل با فرهنگ های گوناگون از آنها تاثیر پذیرفته است.

شبویه معیشت

حمل و نقل دریایی برای برای قرون متدای شبویه معیشت قالب سلازمان پندر بوده است. اکنون نیز بخش مهمی از مردم

بندر لافت از این راه ارتزاق می کنند و درآمد حاصل از کار کردن بر روی لنج را شریف‌ترین و حلال ترین نوع کسب درآمد می دانند.رواج این شبویه معیشت خاص و متفاوت را به حضور پیکره های عظیم لنج ها، همیشه تعدادی از آنها در نزدیکی ساحل لنگر انداخته و یا در کارگاه لنج سازی در حال تعمیر، می توان ادعــا کرد اهمیت حضور این کالبد های با شکوه و اصیل به دلیل بازتاب یک ی از وجوه معیشت مردم در

سیمای بندر کهن لافت به هویت بخشی به آن است.

تعیین نوع گردشگری مناسب با توجه به تعیین نوع گردشگری مناسب در موضوع بخشی از جاذبیت های گردشگری بندر لافت که در بالا به آن اشاره شد اکنون می توان با اطمینان بیشتری در مورد توانایی های این منطقه برای پذیرش نقش‌های پیشنهادی جذب و سرمایه‌گذاری گردشگران و حضور گروه‌های هدف در برنامه ریزی صنعت

چون عبد قربان عبد فطر و در عروسی ها اجرا می‌شود.

در این آیین‌ها ناخدا‌ها و ملوانان کهنسال به دو دسته تقسیم می‌شوند و همراه با ریتم طبل و دف، با دست های خفته شده در کمر یکدیگر یسه حرکات موزون می پردازند که به دلیل شکل خاص آن، احتضالا ریشه در فرهنگ عربی – آفریقایی دارد.اشعاری که در این مراسم خوانده می شود عموما دارای مضمون‌های چون کرد خدا، مدح پیامبر(ص) و وقایع و خاطرات دریانوردی لافتیان است. این مراسم آیینی برای تماشگران، به ویژه بازدیدکنندگان تازه وارد، جاذبیت‌های بی‌بدیلی دارد.

گوشش و پوشش تفاوت‌های فرهنگی را که به شکل جاذبه‌های فرهنگی رخ می‌کنند، می توان در زمینه گوشش مردم نیز مشاهده کرد. پوشش مردان این سلازمان به ویژه در ایام خاصی چون اعیاد، جامعه بلند و سبیدی است که در تضاد با پوست تیره آنها جلوه ویژه می‌یابد و نشانه ای از گرایش مردم این دیار به پاکیزگی ظاهر و باطن است. جامعه سنتی زنان نیز شامل اجزای با رنگ‌های شاد و تزئینات چشمگیر است که خاص و بومی منطقه است. گوشش مردم لافت پارسی دلشنین است که طی قرون و در تعامل با فرهنگ های گوناگون از آنها تاثیر پذیرفته است.

شبویه معیشت حمل و نقل دریایی برای برای قرون متدای شبویه معیشت قالب سلازمان پندر بوده است. اکنون نیز بخش مهمی از مردم بندر لافت از این راه ارتزاق می کنند و درآمد حاصل از کار کردن بر روی لنج را شریف‌ترین و حلال ترین نوع کسب درآمد می دانند.رواج این شبویه معیشت خاص و متفاوت را به حضور پیکره های عظیم لنج ها، همیشه تعدادی از آنها در نزدیکی ساحل لنگر انداخته و یا در کارگاه لنج سازی در حال تعمیر، می توان ادعــا کرد اهمیت حضور این کالبد های با شکوه و اصیل به دلیل بازتاب یک ی از وجوه معیشت مردم در

سیمای بندر کهن لافت به هویت بخشی به آن است.

تعیین نوع گردشگری مناسب با توجه به تعیین نوع گردشگری مناسب در موضوع بخشی از جاذبیت های گردشگری بندر لافت که در بالا به آن اشاره شد اکنون می توان با اطمینان بیشتری در مورد توانایی های این منطقه برای پذیرش نقش‌های پیشنهادی جذب و سرمایه‌گذاری گردشگران و حضور گروه‌های هدف در برنامه ریزی صنعت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۵۹:۵۶ طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۱۴ اذان ظهر ۱۲:۴۴:۳۴ غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۱۹ اذان مغرب ۱۹:۲۷:۱۶	اذان صبح ۰۵:۲۲:۱۳ طلوع آفتاب ۰۶:۴۵:۳۰ اذان ظهر ۱۳:۰۵:۰۰ غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۰۰ اذان مغرب ۲۰:۰۲:۴۳	اذان صبح ۰۵:۱۸:۲۲ طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۱۳ اذان ظهر ۱۳:۰۶:۱۷ غروب آفتاب ۱۹:۳۳:۴۷ اذان مغرب ۱۹:۵۱:۰۲	اذان صبح ۰۴:۳۷:۱۶ طلوع آفتاب ۰۵:۵۸:۳۸ اذان ظهر ۱۲:۲۶:۱۳ غروب آفتاب ۱۸:۵۴:۱۴ اذان مغرب ۱۹:۱۱:۳۵	اذان صبح ۰۵:۱۰:۱۰ طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۴۲ اذان ظهر ۱۲:۵۹:۲۷ غروب آفتاب ۱۹:۲۷:۳۹ اذان مغرب ۱۹:۴۵:۰۲	اذان صبح ۰۴:۵۰:۴۵ طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۵۷ اذان ظهر ۱۲:۴۱:۲۲ غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۱۶ اذان مغرب ۱۹:۲۷:۴۶	اذان صبح ۰۵:۱۱:۵۰ طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۲۹ اذان ظهر ۱۳:۰۵:۲۲ غروب آفتاب ۱۹:۳۲:۴۴ اذان مغرب ۱۹:۵۰:۱۹	اذان صبح ۰۴:۵۸:۰۰۸ طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۰۳۳ اذان ظهر ۱۲:۵۲:۱۰ غروب آفتاب ۱۹:۲۲:۴۷ اذان مغرب ۱۹:۴۰:۳۷

چرا بعد از افطار سر گیجه می گیریم؟

سرویس سلامت // خیلی‌ها بعد از خوردن افطاری در ماه مبارک رمضان دچار مشکل سرگیجه و بی حالی می‌شوند. سرگیجه یا سردرد بلافاصله بعد از خوردن افطاری به دلایل زیادی رخ می‌دهد، اگرچه در بیشتر موارد ناشی از فشار خون پایین است. سرگیجه بعد از خوردن افطاری اگر نادیده گرفته شود و درمان نشود، سلامتی را به خطر می‌اندازد، زیرا تکرار فشار خون پایین خطر سکته مغزی یا آرتزن صدری را افزایش می‌دهد.همچنین، خون رسانی ناکافی مکرر به مغز ممکن است در آینده عوارض جدی برای سلامتی ایجاد کند، بنابراین باید این مشکل را درمان کرد و دست کم نگرفت.

■ **علل سرگیجه بعد از افطار در ماه رمضان**

۱- **فشار خون پایین**

فشار خون پایین یکی از بارزترین شرایطی است که برای بسیاری پس از خوردن غذا باعث سرگیجه، ضعف و لاغری می‌شود و ممکن است به سمت غش

آراستگی و تناسب اندام

با چند راهکار ساده وزنتان را کنترل کنید

سرویس سلامت // بسیاری از رژیم های لاغری و کاهش وزن در ما احساس گرسنگی طولانی و آزاردهنده ایجاد می‌کنند و در نتیجه باعث می‌شوند که از دنبال کردن یک رژیم لاغری سالم در بلندمدت صرفنظر کنیم.

از این رو متخصصان سلامت همواره تأکید دارند که کم کردن وزن به صورت تدریجی، موثرترین شیوه برای کاهش وزن در طولانی مدت است.برای مثال رژیم های غذایی کم کالری، حاوی کربوهیدرات کمتر و غلات سبوس دار بیشتر برای کاهش وزن به مراتب مناسب‌ترند و در عین حال نیز ادامه دادن آنها در بلندمدت نسبتاً راحت‌تر است. بر همین اساس متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند: صبحانه‌ای حاوی پروتئین کافی بخورید چرا که مصرف کافی پروتئین در وعده غذایی صبحانه کمک می‌کند تا در طول روز خیلی کمتر احساس گرسنگی

سرویس سلامت // بیماری کبد می‌تواند ارثی یا ژنتیکی باشد و عوارض ناشی از این بیماری می‌توانند به دلیل عوامل مختلفی که به کبد آسیب می‌زنند، مانند ویروس‌ها، مصرف الکل و چاقی ایجاد شوند.

✱ **قند:**

کبد از یک نوع قند به نام فروکتوز برای تولید چربی استفاده می‌کند. شکر تصفیه‌شده باعث تجمع چربی در کبد خواهد شد. برخی مطالعات نشان می‌دهد که قند می‌تواند به‌اندازه الک برای کبد مضر باشد، حتی اگر اضافه وزن نداشته باشید. این یک دلیل دیگر برای محدود کردن غذاهای حاوی قندهای اضافه مانند نوشابه، شیرینی و آب‌نبات است.

سلاست

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۵۹:۵۶ طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۱۴ اذان ظهر ۱۲:۴۴:۳۴ غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۱۹ اذان مغرب ۱۹:۲۷:۱۶	اذان صبح ۰۵:۲۲:۱۳ طلوع آفتاب ۰۶:۴۵:۳۰ اذان ظهر ۱۳:۰۵:۰۰ غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۰۰ اذان مغرب ۲۰:۰۲:۴۳	اذان صبح ۰۵:۱۸:۲۲ طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۱۳ اذان ظهر ۱۳:۰۶:۱۷ غروب آفتاب ۱۹:۳۳:۴۷ اذان مغرب ۱۹:۵۱:۰۲	اذان صبح ۰۴:۳۷:۱۶ طلوع آفتاب ۰۵:۵۸:۳۸ اذان ظهر ۱۲:۲۶:۱۳ غروب آفتاب ۱۸:۵۴:۱۴ اذان مغرب ۱۹:۱۱:۳۵	اذان صبح ۰۵:۱۰:۱۰ طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۴۲ اذان ظهر ۱۲:۵۹:۲۷ غروب آفتاب ۱۹:۲۷:۳۹ اذان مغرب ۱۹:۴۵:۰۲	اذان صبح ۰۴:۵۰:۴۵ طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۵۷ اذان ظهر ۱۲:۴۱:۲۲ غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۱۶ اذان مغرب ۱۹:۲۷:۴۶	اذان صبح ۰۵:۱۱:۵۰ طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۲۹ اذان ظهر ۱۳:۰۵:۲۲ غروب آفتاب ۱۹:۳۲:۴۴ اذان مغرب ۱۹:۵۰:۱۹	اذان صبح ۰۴:۵۸:۰۰۸ طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۰۳۳ اذان ظهر ۱۲:۵۲:۱۰ غروب آفتاب ۱۹:۲۲:۴۷ اذان مغرب ۱۹:۴۰:۳۷

نشد: ۱- قبل از خوردن افطار یک یا دو لیوان آب بنوشید ۲- در مصرف کربوهیدرات‌ها زیاده روی نکنید، زیرا بدن آن‌ها را سریع هضم می‌کند و باعث سرگیجه می‌شود. ۳- غذا را خوب بجوید و در فواصل زمانی و به مقدار مورد نیاز بدن بخورید. ۴- برای جلوگیری از مایعات فراوان بنوشید و حداقل ۱۰ لیوان آب بنوشید.	۵- از مصرف الکل، کافئین و نمک زیاد خودداری کنید. این‌ها عواملی هستند که خطر سرگیجه را بعد از افطار در ماه رمضان افزایش می‌دهند.
--	--

غربالگری جینن در ایران ممنوع شده است؟ توضیحات مهم یک مقام وزارت بهداشت درباره نگرانی زوج‌ها	سرویس سلامت // مدیرکل سلامت، جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه غربالگری ژنتیک جنین حذف‌شده است گفت: طبق قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، غربالگری جنین فقط با درخواست والدین و زیر نظر پزشکان متخصص انجام می‌شود. سیدحامد برکاتی در این باره اظهار داشت: در حال حاضر غربالگری ژنتیکی جنین حذف‌شده بلکه قرار است این غربالگری در سطح تخصصی انجام شود، وی به موضوع نامه ای که اخیراً به امضای وی منتشر شده نیز اشاره کرد و افزود: این موضوع مربوط به سامانه های سطح یک است که در متن نامه هم آمده است طبق قانون در سطح یک مراقب سلامت، ماما و پزشک عمومی نباید وارد چرخه غربالگری شوند و طبق قانون غربالگری خاص والدین و نظر تخصصی متخصص شروع خواهد شد در این صورت این موضوع را مجاز دانسته که براساس قانون پوشش بیمه ای انجام شود. بر اساس این گزارش، در متن نامه ای که به امضای سیدحامد برکاتی مدیرکل دفتر سلامت، جمعیت،
---	---

به نام «اکا» و برای کاهش علامت پائنسگی مصرف می‌کنند. اما مطالعات نشان می‌دهد که این مکمل می‌تواند از عملکرد صحیح کبد جلوگیری کند و منجر به هیاتیت و نارسایی کبد شود. شما همیشه باید قبل از مصرف هر گونه گیاهی با پزشک خود صحبت کنید. ✱ چربی اضافی: چربی اضافی می‌تواند در سلول‌های کبد جمع و منجر به بیماری کبد چرب غیرالکلی (NAFLD) شود. اگر اضافه وزن دارید یا چاق هستید، میانسال هستید یا دیابت دارید، احتمال ابتلا به NAFLD در شما بیشتر است. ✱ استامینوفن: اگر کردرد، سردرد یا سرماخوردگی دارید و	به دنبال مسکنی مانند استامینوفن هستید، حتما مقدار مناسب آن را مصرف کنید!مصرف بیش از حد این دارو می‌تواند به کبد آسیب برساند. دوز مصرفی و میزان مصرف استامینوفن در یک روز را بررسی کنید. بزرگسالان نباید بیش از ۴ هزار میلی‌گرم استامینوفن در روز دریافت کنند. ✱ الکل: تقریباً همه افرادی که زیساد الکل مصرف می‌کنند، به کبد چرب مبتلا می‌شوند که اولین مرحله بیماری کبدی مرتبط با الکل است. اکثر افراد مبتلا به کبد چرب علائمی ندارند. همچنین حدود یک سوم افرادی که زیاد الکل مصرف می‌کنند، به هیاتیت الکلی مبتلا می‌شوند.
---	--

چگونه باروزه‌اولی‌ها برخوردکنیم؟	مهربانتر از همیشه رفتار کردن با اعضای خانواده
مهربانتر از همیشه رفتار کردن با اعضای خانواده	صحبت نکردن مداام از دشواری روزه‌داری
تشویق وگرفتن هدیه برای آنها	بخن غذاهای هیجان‌انگیز ومورد علاقه آنها
همراه کردن آنها با خود در جیدن سفره افطار وسعر	ترغیب آنها به روزه کله گنجشگی چند سال قبل از سن تکلیف
طرح: بیتا هوشنگی	

دوشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۱	۱۶ رمضان ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۶۰	

طالع بینی	فروردین: تلاش‌های شما برای اینکه امروز همه چیز را با هم داشته باشید کاری عبث و بیهوده است، به خاطر اینکه اگر موفق هم شوید باز برای تا بر عهده گرفتن این همه کار سخت خواهد بود. این مسئله مانند یک بازی کامپیوتری است؛ شما یک کار را در مقطعی به پایان می‌رسانید و سپس اقتدر برایتان پیچیده می‌شود که باید زمان زیادی برای حل مشکلات پس از آن صرف کنید. شاید حالا زمان این باشد که یک سیاست جدید و بنیادی در پیش بگیرید. به جای هدر دادن تمام انرژی تان برای یک کنترل‌بهدوده پر مسائل، کافی است برای لحظاتی دست نگه داشته و صبر کنید. شاید آسان ترین کار این باشد که از قدرت دست بکشید!
اردیبهشت: صحبت کردن قبل از اندیشیدن طریقه شما نیست، با این حال امروز روز دیگری است. شما از نظر فکری در اوج هستید و رازی در سینه دارید که باعث شده احساس ناخشنودی کنید. نگران این نباشید که ممکن است امروز کسی را برنجانید؛ در این صورت تنها خودتان را اذیت کرده و تمرکز را از کارتان می‌گیرید. اگر قلب تان در جای درستی از زندگی تان قرار دارد، پس حرفهای تحمیلی اصلاً برای تان مهم نخواهد بود.	اردیبهشت: به جای جبران حرفی که قبلا زده‌اید یا کاری که دیروز کرده‌اید، ممکن است تنها مشکلات را بسرای خود عمیق تر کنید. حتی با بهترین تصمیمات و نیت‌ها، شما می‌توانید دیگری را آسوده نرسانید. البته، یک مدرت خواهی گرم و صمیمی می‌تواند خوبی و بزرگواری شما را نشان دهد، اما تنها اگر از ته دل باشد. این درام کوچک ممکن است یک روز دیگر به طول بینجامد تا زندگی شما را دستخوش تغییرات ناخواسته ای کند.

خرداد: به جای جبران حرفی که قبلا زده‌اید یا کاری که دیروز کرده‌اید، ممکن است تنها مشکلات را بسرای خود عمیق تر کنید. حتی با بهترین تصمیمات و نیت‌ها، شما می‌توانید دیگری را آسوده نرسانید. البته، یک مدرت خواهی گرم و صمیمی می‌تواند خوبی و بزرگواری شما را نشان دهد، اما تنها اگر از ته دل باشد. این درام کوچک ممکن است یک روز دیگر به طول بینجامد تا زندگی شما را دستخوش تغییرات ناخواسته ای کند.	خرداد: به جای جبران حرفی که قبلا زده‌اید یا کاری که دیروز کرده‌اید، ممکن است تنها مشکلات را بسرای خود عمیق تر کنید. حتی با بهترین تصمیمات و نیت‌ها، شما می‌توانید دیگری را آسوده نرسانید. البته، یک مدرت خواهی گرم و صمیمی می‌تواند خوبی و بزرگواری شما را نشان دهد، اما تنها اگر از ته دل باشد. این درام کوچک ممکن است یک روز دیگر به طول بینجامد تا زندگی شما را دستخوش تغییرات ناخواسته ای کند.
تیر: شما تنها کسی هستید که حاضر نباشید که امروز در مواجهه با دیگری کوتاه بیاید، حتی اگر این کار روشی نباشد که شما تاکنون نداشته اید. شما احساس می‌کنید که دیگر هیچ راه برگشتی ندارید. انگار که دیگر چیزی برای از دست دادن ندارید و مایلید که برای ایستادن پای عقاید و باورهای خود دست به هر کاری زنید. بی شک این کار قابل ستایش است، اما اطمینان پیدا کنید که فرضیه آخرتان واقعاً مهم هست که قبل از اینکه خود را به خطر بیندازید فکر کنید که در قبال آن چه بدستی می‌آورید.	تیر: برنامه ریزی اخیر شما ممکن است از بهترین نوع برنامه ها باشد، اما هنوز کامل نیست. زمانیکه شرایط تغییر می‌کنند، شما نیز باید خود را با آنها تطبیق دهید یا حداقل در برابرشان مقاومت نکنید. متأسفانه، ممکن است امروز سخت گیرانه بیندیشید و عدم تمایل تان برای اصلاح کردن روال کارتان می‌تواند شما را حتی از نزدیک ترین دوستان تان جدا کند.
مرداد: برنامه ریزی اخیر شما ممکن است از بهترین نوع برنامه ها باشد، اما هنوز کامل نیست. زمانیکه شرایط تغییر می‌کنند، شما نیز باید خود را با آنها تطبیق دهید یا حداقل در برابرشان مقاومت نکنید. متأسفانه، ممکن است امروز سخت گیرانه بیندیشید و عدم تمایل تان برای اصلاح کردن روال کارتان می‌تواند شما را حتی از نزدیک ترین دوستان تان جدا کند.	مرداد: برنامه ریزی اخیر شما ممکن است از بهترین نوع برنامه ها باشد، اما هنوز کامل نیست. زمانیکه شرایط تغییر می‌کنند، شما نیز باید خود را با آنها تطبیق دهید یا حداقل در برابرشان مقاومت نکنید. متأسفانه، ممکن است امروز سخت گیرانه بیندیشید و عدم تمایل تان برای اصلاح کردن روال کارتان می‌تواند شما را حتی از نزدیک ترین دوستان تان جدا کند.

شهریور: ممکن است امروز بسیار پریشان و نگران باشید، با این حال اقتدر توانایی دارید که احساسات ناخوشایند خود را به بهره وری و کارایی بالایی تبدیل کنید. گام اول این است که انتظارات خود را به دور بریزید و بپذیرید که دقیقاً نمی‌داید به کجا دارید می‌روید. سپس لازم است که هر چیزی را که نیاز دارید بگویید؛ حتی اگر در یک موقعیت ناخوشایند قرار بگیرید و در نهایت، اقتدر با ظرفیت باشید که دستورات جدید را بپذیرفته و آماده باشید که بزودی به آنها دست بیاید.	شهریور: ممکن است امروز بسیار پریشان و نگران باشید، با این حال اقتدر توانایی دارید که احساسات ناخوشایند خود را به بهره وری و کارایی بالایی تبدیل کنید. گام اول این است که انتظارات خود را به دور بریزید و بپذیرید که دقیقاً نمی‌داید به کجا دارید می‌روید. سپس لازم است که هر چیزی را که نیاز دارید بگویید؛ حتی اگر در یک موقعیت ناخوشایند قرار بگیرید و در نهایت، اقتدر با ظرفیت باشید که دستورات جدید را بپذیرفته و آماده باشید که بزودی به آنها دست بیاید.
مهر: احتمالاً امروز از جانب دیگران حمایت و پشتیبانی خوبی دریافت می‌کنید، اما لزوماً آن جور نیست که انتظار دارید. ممکن است به نظر برسد که حتی نزدیک ترین دوست یا همسر تان به شما رفتار نمی‌کند، اما واقعاً اینطور نیست. در واقع هر کس در زندگی راه خودش را طی می‌کند و اگر شما عاقل باشید، به آنها اجازه این کار را می‌دهید. آنها هنوز در پی کمک و یاری رساندن به شما هستند، اما به روش خودشان!	مهر: احتمالاً امروز از جانب دیگران حمایت و پشتیبانی خوبی دریافت می‌کنید، اما لزوماً آن جور نیست که انتظار دارید. ممکن است به نظر برسد که حتی نزدیک ترین دوست یا همسر تان به شما رفتار نمی‌کند، اما واقعاً اینطور نیست. در واقع هر کس در زندگی راه خودش را طی می‌کند و اگر شما عاقل باشید، به آنها اجازه این کار را می‌دهید. آنها هنوز در پی کمک و یاری رساندن به شما هستند، اما به روش خودشان!
آبان: ممکن است شما ایده بزرگی در رابطه با اینکه چطور پول بیشتری کسب کنید در سر داشته باشید ، اما احتمالاً قبل از اینکه تلاش تان را در این راه آغاز کنید مجبور می‌شوید عقب نشینی کنید. شما از انجام دادن کارهایی که در رابطه با آنها تجربه ای ندارید نمی‌ترسید و ممکن است سیاست جدیدی در پیش بگیرید که در راه تان موفق شوید. از طرف دیگر، ممکن است دیگران آرام آرام به سمت شما بیایند و به راحتی در جریان کار شما قرار بگیرند. بنابراین اگر مایلید که این کار را بکنید، بیشتر کنجکا و باشید و در این رابطه بیشتر جستجو کنید.	آبان: ممکن است شما ایده بزرگی در رابطه با اینکه چطور پول بیشتری کسب کنید در سر داشته باشید ، اما احتمالاً قبل از اینکه تلاش تان را در این راه آغاز کنید مجبور می‌شوید عقب نشینی کنید. شما از انجام دادن کارهایی که در رابطه با آنها تجربه ای ندارید نمی‌ترسید و ممکن است سیاست جدیدی در پیش بگیرید که در راه تان موفق شوید. از طرف دیگر، ممکن است دیگران آرام آرام به سمت شما بیایند و به راحتی در جریان کار شما قرار بگیرند. بنابراین اگر مایلید که این کار را بکنید، بیشتر کنجکا و باشید و در این رابطه بیشتر جستجو کنید.

آذر: امروز کار زیاد برای شما جذابیت خاصی دارد اما شما نیاز خواهید داشتست که مراقب سلامت خود نیز باشید در غیر این صورت ممکن است خود را در وضعیت روحی خطرناکی قرار دهید. این فوریت ممکن است برای شما امری طبیعی باشد اما اگر امروز شما اگر از نظر احساسی محتاط باشید به نفع تان خواهد بود. شما واقعاً نیاز ندارید که اجازه دهید هر کسی از احساسات و افکار تان قطع شود.	آذر: امروز کار زیاد برای شما جذابیت خاصی دارد اما شما نیاز خواهید داشتست که مراقب سلامت خود نیز باشید در غیر این صورت ممکن است خود را در وضعیت روحی خطرناکی قرار دهید. این فوریت ممکن است برای شما امری طبیعی باشد اما اگر امروز شما اگر از نظر احساسی محتاط باشید به نفع تان خواهد بود. شما واقعاً نیاز ندارید که اجازه دهید هر کسی از احساسات و افکار تان قطع شود.
دی: چرخش ماه دلنشین برح میزان و خورشید در نئسانه تان باعث شده که شما بدون توجه به کارهایی که پیش روتان دارید در آرزوی خوشحال کردن افراد دیگر باشید. حتی اگر شما بخواهید موفق بشوید، همینند حقیقت کار راحتی نیست، ولی شما نیاز ندارید که این کار را با هزینه و خرج دیگران انجام دهید. در حالیکه راه خود را به سوی موفقیت ادامه می‌دهید، از حال اطرافیانک نیز آگاه باشید و مطمئن شوید که به نیازمیشان توجه می‌کنید.	دی: چرخش ماه دلنشین برح میزان و خورشید در نئسانه تان باعث شده که شما بدون توجه به کارهایی که پیش روتان دارید در آرزوی خوشحال کردن افراد دیگر باشید. حتی اگر شما بخواهید موفق بشوید، همینند حقیقت کار راحتی نیست، ولی شما نیاز ندارید که این کار را با هزینه و خرج دیگران انجام دهید. در حالیکه راه خود را به سوی موفقیت ادامه می‌دهید، از حال اطرافیانک نیز آگاه باشید و مطمئن شوید که به نیازمیشان توجه می‌کنید.
اسفند: با وجود اینکه شما امروز کارهای زیادی برای انجام دادن دارید، اما ممکن است مایل باشید که رهبری دوستان تان را نیز بر عهده بگیرید. احتمالاً شما را می‌شوید چرا که می‌بینید چقدر سریع دیگران رهبری شما را می‌پذیرند، و یکباره هیجان زده می‌شوید و به این باور می‌رسید که تنها نیستید. اما مراقب باشید که چگونه با آنها ارتباط برقرار می‌کنید، به خاطر اینکه ممکن است دیگری را با داوری شتاب زده خود ناراحت کنید. آرام باشید و قبل از اینکه حرفی بزنید خوب فکر کنید. در مجامع اجتماعی مودب باشید چرا که بدین ترتیب می‌توانید در زندگی تان موفق باشید.	اسفند: شما تنها نیاز دارید که برای یک روز یک یا دو روز دیگر خود را مجبور کنید، و بعد انرژی خود را برای جنگیدن و پیروز شدن بکار گیرید. اما تمرین خودبازداری کاملاً با خودداری از بیان احساسات متفاوت است. شما باید راهی پیدا کنید که تاثیر احساساتتان را برای خودتان نگاه دارید، به خاطر اینکه این کار سلامت روانی و روحی شما را در طی روزهای آینده تضمین می‌کند. زمانی را رتاهای برای خودتان اختصاص دهید تا تصورات زیبای خود را از رویاپزتان تکمیل کنید.

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد

سردبیر: سمیه هاشمی پور

دارای ضریب کیفی ۶۴/۲۰ و رتبه دوم
در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews.ir

تلفن: ۰۳۲۲۲۶۳۵-۰۳۲۲۲۶۳۴-۰۳۲۲۲۶۳۳-۰۳۲۲۲۶۳۲
نمبر: ۰۰۳۲۲۶۶۰

دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۳۲۱۳۴۳۸۸ - ۰۳۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و
انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و
اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی
که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستانها: سعیده دبیری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سروش ۰۹۱۵۸۵۴۶۴۶
کرمان: آرزو توکلی چنودوی ۰۹۱۰۱۹۱۰۱۰۳۴
کهگیلویه و بویراحمد: علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد: علیرضا حائری زاده ۰۹۳۳۴۰۵۳۱۵۶
فارس: عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان: حسن سیلاوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر: مهران سلمانی نژاد ۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

امام موسی کاظم (ع): چیزی به انسان بهتر از عقل داده نشده است

(روضة بحار ج ۲ ص ۳۰۰)

دوشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۱
۱۶ رمضان ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۳۸۶۰

نتایج اولین قرعه‌کشی بزرگ ۱۴۰۱ شیوا اعلام شد



شیوا

بزرگترین مجموعه فرش
و مبلمان جنوب کشور

برنده گلیم فرش ۱۲ متری، امین ماکینی برنده
فرش ۱۲ متری فانتزی، حمید هوشیاری
برنده فرش ۹ متری ۱۲۰۰ شانه، وفایی برنده
فرش ۹ متری ۱۰۰۰ شانه، هاجر چشم‌پراه
برنده فرش ۹ متری ۷۰۰ شانه، مرضیه
هاشمی‌نسب برنده گلیم فرش ۹ متری و
میلاد سالاری برنده فرش ۹ متری فانتزی
شدند.

ذکراست؛ در این مراسم قرعه‌کشی یک
دستگاه خودرو و ۱۰ تخته فرش توسط
مسئولان انجام شد و رویا حسین‌زاده به
عنوان برنده خودرو پارس شناخته‌شد.
همچنین امیر عنایت برنده فرش ۱۲ متری
۱۲۰۰ شانه، حسین میرزایی برنده فرش
۱۲ متری ۱۰۰۰ شانه، صدیقه کمالی برنده
فرش ۱۲ متری ۷۰۰ شانه، زینب سلطان‌زاده

خصوصی برای بالا نگه داشتن پرچم
هرمزگان در کنار ورزشکاران باشند.
اسلام جاهدی تصریح کرد: در سال جاری
مسابقات قهرمانی جهان در کشور کانادا و
سیس مسابقات پاراآسیایی در کشور چین
را پیش رو دارم. ما ورزشکاران در تمامی
رشته‌ها امسال هم‌قسم شدیم تا تلاش کنیم
رنکینگ ایران را در آسیا بالا ببریم. قابل

ورزشکاران بود تا با انگیزه بیشتری به
راه خود ادامه دهیم.هدیه کاظمی اضافه
کرد: وقتی ما ورزشکاران بدانیم از سوی
مردم و مسئولان استانی حمایت می‌شویم
قطعا در مجامع بین‌المللی و کشوری با
آرامش خاطر بیشتری می‌توانیم کار کنیم.
از مدیریت خانه شیوا از حمایت صورت
گرفته کمال قدردانی را دارم.

وی تصریح کرد: مسابقات بازی‌های
آسیایی را در پیش رو داریم که بزرگ‌ترین
مسابقات سطح آسیا در بیشتر رشته‌های
ورزشی است. پس از آن نیز المپیک را در
پیش داریم که قطعا بزرگ‌ترین مسابقه و
هدف ماست و پله اول برای ورود به المپیک
نیز موفقیت در مسابقات المپیک آسیایی
است. امیدوارم بتوانیم در این مسابقات
پدرخشم و خود را برای مسابقات المپیک
آماده کنیم. در ادامه قهرمان پاراکانو

”

برندشیوا از برندهای قدیمی
هرمزگان است که ۴۱ سال
از فعالیتش می‌گذرد. ما در
سال ۱۴۰۰ با ایجاد اشتغال
برای ۱۶۰ نفر از مردم
استان به عنوان کارآفرین
نمونه شناخته‌شدیم

آسیا عنوان کرد: از مجموعه خانه شیوا
سیاسگزارم که با حمایت‌های خود باعث
دلگرمی ما شده تا در مسابقات پیش رو
موفقیت‌های بیشتری و بالاتری را به دست
آوریم.
نیاز است که مردم، مسئولین و بخش



گروه گزارش // آئین قرعه کشی
یک دستگاه خودرو پژو پارس، ۱۰
تخته فرش و تجلیل از مدال آوران
هرمزگانی قایقرانی آسیا به همت
مجموعه خانه شیوا بندرعباس برگزار
شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ مدیرعامل
مجموعه خانه شیوا در این مراسم بیان کرد:
برند شیوا از برندهای قدیمی هرمزگان
است که ۴۱ سال از فعالیتش می‌گذرد. ما
در سال ۱۴۰۰ با ایجاد اشتغال برای ۱۶۰
نفر از مردم استان به عنوان کارآفرین نمونه
شناخته شدیم.ایوب مهدوی‌فرد افزود: ما

در چشم‌انداز امسال خود افتتاح فاز دوم
و سوم خانه شیوا را داریم و با تکمیل فاز
دوم پروژه شش هزار متر واحد تجاری به
این مجموعه اضافه خواهد شد. با تکمیل
فاز دوم برای حدود ۴۰ نفر و با تکمیل
فاز سوم برای حدود ۱۵ نفر اشتغال ایجاد
خواهد شد.

با تکمیل فازهای دو و سه خانه شیوا
به بزرگ‌ترین مجموعه تخصصی فرش،
مبلمان و لوازم خانگی جنوب کشور تبدیل
خواهد شد و در فازهای بعدی در بحث

